



Xen 340  
Andr

Andresen, Ina:

Kinder-Kostüme-Kiste : 44 kunterbunte Verkleidungsideen zum Nähen / Ina Andresen. - 1. Auflage. - Gerlingen : frechverlag GmbH, 2024. - 110 Seiten : Illustrationen, farbig ; 26 cm. - (Topp ; 27124) mit 2 Beilagen!!!  
ISBN 978-3-7358-7124-4 Festeinband : EUR 20.00

Zwölf Kostüme, darunter Prinzessin, Pirat oder Wikinger, werden hier im Detail vorgestellt und sind häufig schon mit Kleidungsstücken aus dem Schrank realisierbar. Durch zahlreiche Kombinationsmöglichkeiten entstehen 44 Verkleidungsideen für Kostümpartys aber auch für Fasching oder Halloween.

Schlagworte: Nähen <Kostüme> ; Kostüme <Fasching> ; Fasching <Kostüme>  
(Xen 340, Nähen)

---

Cem 21  
Apulien

Apulien / Andreas Haller. - 11. komplett überarbeitete und aktualisierte Auflage. - Erlangen : Michael Müller Verlag, 2025. - 423 Seiten : Illustrationen, Karten, farbig ; 19 cm  
ISBN 978-3-96685-414-6 Broschur : EUR 22.90

Reiseführer für Individualreisende mit landeskundlichen Informationen und Tipps zu Einkehr, Einkaufen und Übernachtungen in Apulien. Enthalten sind zudem elf Wanderungen, viele Farbfotos, ein kleiner Sprachführer sowie eine beigelegte Karte im Maßstab 1:350.000.

Schlagworte: Apulien <Region, Reiseführer> ; Italien <Reiseführer>  
(Cem 21)

---

Xeo 28  
beste

Die besten Rezepte für die Heißluft Fritteuse : leckere Gerichte aus dem Küchen-Allrounder. - Köln : Naumann & Göbel, [2024]. - 94 Seiten : Illustrationen, farbig ; 25 cm  
ISBN 978-3-625-19711-9 Festeinband : EUR 7.99

Schnelles und energiesparendes Kochen gelingt mit Heißluftfritteusen, die für viele Gerichte wie knusprige Snacks, Hauptgerichte und süße Desserts geeignet sind. Über 45 abwechslungsreiche Rezepte zeigen, wie man direkt ohne Vorheizen die vielseitigen Möglichkeiten nutzen kann.

Schlagworte: Heißluftfritteuse <Kochbuch> ; Kochbuch <Heißluftfritteuse>  
(Xeo 28)

---

Eyk  
Katharina

Bis wieder die Sonne kam : das Wirken von Catharina Pavlovna (1788 - 1819) als Königin von Württemberg (reg. 1816 - 1819) / Jörg Krauss. Patricia Peschel. - 1. Aufl. - Regensburg : Verl. Schnell & Steiner, 2021. - 144 S. : Ill.  
ISBN 978-3-7954-3628-5 kt.: EUR 25.00

Zu den von ihr eingerichteten sozialen und wirtschaftlichen Institutionen, die bis heute bestehen, gehören u.a. das Wohlfahrtswerk Baden-Württemberg, das Katharinen-Stift Stuttgart und die Sparkasse bzw. heutige Landesbank Baden-Württemberg. Zudem unterstützte sie maßgeblich die Gründung der

Universität Hohenheim und die Modernisierung der Landwirtschaft, die anhand des Weinbaus dargestellt wird. Auch die Gründung des Katharinen-Hospitals in Stuttgart ist aus ihrem Vermächtnis entstanden. Zudem konnten die genauen Umstände ihres frühen und unerwarteten Todes anhand von einer Vielzahl von Archivalien genau rekonstruiert werden und somit die teilweise bis heute bestehenden Mythen widerlegt werden.

Schlagworte: Catharina Pavlovna

(Eyk)

---

Gcq 1

Blai

Blair, Gabriele:

Verantwortungsvoll Ejakulieren : 28 Gründe, warum Verhütung Männersache werden muss / Gabriele

Blair. - Berlin : Ullstein, 2024. - 207 S.

ISBN 978-3-550-20260-5 fest geb.: EUR 18.99

Es ist ein Debattenbuch für alle, die keine Angst vor patriarchal geprägten Tabus haben – und mit ihnen aufräumen wollen. Nur weil Frauen Kinder bekommen können, sollen sie für die Verhütung zuständig sein? Kann es sein, dass wir da ein paar Fakten ignorieren? Männer können lebenslang 24/7 Kinder zeugen, während Frauen pro Zyklus nur einen Tag fruchtbar sind. Frauen können ihren Eisprung weder steuern noch verhindern, während Männer ihren Samenausstoß durchaus lenken können – und sei es in ein Kondom. Gabrielle Blair liefert die ultimative Grundlage, die Verantwortung für Verhütung neu auszudiskutieren.

(Gcq 1)

---

Uck 12

Carm

Carmesin, Hans-Otto:

Universum Physik, Abitur : Abiturtraining Physik : optimale Prüfungsvorbereitung / Autorinnen und

Autoren: Hans-Otto Carmesin, Bardo Diehl, Tina Degering, Franziska Lehmann-Eser. - 1. Auflage. -

Berlin : Cornelsen, 2024. - 224 Seiten : Illustrationen, Diagramme, teilweise schwarz-weiß ; 30 cm

ISBN 978-3-06-011823-6 Broschur : EUR 20.00

Geraffter Überblick über den Abiturstoff, Lern- und Arbeitstechniken, Methoden der Physik, Aufgabenanalyse, Klausuren für Grund- und Leistungskurs, QR-Codes für Selbsttest, Lernkontrolle, Lösungen der Aufgaben. Tabellen zu Größen, Einheiten, Konstanten, Nuklidkarte.

