

Insgesamt

240 neue Medien

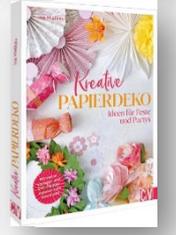
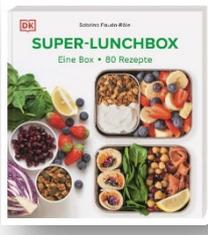
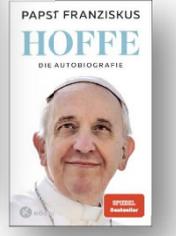
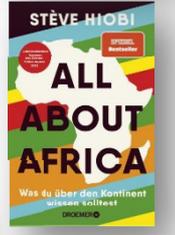
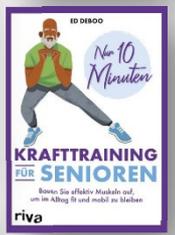
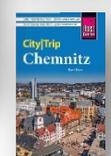
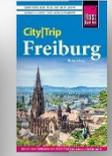
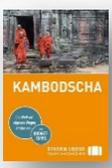
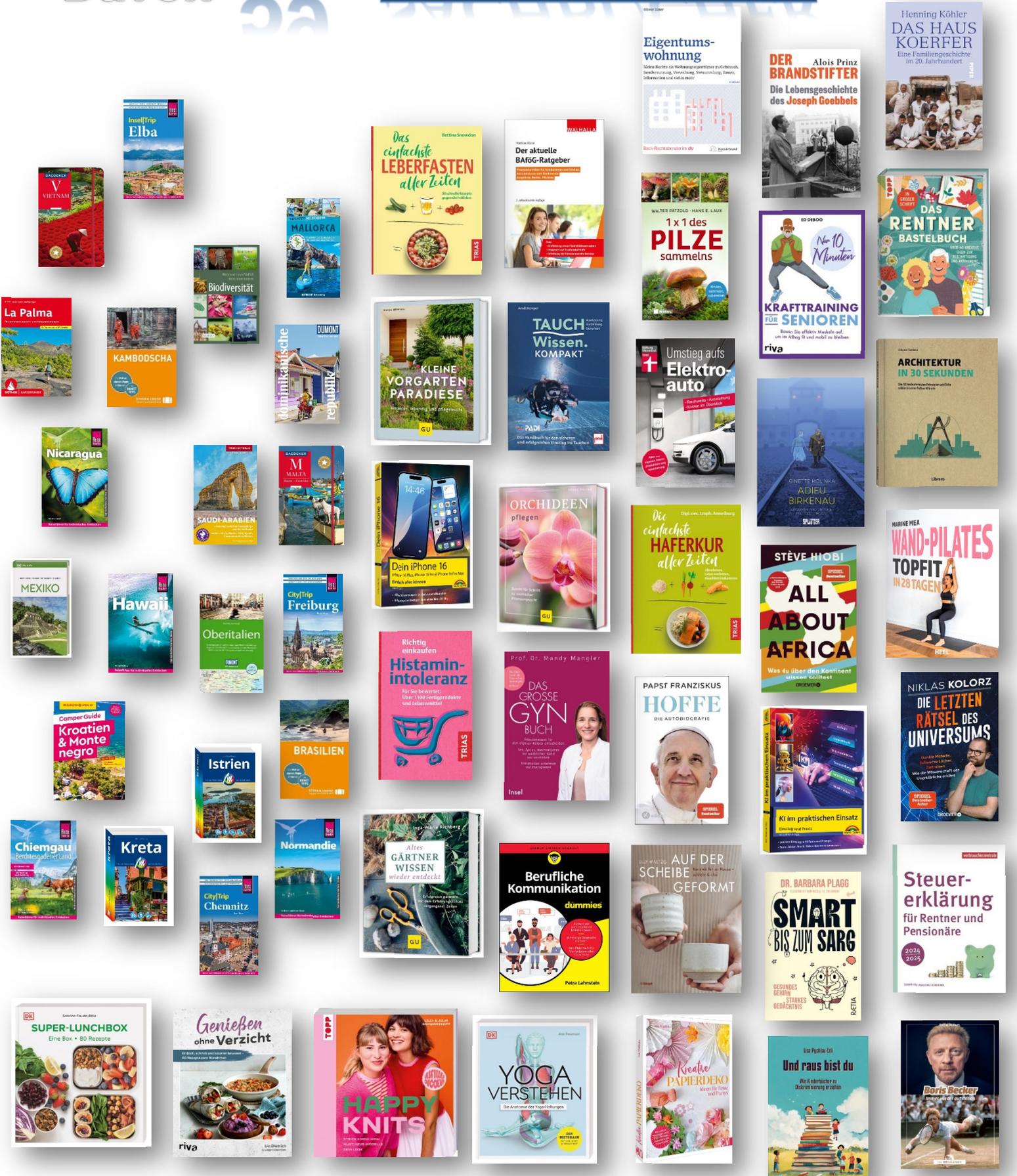
kamen

im **APRIL**

in unseren Bestand!

Davon **59**

SACHBÜCHER



Rek 1
Archi

Architektur in 30 Sekunden : die 50 bedeutendsten Prinzipien und Stile erklärt in einer halben Minute /
Herausgeber: Edward Denison ; mit Beiträgen von: Dragana Cebzan Antic, Nick Beech, Marjan Colletti [und 4
andere] ; aus dem Englischen von Anne Döbel. - Kerkdriel : Librero, [2024]. - 160 Seiten : Illustrationen, teilweise
schwarz-weiß ; 24 cm
ISBN 978-94-6359-734-0 Festeinband : EUR 9.95

Erste Einführung in Architektur und Baukunst von der Antike bis heute. Die nach Lesedauer gegliederten Texte
ermöglichen das sehr schnelle Aufnehmen grundlegenden Wissens. Stets wird zu verwandten Themen innerhalb
des Buches verwiesen.

(Rek 1)

Cem 9
Malta

Bötig, Klaus:

Malta : Gozo, Comino / Text: Klaus Bötig mit Beiträgen von Hans Latzke [und 2 andere]. - 15., aktualisierte Auflage.
- Ostfildern : MairDumont GmbH & Co KG, 2024. - 282 Seiten : Illustrationen, Karten, Diagramme, teilweise
schwarz-weiß ; 20 cm. - (Baedeker)
+ Karte
ISBN 978-3-575-00158-0 Festeinband : EUR 21.95

Klassischer Reiseführer für die Inseln Malta, Gozo und Comino, mit Infos zu Inselgeschichte, Sehenswürdigkeiten,
Esskultur und praktischen Tipps, Baedeker-Wissen-Autorentipps und Kartenausschnitten.

