

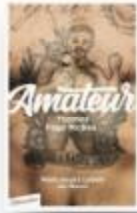


26 **Neue**



Sachbücher

im **AUGUST**



Gkl 5
Abdo

Abdollahi, Michel:

Deutschland schafft mich : als ich erfuhr, dass ich doch kein Deutscher bin / Michel Abdollahi. - 1. Auflage. - Hamburg : Hoffmann und Campe, 2020. - 253 Seiten ; 21 cm
EST: Deutschland schafft mich
ISBN 978-3-455-00893-7 kartoniert : EUR 18,00



Einwanderungsland Deutschland aus der Sicht eines im Alter von 5 Jahren aus dem Iran gekommenen Hamburgers. Wo und wann wurden bereits Fehler in der Migrationspolitik gemacht. Warum werden alltägliche Rassismen, der Rechtsruck von Teilen der Gesellschaft übersehen und/oder einfach nicht geahndet.

(Gkl 5)

Cfq 3
Albr

Albrecht-Walzer, Birgit:

Nahe-Hunsrück-Mosel-Radweg, Karte : Von der Nahe in Bingen an die Mosel in Trier. 1:50.000, 294 km, GPS-Tracks Download, Live-Update / Birgit Albrecht-Walzer. - 1. Aufl. - Verlag Esterbauer, 2020. - 128 S. - (Bikeline)
ISBN 978-3-85000-851-8 kartoniert : EUR 8,90



Die 197 km lange Nahe-Hunsrück-Mosel-Route durch drei unterschiedliche Landschaften ist eine abwechslungsreiche und teilweise sportlich anspruchsvolle Tour. Sie bietet großartige Weitblicke und neben interessanten Anstiegen für ambitionierte Radfahrer auch erholsame Abfahrten. Ausgehend von Bingen geht es entlang der Nahe bis Fischbach, von dort quer über den Höhenzug des Hunsrücks und schließlich ab Neumagen-Dhron durch das Moseltal.

Schlagworte: Naheland <Karte> ; Hunsrück <Karte> ; Mosel <Region, Karte>
(Cfq 3)

Le
Andr

Andrick, Michael:

Erfolgsleere : Philosophie für die Arbeitswelt / Michael Andrick. - Orig. Ausg. - Freiburg : Verl. Karl Alber, 2020. - 206 S.
ISBN 978-3-495-49096-9 kt.: EUR 15,00



In der Arbeitswelt Erfolg zu haben verlangt, sich rational und ehrgeizig zu verausgaben. Die Sinnfragen bleiben zu Hause, Eigensinn und Ideale schleifen sich ab. Die Industriegesellschaft kann Menschen zu charakterlosen Funktionären machen. Sie leiten dann mit derselben stummen Professionalität eine Schule oder eine "Investmentbank", stellen ebenso fleißig und loyal Bücher oder Bomben her. Wie sind unsere Arbeitswelten entstanden - und wie funktionieren sie? Warum fasziniert, fesselt und verdummt uns der Ehrgeiz? Warum sollten wir uns gegen die Durchformung unseres Daseins durch die Karriere wehren? Und wie ermöglicht es das Philosophieren, sich eine eigene Lebensweise zu bewahren? Das sind die Fragen der Philosophie für die Arbeitswelt.

Schlagworte: Arbeitswelt ; Philosophie ; Erfolg <Arbeitswelt>
(Le)

Vcm 4
Beck

Beckermann, Maria J.:
Wechseljahre - was muss ich wissen, was passt zu mir? : nach den aktuellen
medizinischen Leitlinien / Maria Beckermann. - 1. Auflage. - Bern : Hogrefe, 2020. -
231 Seiten : Illustrationen, Diagramme ; 23 cm
EST: Wechseljahre - was muss ich wissen, was passt zu mir?
ISBN 978-3-456-85987-3 kartoniert : EUR 19.95



Stringent an Studienauswertungen, an evidenzbasierter Medizin orientiert erläutert
die Mitautorin der aktuellen Leitlinien zur Peri- und Postmenopause, welche
Behandlungsmethoden von Wechseljahresbeschwerden helfen und welche schaden.