Schlagworte: Physik <Abiturhilfen> ; Abiturhilfen <Physik>

(Uck 12, Lernhilfe)

---

Enl 5

Cheh

Cheheltan, Amir Hassan:

Der standhafte Papagei : Erinnerungen in Teheran 1979 / Amir Hassan Cheheltan ; Jutta Himmelreich

[Übers.]. - Berlin : Matthes & Seitz, 2018. - 197 S.

ISBN 978-3-95757-480-0 fest geb.: EUR 22.00

Erinnerungen an die Zeit von 1978 an, als die ersten Flugblätter, die den Sturz des Schahs verlangten, bis zur Islamischen Revolution durch Chomeini 1979, die das Leben vor allem in der Hauptstadt Teheran in Wut und Chaos stürzte.

Schlagworte: Iran <Geschichte> ; Iran <Politik>

(Enl 5)

---

Hyk  
Cong

Conger, Kate:

Elon Musk und die Zerstörung von Twitter : die Inside-Story / Kate Conger ; Ryan Mac. - Hamburg : Rowohlt, 2024. - 638 S.

ISBN 978-3-498-00527-6 fest geb.: EUR 38.00

Kate Conger und Ryan Mac erzählen die wahre Geschichte hinter der Übernahme von Twitter durch Elon Musk! Der Kauf von Twitter für 44 Milliarden Dollar durch den reichsten Mensch der Welt ist anders als alles, was in der Wirtschaft oder den Medien bisher geschehen ist. Ein streitbarer, launischer CEO entschied nach der Übernahme 2022 darüber, was unter freie Meinungsäußerung fiel – und was nicht. Es ist ein unvergleichlicher Fall von Machtkonzentration und ein Beleg dafür, welchen Einfluss Vermögen auf unsere Demokratie hat.

Schlagworte: Musk, Elon ; Twitter <Netzwerk>  
(Hyk)

---

Xen 340  
Cosp

Cosplay 101 : Anime & Manga : Expertenwissen mit zaylina1 für selbstgemachte Cosplays / zaylina1. - 1. Auflage. - Gerlingen : frechverlag, 2024. - 256 Seiten : Illustrationen, farbig ; 25 cm. - (Topp ; 27096)

ISBN 978-3-7358-7096-4 Festeinband : EUR 32.00

Entdecke die Welt des Cosplays mit Zaylina1. Dieses Buch bietet Anfänger\*innen und erfahrenen Cosplayer\*innen wertvolle Tipps und Anleitungen, um beeindruckende Kostüme zu kreieren und sich optimal auf Conventions vorzubereiten.

Schlagworte: Kostüme <Handarbeiten> ; Schminken <Fasching> ; Anime <Kostüm> ; Manga <Kostüm> ;  
Cosplay <Kostüme>

(Xen 340, Ydk 23, Handarbeiten)

---

Emp 612  
Debr

Debreczeni, Jozsef:

Kaltes Krematorium : Bericht aus dem Land Namens Auschwitz / Jozsef Debreczeni. - Frankfurt am Main : Fischer, 2024. - 272 S.

ISBN 978-3-10-397544-4 fest geb.: EUR 25.00

Der renommierte ungarische Journalist und Dichter József Debreczeni wurde 1944 als Jude nach Auschwitz deportiert, es folgten zwölf alpträumhafte Monate in verschiedenen Konzentrationslagern. Seine letzte Station war das »Kalte Krematorium«, die Krankenbaracke des Zwangsarbeitslagers Dörnhau. Kurz nach der Befreiung schrieb József Debreczeni seinen Bericht: eine gnadenlose Anklage von höchster literarischer Qualität. Mit präzisen Beschreibungen, dem Mittel der Ironie und mitunter einem beißenden Humor bringt er uns die Menschen nahe, denen er in der Haft begegnet ist und deren Erfahrungen in den Lagern mit dem Verstand kaum zu begreifen sind. Erstmals 1950 auf Ungarisch veröffentlicht, geriet es in Vergessenheit - mehr als 70 Jahre später wurde es in 15 Sprachen übersetzt.

(Emp 612)

---

Udk 12  
Dege

Degering, Tina:

Fokus Chemie, Abitur : Abiturtraining Chemie : optimale Prüfungsvorbereitung / Autorinnen und Autoren:  
Tina Degering, Arno Fishedick, Holger Fleischer [und 12 andere]. - 1. Auflage. - Berlin : Cornelsen,  
2024. - 190 Seiten : Illustrationen, Diagramme, teilweise schwarz-weiß ; 30 cm  
ISBN 978-3-06-015184-4 Broschur : EUR 20.00

Thematisch strukturierter geraffter Überblick über den Abiturstoff, Einführung in Lern- und Arbeitstechniken, Methoden der Chemie, grundlegende chemische Prozesse und Berechnungen, Klausuren für Grund- und Leistungskurs, QR-Codes für Selbsttest, Lernkontrolle, Lösungen der Aufgaben.

Schlagworte: Chemie <Abiturhilfen> ; Abiturhilfen <Chemie>  
(Udk 12, Lernhilfe)

---

Pyk  
Kästner

Eisenhauer, Gregor:

Emigrant des Lebens : Erich Kästners letzte Jahre / Gregor Eisenhauer. - 1. Auflage. - Halle :  
Mitteldeutscher Verlag, [2024]. - 199 Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß ; 22 cm  
ISBN 978-3-96311-957-6 Broschur : EUR 20.00

Sehr eloquent geschriebene Spurensuche nach den Gründen für die Vereinsamung Erich Kästners in dessen letzten Lebensjahren, veröffentlicht zum 50. Todestag des Autors von "Emil und die Detektive" und "Pünktchen und Anton".