Schlagworte: Malta <Reiseführer> ; Gozo <Reiseführer> ; Comino <Reiseführer>
(Cem 9)

Xbo 32
Bowl

Bowles, Katja:

Kleine Vorgarten-Paradiese : attraktiv, lebendig und pflegeleicht / Katja Bowles. - 1. Auflage. - München : GU,
2025. - 128 Seiten : Illustrationen, farbig ; 25 cm
ISBN 978-3-8338-8964-6 Festeinband : EUR 22.99

Kreative Ideen und praktische Tipps für die Anlage eines pflegeleichten, naturnahen Vorgartens von der
Gartenbaumeisterin und Landschaftsgärtnerin Katja Bowles, mit vielen Fotos, praktischen Tabellen und
Zeichnungen zur Beetplanung.

Schlagworte: Garten <Gestaltung, Vorgarten> ; Garten <Heimwerken> ; Garten <Pflanzen> ; Vorgarten
<Gestaltung>

(Xbo 32)

Cfp 73
Chemnitz

Chemnitz / David Blum. - 1. Auflage. - Bielefeld : Reise Know-How Verlag Peter Rump GmbH, 2025. - 120 Seiten :
Illustrationen, Karten, farbig ; 20 cm. - (Reise Know-how) (City-Trip)
mit Karte!!!
ISBN 978-3-8317-3945-5 Broschur : EUR 15.95

Handlicher und kompakter Reiseführer für Chemnitz mit Beschreibung der Sehenswürdigkeiten und vielen praktischen Informationen. Mit extra Stadtplan und Web-App.

Schlagworte: Chemnitz <Reiseführer> ; Sachsen <Region, Reiseführer>
(Cfp 73)

Ckl 10
Cock

Cocking, Lauren:

Mexiko / Lauren Cocking, Julie Schwietert Collazo ; Übersetzung: Svenja Conrad ; Gabriele Rupp. - Aktualisierte Neuauflage. - München : DK, 2025. - 336 Seiten : Illustrationen, Karten, farbig ; 23 cm. - (Vis-à-vis)
ISBN 978-3-7342-0827-0 Broschur : EUR 24.95

Der Reiseführer stellt Mexikos sieben Hauptregionen und Mexiko City vor. Mit 3-D-Aufrisszeichnungen, Rundreisen-, Spaziergangs- und Routenvorschlägen, Ortsplänen, Sehenswertem und Highlights.

Schlagworte: Mexiko <Reiseführer>
(Ckl 10)

Ybk 81
Debo

Deboo, Ed:

Nur 10 Minuten - Krafttraining für Senioren : bauen Sie effektiv Muskeln auf, um im Alltag fit und mobil zu bleiben / Ed Deboo ; Übersetzung: Jan Großöhningen. - München : riva, 2025. - 156 Seiten : Illustrationen, farbig ; 25 cm
EST: 10-minute strength training exercises for seniors
ISBN 978-3-7423-2280-7 Broschur : EUR 15.00

Der Trainingsratgeber stellt eine Reihe von Kraftübungen vor, die zu jeweils zehnminütigen Programmen zusammengestellt sind und Älteren möglichst lange Mobilität und Selbständigkeit ermöglichen sollen. Mit vielen Hinweisen zu Sicherheit und Haltungskontrolle, sowie ansprechenden Illustrationen.

Schlagworte: Krafttraining ; Fitness <Senioren> ; Senioren <Fitness> ; Miteinander Leben ; Aktivierung Altenpflege
(Ybk 81)

Xeo 250
Diet

Dietrich, Lia:

Genießen ohne Verzicht : einfach, schnell und kalorienbewusst - 60 Rezepte zum Abnehmen / Lia Dietrich @wegmitdemfett. - Originalausgabe, 2. Auflage. - München : riva, [2025]. - 157 Seiten : Illustrationen, farbig ; 25 cm
ISBN 978-3-7423-2397-2 Festeinband : EUR 22.00

Das Buch bietet 60 schnelle, einfache und kalorienbewusste Rezepte für Frühstück, Snacks, Mittag- und Abendessen.

Schlagworte: Diäten <Kochbuch> ; Kochbuch <Diät>
(Xeo 250)

Cem 25
Elba

Elba / Markus Bingel. - 3., neu bearbeitete und aktualisierte Auflage. - Bielefeld : Reise Know-How, 2025. - 144
Seiten : Illustrationen, Karten, farbig ; 20 cm. - (Reise Know-how) (Insel-Trip)
ISBN 978-3-8317-3963-9 Broschur : EUR 15.95

Individualführer für die Insel Elba mit touristischen Höhepunkten, Sehenswürdigkeiten, mit Landeskunde,
Praxistipps, Wanderungen und Radtouren und Fotos. Mit Inselfaltplan (1:60.000).

Schlagworte: Elba <Insel, Reiseführer>
(Cem 25)

Fkl 2
Elze

Elzer, Oliver:

Eigentumswohnung : meine Rechte als Wohnungseigentümer zu Gebrauch, Sondernutzung, Verwaltung,
Versammlung, Bauen, Information und vieles mehr / Oliver Elzer. - Originalausgabe, 6. Auflage. - München : dtv,
2024. - 594 Seiten ; 24 cm. - (dtv. Beck-Rechtsberater im dtv) (dtv)

EST: Meine Rechte als Wohnungseigentümer
ISBN 978-3-423-51293-0 Broschur : EUR 29.90

Anschaulich und übersichtlich konzipierter Rechtsberater zum Wohnungseigentumsrecht in dem alle individuellen
Gesichtspunkte des Miteigentums berücksichtigt sind. Mit Beispielfällen, Musterformulierungen und -
berechnungen, Checklisten, Hinweisen aus der Praxis, Rechtsprechung und Gesetzgebung.

Schlagworte: Eigentumswohnung <Ratgeber> ; Mietrecht <Ratgeber>
(Fkl 2)

Xeo 230
Faud

Fauda-Rôle, Sabrina:

Super-Lunchbox : eine Box : 80 Rezepte / Sabrina Fauda-Rôle ; Fotos von Wiebke Krabbe. - München : DK, [2025]. -
192 Seiten : Illustrationen, farbig ; 22 cm

EST: Super lunchbox
ISBN 978-3-8310-4921-9 Broschur : EUR 16.95

Mit wenigen Zutaten und nur kleinem Aufwand lässt sich die Lunchbox äußerst abwechslungsreich füllen: Salate,
Sandwiches, Wraps und kleine (kalte wie warme) Hauptgerichte. Meist kommt noch Obst, ein kleines Dessert oder
Snacks dazu: achtzig Rezepte und Ideen zur individuellen Füllung.