Schlagworte: Wechseljahre
(Vcm 4)

Gcq 1
Carr

Carroll, Georgie:
Das Feminismus-Buch / Mitwirkende: Hannah McCann, Fachberaterin, Georgie
Carroll, Beverley Duguid, Kathryn Gehred [und 4 andere] ; Illustrationen: James
Graham ; Übersetzung: Ute Mareik, Anke Wellner-Kempf. - München : DK, 2020. -
352 Seiten, 352 Seiten : Illustrationen ; 24 cm
EST: The feminism book
ISBN 978-3-8310-3912-8 fest gebunden : EUR 24.95



Modern, übersichtlich, reich Bebildert und sehr gut verständlich wird hier der Feminismus, seine Geschichte und
seine Bedeutung für die Gesellschaft prägnant zur Geltung gebracht. Mit Glossar und Register.

Schlagworte: Feminismus ; Frauen <historisch-gesellschaftliche Entwicklung> ; Frauenemanzipation ;
Frauenbewegung ; Frauenfeindlichkeit ; Emanzipation <Frauen> ; Gleichberechtigung <Frauen>
(Gcq 1)

Xeo 232
Cohe

Cohen, Ben:
Ben & Jerry's Original-Eiscreme & -Desserts / Ben Cohen und Jerry Greenfield. Design
&Ill. Lyn Severance. - Königswinter : Heel, 2012. - 125 S. : zahlr. Ill. (farb.) ; 19 x 21 S.
EST: Ben & Jerry's homemade ice cream & dessert book
ISBN 978-3-86852-631-8 kt. : EUR 12.99



Die Story und 90 Original-Rezepte der Erfinder der Ben & Jerry's Eiscreme, die auch in Europa ihre Fans hat.
Kalorienreich, süß, mit dicken Stückchen von Keksen, Schokoriegeln, Nüssen sind die Eiskreationen von Ben Cohen
und Jerry Greenfield. Mit Zeichnungen im Kinderbuchstil.

Schlagworte: Eis <Dessert> ; Desserts <Kochbuch> ; Kochbuch <Desserts>
(Xeo 232)

Gcq
Cria

Criado-Perez, Caroline:

Unsichtbare Frauen : wie eine von Daten beherrschte Welt die Hälfte der Bevölkerung ignoriert / Caroline Criado-Perez ; aus dem Englischen von Stephanie Singh. - 1. Auflage, deutsche Erstausgabe. - München : btb, März 2020. - 494 Seiten ; 21 cm. - (btb ; 71887)
EST: Invisible women
ISBN 978-3-442-71887-0 kartoniert : EUR 15.00



Die britische Journalistin weist anhand zahlreicher Beispiele aus verschiedenen Ländern und Kulturen für Arbeitsleben, Medizin, Stadtplanung, Wohnungsbau, Flüchtlingsbetreuung usw. nach, dass bei der wissenschaftlichen Datenerhebung Frauen komplett ausgeblendet wurden: "Gender Data Gap".

(Gcq)

Gyk
Engels

Engels, Friedrich:

Im Widerspruch denken : Ansichten eines smarten Revolutionärs / Friedrich Engels ; herausgegeben von Bruno Kern. - Wiesbaden : marix Verlag, 2020. - 158 Seiten : Illustration ; 21 cm
EST: Im Widerspruch denken
ISBN 978-3-7374-1135-6 fest gebunden : EUR 6.00



Die vorliegende Auswahl von Texten von F. Engels zeigt diesen als eigenständigen Denker, der essenzielle Beiträge zum marxischen Werk und zur Begründung des Marxismus geliefert hat. Engels erweist sich als Kind seiner Zeit und zugleich als anknüpfungsfähig für aktuelle gesellschaftliche Diskurse.

Schlagworte: Engels, Friedrich ; Biographie ; Marxismus
(Gyk)

Wcr 81
Teams

Gräfen, Helmut:

Microsoft Teams : Praxis-Handbuch / Helmut Gräfen. - 1. Auflage. - Frechen : mitp, [2020]. - 245 Seiten : Illustrationen ; 24 cm
EST: Microsoft Teams
ISBN 978-3-7475-0134-4 kartoniert : EUR 24.99



Der cloud- und chatbasierte Arbeitsraum "Microsoft Teams" ermöglicht die effektive Kommunikation und Zusammenarbeit in Teams und die Verwaltung und Nutzung gemeinsamer Daten. Der Autor gibt hier eine fundierte Einführung in das Programmpaket mit vielen Tipps und Tricks.