Schlagworte: Kästner, Erich

(Pyk)

---

Vfm 12  
Engl

Engler, Marina:

Sofort Hilfe im Pflegefall : Pflege organisieren, Alltagshilfen finden, Anträge bewältigen / Marina Engler. -  
1. Auflage. - Berlin : Stiftung Warentest, 2024. - 156 Seiten : Diagramme, farbig ; 22 cm. - (Finanztest)  
ISBN 978-3-7471-0848-2 Broschur : EUR 22.90

Der Ratgeber für Angehörige von pflegebedürftigen Personen gibt Hilfestellung zu folgenden Fragen: Wie und wo beantrage ich einen Pflegegrad? Welche finanziellen Unterstützungen gibt es darüber hinaus? Wie finde ich den richtigen Pflegedienst? Wie lassen sich Beruf und Pflege kombinieren? u.v.m.

Schlagworte: Pflege <Häusliche> ; Pflegebedürftigkeit ; Pflegedienste <Ratgeber> ; Pflegegrad  
<beantragen, Ratgeber> ; Pflegeversicherung <Ratgeber>  
(Vfm 12)

---

Ycm 1  
Eren

Erens, Oliver:

Zaubertricks für Dummies / Oliver Erens. - 3., komplett überarbeitete Auflage. - Weinheim : Wiley-VCH,  
2024. - 310 Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß ; 24 cm. - (Lernen einfach gemacht ; 72250-1) (... für  
Dummies)  
ISBN 978-3-527-72250-1 Broschur : EUR 18.00

Zauberkünstler Oliver Erens stellt zahlreiche Tricks mit Karten, Zahlen, Seilen, Handys u.v.m. vor.

Schlagworte: Zauberkunst

(Ycm 1)

---

Vel 4  
Esche

Escher, Markus:

Zöliakie : die Erkrankung verstehen, Gluten sicher meiden : selbst aktiv werden: Ernährung anpassen und neue Therapiemöglichkeiten nutzen / Markus Escher. - 1. Auflage. - Stuttgart : TRIAS, 2024. - 126 Seiten : Illustrationen, Diagramme, farbig ; 24 cm. - (TRIAS Expertenwissen)  
ISBN 978-3-432-11780-5 Broschur : EUR 24.99

Grundlagenwissen zum Thema Zöliakie, das Betroffenen helfen kann, zum Experten für die eigene Erkrankung zu werden. Eine dauerhafte Ernährungsumstellung ist nötig, wenn die Diagnose gestellt wurde. Mit vielen nützlichen Alltagstipps und weiterführenden Links und Literaturhinweisen.

Schlagworte: Zöliakie <Allergie> ; Glutenunverträglichkeit ; Gluten <Kochbuch> ; Glutenfreie Diät  
(Vel 4)

---

Enl 2  
Frie

Friedländer, Saul:

Israel im Krieg : ein Tagebuch / Saul Friedländer. - München : Beck, 2024. - 203 S.  
ISBN 978-3-406-82456-2 fest geb.: EUR 24.00

Der Angriff der Hamas auf Israel, bei dem Männer, Frauen, Teenager, selbst Babys wahllos ermordet und mehr als 200 Menschen als Geiseln verschleppt wurden, ist der düstere Beginn eines neuen Kapitels im Nahost-Konflikt. Saul Friedländer, der jener Generation angehört, die den Staat Israel mit aufgebaut hat, ein liberaler Jude und Anhänger der Zweistaaten-Lösung, der die Politik Israels immer wieder scharf kritisiert hat, sieht sein Land nun nicht nur von innen, sondern auch von außen erneut akut bedroht. Nicht zuletzt registriert der vielfach preisgekrönte und mit dem Friedenspreis geehrte Holocaustforscher eine erschreckende Wiederkehr des Antisemitismus. Sein um Fassung ringendes, immer wieder in Rückblenden die Geschichte des Konflikts rekapitulierendes Tagebuch legt beklemmend intensiv Zeugnis davon ab, wie fragil all das ist, was einst für verfolgte Juden in aller Welt als Heimstatt und gelobtes Land begonnen hat.

Schlagworte: Hamas <radikalislamische Palästinenserorganisation> ; Israel <Krieg> ; Terroranschlag <Israel, 2023> ; Israel <Politik> ; Nahostkonflikt ; Israel <Geschichte>  
(Enl 2)

---

Ver 11  
Funk

Funke, Ulrike:

Kinder im Autismus-Spektrum verstehen und unterstützen : ein Wahrnehmungswegweiser für Eltern und Begleitende / Ulrike Funke. - 2., aktualisierte Auflage. - Stuttgart : Kohlhammer, [2024]. - 183 Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß ; 24 cm  
ISBN 978-3-17-044761-5 Broschur : EUR 32.00

Erläutert die besondere Wahrnehmung von Menschen im Autismus-Spektrum - Über- und Unterempfindlichkeit, Regulationsdefizite sowie eine isolierte Wahrnehmungsverarbeitung. Mit vielen praxiserprobten Hilfen, die individuell passende Impulse und Stimulationen anbieten.

(Ver 11, Ngk 1)

---

Xen 312  
Haeke

Häkeln : 222 geniale Lifehacks rund um Technik, Garn und Aufbewahrung / Manuela Seitter, Martina Hees, Valentina Sobota. - 1. Auflage. - Gerlingen : frechverlag GmbH, 2024. - 287 Seiten : farbig ; 21 cm. - (Topp ; 27118) (Trick 17)  
ISBN 978-3-7358-7118-3 Broschur : EUR 19.99

Eine umfangreiche Sammlung von 222 praktischen Hacks und Tipps für jedes Häkelprojekt, die von grundlegenden Techniken bis zu kreativen Lösungen für knifflige Schritte reichen. Mit hilfreichen Anleitungen, vielen Detailfotos und Ideen. Ideal für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene.

Schlagworte: Häkeln ; Lifehacks <Ratgeber>  
(Xen 312, Häkeln)

---

Gkl 13  
Hall

Haller, Gret:  
Europas eigener Weg : politische Kultur in der Europäischen Union / Gret Haller. - 1. Auflage. - Zürich : Rotpunktverlag, 2024. - 191 Seiten ; 19 cm  
ISBN 978-3-03973-022-3 Broschur : EUR 25.00

Die Schweizer Politikerin und Diplomatin stellt die Europäische Union als Staatengemeinschaft vor, die ihresgleichen sucht, weil sie die Identitäten der Gemeinschaft und der Nationalstaaten in Einklang zu bringen sucht.

