

Insgesamt

171 neue Medien

kamen

im MAI



in unseren Bestand!

Davon

20 SACHBÜCHER



Vcl 3
Andr

Andresen, Viola:

Die Ernährungs Docs - Gesund abnehmen mit der Anti-Entzündungs-Formel / Viola Andresen, Jörn Klasen, Matthias Riedl, Silja Schäfer. - 1. Auflage. - Hamburg : ZS, 2025. - 165 Seiten : Illustrationen, farbig ; 25 cm. - (Die Ernährungs Docs)
ISBN 978-3-96584-601-2 Festeinband : EUR 24.99

Wenn es mit dem Abnehmen nicht klappt, können auch Entzündungen dahinter stecken. Die Ernährungs-Docs bieten Rezepte für eine antientzündliche Ernährung, die auch beim Abnehmen hilft.

(Vcl 3, Vel)

Gcw
Ashl

Ashley, Beth:

Sluts : die Wahrheit über Slutshaming und was du dagegen tun kannst / Beth Ashley ; aus dem Englischen von Susanne Klein. - Frankfurt am Main : Rotfuchs, [2025]. - 319 Seiten ; 19 cm
ISBN 978-3-7571-0210-4 Broschur : EUR 14.90

Das Buch ermutigt junge Frauen, sich von gesellschaftlichen Normen zu befreien und selbstbestimmt mit ihrer Sexualität umzugehen. Das Buch bietet praktische Tipps und hilft, Slutshaming zu erkennen und dagegen anzugehen. Ab 15.

(Gcw)

Gcq 1
Baie

Baier, Alicia:

Das Patriarchat im Uterus : ein Plädoyer für körperliche Selbstbestimmung / Alicia Baier. - München : Droemer, 2025. - 350 S.
ISBN 978-3-426-56609-1 fest geb.: EUR 22.00

Weltweit ist jede vierte Frau einmal in ihrem Leben selbst betroffen, trotzdem halten sich die Mythen und Falschinformationen rund um das Thema Schwangerschaftsabbruch hartnäckig. Die Folge: Unkenntnis, Tabuisierung und Stigmatisierung. Zugleich ist gerade erst ein Vorhaben für die Legalisierung von Abtreibungen kurz vor dem Ziel im Bundestag ausgebremst worden. In ihrem Buch erklärt Dr. med. Alicia Baier, Ärztin in der Gynäkologie und Gründerin von Doctors for Choice Germany, die medizinischen und politischen Grundlagen.

Schlagworte: Gynäkologie ; Schwangerschaftsabbruch

(Gcq 1)

Cem 21
Suedtirol

Bruschke, Gerhard [Verf.]:

Südtirol / Gerhard Bruschke. - 12., aktualisierte Neuauflage 2026/2027. - München : DK, [2025]. - 272
Seiten : Illustrationen, Karten, farbig ; 23 cm
ISBN 978-3-7342-0890-4 Broschur : EUR 24.95 (DE)

Reiseführer zu Südtirol mit Infos zu Sehens- und Wissenswertem und Entdeckungsreisen, dazu vielen
Fotos. Nach kurzer Landeskunde folgen in thematischer Ordnung die Regionen. Mit wetterfester Karte,
Extratipps und Übersichtskarte im hinteren Umschlagdeckel.

Schlagworte: Südtirol <Region, Reiseführer> ; Trentino <Region, Reiseführer> ; Dolomiten <Reiseführer>
(Cem 21)

Wcb
Erle

Erle, Andreas:

Das kann KI : wie Sie mit ChatGPT und Co künstliche Intelligenz für sich nutzen können / Andreas Erle. -
Berlin : Stiftung Warentest, [2026]. - 159 Seiten : Illustrationen, farbig ; 22 cm
ISBN 978-3-7471-1033-1 Broschur : EUR 19.90

Ratgeber für Einsteiger*innen zum Themenfeld Künstliche Intelligenz. Mit konkreten
Anwendungsbeispielen wie KI zur Bildbearbeitung, Texterstellung oder als Alltagshelfer.