Schlagworte: Microsoft Teams <Plattform>
(Wcr 81)

Ydk 13
Kais

Kaiser, Marion:

Steine bemalen : alle Motivwelten: Tiere, Natur, Mandala und mehr / Marion Kaiser. - 1. Auflage. - München : EMF, 2020. - 95 Seiten : Illustrationen ; 25 cm. - (Ein Buch der Edition Michael Fischer)

EST: Steine bemalen

ISBN 978-3-7459-0067-5 fest gebunden : EUR 14.99



In 20 farbenfrohen Projekten werden schlichte Kieselsteine in kleine Kunstwerke verwandelt: Tiere und Mandalas von einfach bis dreidimensional. Mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen.

Schlagworte: Naturmaterialien <Basteln> ; Steine <Bemalen>
(Ydk 13)

Kes
Kesh

Keshtkaran, Sarah:

Frauen, die keinen Punkt machen, wo Gott ein Komma setzt : eine Einladung zu mutiger Weiblichkeit / Sarah Keshtkaran. - Holzgerlingen : Hänssler Verl., 2018. - 272 S. : Ill.

ISBN 978-3-7751-5869-5 fest geb.: EUR 18.99



Die Bibel gibt Geschlechterrollen vor, oder? Aber was, wenn Gott da gar keinen Punkt macht? Was wäre, wenn Mütter nicht nur Hausfrauen sein dürfen, sondern auch berufstätig und attraktiv? Was, wenn Karrierefrauen sanft bemutternd und fähig sind? Eine mutige Einladung zur Entdeckungsreise: Was Gott in Frauen sieht, sprengt jedes Klischee. Er befähigt Frauen, den eigenen Platz einzunehmen. In Freiheit, für unsere Welt.

Schlagworte: Frauen <in der Kirche> ; Frauenbild
(Kes)

Hdk 70
Kuehn

Kühn, Markus:

Geldanlage für Anfänger : wie Sie mit wenigen Handgriffen Ihr Geld vermehren / Markus Kühn, Stefanie Kühn. - Berlin : Stiftung Warentest, 2020. - 175 Seiten : Illustrationen, Diagramme ; 22 cm. - (Finanztest)

EST: Geldanlage für Anfänger

ISBN 978-3-7471-0223-7 kartoniert : EUR 19.90



Ratgeber für Einsteiger ohne Vorwissen. Es werden alle wichtigen Begriffe wie Aktie, Depot, ETF und Co. verständlich erklärt und verschiedene Strategien der Geldanlage in Bezug auf Risiko, Zusammensetzung und Ausrichtung vorgestellt.

Schlagworte: Geldanlage <Ratgeber> ; Fondssparen <Ratgeber> ; Fonds <ETF> ; ETF <Fonds, Ratgeber> ; Altersvorsorge <Private, Ratgeber> ; Wertpapierhandel ; Aktienanlage
(Hdk 70)

Mcl 15
Loet

Loetzner, Michele:
Liebeskummer bewältigen in 99 Tagen / Michele Loetzner. - 1. Aufl. - Köln : DuMont, 2020. - 272 S. ; 208 mm
ISBN 978-3-8321-9982-1 fest geb.: EUR 20,00



Eingeteilt in drei Blöcke - Zurückerinnern, Kompensieren, Loslassen - liefert dieses Buch entscheidende Denkanstöße, genügend Raum für eigene Aufzeichnungen und Antworten darauf, warum unsere Psyche in Liebeskummerangelegenheiten nicht so funktioniert, wie sie sollte. 99 Tage lang. Auf Augenhöhe. Aber mit Humor und auf Basis der aktuellen Forschung. Denn: Erst wer versteht, kann loslassen.

Schlagworte: Liebeskummer ; Trennung ; Partnerschaft
(Mcl 15)

Xen 340
Lore

Lorenz, Sabine:
Leinenlooks : lässig-leichte Mode nachhaltig selbst genäht / Sabine Lorenz. - 1. Auflage. - Stuttgart : frechverlag GmbH, 2020. - 112 Seiten : Illustrationen ; 29 cm. - (Topp ; 4827)
EST: Leinenlooks
ISBN 978-3-7724-4827-0 fest gebunden : EUR 22.00



Eine Sommergarderobe aus reinem Leinen, die luftig und locker geschnitten ist. Es gehören Oberteile mit und ohne Ärmel, Röcke, Hosen, Kleider und eine Kimonojacke dazu, die alle gut kombinierbar sind und viele Sommer getragen werden können.