(Gkl 13)

---

Epl 1  
Harr

Harriot, Michael:  
Black as f\*\*\* : die wahre Geschichte der USA / Michael Harriot ; aus dem amerikanischen Englisch von Andrea Schmittmann und Sabrina Sandmann. - 1. Auflage, deutsche Erstausgabe. - Hamburg : HarperCollins, 2024. - 558 Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß ; 22 cm  
EST: Black af history  
ISBN 978-3-365-00799-0 Festeinband : EUR 26.00

Die wahre Geschichte der USA – oder die „Un-Whitewashed“ Geschichte der USA – wird von Kolumnist Michael Harriot in „Black as F\*\*\*“ nacherzählt. Sie beginnt auf den Sklavenschiffen und Baumwollfeldern und ist auch in der heutigen Zeit noch nicht abgeschlossen.

(Epl 1)

---

Mbl 3  
Heid

Heidenreich, Elke:  
Altern / Elke Heidenreich. - 1. Auflage. - München : Hanser Berlin, 2024. - 110 Seiten : Illustration, schwarz-weiß ; 21 cm. - (Leben)  
ISBN 978-3-446-27964-3 Festeinband : EUR 20.00

Die bekannte, inzwischen 81-jährige Autorin erzählt, was das Altwerden für sie bedeutet, wobei sie auf ihre Lebenserfahrungen zurückblickt. Das ergänzt sie mit allgemeinen Überlegungen zum Alter und Zitaten von Schriftstellern und Philosophen aller Epochen zum Themenkreis Altwerden und Altsein.

Schlagworte: Alter

(Mbl 3)

---

Ybn 11

Hore

Horeni, Michael:

Stimmen der Eintracht / Michael Horeni. - München : C.Bertelsmann, 2024. - 256 Seiten : Illustrationen, teilweise schwarz-weiß ; 22 cm

ISBN 978-3-570-10567-2 Festeinband : EUR 22.00

Zwölf Porträts von Spieler\*innen und Verantwortlichen die aus Gesprächen mit dem Autor entstanden sind und ein lebendiges Bild der Eintracht seit den 1950er-Jahren zeichnen.

Schlagworte: Eintracht Frankfurt <Fußball> ; Fußball <Bundesliga> ; Fußball <Vereinsmannschaften> ; Fußballverein ; Fußballspieler <Biographie>

(Ybn 11)

---

Udk 12

Kirsch

Kirsch, Wolfgang:

Oberstufenwissen Chemie / Autorinnen und Autoren: Wolfgang Kirsch, Michael Korb, Marietta Mangold, Brigitte Schlachter. - Braunschweig : Westermann, 2024. - 288 Seiten : Illustrationen, Diagramme, teilweise schwarz-weiß ; 24 cm. - (Fit fürs Abi)

ISBN 978-3-07-003143-3 Broschur : EUR 19.95

Kompakte Darstellung des gesamten Oberstufenwissens Chemie mit einseitigen Lernzetteln. Ohne Aufgaben.

Schlagworte: Chemie <Abiturhilfen> ; Abiturhilfen <Chemie>

(Udk 12, Lernhilfe)

---

Gkk 7

Klei

Klein, Naomi:

Doppelgänger : eine Analyse unserer gestörten Gegenwart / Naomi Klein. - Frankfurt am Main : Fischer, 2024. - 495 S.

ISBN 978-3-10-397644-1 fest geb.: EUR 29.00

Naomi Klein machte während der Corona-Epidemie eine verstörende Entdeckung: Im Netz und auf Social Media ist eine andere Naomi unterwegs, mit der sie andauernd verwechselt wird. Diese andere Naomi war früher eine anerkannte Feministin und ist nun auf die Seite der Verschwörungstheoretiker weit nach rechts gerückt. Sie verkörpert all das, wogegen Naomi Klein ein Leben lang gekämpft hat. Das ist der Ausgangspunkt der Analyse in ihrem neuen Buch. Indem sie ihrer Doppelgängerin nachforscht, gelingt ihr eine Deutung unserer verrückten Gegenwart, in der die Grenzen zwischen rechts und links , richtig und falsch , Fakt und Meinung verschwimmen. In dieser Welt, in der liberale Demokratien am Rande der Autokratie taumeln, KI für uns kommuniziert und der Hass sich online ausbreitet, während gleichzeitig unsere Wälder brennen und der Meeresspiegel unaufhaltsam ansteigt, scheint die Realität selbst aus den Fugen geraten zu sein.

(Gkk 7)

---

Yyk  
Jordan

Lazenby, Roland:

Michael Jordan : die Biografie / Roland Lazenby. - 1. Auflage. - Hamburg : Edel Sports - ein Verlag der Edel Verlagsgruppe, 2024. - 760 Seiten : Fotografien, teilweise farbig ; 22 cm  
ISBN 978-3-98588-111-6 Festeinband : EUR 34.00

Der sportliche und persönliche Werdegang von Michael Jordan war von vielen Höhen und manchen Tiefen geprägt. Doch bis heute gilt er als "Größter Basketballer aller Zeiten.

