

Insgesamt

316 neue Medien

kamen

im MÄRZ

in unseren Bestand!



Davon **53**

SACHBÜCHER



Wcg 112
Albr

Albrecht, Uwe:

iPhone und iPad : für iOS 18 / Uwe Albrecht. - 12., aktualisierte Auflage. - Berlin : Stiftung Warentest, [2024]. - 191 Seiten : Illustrationen, farbig ; 22 cm. - (Digitale Welt einfach erklärt) (Test)
ISBN 978-3-7471-0766-9 Broschur : EUR 19.90

Kompakter und verständlicher Ratgeber für Ein- und Umsteiger*innen zu den Apple-Geräten unter den aktuellen Betriebssystemen iOS 17 bzw. iPadOS 17. Mit Tipps zur Datensicherheit und Hilfe bei Problemen.

Schlagworte: iOS <Betriebssystem> ; iPhone <Smartphone> ; iPad <Ratgeber>
(Wcg 112, Wco 1, Wcg 111)

Rcl
Arti

Artinger, Kai:

Raubkunst - Kunstraub : 19 Werke und ihre Geschichten / Kai Artinger. - Berlin : BeBra Verlag, 2024. - 223 Seiten : Illustrationen, teilweise schwarz-weiß ; 23 cm
ISBN 978-3-89809-248-7 Festeinband : EUR 26.00

Der bekannte Provenienzforscher schildert keine Kriminalfälle, sondern befasst sich mit unrechtmäßiger politisch motivierter Aneignung von Kunstgegenständen. 19 Fälle zeigen als Beispiele weitgehend erfolgreicher Restitution die Erfolge der Forschung an: aus Kolonialzeit, NS-Zeit und der DDR.

Schlagworte: Kunstgeschichte ; Kunstraub
(Rcl)

Vcl 5
Axt

Axt-Gadermann, Michaela:

Der neue Fasten-Code : warum die Darmreinigung das Mikrobiom schwächt und Kaffee die Zellerneuerung unterstützt / Michaela Axt-Gadermann, Johanna Katzera. - 1. Auflage. - München : Südwest, [2024]. - 190 Seiten : Illustrationen, farbig ; 24 cm
ISBN 978-3-517-10353-2 Broschur : EUR 20.00

Gut strukturierter Ratgeber zur Wirkung, Methoden und verschiedenen Formen des Fastens, mit Kritik an bekannten Fastenkuren nach F.X. Mayr, Buchinger, Schroth und vielen praktischen Tipps für eine schonende Form des Fastens auf Grundlage der heutigen Ernährungsmedizin.

Schlagworte: Fasten ; Heilfasten

(Vcl 5)

Wfl 41
Balk

Balkonkraftwerke : Modellauswahl, Installation, Ertrag, Speicherung. - Berlin : Stiftung Warentest, [2025]. - 176 Seiten ; 22 cm. - (Test)
ISBN 978-3-7471-0871-0 Broschur : EUR 29.90

Entdecken Sie, wie Balkonkraftwerke Ihre Stromkosten senken können. Dieses Buch bietet umfassende Informationen zur Auswahl, Installation und Optimierung von Solaranlagen für den Balkon. Ideal für alle, die nachhaltig und kosteneffizient Energie nutzen möchten.

Schlagworte: Balkonkraftwerk <Ratgeber> ; Photovoltaik <Solartechnik>
(Wfl 41)

Vcl 1
Becht

Bechthold, Angela:
Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente / Dr. Angela Bechthold. - Berlin : Stiftung Warentest, [2024]. - 207 Seiten : Diagramme, farbig ; 17 cm
ISBN 978-3-7471-0857-4 Broschur : EUR 12.90

Dieser kleine Ratgeber der Stiftung Warentest erklärt ausführlich, welche Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente es gibt, wofür der Mensch sie benötigt und in welchen Mengen. Mit Hinweisen zur richtigen, mikronährstoffreichen Ernährung und zur Labordiagnostik.
(Vcl 1)

Keo
Birn

Birnbaum, Elisabeth:
Schnellkurs Bibel : eine Einführung in 30 Schritten / Elisabeth Birnbaum. - 1. Auflage. - Stuttgart : Katholisches Bibelwerk, 2024. - 152 Seiten ; 21 cm
ISBN 978-3-460-32632-3 Broschur : EUR 12.00

Leicht zugängliches Basiswissen zur Bibel.

Schlagworte: Bibel <Einführung>
(Keo)

Kdm 21
Bobz

Bobzin, Hartmut:
Der Koran : eine Einführung / Hartmut Bobzin. - Originalausgabe, 11., durchgesehene Auflage. - München : C.H. Beck, 2024. - 143 Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß ; 18 cm. - (C.H. Beck Wissen ; 2109)
ISBN 978-3-406-82447-0 Broschur : EUR 12.00

Reihenübliche, wissenschaftlich fundierte und dennoch gut verständliche Erläuterung des Koran. Behandelt werden vor allem Lehre und Aufbau des Koran, auch in Gegenüberstellung zur Bibel.