Schlagworte: Künstliche Intelligenz ; ChatGPT <Chatboot, künstliche Intelligenz> ; Chatboot <künstliche
Intelligenz>
(Wcb)

Syk
Esma

Esmaeili, Parshad:

Papa weg. Mama Müde. Ich laut. : Monolog einer Alleinerzogenen / Parshad Esmaeili. - München : Knauer,
2026. - 217 S.
ISBN 978-3-426-56917-7 kt.: EUR 18.00

Die beliebte Entertainerin Parshad Esmaeili über das universelle Gefühl einer ganzen Generation:
Einsamkeit

(Syk)

Ckl 12
Gibb

Gibbs, Nicola [Verf.]:

Costa Rica / Mitwirkende: Nicola Gibbs ; Übersetzung: Barbara Rusch, Bernhard Lück. - 12., aktualisierte
Auflage 2026 / 2027. - München : DK, 2026. - 272 Seiten : Illustrationen, Karten, teilweise schwarz-weiß ;
23 cm. - (Vis-à-vis)

ISBN 978-3-7342-0903-1 Festeinband : EUR 25.00 (DE)

Reich illustrierter Reiseführer, der das mittelamerikanische Land nach Regionen geordnet vorstellt. Mit Vorschläge für Reiserouten, umfangreichen Tierporträts, Farbfotos, Grafiken, Kartenausschnitten und Register.

Schlagworte: Costa Rica <Reiseführer>

(Ckl 12)

Cem 21

Ligurien

Henke, Georg [Verf.]:

Ligurien : italienische Riviera, Cinque Terre / Georg Henke, Christoph Hennig. - 2., aktualisierte Auflage. - Ostfildern : DuMont, 2026. - 303 Seiten : Illustrationen, Diagramme, Karten, teilweise schwarz-weiß ; 19 cm. - (DuMont Reise-Taschenbuch)

ISBN 978-3-616-00805-9 Broschur : EUR 19.95 (DE)

Handlicher Reiseführer für die italienische Riviera um Genua einschließlich der Cinque Terre. Mit reisepraktischen Informationen, Vorschlägen für Wanderungen, kurzem Sprachführer, Farbfotos, Kartenausschnitten und beiliegender Reisekarte.

Schlagworte: Ligurien <Region, Reiseführer> ; Riviera <Region, Reiseführer>

(Cem 21)

Gcp

Koll

Kolleck, Nina:

Der Kampf in den Köpfen : wie Tiktok, Instagram & Co unsere Kinder manipulieren / Nina Kolleck. - Berlin : Rowohlt, 2026. - 251 S.

ISBN 978-3-7371-0241-4 fest geb.: EUR 24.00

Soziale Medien verändern das Aufwachsen heute radikaler, als viele ahnen. Denn TikTok & Co übernehmen Funktionen, die einst Familie und Schule vorbehalten waren; sie sind längst zu mächtigen Sozialisationsinstanzen geworden, über die Kinder und Jugendliche lernen, die Welt zu deuten: Nina Kolleck erklärt, wie sich Bindungen verändern, wenn Likes über Anerkennung entscheiden, und wie die Suche nach Gemeinschaft zwischen Freunden und Followern trotz Dauerverbindung in Einsamkeit münden kann. Sie macht anschaulich, warum Teenager riskante Challenges lieben; wie digitale Nähe stärkt und zugleich neue Zwänge erzeugt – und wie selbst scheinbar harmlose Posts politisieren und unbemerkt Radikalisierungsdynamiken anstoßen, die unsere Demokratie ernsthaft gefährden. Dieses Thema geht uns alle an: Wir müssen die Mechanismen von Social Media verstehen, um unsere Kinder zu schützen. Von den Familien über die Bildungsinstitutionen bis hin zur Politik macht Nina Kolleck Wege sichtbar, wie wir die Kontrolle zurückgewinnen können.

(Gcp)

Yyk
Nagelsmann

Kraft, Justin [Verf.]:

Julian Nagelsmann : Kopf trifft Herz / Justin Kraft. - 1. Auflage. - Bielefeld : Die Werkstatt, 2026. - 138
Seiten ; 22 cm

ISBN 978-3-7307-0801-9 Festeinband : EUR 24.90 (DE)

Biografie über Julian Nagelsmann, der sich als jüngster Bundestrainer in der Geschichte des DFB und
erfolgreicher Vereinstrainer einen Namen gemacht hat.