Schlagworte: Jordan, Michael ; Basketball  
(Yyk)

---

Eg  
Maie

Maier, Bernhard:

Globalgeschichte der frühen Hochkulturen / Bernhard Maier. - Originalausgabe. - München : C.H. Beck, [2024]. - 123 Seiten : Illustrationen, Karten, schwarz-weiß ; 19 cm. - (C.H. Beck Wissen ; 2955)  
ISBN 978-3-406-82265-0 Broschur : EUR 12.00

Kompakter Überblick über Hochkulturen rund um den Globus aus den drei vorchristlichen Jahrtausenden. Gesellschaftssysteme, Kultur, Wirtschaft und Religion werden kurz vorgestellt.  
(Eg)

---

Rdm 3  
Mang

Manga Gesichter & Emotionen zeichnen : 800 Gesichtsausdrücke von Freude bis Angst, Zorn, Überraschung, Traurigkeit und mehr / Übersetzung: Wiebke Krabbe. - 1. Auflage. - Gerlingen : frechverlag GmbH, 2024. - 160 Seiten : teilweise farbig ; 28 cm. - (Topp ; 28116)  
ISBN 978-3-7358-8116-8 Broschur : EUR 20.00

Das Anleitungsbuch widmet sich der zeichnerischen Umsetzung von Manga-Köpfen. Vermittelt werden allgemeine Kenntnisse und Methoden zur grafischen Darstellung von Gesichtern und Gesichtsausdrücken in Zusammenhang mit verschiedenen Emotionen, Szenen und Gegebenheiten.

Schlagworte: Manga <Zeichnen>  
(Rdm 3)

---

Hdk 74  
Mann

Mannek, Wilfried:

So viel ist Ihr Haus wert : Kauf, Verkauf, Steuern, Erbschaft: Den richtigen Verkehrswert ermitteln : mit Hinweisen zur ImmoWert-Verordnung : aktueller Baukostenindex / Wilfried Mannek. - 9., aktualisierte Auflage, Bearbeitungsstand: September 2024. - Regensburg : Walhalla, 2024. - 141 Seiten : Diagramme, schwarz-weiß ; 19 cm. - (Walhalla ; 4162) (Walhalla. Walhalla Rechtshilfen) (Wissen für die Praxis)  
ISBN 978-3-8029-4162-7 Broschur : EUR 19.95

Ratgeber mit zahlreichen Berechnungsbeispielen und Praxistipps für die Ermittlung des Verkehrswertes.

Schlagworte: Immobilienkauf <Ratgeber> ; Hauskauf <Ratgeber> ; Wohneigentum ; Immobilienverkauf <Ratgeber> ; Hausverkauf <Ratgeber> ; Immobilienbewertung <Ratgeber>  
(Hdk 74)

---

Ybk 8  
Masl

Maslow, Mark:

Dranbleiben! : die Erfolgsformel für lebenslange Fitness und Gesundheit / Mark Maslow. - 1. Auflage. - München : Südwest, 2024. - 192 Seiten : Illustrationen, teilweise schwarz-weiß ; 24 cm  
ISBN 978-3-517-10322-8 Broschur : EUR 20.00

Fünf bewährte Erfolgsprinzipien helfen dabei, individuelle Fitnessziele zu erreichen. Neben 20 grundlegenden Übungen für Zuhause und das Fitnessstudio liefert das Buch Tipps zu Mindset, Motivation, Ernährung und Regeneration, um auch bei Rückschlägen motiviert zu bleiben.

Schlagworte: Fitnesstraining

(Ybk 8)

---

Emp 83  
Matt

Mattioli, Sandro:

Germafia : wie die Mafia Deutschland übernimmt : Ein Erfahrungsbericht / Sandro Mattioli. - Neulsenburg : Westend, [2024]. - 363 Seiten : Karten ; 22 cm  
ISBN 978-3-86489-435-0 Broschur : EUR 24.00

Detailreicher Bericht eines ausgewiesenen journalistischen Kenners der Szene über die die möglichst unauffälligen Geschäfte des Organisierten Verbrechens in Deutschland.

(Emp 83)

---

Eyk  
Merkel

Merkel, Angela:

Freiheit : Erinnerungen 1954-2021 / Angela Merkel mit Beate Baumann. - 1. Auflage. - Köln : Kiepenheuer & Witsch, 2024. - 736 Seiten, 32 ungezählte Seiten : Illustrationen, teilweise schwarz-weiß ; 22 cm  
ISBN 978-3-462-00513-4 Festeinband : EUR 42.00

Einblicke in das politische Leben und die Überzeugungen von Angela Merkel: Dieses Buch beleuchtet ihre Haltung zur Freiheit, ihren Führungsstil und ihren Einfluss auf die deutsche und internationale Politik. Eine Analyse ihrer Werte und Entscheidungen, die eine Ära geprägt haben.

Schlagworte: Merkel, Angela

(Eyk)

---

Gkn 7  
Mull

Mullis, Daniel:

Der Aufstieg der Rechten in Krisenzeiten : die Regression der Mitte / Daniel Mullis. - Ditzingen : Reclam, 2024. - 336 S.  
ISBN 978-3-15-011469-8 fest geb.: EUR 22.00

Warum sind rechte und rechtsextreme Bewegungen in Krisenzeiten so erfolgreich? Mit welchen Strategien überzeugen sie die Mehrheit davon, dass die Verteidigung der eigenen Privilegien wichtiger ist als Solidarität oder Verzicht? Der Sozialwissenschaftler Daniel Mullis untersucht, für welche Botschaften die gesellschaftliche Mitte empfänglich ist. In zahlreichen Gesprächen arbeitet er die bundesdeutsche

Befindlichkeit unserer Gegenwart heraus. Und er fragt danach, wie progressive Politik in unsicheren Zeiten gelingen kann.

(Gkn 7)

---

Xen 43  
Cher

Nail bible : perfekte Nägel wie im Studio - Tipps einer Nageldesignerin / by Cherry Nails ; Text: Elizaveta Riefert. - 1. Auflage. - Köln : Community Editions, [2024]. - 223 Seiten : Illustrationen, teilweise schwarz-weiß ; 22 cm  
ISBN 978-3-96096-456-8 Broschur : EUR 19.90

Elizaveta Riefert aka Cherry Nails bietet einen umfassenden Ratgeber zur Nagelpflege und Maniküre, einschließlich detaillierter Anleitungen, inspirierender Fotomotive und exklusiver Tipps, für eine individuelle Nagelroutine.