Schlagworte: Nähen ; Nähen <Kleidung> ; Kleidung <Nähen> ; Nähen <Leinen, Stoff> ; Leinen <Stoff, Nähen>
(Xen 340, Nähen)

Cgk
Matu

Maturi, Mehdi:
In den Iran. Zu Fuß. Ohne Pass. : auf der Suche nach meiner Mutter / Mehdi Maturi mit Kerstin Greiner. - Originalausgabe. - Frankfurt am Main : Fischer, März 2020. - 253 Seiten : Karte ; 22 cm
EST: In den Iran. Zu Fuß. Ohne Pass.
ISBN 978-3-596-70021-9 kartoniert : EUR 15.00



Mehdi Maturi (Jahrgang 1988) erfährt erst als Erwachsener, dass seine ihm unbekannte Mutter im Iran lebt. Ohne Pass macht er sich in entgegengesetzter Richtung der Flüchtlingsroute auf den Weg, über Gebirge und Flüsse, auf Schmugglerwegen und Schotterpisten von Stuttgart nach Teheran.

Schlagworte: Reisebericht

(Cgk)

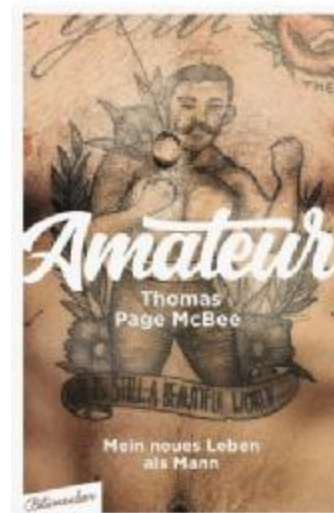
Gcq
McBe

McBee, Thomas Page:

Amateur : mein neues Leben als Mann / Thomas Page McBee ; aus dem amerikanischen Englisch von Stefanie Frida Lemke. - 1. Auflage. - Berlin : Blumenbar, 2020. - 223 Seiten ; 21 cm

EST: Amateur

ISBN 978-3-351-05083-2 kartoniert : EUR 18.00



Thomas Page McBee ist 31 Jahre alt, als er eine Geburtsurkunde erhält, die endlich bestätigt, was er schon lange weiß: er ist keine Frau, er ist ein Mann. Dafür hat er viel Geld ausgegeben und sich operieren lassen, ist vor Gericht gezogen und hat sich wöchentlich Hormone gespritzt. Doch der Tag seiner zweiten Geburt ist nicht das Ende dieser Geschichte. Im Grunde ist es erst der Anfang. Denn er ist zwar jetzt ein Mann, aber er will mehr: er will ein guter Mann sein, ein guter Mensch. Warum er deshalb beschließt, Amateurboxer zu werden, und warum er in Ring und Umkleidekabine ebenso viel lernt wie in Gesprächen mit seinem Bruder, mit Psychologen oder Neurowissenschaftlern, davon erzählt »Amateur«: eine berührende und hellwache Erkundung von Männlichkeit und den ungeschriebenen Gesetzen unserer Gesellschaft.

Schlagworte: Geschlechtsangleichung ; Transgender

(Gcq)

Gkl
Muell

Müller, Gerd:

Umdenken : Überlebensfragen der Menschheit / Gerd Müller. - Hamburg : Murmann, 2020. - 195 Seiten : Illustrationen ; 24 cm

EST: Umdenken

ISBN 978-3-86774-649-6 fest gebunden : EUR 20.00



Der Bundesentwicklungsminister wirbt für die Aufgaben seines Amtes und erläutert die Verknüpfungen von Bevölkerungsexplosion, Unterentwicklung, Flüchtlingsdramen, Umwelt- und Klimakatastrophen.

(Gkl)

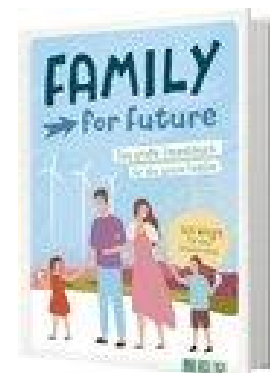
Uas 8
Ragg

Raggen, Henrike:

Family for future : das große Umweltbuch für die ganze Familie / Henrike Raggen. - Köln : NGV, 2020. - 256 Seiten : Illustrationen ; 26 cm

EST: Family for future

ISBN 978-3-625-18709-7 fest gebunden : EUR 10.00



"365 Ideen für eine bessere Welt", so heißt es auf dem Cover. Ganz viele kleine, leicht in der Familie umsetzbare Ideen für ein nachhaltigeres Leben stecken auf den Seiten. Vieles lässt sich mit Freude und Spaß anpacken, manches spart Geld, fast alles ist leicht umsetzbar.