Schlagworte: Nagelsmann, Julian ; Biographie ; Fussballtrainer <Biographie>
(Yyk)

Emp 83

Lau

Lau, Jörg [Verf.]:

Der Westen sind jetzt wir : von unzuverlässigen Freunden und entschlossenen Gegnern: Deutschlands
neue Verantwortung / Jörg Lau. - Originalausgabe. - München : Droemer, 2026. - 379 Seiten ; 22 cm

ISBN 978-3-426-56244-4 Festeinband : EUR 26.00 (DE)

Das Ende der europäischen Ordnung durch Russlands Angriff auf die Ukraine und die Abkehr der USA
von ihrem europäischen Aktionsfeld bedeutet für die deutsche Außenpolitik eine Neuorientierung mit
dem Schwerpunkt auf ein Engagement für eine europäische NATO.

Schlagworte: Deutschland <Politik>
(Emp 83)

Ybn 11

Matl

Matlé, Andreas [Verf.]:

Tore, Tränen und Triumphe : die größten Geschichten der Fußball-Weltmeisterschaften seit 1930 /
Andreas Matlé. - Originalausgabe. - München : Droemer, März 2026. - 349 Seiten : Illustrationen, teilweise
schwarz-weiß ; 22 cm

ISBN 978-3-426-56696-1 Festeinband : EUR 26.00 (DE)

WM-Chronik mit Kuriositäten und Anekdoten von allen bisherigen Weltmeisterschaften seit 1930.

Schlagworte: Fussball <WM Chronik>
(Ybn 11)

Ybn 3
McEn

McEnroe, Patrick [Verf.]:

Tennis für Dummies / Patrick McEnroe, Jon Levey ; Übersetzung aus dem Amerikanischen von Sebastian Muhr. - Weinheim : Wiley-VCH, 2026. - 399 Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß ; 25 cm. - (... für Dummies)

ISBN 978-3-527-72398-0 Broschur : EUR 22.99 (DE)

Das Buch des ehemaligen ATP-Prifis Patrick McEnroe vermittelt die Grundlagen des Spiels über Regelwerk, Schlagtechnik und Ausrüstungskunde bis hin zu körperlicher Konditionierung und typischen Verletzungen. Eingestreute Anekdoten aus McEnroes Karriere runden die Darstellungen ab.

Schlagworte: Tennis

(Ybn 3)

Ckk 23

New

Moll, Sebastian [Verf.]:

New York / Sebastian Moll. - 3., aktualisierte Auflage. - Ostfildern : MairDumont, 2026. - 299 Seiten : Illustrationen, Karten, farbig ; 19 cm. - (DuMont Reise-Taschenbuch)

ISBN 978-3-616-00813-4 Broschur : EUR 19.95 (DE)

Umfangreicher Reiseführer mit Orientierungshilfe, praktischen Reiseinfos, persönlichen Empfehlungen des Autors, Entdeckungstouren und Beschreibungen der Sehenswürdigkeiten. Gegliedert nach Stadtvierteln von Midtown bis Queens, Bronx und Hudson Valley, mit Ausflügen.

Schlagworte: New York <Reiseführer>

(Ckk 23)

Mbp

Nast

Nast, Michael [Verf.]:

Generation Dating Burnout : warum die Liebe scheitert, bevor sie beginnt / Michael Nast. - München : Piper, [2026]. - 299 Seiten ; 21 cm

ISBN 978-3-492-07387-5 Broschur : EUR 18.00 (DE)

Michael Nast analysiert in seinem neuen Buch die Krise der modernen Liebe, in der unbegrenzte Wahlfreiheit oft zu Überforderung, Dating-Burnout und der Frage führt, ob wir wirklich bereit für eine Beziehung sind.