Schlagworte: Nageldesign ; Maniküre

(Xen 43)

---

Eyk  
Nawalny

Nawalny, Alexej:  
Patriot : meine Geschichte / Alexej Nawalny. - Frankfurt am Main : Fischer Verl., 2024. - 543 S.  
ISBN 978-3-10-397682-3 fest geb.: EUR 28.00

Die eindringliche und bewegende Autobiographie eines furchtlosen Oppositionsführers, der den höchsten Preis für seine Überzeugungen zahlen musste.

Schlagworte: Nawalny, Alexej

(Eyk)

---

Pbm 3  
neue

Die neue ZEIT-Bibliothek der Weltliteratur : 100 Bücher, 100 Lebensgefährten / herausgegeben von Zeitverlag Gerd Bucerius GmbH & Co. KG. - Erste Auflage, Lizenzausgabe. - Berlin : Suhrkamp, 2024. - 462 Seiten : Illustrationen, farbig ; 22 cm. - (Suhrkamp Taschenbuch ; 5440)  
ISBN 978-3-518-47440-2 Broschur : EUR 20.00

100 Bücher die sich als Lebensgefährten bzw -begleitend zu und in bestimmten Lebenssituationen eignen, werden unter den jeweiligen Kategorien anregend und Neugier weckend vorgestellt.

(Pbm 3)

---

Py  
Palm

Palmen, Connie:  
Vor allem Frauen : über Virginia Woolf, Sylvia Plath, Joan Didion u.a. / Connie Palmén. - Zürich : Diogenes, 2024. - 155 S.  
ISBN 978-3-257-07299-0 fest geb.: EUR 22.00

Schon ihr ganzes Leben ist Connie Palmén fasziniert von weiblichem Künstlertum. Von schöpferischen Frauen wie Virginia Woolf, Sylvia Plath, Olivia Laing oder Joan Didion, die sich, jede auf ihre Art, von den Normen und Konventionen ihrer Zeit emanzipiert haben. In ihren Essays bewundert Palmén die

Schaffenskraft, Autonomie und Einzigartigkeit ihrer intellektuellen Gefährtinnen – und eines Gefährten – und erkundet darüber hinaus ihr eigenes Leben als Schriftstellerin.

(Py)

---

Mc

Pfli

Pflichthofer, Diana:

Die Psycho-Industrie : wie das Geschäft mit unserer Psyche funktioniert und was es so gefährlich macht /

Diana Pflichthofer. - Wien : Goldegg, 2024. - 286 Seiten ; 22 cm

ISBN 978-3-99060-423-6 Festeinband : EUR 25.00

Die Fachärztin für psychosomatische Medizin, Psychotherapeutin und Psychoanalytikerin warnt vor den Gefahren der Psychobranche, wo die Grenzen zwischen professionellen Therapien und fragwürdigen Angeboten vermeintlicher Experten verschwimmen würden. Problematisch sei dabei auch die Rolle der Medien.

(Mc, Var 1)

---

Uas 60

Preg

Preger, Anne:

Globale Überdosis : Stickstoff, die unterschätzte Gefahr für Umwelt und Gesundheit / Anne Preger. -

Originalausgabe. - Köln : Quadriga, [2022]. - 412 Seiten : Illustration, Diagramm, farbig ; 22 cm

ISBN 978-3-86995-122-5 Festeinband : EUR 22.00

Vor gut 100 Jahren hat die industrielle Synthese von Ammoniak die Landwirtschaft revolutioniert und den Mangel an nutzbarem Stickstoff für Pflanzen und Tiere vielerorts durch Überfluss ersetzt. Überdüngung ist längst zu einem globalen Risiko geworden, das die Zukunft der Menschheit in Frage stellt.

Schlagworte: Stickstoff

(Uas 60, Udl 2)

---

Hkg 1

Rade

Radeke, Roul:

Online Geld richtig verdienen für Dummies / Roul Radeke, Tobias Ziegler. - 1. Auflage. - Weinheim :

Wiley-VCH, 2024. - 352 Seiten ; 25 cm. - (... für Dummies)

ISBN 978-3-527-72128-3 Broschur : EUR 20.00

Impuls- und Ratgeber zum Einstieg für alle, die eine eigene Onlinegeschäftsidee finden und in die Tat umsetzen wollen.

Schlagworte: Marketing <Internet> ; Selbständigkeit ; Gründung ; Firmengründung <Ratgeber> ; Online-Marketing

(Hkg 1, Hkm)

---

Sbn 72

Rehm

Rehm Rozanes, Stephan:

Back for good : warum uns die Musik der 90er nicht loslässt / Stephan Rehm Rozanes, Fabian Soethof. -

Ditzingen : Reclam, [2024]. - 351 Seiten : Illustrationen, teilweise schwarz-weiß ; 22 cm

ISBN 978-3-15-011481-0 Festeinband : EUR 28.00

Nostalgischer Rückblick auf die Musik der 90er-Jahre. In 14 Kapiteln werden die prägenden Musikstile des Jahrzehnts wie Grunge, US-Hip-Hop, Deutschrap, Techno oder Nu-Metal sowie die wichtigsten Songs und Künstler\*innen des jeweiligen Genres vorgestellt.

(Sbn 72)

---

Kc

Rein

Reinbold, Wolfgang:

Warum ist der Buddha so dick? : 101 Fragen und Antworten aus der Welt der Religionen / Wolfgang Reinbold. - Göttingen : Vandenhoeck & Ruprecht, 2024. - 112 S.