Schlagworte: Nachhaltigkeit ; Umweltbewusstsein ; Umweltschutz ; Plastik ; Kunststoffabfall ; Müllvermeidung ; Mobilität <Verkehrsentwicklung> ; Abfallvermeidung ; Energiesparen <Ratgeber>
(Uas 8)

Cfp 6
Schmit

Schmitt, Heidi:
Thüringen / Heidi Schmitt. - 2. komplett überarbeitete und aktualisierte Auflage. -
Erlangen : Michel Müller Verlag, 2020. - 430 Seiten : Illustrationen, Karten ; 19 cm
EST: Thüringen
ISBN 978-3-95654-756-0 kartoniert : EUR 19.90



Der praktische Führer für Individualreisende informiert über Geschichte, Kultur und Sehenswürdigkeiten, bietet acht GPS-Wandervorschläge und reisepraktische Tipps; mit Ortsplänen und herausnehmbarer Faltkarte.

Schlagworte: Thüringen <Region, Reiseführer>
(Cfp 6)

Cfq 31
Pfalz

Schmitz-Veltin, Stefanie:
Pfalz / Stefanie und Ansgar Schmitz-Veltin. - 5. komplett überarbeitete und aktualisierte
Auflage. - Erlangen : Michael Müller Verlag, 2020. - 295 Seiten : Illustrationen, Karten ; 19 cm
EST: Pfalz
ISBN 978-3-95654-739-3 kartoniert : EUR 17.90

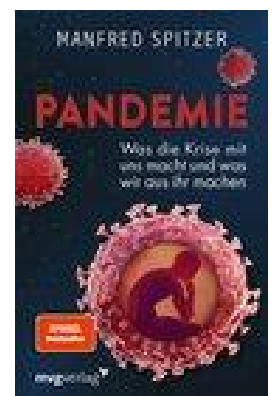


Illustriertes und mit Karten ausgestattetes Reisehandbuch, das Informationen zu Sehenswürdigkeiten, Kultur, Unterkünften und zur Geschichte enthält.

Schlagworte: Pfalz <Region, Reiseführer>
(Cfq 31)

Vax
Spit

Spitzer, Manfred:
Pandemie : was die Krise mit uns macht und was wir daraus machen / Manfred Spitzer. -
Originalausgabe, 1. Auflage. - München : mvg, 2020. - 240 Seiten : Illustrationen ; 19 cm
EST: Pandemie
ISBN 978-3-7474-0257-3 kartoniert : EUR 9.99



Spitzer bereitet grundlegende Infos über das Corona-Virus auf, erklärt die Auswirkungen auf unser Leben, macht deutlich, welche dramatischen Folgen die Pandemie auch auf Kinder hat, setzt sich mit Kontaktbeschränkungen u.a. auseinander und beschreibt seine Hoffnungen für die Zeit nach der Pandemie.

Schlagworte: Pandemie <Coronavirus> ; Coronavirus <Psychologie> ; Coronavirus <Medizin> ; Pandemien ; Coronavirus

(Vax, Gcm)

Cfq 21
Odenwald

Stöckel, Sigrid:

Glücksorte im Odenwald : Fahr hin und werd glücklich / Sigrid Stöckel. - Düsseldorf : Droste Verlag, [2020]. - 166 Seiten : Illustrationen ; 21 cm

EST: Glücksorte im Odenwald

ISBN 978-3-7700-2184-0 kartoniert : EUR 14.99



Weite Blicke vom Katzenbuckel, Dolce Vita an der Bergstraße und eine Hochzeitstorte der Tropfsteinhöhle. Im Drachenland der Nibelungen gibt es viel zu entdecken und noch mehr zu genießen. Zwischen Main und Neckar bedeutet Holz Heimat, trinken Engel Whisky und backt Mutter Hilde Lebkuchen. Und die atemberaubende Landschaft sorgt ganz nebenbei für erholsame Entspannung. Sauer macht glücklich – das wissen nicht nur alle Apfelwein-Genießer!