Schlagworte: Beziehungen <Partnerschaft> ; Online-Dating

(Mbp, Mcl)

Gcw
Peli

Pelicot, Gisèle [Verf.]:

Eine Hymne an das Leben : die Scham muss die Seiten wechseln / Gisèle Pelicot mit Judith Perrignon ; aus dem Französischen von Patricia Klobusiczky. - München : Piper, [2026]. - 255 Seiten ; 22 cm

EST: Et la joie de vivre

ISBN 978-3-492-07435-3 Festeinband : EUR 25.00 (DE)

Gisèle Pelicot erzählt in ihrem Buch vom mutigen Kampf um Gerechtigkeit, in dem sie auf ihre Anonymität verzichtete, um mit ihrer Geschichte Betroffene zu ermutigen, Scham zu überwinden und neue Hoffnung zu schöpfen.

Schlagworte: Pelicot, Gisèle ; Gewalt <in der Ehe> ; Gewalt <sexualisierte> ; Missbrauch ; Sexualisierte Gewalt ; Vergewaltigung

(Gcw, Fao 1)

Ybk 71

Reis

Reisner, Dino:

Olympische Winterspiele Mailand Cortina 2026 / Dino Reisner, Siegmund Dunker. - 1. Auflage. - Stuttgart : Pietsch, 2026. - 174 Seiten : Illustrationen, farbig ; 29 cm

ISBN 978-3-613-51017-3 Festeinband : EUR 24.90

Text-Bild-Band mit den Höhepunkten aller Wettbewerbe der Olympischen Winterspiele 2026 in Mailand und Cortina.

Schlagworte: Olympische Winterspiele <2026, Mailand>

(Ybk 71)

Ryk

Saint

Sykora, Katharina [Verf.]:

Niki de Saint Phalle A-Z / von Katharina Sykora. - Berlin : Hatje Cantz, 2026. - 107 Seiten : Illustrationen, teilweise schwarz-weiß ; 20 cm. - (A-Z Reihe)

ISBN 978-3-7757-5436-1 Festeinband : EUR 22.00 (DE)

Leben und Werk der berühmten Künstlerin Niki de Saint Phalle (1930-2002), in Schlüsselbegriffen A-Z sachkundig und unterhaltsam erklärt.

Schlagworte: Saint Phalle, Niki de <Künstlerin> ; Biographie

(Ryk)

Mbl
Taub

Taube, Betty [Verf.]:

Sag, die blauen Flecke kommen vom Spielen : wie der Alkoholismus meiner Mutter meine Kindheit zerstörte / Betty Taube. - 1. Auflage. - Köln : Grau, [2025]. - 303 Seiten ; 22 cm
ISBN 978-3-8189-0011-3 Broschur : EUR 19.90 (DE)

Betty Taube erzählt in ihrer Autobiografie von einer Kindheit mit einer alkoholkranken Mutter, geprägt von Angst, Schmerz und Sehnsucht nach Liebe. Offen spricht sie über ihre Zeit im Kinderheim und macht gemeinsam mit Expert*innen auf die Folgen familiären Alkoholmissbrauchs aufmerksam.

Schlagworte: Alkohol <Krankheit> ; Alkoholismus ; Alkoholmissbrauch
(Mbl, Mbm 30, Vet 111)

Hhk 1
Walt

Walter, Fabian [Verf.]:

Sei doch nicht besteuert : Steuern verstehen und richtig Geld sparen / Fabian Walter. - Erweiterte und vollständig aktualisierte Ausgabe, 1. Auflage. - München : EMF, 2026. - 271 Seiten ; 21 cm
ISBN 978-3-7459-3459-5 Broschur : EUR 16.00 (DE)

Das deutsche Steuersystem ist weltweit eines der kompliziertesten, ohne fachliche Hilfe kann man kaum alle Möglichkeiten ausschöpfen. Darum gibt hier der Steuerexperte vom grundlegenden Basiswissen bis hin zum Sonderfall eine Vielzahl von Tipps, wie die perfekte Steuererklärung auszusehen hat.

Schlagworte: Steuererklärung <Ratgeber> ; Steuerersparnis <Ratgeber> ; Einkommensteuer <Ratgeber> ; Lohnsteuer <Ratgeber>

(Hhk 1)