Schlagworte: Lunchbox <Kochbuch> ; Kochbuch <Lunchbox> ; Mittagessen <Box, Kochbuch>
(Xeo 230)

Cfr 23
Freiburg

Freiburg / Barbara Benz. - 8., neu bearbeitete und aktualisierte Auflage. - Bielefeld : Reise Know-How, 2025. - 144
Seiten : Illustrationen, Karten, farbig ; 20 cm. - (City-Trip) (Reise Know-how)

+ Karte!!!
ISBN 978-3-8317-3948-6 Broschur : EUR 15.95

Handlicher und kompakter Reiseführer für Freiburg mit Beschreibung der Sehenswürdigkeiten und vielen praktischen Informationen. Mit extra Stadtplan und Web-App.

Schlagworte: Freiburg <Reiseführer>
(Cfr 23)

Wcb
Gies

Gieseke, Wolfram:

KI im praktischen Einsatz : Einstieg und Praxis / Wolfram Gieseke. - Burgthann : Markt + Technik, [2025]. - 368
Seiten : Illustrationen, farbig ; 24 cm. - (Markt + Technik ; 0046)
ISBN 978-3-98810-046-7 Broschur : EUR 19.95

Ratgeber zu verschiedenen Webangeboten und Apps für die Nutzung von KI auf unterschiedliche Weise für unterschiedliche Anwendungsbereiche.

Schlagworte: Künstliche Intelligenz
(Wcb)

Wkm 2
Guss

Guss, Martin:

Umstieg aufs Elektroauto : Reichweite, Ausstattung, Kosten im Überblick / Martin Guss. - Berlin : Stiftung
Warentest, 2025. - 255 Seiten ; 26 cm. - (Test)
ISBN 978-3-7471-0818-5 Festeinband : EUR 39.90

Umfassender Ratgeber für den Wechsel zum Elektrofahrzeug. Er bietet Infos zu Antriebstechnologien, Fahrweise, Vorteilen wie Steuererleichterungen und geringeren Betriebskosten. Zudem wird erklärt, wie E-Autos in Haustechnik integriert und mit Photovoltaik betrieben werden können.

Schlagworte: E-Auto <Ratgeber> ; E-Auto <Förderung> ; Wallboxen <Test>
(Wkm 2)

Ckk 21
Hawaii

Hawaii / Alfred Vollmer. - 13., neu bearbeitete und aktualisierte Auflage. - Bielefeld : Reise Know-How Verlag Peter Rump GmbH, 2024. - 479 Seiten : Illustrationen, Karten, teilweise schwarz-weiß ; 19 cm. - (Reise Know-how. Reiseführer) (Reise Know-how)
ISBN 978-3-8317-3867-0 Broschur : EUR 26.90

Illustrierter Individualreiseführer für das Fernreiseziel. Mit Vorschlägen für Reiserouten, Hinweise auf Sehenswürdigkeiten, Tipps für Einkäufe, Aktivitäten und touristischen Angeboten, Hintergrundinformationen, kleiner Sprachhilfe, Übersichtskarten der Inseln und Kartenausschnitten.

Schlagworte: Hawaii <Insel, Reiseführer>
(Ckk 21)

Hdk 70
Henr

Henrich, Anke:

Ab jetzt finanziell unabhängig : ein nachhaltiger Finanzplaner für Frauen / Anke Henrich. - 1. Auflage. - Düsseldorf : Verbraucherzentrale, 2025. - 207 Seiten : Diagramme, teilweise farbig ; 23 cm
ISBN 978-3-86336-175-4 Festeinband : EUR 20.00

Der Finanzratgeber für Frauen bietet Strategien zur Einkommenssteigerung, Grundlagen der Geldanlage und nachhaltige Investitionsmöglichkeiten. Mit digitalen Rechentools und praxisnahen Tipps.

Schlagworte: Geldanlage <Ratgeber> ; Finanzberatung ; Altersvorsorge <Private, Ratgeber> ; Finanzplanung <Frauen, Ratgeber>

(Hdk 70)

Eo
Hiob

Hiobi, Stève:

All about Africa : was du über den Kontinent wissen solltest / Stève Hiobi. - Originalausgabe. - München : Droemer, 2024. - 255 Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß ; 22 cm
ISBN 978-3-426-45000-0 Broschur : EUR 18.00

Der Afrodeutsche Blogger räumt mit der defizitären Wahrnehmung des Kontinents als stereotyp rückständig auf und plädiert im lockeren Ton, aber umso informierter und unnachgiebiger für eine Aufarbeitung der Kolonialismusfolgen (Geopolitik, sozialer Wandel, Klimakrise usw.).

(Eo)

Kyk
Franziskus

Hoffe : die Autobiografie / Papst Franziskus ; aus dem Italienischen von Elisabeth Liebl. - München : Kösel, [2025]. - 384 Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß ; 22 cm
EST: Spera
ISBN 978-3-466-37353-6 Festeinband : EUR 24.00

Das Buch erzählt in Franziskus' persönlichem Stil seine Lebensgeschichte, beginnend mit seinen italienischen Wurzeln Anfang des 20. Jahrhunderts. Es beschreibt die Auswanderung seiner Vorfahren nach Lateinamerika, seine Kindheit, Jugend, Berufung, Reifezeit und sein Pontifikat.

Schlagworte: Papst ; Franziskus <Papst>
(Kyk)

Vcl 1
Ibur

Iburg, Anne:

Die einfachste Haferkur aller Zeiten : Abnehmen, Leber entfetten, Bauchfett reduzieren / Anne Iburg. - 1. Auflage. - Stuttgart : TRIAS, 2025. - 127 Seiten ; 22 cm
ISBN 978-3-432-11957-1 Broschur : EUR 18.00

Das Kochbuch bietet 50 Rezepte mit Hafer - bekannt als Superfood. Hafer hilft den Cholesterinspiegel zu senken, Blutdruck zu reduzieren, Verdauung anzuregen und das Gewicht im Griff zu halten. Rezepte für Frühstück, Hauptmahlzeit und Dessert; mit Ratschlägen für Hafertage oder Haferkur.

(Vcl 1)

Ckl 12

Isra

Israel, Juliane:

Nicaragua / Juliane Israel. - 2., neu bearbeitete und aktualisierte Auflage. - Bielefeld : Reise Know-How Verlag Peter Rump, 2025. - 420 Seiten : Illustrationen, Karten, Diagramme, farbig ; 19 cm. - (Reise Know-how.