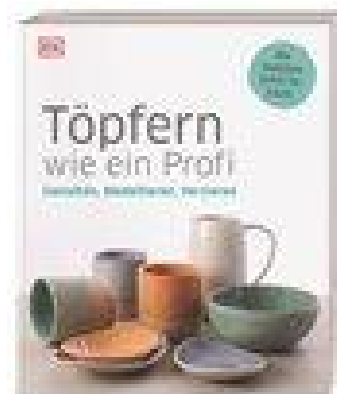
Schlagworte: Odenwald <Reiseführer>

(Cfq 21)

Ydk 17
Toepf

Töpfern wie ein Profi : Gestalten, Modellieren, Verzieren / Übersetzung: Anke Wellner-Kempf. - 1. Auflage. - München : DK, 2020. - 256 Seiten : Illustrationen ; 27 cm

ISBN 978-3-8310-3995-1 fest gebunden : EUR 29.95



Material und Werkzeug, unterschiedliche Form- und Dekorationstechniken - dieses Grundlagenwerk zeigt viele Facetten des Töpfern. Es verschafft dem Anfänger einen guten Überblick und beantwortet dem ambitionierten Hobby-Künstler etliche Fragen rund um dieses alte Handwerk.

Schlagworte: Töpfern ; Dekoration <Basteln> ; Garten <Dekoration>

(Ydk 17)

Ydk 12
Toll

Tolle Schnitzerein. - Köln : Naumann & Göbel Verl. - 64 S. : zahlr. Ill.

ISBN 978-3-625-17960-3 fest geb.: EUR 5.00



Aus Ästen und Zweigen ein kleines Floß bauen, eine Pfeife oder fröhliche Zwerge schnitzen - das ist spannend und macht richtig viel Spaß! Dieses Buch zeigt, wie es geht: Welches Holz eignet sich am besten zum Schnitzen und wo findet man es? Welches Messer braucht man und wie geht man damit um? Anschließend warten 16 tolle Projekte auf ihre Umsetzung. Jede Schnitzidee wird Schritt für Schritt und mit vielen Fotos genau erklärt, zum Beispiel wie man fantasievolle Muster in einen Wanderstock schneidet, wie man eine

Korkenschleuder baut und wie man blitzschnelle Kreisel und lustige Figuren schnitzt, die sich prima verschenken lassen.

Schlagworte: Schnitzen <Holz> ; Holz <Basteln> ; Naturmaterialien <Basteln>
(Ydk 12)

Eyk
Trump

Trump, Mary L.:

Zu viel und nie genug : wie meine Familie den gefährlichsten Mann der Welt erschuf /
Mary L. Trump. - München : Heyne, 2020. - 286 S.
ISBN 978-3-453-21815-4 fest geb.: EUR 22.00



Das wahre Gesicht von Donald Trump - intime Details aus der Familiengeschichte des US-Präsidenten. Mary L. Trump, Nichte des US-Präsidenten und promovierte klinische Psychologin, enthüllt die dunkle Seite der Familie Trump. Einen Großteil ihrer Kindheit verbrachte Mary im Hause ihrer Großeltern in New York, wo auch Donald und seine vier Geschwister aufwuchsen. Sie schildert, wie Donald Trump in einer Atmosphäre heranwuchs, die ihn für sein Leben zeichnete und ihn letztlich zu einer Bedrohung für das Wohlergehen und die Sicherheit der ganzen Welt machte. Als einziges Familienmitglied ist Mary Trump dazu bereit, aus eigener Anschauung die Wahrheit über eine der mächtigsten Familien der Welt zu erzählen. Ihre Insiderperspektive in Verbindung mit ihrer fachlichen Ausbildung ermöglicht einen absolut einmaligen Einblick in die Psyche des unberechenbarsten Mannes, der je an der Spitze einer Weltmacht stand.

Schlagworte: Trump, Donald

(Eyk)

Hdk 72
Wall

Wallstabe-Watermann, Brigitte:

Anlegen mit ETF : Geld bequem investieren mit ETF und Indexfonds / Brigitte
Wallstabe-Watermann, Antonie Klotz, Gisela Baur, Hans G. Linder. - 2.,
aktualisierte Auflage. - Berlin : Stiftung Warentest, [2020]. - 175 Seiten :
Illustrationen, Diagramme ; 22 cm. - (Finanztest)
EST: Anlegen mit ETF
ISBN 978-3-7471-0128-5 kartoniert : EUR 19.90

Der Finanztesttitel hebt die Anlagemöglichkeit mit ETFs hervor und gibt
Hilfestellungen für Depotöffnung, Sparpläne, Auswahl, zur steuerlichen
Handhabung und Informationen zu den Anbietern.

Schlagworte: ETF <Fonds, Ratgeber> ; Geldanlage <Ratgeber> ; Fondssparen
<Ratgeber> ; Fonds <ETF>

(Hdk 72)