ISBN 978-3-525-60036-8 kt.: EUR 10.00

Von A wie Adam bis Z wie Zuckerfest: die bunte Welt der Religionen in 101 Fragen und Antworten – kurz, knapp, unterhaltsam. Religion – früher dachte man hierzulande vor allem an die evangelische oder katholische Kirche, vielleicht noch an einige wenige andere Religionsgemeinschaften. Heute sieht das Bild anders aus: christliche Kirchen, jüdische Synagogen, muslimische Moscheen, buddhistische und hinduistische Tempel, alevitische Cem-Häuser, ezidische Zentren und vieles mehr. Nicht immer ganz einfach, sich da zurechtzufinden. Und warum hießen die ersten Menschen ausgerechnet Adam und Eva? Warum ist der Buddha so dick? Ist das „Zuckerfest“ dasselbe wie das „Fest des Fastenbrechens“? Eine Orientierung bietet dieses Buch, mit 101 Antworten auf 101 häufig gestellte Fragen aus der bunten und oft etwas komplizierten Welt der Religionen – fundiert und verständlich.

Schlagworte: Christentum ; Buddhismus ; Hinduismus ; Islam ; Judentum

(Kc)

---

Adn

Roge

Rogner, Larissa:

Erfolgreich studieren und glücklich im Traumjob : ein Leitfaden für den persönlichen Student Life Cycle / Larissa Rogner. - 1. Auflage. - Stuttgart : Vandenhoeck & Ruprecht, 2024. - 282 Seiten : Diagramme, schwarz-weiß ; 22 cm. - (UTB ; 6261)

ISBN 978-3-8252-6261-7 Broschur : EUR 22.00

Der umfassende Ratgeber unterstützt Schüler\*innen und Studierende von der individuell passenden Ausbildungsplatz- und Studienwahl in allen Studien- und Prüfungsphasen bis Arbeitsplatzwahl, Praktikum, Bewerbung, Assessment, bei Selbstständigkeit und Start-up. Mit 50 Übungen, Musteranl., Tipps, Lit..

Schlagworte: Studium <Entscheidungshilfe>

(Adn, Hrk)

---

Fkm

Schlem

Schlemmer, Saskia:

Das Buch, das du vor deiner Hochzeit gelesen haben musst : rechtliche Aufklärung vor der Ehe spart Zeit, Geld und Nerven / Saskia Schlemmer. - Originalausgabe, 1. Auflage. - München : Komplet-Media, 2024. - 224 Seiten ; 22 cm

ISBN 978-3-8312-0636-0 Broschur : EUR 22.00

Die Scheidungsanwältin bietet Einblicke in die häufigsten Ursachen für Trennungen und betont die Bedeutung präventiver Gespräche vor der Ehe. In ihrem Buch erklärt sie, wie Paare durch frühe Planung und Aufklärung böse Überraschungen bei einer möglichen Scheidung vermeiden können.

(Fkm)

---

Emo 3  
Schwer

Schwerhoff, Gerd:

Der Bauernkrieg : Geschichte einer wilden Handlung / Gerd Schwerhoff. - München : C.H. Beck, [2024]. - 720 Seiten : Illustrationen, Karten, teilweise farbig ; 23 cm  
ISBN 978-3-406-82180-6 Festeinband : EUR 34.00

Umfassende wissenschaftliche Darstellung des Bauernkriegs 5024/25. Mit ereignisgeschichtlichem Ansatz folgt der an der Dresdner TU lehrende Historiker den Geschehnissen chronologisch und von Region zu Region.

(Emo 3)

---

Xen 30  
Somm

Sommer, Jacqueline:

Makramee : moderne Projekte zum schönen Aufbewahren / Jacqueline Sommer. - 1. Auflage. - Frechen : mitp, 2024. - 120 Seiten : Illustrationen, farbig ; 20 cm. - (mitp Kreativ)  
ISBN 978-3-7475-0850-3 Festeinband : EUR 19.99

Elf kreative Ideen zum Thema "Aufbewahrung" werden in diesem Buch vorgestellt. Mit einfachen Anleitungen und zahlreichen Bildern können die Projekte von leicht nachgearbeitet werden. Mit QR-Codes zu "makrabags" auf Instagram und den entsprechenden Videoanleitungen.

Schlagworte: Makramee <Handarbeiten> ; Handarbeiten ; Knüpfarbeit  
(Xen 30, Handarbeiten)

---

Wcb  
Struem

Strümke, Inga:

Künstliche Intelligenz : wie sie funktioniert und was sie für uns bedeutet / Inga Strümke ; aus dem Norwegischen übersetzt von Christel Hildebrandt. - 1. Auflage. - Bonn : Rheinwerk, 2024. - 273 Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß ; 22 cm. - (Rheinwerk ; 10289)  
EST: Maskiner som tenker  
ISBN 978-3-367-10289-1 Festeinband : EUR 29.90

Umfassender Überblick über das Themenfeld "Künstliche Intelligenz". Behandelt werden Themen wie KI früher, heute und in der Zukunft sowie gleichermaßen die vielen potenziellen Vorteile als auch Risiken und Herausforderungen.

Schlagworte: Künstliche Intelligenz ; Künstliche Intelligenz <Sicherheit>  
(Wcb)

---

Vel 8  
Tess

Tessmann, Vanessa:

Diagnose Brustkrebs : alles, was du jetzt wissen musst / Vanessa Tessmann. - Stuttgart : Herbig, 2024. - 140 Seiten : Illustrationen, farbig ; 20 cm  
ISBN 978-3-96859-081-3 Broschur : EUR 15.00

Ratgeber für Brustkrebspatientinnen, der einen schnellen und kompetenten Überblick von der Diagnose bis zu den 5 Säulen der Behandlung bietet. Sehr ausführlich sind die verschiedenen Möglichkeiten der Brustrekonstruktion, deren Vorteile und möglichen Komplikationen beschrieben.

Schlagworte: Brustkrebs <Ratgeber>

(Vel 8)

---

Hko 3

Treu

Treuz, Jochen:

E-Rechnungen für Dummies / Jochen Treuz. - 1. Auflage. - Weinheim : Wiley, 2024. - 280 Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß ; 24 cm. - (... für Dummies)

ISBN 978-3-527-72191-7 Broschur : EUR 25.00

Eine praxisbezogene Schritt-für-Schritt-Anleitung, wie die Umstellung auf E-Rechnungen vollzogen werden kann. Unter Einschluss der Digitalisierung der gesamten betrieblichen Prozesse.