Reiseführer) (Reise Know-how)

ISBN 978-3-8317-3910-3 Broschur : EUR 24.90

Reiseführer zu dem touristisch noch eher unerschlossenen mittelamerikanischen Land, der sich besonders für Individualtouristen eignet; mit vielen landeskundlichen und praktischen Informationen, Kartenmaterial und Farbfotos.

Schlagworte: Nicaragua <Reiseführer>

(Ckl 12)

Cem 41

Kaup

Kaupat, Mirko:

Kroatien & Montenegro : Insider-Tipps für deine Wohnmobil-Touren / Mirko Kaupat. - 2., aktualisierte Auflage. - Ostfildern : MairDumont, 2025. - 216 Seiten : Illustrationen, Karten, farbig ; 20 cm. - (Camper Guide) (Marco Polo)

ISBN 978-3-575-02128-1 Broschur : EUR 19.95

Der explizit für Wohnmobil-Fans und Camper konzipierte Guide stellt die besten Touren in Kroatien und Montenegro mit regionalen Highlights vor. Dazu gibt es Hintergrundinfos, Camper-Packliste und Fahrzeugcheckliste. Mit Campingplatzeempfehlungen für jeden Typ und Autorentipps für Outdoor-Aktivitäten.

Schlagworte: Montenegro <Reiseführer> ; Kroatien <Region, Reiseführer>

(Cem 41, Cem 49)

Ybt 3

Kemp

Kemper, Arndt:

Tauchwissen. kompakt : Ausrüstung, Ausbildung, Sicherheit : das Handbuch für den sicheren und erfolgreichen Einstieg ins Tauchen / Arndt Kemper. - 1. Auflage. - Stuttgart : Pietsch, 2025. - 176 Seiten : Illustrationen, farbig ; 21 cm

ISBN 978-3-613-50994-8 Broschur : EUR 18.95

Leitfaden für Anfänger*innen im Gerätetauchen, der sie bis auf das Niveau "Open Water Diver" der PADI führt. Keine Fragen- und Antwortkataloge.

Schlagworte: Tauchsport

(Ybt 3)

Wcg 112
Kief

Kiefer, Philip:

Dein iPhone 16 : iPhone 16 Plus, iPhone 16 Pro & iPhone 16 Pro Max : einfach alles können / Philip Kiefer. -
Burgthann : Markt + Technik, [2025]. - 384 Seiten : Illustrationen, farbig ; 23 cm. - (Markt + Technik ; 0042)
ISBN 978-3-98810-042-9 Broschur : EUR 19.95

Illustriertes Handbuch zu den vier iPhone-Modellvarianten und zum Betriebssystem iOS 18. Mit vielen Tipps,
Informationen zur Datensicherheit und Hinweisen zu empfehlenswerten Apps.

Schlagworte: iOS <Betriebssystem> ; iPhone <Smartphone>
(Wcg 112, Wco 1)

Fmp
Klos

Klose, Mathias:

Der aktuelle BAföG-Ratgeber : finanzielle Hilfen für Schülerinnen und Schüler, Auszubildende und Studierende :
Ansprüche, Rechte, Pflichten / Mathias Klose. - 3., aktualisierte Auflage. - Regensburg : Walhalla, 2024. - 175
Seiten ; 19 cm. - (Walhalla ; 4178) (Wissen für die Praxis)
ISBN 978-3-8029-4178-8 Broschur : EUR 19.95

Ratgeber über finanzielle Hilfen für Schüler*innen, Auszubildende und Studierende.

Schlagworte: BAföG <Bundesausbildungsförderungsgesetz>
(Fmp)

Ydk
Koch

Koch, Katja:

Das Rentner-Bastelbuch : über 60 kreative Ideen zur Beschäftigung und Aktivierung / Katja Koch. - 1. Auflage. -
Gerlingen : Frech, 2025. - 140 Seiten : Illustrationen, farbig ; 25 cm. - (Topp ; 25350)
mit Beilage!!!
ISBN 978-3-7358-5350-9 Festeinband : EUR 16.99

Dieses Werk richtet sich speziell an Senior*innen, die ohne Hilfe basteln möchten und können. Die Texte sind mit
größerer Schrift versehen und alle dargestellten Anleitungen sind gerade für Anfänger*innen und ältere Menschen
gut machbar und erfordern keine außergewöhnlichen Materialien.

Schlagworte: Basteln <Senioren> ; Senioren <Basteln> ; Miteinander Leben ; Aktivierung Altenpflege
(Ydk, Ggm 32)

Hyk
Koerfer

Köhler, Henning:

Das Haus Koerfer : eine Familiengeschichte im 20. Jahrhundert / Hennig Köhler. - München : Piper, 2025. - 759
Seiten : Illustrationen, teilweise farbig ; 23 cm
ISBN 978-3-492-07265-6 Festeinband : EUR 38.00

Diese Biografie zeugt vom unternehmerischen Willen und Geschick einer Großfamilie, die zu Zeiten der Industrialisierung Deutschlands den Grundstein für ein Wirtschaftsimperium schuf und maßgeblichen Anteil am deutschen "Wirtschaftswunder" in der Nachkriegszeit hatte.

Schlagworte: Bahlsen <Firmengeschichte> ; Firmengeschichte
(Hyk)

Cfr 11
Chiemgau

Köthe, Friedrich:

Chiemgau, Berchtesgadener Land : mit Rosenheim : mit Ausflug nach Salzburg / Friedrich Köthe, Daniela Schetar. - 5., neu bearbeitete und aktualisierte Auflage. - Bielefeld : Reise Know-How, 2025. - 335 Seiten : Illustrationen, Karten, farbig ; 19 cm. - (Reise Know-how) (Reise Know-how. Reiseführer)
ISBN 978-3-8317-3977-6 Broschur : EUR 19.90

Der Reiseführer enthält Informationen zu Land und Leuten, Landschaft, Natur, Geschichte, Kunst und Kultur, kulinarische Tipps, Hinweise auf Unterkünfte, Wanderungen etc.

Schlagworte: Chiemgau <Region, Reiseführer> ; Berchtesgadener Land <Region, Reiseführer> ; Rosenheim <Reiseführer> ; Salzburg <Region, Reiseführer>
(Cfr 11)

Ubk
Kolo

Kolorz, Niklas:

Die letzten Rätsel des Universums : dunkle Materie, schwarze Löcher, Zeitreisen : wie die Wissenschaft das Unerklärliche erklärt / Niklas Kolorz ; mit Illustrationen von David Klaus. - Originalausgabe. - München : Droemer, 2024. - 335 Seiten : Illustrationen, Diagramme, teilweise farbig ; 21 cm
ISBN 978-3-426-44712-3 Festeinband : EUR 20.00

Gut verständliche Erklärungen zu die neuesten Forschungsergebnisse in den Bereichen des Kosmos, des Lebens, der Künstlichen Intelligenz, der Weltformel und der Zeitreisen.

Schlagworte: Universum ; Zeitreise ; Natur ; Kosmos
(Ubk)

Hkk 141
Lahn

Lahnstein, Petra:

Berufliche Kommunikation für Dummies / Petra Lahnstein. - 1. Auflage. - Weinheim : Wiley, 2025. - 299 Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß ; 24 cm. - (... für Dummies)
ISBN 978-3-527-72115-3 Broschur : EUR 18.00

Ratgeber für berufliche Kommunikation in verschiedensten Situationen, für Mitarbeitende, Führungskräfte und Unternehmer*innen.

Schlagworte: Kommunikation <im Beruf>
(Hkk 141)

Ckl 2
Licht

Lichterbeck, Philipp:

Dominikanische Republik / Philipp Lichterbeck. - 2., aktualisierte Auflage. - Ostfildern : DuMont Reiseverlag, 2025. - 299 Seiten : Illustrationen, Diagramme, Karten, teilweise schwarz-weiß ; 19 cm. - (DuMont Reise-Taschenbuch) + Karte
ISBN 978-3-616-00737-3 Broschur : EUR 19.95

Reiseführer zum beliebten Ferienziel in der Karibik, der neben zahlreichen reisepraktischen Informationen und einem ausführlichen Panorama die Insel mit allen Regionen umfassend vorstellt. Mit zahlreichen Farbfotos und Übersichtskarte.

Schlagworte: Dominikanische Republik <Reiseführer>
(Ckl 2)

Ydk 17
Maetz

Maetzig, Lilly:

Auf der Scheibe geformt : Keramik für zu Hause - schlicht und chic / Lilly Maetzig ; aus dem Englischen übersetzt von Monika Krumbach, Fotografien von India Hobson. - 1. Auflage. - Bern : Haupt, 2025. - 160 Seiten : Illustrationen, farbig ; 26 cm. - (Haupt gestalten)
EST: Thrown
ISBN 978-3-258-60298-1 Festeinband : EUR 36.00

Handbuch für das Arbeiten mit der Töpferscheibe: Grundlagen zu Ausstattung, Arbeitsgeräten, Tonverarbeitung und Arbeitstechniken zum Erlernen und Vertiefen. Mit 22 Projekten in drei Schwierigkeitsstufen zum Nacharbeiten, ausführlichen Arbeitsanleitungen und vielen Detailfotos.

Schlagworte: Töpfern ; Dekoration <Basteln> ; Keramik
(Ydk 17)

Cem 105
Mallorca

Mallorca : 45 Wander- und Entdeckertouren für abenteuerlustige Familien / Damaris Weiss. - 2. Auflage. - Kottgeisering : Naturzeit Reiseverlag, 2024. - 263 Seiten : Illustrationen, Karten, farbig ; 22 cm. - (Naturzeit mit Kindern)
ISBN 978-3-944378-56-5 Broschur : EUR 20.00

Familienreiseführer mit insgesamt 45 Wander- und Entdeckertouren, die für Kinder ab 4, 6 oder 8 Jahren geeignet sind. Mit Reiseinformationen, Kartenskizzen und kleinem Wörterbuch Deutsch-Spanisch-Katalan.

Schlagworte: Mallorca <Insel, Reiseführer> ; Wanderführer <Mallorca> ; Reisen <mit Kindern> ; Balearen <Inseln, Reiseführer>
(Cem 105)

Veq 1
Mang

Mangler, Mandy:

Das große Gynbuch / Mandy Mangler ; unter Mitarbeit von Esther Kogelboom und Regina Carsten ; Illustrationen von Smilla Leßmann. - Erste Auflage, Originalausgabe. - Berlin : Insel, 2024. - 495 Seiten : Illustrationen, farbig ; 25 cm

ISBN 978-3-458-64353-1 Festeinband : EUR 30.00

Die Frauenärztin und Krebspezialistin erklärt alles rund um die Frauengesundheit und den weiblichen Körper aus weiblicher Sicht und hilft so, den eigenen Körper besser zu verstehen und zu achten.

Schlagworte: Gynäkologie ; Verhütung <Sexualität> ; Kinderwunsch ; Wechseljahre ; Schwangerschaft ; Wochenbett <Ratgeber> ; Menstruation <Ratgeber> ; Sexualität <Frau> ; Sexualität <Verhütung>

(Veq 1)

Cem 41

Marr

Marr-Bieger, Lore:

Istrien / Lore Marr-Bieger. - 8., komplett überarbeitete und aktualisierte Auflage. - Erlangen : Michael Müller Verlag, 2024. - 408 Seiten : Illustrationen, Karten, teilweise schwarz-weiß ; 19 cm mit Karte!!!

ISBN 978-3-96685-420-7 Broschur : EUR 21.90

Reiseführer für die Halbinsel Istrien mit Slowenischer Riviera. Dazu 12 GPS-Wanderungen, Insidertipps zu Stränden, Hotels, Restaurants und Unterkünften. Mit allem Notwendigen, Wissenswerten und Reiseinfos kompakt zusammengefasst und einer herausnehmbaren Faltkarte.

Schlagworte: Istrien <Region, Reiseführer> ; Slowenien <Reiseführer> ; Kroatien <Region, Reiseführer>

(Cem 41)

Pgk

Metz

Metzger, Stefan:

Deutsche Literaturgeschichte / Stefan Metzger. - München : Stark, [2024]. - 198 Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß ; 24 cm. - (Stark ; 94409V) (Abitur-Wissen. Deutsch) (Abitur-Wissen)

ISBN 978-3-8490-6226-2 Broschur : EUR 25.95

Erste nach Epochen gegliederte Einführung in die Literaturgeschichte deutschsprachiger Werke für Klassen der gymnasialen Oberstufe. Behandelt wird die Zeit vom Mittelalter bis heute.