Schlagworte: Rechnungswesen ; Buchhaltung <Ratgeber> ; E-Rechnung <Ratgeber>

(Hko 3)

---

Gcq

Unle

Unlearn Patriarchy 2. - 1. Aufl. - Berlin : Ullstein, 2024. - 345 S.

ISBN 978-3-550-20277-3 fest geb.: EUR 22.99

Der Bestseller »Unlearn Patriarchy« hat unglaublich viele Menschen inspiriert. Für den Folgebund der feministischen Anthologie versammeln die Herausgeberinnen und Bestsellerautorinnen Emilia Roig und Alexandra Zykunov zusammen mit Silvie Horch weitere prominente Autor\*innen und Aktivist\*innen, um den so hartnäckigen patriarchalischen Prägungen unserer Gesellschaft nachzuspüren und Möglichkeiten, diese endlich und ganz konkret zu verlernen.

(Gcq)

---

Pbk 1

Unte

Unter Frauen : Geschichten vom Lesen und Verehren / Anna Humbert & Linda Vogt (Hg.). - Originalausgabe. - Hamburg : Rowohlt, 2024. - 187 Seiten ; 21 cm. - (Rowohlt Hundert Augen)

ISBN 978-3-498-00698-3 Festeinband : EUR 24.00

Eine fesselnde Anthologie, die ausschließlich Autorinnen würdigt und ein leidenschaftliches Manifest der weiblichen Solidarität und Inspiration darstellt. Mit Beiträgen von einflussreichen Stimmen der deutschsprachigen Gegenwartsliteratur wie z.B. U. Draesner, M. Fallwickl, D. Ohde und S. Buchholz.

(Pbk 1)

---

Enm 2

Van

Van, Ngo:

Im Land der gesprungenen Glocke : die Leiden Indochinas in der Kolonialzeit / Ngo Van. - 1. Aufl. - Berlin : MSB Matthes & Seitz, 2018. - 250 S. : Ill.

ISBN 978-3-95757-247-9 fest geb.: EUR 26.00

Die 68 er feierten ihn mit Ho-Chi-Minh-Rufen, bis heute ist er Inbegriff der aufrechten und rechtmäßigen Guerilla, kaum eine antikoloniale Befreiungsbewegung wurde mehr idealisiert als der Vietcong. Dass die

Organisation in der Zeit vor dem Vietnamkrieg als Arm des Stalinismus in Indochina wirkte und Tausende unabhängige Mitkämpfer folterte und liquidierte, wird bis heute verschwiegen. Die Autobiografie des bei Saigon geborenen Ngo Van führt uns das Drama des vietnamesischen Befreiungskampfes zum ersten Mal klar vor Augen: Sie erzählt die Geschichte des bettelarmen Bauernsohns, der sich in jungen Jahren der Befreiungsarmee anschließt, seinen Kampf gegen die Gewalt und Willkür des Kolonialsystems und seine Entfremdung von der moskautreuen Untergrundbewegung, die ihn schließlich ins Kreuzfeuer von Kolonialmacht und Stalinisten treibt. Als die Vietcong-Kämpfer in Nordvietnam an die Macht kommen, entpuppen sie sich als ähnlich brutale Machthaber wie ihre Vorgänger und ermorden die Dissidenten. Ngo Van gelingt 1948 als einem der wenigen die Flucht. Ein erschütterndes Zeugnis in der Tradition von Georges Orwells Mein Katalonien, das beispielhaft ist für die Tragödie vieler antikolonialer Befreiungsbewegungen.

(Enm 2)

---

Uhn 1  
Wies

Wiese, Vollrath:

Die Landschnecken Deutschlands : finden, erkennen, bestimmen / Vollrath Wiese. - 3., durchgesehene Auflage. - Wiebelsheim : Quelle & Meyer Verlag, [2024]. - 352 Seiten : Illustrationen, teilweise schwarz-weiß ; 20 cm

ISBN 978-3-494-01992-5 Festeinband : EUR 26.95

Bestimmungsbuch der Landschnecken Deutschlands nach Farbfotos.

(Uhn 1)

---

Ybk 85  
Yana

Yana, Émilie:

Wand Pilates für Einsteiger : in 21 Tagen ganz leicht zu mehr Kraft, Stabilität und Beweglichkeit : 50 Top-Übungen zum Sofort-Loslegen / Émilie Yana ; Übersetzung: Sophie Gamel. - 1. Auflage. - München : Südwest, [2024]. - 127 Seiten : Illustrationen, farbig ; 24 cm

EST: Je m'initie au pilates au mur

ISBN 978-3-517-10360-0 Broschur : EUR 16.00

Übungen im Liegen und Stehen an einer Wand für Rücken, Bauch, Beine und Flexibilität. Geeignet für Pilates-Anfänger\*innen ohne weitere Trainingsgeräte. Mit Bildabfolgen, Schritt-für-Schritt-Anleitungen und Tipps zum Erstellen eines eigenen Trainingsplans.

Schlagworte: Pilates, Joseph <Körperlehre> ; Fitnesstraining

(Ybk 85)

---

Wko 5  
Ziem

Ziems, Anne-Dorette:

Ab ins All! : wie wir zu fremden Planeten kommen ohne draufzugehen / Anne-Dorette Ziem ; mit Illustrationen von Yalini Sivalingam. - Stuttgart : Kosmos, [2024]. - 224 Seiten : Illustrationen, farbig ; 22 cm

ISBN 978-3-440-17940-6 Broschur : EUR 20.00

Unterhaltsam und gleichermaßen verständlich wird der Frage nachgegangen ob und wie zukünftig Reisen bzw. die Übersiedlung zu weit entfernten Planeten möglich sein könnten - von der Auswahl eines geeigneten Planeten über Terraforming bis zum Ausgleich der fehlenden Erdanziehungskraft.

(Wko 5)

---