Schlagworte: Literaturgeschichte <Deutsch>

(Pgk, Lerhilfe Deutsch)

Cgl 26

Meye

Meyers, Marion:

Kambodscha / Marion Meyers, Andrea und Mark Markand. - 5., vollständig überarbeitete Auflage. - Ostfildern : DuMont Reiseverlag, 2024. - 468 Seiten : Illustrationen, Karten, farbig ; 19 cm. - (Stefan Loose Travel Handbücher)

ISBN 978-3-7701-6647-3 Broschur : EUR 26.95

Umfangreicher Führer für Individualreisende. Mit aktuellen reisepraktischen und landeskundlichen Informationen, Farbfotos, Kartenausschnitten, Detailplänen, Reiseatlas und Register.

Schlagworte: Kambodscha <Reiseführer>
(Cgl 26)

Ydk 10
Miel

Mielkau, Ina:
Kreative Papierdeko : Ideen für Feste und Partys / Ina Mielkau. - München : CV, [2025]. - 174 Seiten :
Illustrationen, farbig ; 27 cm
ISBN 978-3-8388-3983-7 Festeinband : EUR 24.99

Dieses Buch bietet kreative Ideen für die Gestaltung von Papierdekorationen für verschiedene Anlässe. Es enthält Anleitungen und inspirierende Bilder, die helfen, Feste und Feiern individuell zu gestalten.

Schlagworte: Papier <Basteln> ; Dekoration <Basteln> ; Ostern <Basteln> ; Sommer <Basteln/Spiele> ; Herbst
<Basteln/Spiele> ; Weihnachten <Basteln>
(Ydk 10)

Cgl 26
Mieth

Miethig, Martina:
Vietnam / Text: Martina Miethig mit Beiträgen von Beate Szerelmy ; Bearbeitung: Baedeker-Redaktion (Lisa Spägle, Anja Schlatterer). - 11., aktualisierte Auflage. - Ostfildern : MairDumont GmbH & Co KG, 2024. - 482
Seiten : Illustrationen, Karten, Diagramme, teilweise schwarz-weiß ; 20 cm. - (Baedeker)
mit Karte
ISBN 978-3-575-00185-6 Festeinband : EUR 26.95

Individualführer mit ausführlichen landeskundlichen Informationen, reisepraktischen Tipps, vier
Tourenvorschlägen und Beschreibungen sehenswerter Ziele in Vietnam; reich illustriert mit Farbfotos,
Übersichtskarten, Plänen und herausnehmbarer Karte.

Schlagworte: Vietnam <Reiseführer>
(Cgl 26)

Emp 612
Morv

Morvan, Jean David:
Ginette Kolinka - Adieu Birkenau / Szenario: JDMorvan & Victor Matet ; Zeichnungen: Cesc & Efa ; aus dem
Französischen von Harald Sachse. - 1. Auflage. - Bielefeld : Splitter, 2024. - 95, XIII Seiten ; 33 cm
ISBN 978-3-98721-394-6 Festeinband : EUR 25.00

Im April 1944 wird die Französin Ginette Kolinka in das KZ Auschwitz-Birkenau deportiert. Sie überlebt das Grauen
und wird zur Mahnerin gegen das Vergessen. Unermüdlich reist sie durch Frankreich und spricht als Zeitzeugin mit
Schüler*innen über die Folgen von Hass und Gewalt.

(Emp 612, Comic)

Yyk
Becker

Müksch, Daniel:

Boris Becker : immer wieder aufstehen / Daniel Müksch. - 1. Auflage. - Bielefeld : Verlag Die Werkstatt, [2024]. - 221 Seiten : Illustrationen, farbig ; 22 cm
ISBN 978-3-7307-0711-1 Festeinband : EUR 26.90

Die Biografie des Sportwissenschaftlers und Journalisten Daniel Müksch, der Boris Beckers Laufbahn über Jahrzehnte verfolgte, zahlreiche Interviews mit Becker selbst, seinen Freund*innen und Begleiter*innen führte. Mit großem Fototeil.

Schlagworte: Becker, Boris

(Yyk)

Cem 2
Nenz

Nenzel, Nana Claudia:

Oberitalien / Nana Claudia Nenzel. - 8., aktualisierte Auflage. - Ostfildern : DuMont, 2025. - 528 Seiten : Illustrationen, Karten, Diagramme, farbig ; 20 cm. - (DuMont Reise-Handbuch)
ISBN 978-3-616-01664-1 Broschur : EUR 27.95

Farbig illustrierter Reiseführer für Italiens Norden mit Hinweisen zu Landeskunde, Geschichte, Alltagskultur, Orten und Sehenswürdigkeiten samt praktischen Reisetipps. Mit herausnehmbarem Faltplan.

Schlagworte: Oberitalien <Region, Reiseführer>

(Cem 2)

Cgk 32
Neusch

Neuschäffer, Henning:

Saudi-Arabien : unterwegs zwischen Hejazgebirge und der Golfküste : Jeddah, Al-Ula, Medina, Ha'il, Riyadh, Dammam und die Wüsten / Henning Neuschäffer. - 1. Auflage. - Berlin : Trescher Verlag, 2025. - 437 Seiten : Illustrationen, Karten, farbig ; 19 cm
ISBN 978-3-89794-570-8 Broschur : EUR 26.95

Reiseführer mit allgemeinen Informationen zu Geschichte, Land und Leute. Alle großen Städte und Sehenswürdigkeiten werden im Detail vorgestellt. Dazu gibt reisepraktische Hinweise wie Informationen zu Währung, Visa und besondere Touren durch das Land.

Schlagworte: Saudi-Arabien <Reiseführer>

(Cgk 32)

Cel 21
Normandie

Otzen, Barbara:

Normandie / Barbara und Hans Otzen. - 9., neu bearbeitete und aktualisierte Auflage. - Bielefeld : Reise Know-How, 2025. - 611 Seiten : Illustrationen, Karten, farbig ; 19 cm. - (Reise Know-how. Reiseführer) (Reise Know-how)
ISBN 978-3-8317-3988-2 Broschur : EUR 22.90

Farbig illustrierter Reiseführer mit ausführlicher Einführung in Landeskunde, Geschichte und Kultur, Beschreibungen von Orten und Landschaften in regionaler Ordnung sowie detaillierten reisepraktischen Informationen und zahlreichen Tipps.

Schlagworte: Normandie <Region, Reiseführer>
(Cel 21)

Ugm 10
Pätz

Pätzold, Walter:

1 x 1 des Pilze sammeln : finden, sammeln, zubereiten / Walter Pätzold, Hans E. Laux. - Genehmigte Lizenzausgabe. - Hamburg : Nikol Verlag, 2024. - 317 Seiten : Illustrationen, farbig ; 19 cm
ISBN 978-3-86820-830-6 Festeinband : EUR 12.95

Handliches Bestimmungsbuch, das 190 Pilzarten in Porträts zeigt und Wissen zu Sammlung, Standorten, Zubereitung und vermittelt.

Schlagworte: Pilze <Bestimmungsbuch>
(Ugm 10)

Ybk 85
Pell

Pellegrini Brunini, Marine:

Wand-Pilates : topfit in 28 Tagen / Marine Mea. - Königswinter : Heel, [2025]. - 175 Seiten : Illustrationen, farbig ; 23 cm
ISBN 978-3-96664-912-4 Broschur : EUR 18.00

Fitness-Ratgeber zum Wand-Pilates als figurformendes Training, insbesondere für Sport-Einsteiger*innen. Mit Ernährungs-Tipps und einfach zu benutzendem 28-Tage-Programm im eigenen Zuhause und ohne Geräte umsetzbar. Mit vielen Illustrationen.

Schlagworte: Pilates, Joseph <Körperlehre> ; Fitnesstraining
(Ybk 85)

Veq 1
Pesche

Peschers, Ursula:

Gebärmuttersenkung und Inkontinenz : Therapieoptionen kennen und gezielt nutzen: Beckenbodentraining, Pessartherapie und OP. Mit Tipps und Anleitung zur Selbsthilfe / Ursula Peschers. - 1. Auflage. - Stuttgart : TRIAS, 2025. - 128 Seiten : Illustrationen, farbig ; 22 cm
ISBN 978-3-432-11925-0 Broschur : EUR 22.00

Eine Urogynäkologin und Spezialistin für alle Formen von Inkontinenz und Gebärmuttersenkung informiert über die Beschwerden bei Beckenbodenschwäche und die verschiedenen Ursachen. Sie gibt einen gut verständlichen Überblick über die konservativen und operativen Therapiemöglichkeiten.

(Veq 1)

Vbl
Plag

Plagg, Barbara:

Smart bis zum Sarg : gesundes Gehirn, starkes Gedächtnis / Barbara Plagg ; illustriert von Nicole El Salamoni. - 1. Auflage. - Bozen : Raetia, [2024]. - 407 Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß ; 21 cm
ISBN 978-88-7283-933-1 Broschur : EUR 24.00

In lockerer, witziger Erzählweise geschriebenes Sachbuch, das auf neuestem wissenschaftlichem Stand fundiert die Funktion unseres Gehirns und des Gedächtnisses erklärt. Außerdem enthält es viele Tipps, wie man sich bis ans Lebensende geistig fit halten kann. Alter <Bewältigung>

Schlagworte: Gedächtnistraining ; Aktivierung Altenpflege ; Gehirnforschung <Allgemein> ; Konzentrationstraining ; Hirnforschung ; Alter <Lebensführung> ; Alter <Bewältigung>
(Vbl, Vc)

Eyk
Goebbels

Prinz, Alois:

Der Brandstifter : die Lebensgeschichte des Joseph Goebbels / Alois Prinz. - Erste Auflage. - Berlin : Insel Verlag, 2024. - 318 Seiten ; 20 cm
ISBN 978-3-458-68417-6 Festeinband : EUR 18.00

Sorgfältig recherchierte, verständlich geschriebene Biografie Josef Goebbels', Chefpropagandist Hitlers und eine der einflussreichsten und unheilvollsten Gestalten der NS-Führung.

Schlagworte: Goebbels, Joseph <Biografie>
(Eyk)

Pcm 11
Pychl

Pychlau-Ezli, Lisa:

Und raus bist du : wie Kinderbücher zu Diskriminierung erziehen / Lisa Pychlau-Ezli. - 1. Auflage. - Münster : Unrast, 2024. - 256 Seiten ; 22 cm
ISBN 978-3-89771-623-0 Broschur : EUR 19.80

Die Literaturwissenschaftlerin zeigt auf, wie Kinderliteratur Rassismus, Antisemitismus, Sexismus und/oder Lookismus befördern kann. Belegt wird dies durch Beispiele in bekannten Kinderbüchern wie "Die drei ???", Asterix oder TTKG.

(Pcm 11, Gkl 5)

Xbo 3
Richb

Richberg, Inga-Maria:

Altes Gärtnerwissen wieder entdeckt : erfolgreich gärtnern mit dem Erfahrungsschatz vergangener Zeiten / Inga-Maria Richberg. - 1. Auflage. - München : GU, 2025. - 207 Seiten : Illustrationen, farbig ; 25 cm
ISBN 978-3-8338-9691-0 Festeinband : EUR 24.99

Gartenratgeber zu naturnahem Gärtnern zu Themen wie Bodenbearbeitung, Kompostierung, Pflanzenvermehrung, natürliche Düngung und Schädlingsbekämpfung, günstige Pflanzkombinationen sowie Mondphasen, Bauernregeln und Wetterkunde unter Einbeziehung des Erfahrungsschatzes vergangener Zeiten.

Schlagworte: Garten <Gestaltung, Allg.> ; Garten <Gestaltung, Blumengarten> ; Garten <Gestaltung, Naturgarten> ; Garten <Gestaltung, Nutzgarten> ; Schädlingsbekämpfung ; Bauernregeln ; Wetterzeichen ; Naturbeobachtung
(Xbo 3)

Xbo 10
Roell

Röllke, Frank:
Orchideen pflegen : Schritt für Schritt zu exotischer Pflanzenpracht / Frank Röllke. - 01. Auflage. - München : Gräfe und Unzer, 2025. - 128 Seiten : Illustrationen, farbig ; 25 cm
ISBN 978-3-8338-9677-4 Festeinband : EUR 16.99

Praxisnaher Ratgeber zu Auswahl, Pflege, Kultivierung und Vermehrung von Orchideen.

Schlagworte: Orchideen
(Xbo 10)

Ves 2
Schlei

Schleip, Thilo:
Richtig einkaufen Histamin-Intoleranz : für Sie bewertet: Über 1100 Fertigprodukte und Lebensmittel / Thilo Schleip. - 5., überarbeitete Auflage. - Stuttgart : TRIAS, 2025. - 142 Seiten : Illustrationen, farbig ; 16 cm
ISBN 978-3-432-11995-3 Broschur : EUR 14.00

Einkaufsratgeber mit Einkaufstipps und ausführlichen Einkaufstabellen zu den verschiedenen Lebensmittelgruppen bei Histamin-Intoleranz.

Schlagworte: Histaminunverträglichkeit ; Allergien <Lebensmittel> ; Allergien <Ratgeber> ; Lebensmittelallergie <Ratgeber>
(Ves 2)

Cgm 9
Tadschikistan

Schreiber, Dagmar:
Tadschikistan : mit Duschanbe, Pamir und Fan-Gebirge / Dagmar Schreiber. - 4., vollständig überarbeitete Auflage. - Berlin : Trescher Verlag, 2025. - 453 Seiten : Illustrationen, Karten, farbig ; 19 cm
ISBN 978-3-89794-674-3 Broschur : EUR 24.95

Reiseführer mit umfangreichen Informationen zur Geschichte, Gesellschaft und Kultur sowie mit Beschreibungen der touristischen Ziele des zentralasiatischen Landes. Mit Adressen, praktischen Reisetipps, Farbfotos, Kartenausschnitten und Mini-Sprachführer.

Schlagworte: Tadschikistan <Reiseführer>
(Cgm 9)

Xen 311
Schwar

Schwarzkopf, Lilly:

Happy Knits : Strick Know-How : Must Have-Modelle : Dein Look / Lilly Schwarzkopf, Julia Schwarzkopf. - 1. Auflage. - Gerlingen : frechverlag GmbH, 2025. - 144 Seiten : Illustrationen, farbig ; 24 cm. - (Topp ; 27148)
ISBN 978-3-7358-7148-0 Broschur : EUR 22.00

Ein Handbuch für Strickbegeisterte, das grundlegende Techniken und kreative Ideen vermittelt. Es bietet reich illustrierte Anleitungen für verschiedene Modelle und ermutigt zur individuellen Gestaltung.

Schlagworte: Stricken

(Xen 311, Stricken)

Vel 4
Snow

Snowdon, Bettina:

Das einfachste Leberfasten aller Zeiten : 50 schnelle Rezepte gegen die Fettleber / Bettina Snowdon. - 1. Auflage. - Stuttgart : TRIAS, 2025. - 128 Seiten : Illustrationen, farbig ; 22 cm
ISBN 978-3-432-11959-5 Broschur : EUR 18.00

Die Fettleber ist weit verbreitet und kann schwerwiegende Folgen wie Diabetes oder Leberkrebs haben. Leberfasten bietet eine einfache Lösung: Es verbessert Blutfette, Blutdruck und reduziert Bauchfett. Das Kochbuch enthält schnelle Rezepte mit maximal sechs Zutaten, die das Leberfasten erleichtern.

(Vel 4)

Ckm 3
Stock

Stockmann, Nicolas:

Brasilien / Nicolas Stockmann, Werner Rudhart, Helmuth Taubald [und 2 andere]. - 7., vollständig überarbeitete Auflage. - Ostfildern : DuMont Reiseverlag, 2024. - 672 Seiten : Illustrationen, Karten, Diagramme, farbig ; 19 cm. - (Stefan Loose Travel Handbücher)
ISBN 978-3-7701-6648-0 Broschur : EUR 27.95

Das umfassende Reisehandbuch bietet fundiertes Hintergrundwissen und zahlreiche praktische Informationen und eignet sich sowohl für die Vorbereitung als auch für Unterwegs.

Schlagworte: Brasilien <Reiseführer>

(Ckm 3)

Vck 1
Swan

Swanson, Ann:

Yoga verstehen : die Anatomie der Yoga-Haltungen / Ann Swanson ; Übersetzung Silke Schütze, Neuauflage: Wiebke Krabbe. - Neuauflage. - München : DK, 2024. - 240 Seiten : Illustrationen, farbig ; 24 cm
EST: Science of Yoga
ISBN 978-3-8310-5027-7 Broschur : EUR 22.95

Die Kombination aus anatomischem Nachschlagewerk und detaillierter Entdeckungsreise in unseren Körper bildet die Grundlage zum Erlernen und Erfahren von 30 wichtigen Yogahaltungen im Stehen, Sitzen, in Umkehrhaltung und am Boden. Mit Frage- und Antwortteil. Für Anfänger und Geübte.

Schlagworte: Yoga

(Vck 1)

Hhk 1

Wald

Waldau-Cheema, Gabriele:

Steuererklärung für Rentner und Pensionäre ... 2024/2025 / Gabriele Waldau-Cheema. 2024/2025. - 1. Auflage, Redaktionsschluss: Januar 2025. - Düsseldorf : Verbraucherzentrale, 2025. - 206 Seiten : Illustrationen, teilweise schwarz-weiß ; 22 cm

ISBN 978-3-86336-415-1 Broschur : EUR 16.00

Ratgeber zum Ausfüllen der Steuerformulare für alle, die aus dem aktiven Berufsleben ausgeschieden sind.

Schlagworte: Steuererklärung <Senioren, Ratgeber> ; Senioren <Steuern, Ratgeber> ; Lohnsteuer <Senioren, Ratgeber> ; Steuerersparnis <Senioren, Ratgeber> ; Rentner <Steuern, Ratgeber> ; Elster <Steuererklärung>

(Hhk 1)

Ufl 4

Webe

Weber, Ewald:

Biodiversität - Warum wir ohne Vielfalt nicht leben können / Ewald Weber. - 2. Auflage. - Berlin : Springer Berlin, 2024. - XV, 244 Seiten : Illustrationen, Diagramm, farbig ; 24 cm

EST: Biodiversität - warum wir ohne Vielfalt nicht leben können

ISBN 978-3-662-69344-5 Broschur : EUR 24.99

Breite Informationen über Bedeutung und Entstehung der Artenvielfalt von Pflanzen und Tieren sowie deren Schwund durch Vernichtung der Lebensräume.

(Ufl 4)

Cem 105

LaPalma

Wolfsperger, Klaus:

La Palma : 74 ausgewählte Wanderungen an den Küsten und in den Bergen der "Isla Bonita" / Klaus Wolfsperger, Annette Wolfsperger. - 22., aktualisierte und erweiterte Auflage. - München : Rother Bergverlag, 2024. - 271 Seiten : Illustrationen, Karten, Diagramme, farbig ; 17 cm. - (Rother Wanderführer)

EST: Wanderungen auf La Palma

ISBN 978-3-7633-4788-9 Broschur : EUR 16.90

Der Wanderführer stellt 74 Touren auf der grünen Vulkaninsel sowie Sehenswertes und Einkehrmöglichkeiten vor. Mit Streckenbeschreibung, Wanderkarten, Höhenprofil, Fotos und GPS-Tracks zum Download.

Schlagworte: LaPalma <Insel, Reiseführer> ; Kanarische Inseln <Reiseführer>

(Cem 105)