Schlagworte: Koran <Einführung>
(Kdm 21)

Xen 312
Borg

Borges, Inga:

Glow it up: Häkeln mit Leuchtgarn : über 20 coole DIY-Projekte für dich und dein Zuhause / Inga Borges und Natalie Nar. - Originalausgabe, 1. Auflage. - München : mvgverlag, 2025. - 111 Seiten : Illustrationen, farbig ; 24 cm

ISBN 978-3-7474-0664-9 Broschur : EUR 15.00

Die Verwendung von speziellem fluoreszierendem Garn, das im Dunkeln leuchtet - das ist der Clou an den kleinen, aber feinen Häkelarbeiten, die dieses Buch vorstellt. Über 20 Projekte: Accessoires wie Taschen oder Haarschmuck, Deko für Zuhause und Praktisches für den Alltag.

Schlagworte: Häkeln

(Xen 312, Häkeln)

Xbo 39

Carst

Carsten, Anne:

Biene sucht Balkon : einfache Pflanzideen, die Hummel, Schmetterling & Co. glücklich machen / Anne und Manfred Carsten. - Stuttgart : Ulmer, [2025]. - 127 Seiten : Illustrationen, farbig ; 24 cm

ISBN 978-3-8186-2470-5 Broschur : EUR 20.00

Das Autorenpaar erläutert ausführlich einfache und pflegeleichte Pflanzenkombinationen für jede Balkonausrichtung, die Faltern, Käfern und Wildbienen ein attraktives Buffet bieten. Kleine Dekoprojekte sorgen zusätzlich für Wohlfühlambiente.

Schlagworte: Bienensterben ; Balkon <Gestaltung> ; Balkon <Pflanzen> ; Garten <Gestaltung, für Tiere> ; Garten <Gestaltung, Nutzgarten> ; Nutzgarten <Gestaltung>

(Xbo 39)

Man

Coll

Collin, Catherine:

Das Psychologie-Buch / Catherine Collin, Nigel C. Benson, Joannah Ginsburg [und 3 andere] ; Übersetzung Dörte Fuchs [und 2 andere]. - München : DK, 2024. - 360 Seiten : Illustrationen, Diagramme, teilweise schwarz-weiß ; 24 cm. - (Big ideas einfach erklärt)

EST: The psychology book

ISBN 978-3-8310-4982-0 Festeinband : EUR 26.95

Der Band bietet eine leicht zugängliche, umfassende vielseitige Einführung in die Geschichte der Psychologie und ihre wichtigsten Vertreter*innen.

Schlagworte: Psychologie

(Man)

Elp 35
Dobb

Dobbert, Steffen:

Nord Stream : wie Deutschland Putins Krieg bezahlt / Steffen Dobbert, Ulrich Thiele. - Stuttgart : Klett-Cotta, [2025]. - 395 Seiten ; 21 cm
ISBN 978-3-608-96627-5 Broschur : EUR 18.00

Die Regierung Mecklenburg-Vorpommerns unterstützt den Bau von Nord Stream 2 während Gazprom ein Korruptionsnetzwerk in Deutschland aufbaut. Millionen Euro aus Moskau fließen, NATO-Daten werden weitergegeben, Warnungen ignoriert. Putin spaltet die EU, schwächt die Ukraine und beeinflusst Demokratien.

Schlagworte: Nord Stream

(Elp 35, Emp 83)

Kel 10
Erne

Ernesti, Jörg:

Geschichte der Päpste seit 1800 / Jörg Ernesti. - Freiburg : Herder, 2024. - 574 Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß ; 23 cm
ISBN 978-3-451-39877-3 Festeinband : EUR 32.00

In 16 Kurzbiografien – von Pius VII. bis Franziskus – werden Leben und Wirken der Päpste seit 1800 beschrieben, die theologischen und politischen Schwerpunkte ihrer Pontifikate erläutert, ihr Einfluss auf Kirche und Gesellschaft und ihre Nachwirkung gezeigt.

Schlagworte: Papst ; Johannes Paul <Papst, II.> ; Pius <Papst, XII.> ; Benedikt <Papst, XVI.> ; Benedikt XVI. <Papst> ; Johannes Paul I. ; Franziskus <I., Papst>
(Kel 10, Ky)

Ver 21
Flie

Fliessbach, Klaus:

Demenz nicht jetzt! / Klaus Fliessbach, Katrin Wolf. - Berlin : Stiftung Warentest, [2024]. - 175 Seiten : Illustrationen, farbig ; 22 cm
ISBN 978-3-7471-0864-2 Broschur : EUR 20.00

Demenzexperte Fließbach erklärt welche Rolle Medikamente bei Demenzerkrankungen spielen und was kognitive Übungen und körperliche Aktivität bewirken können.

Schlagworte: Demenz <Krankheit> ; Alzheimer-Krankheit
(Ver 21)

Cem 105
Fuerteventura

Fuerteventura / Thilo Scheu. - 3. Auflage. - Erlangen : Michael Müller Verlag, 2025. - 276 Seiten : Illustrationen, Karten, farbig ; 19 cm
ISBN 978-3-96685-276-0 Broschur : EUR 19.90

Der illustrierte Individualführer für die "Insel des ewigen Sommers" stellt nach einer landeskundlichen Einführung die Sehenswürdigkeiten, sowie Einkehr-, Einkaufs- und Übernachtungsmöglichkeiten vor. Mit 16 Wandertouren, Detailkarten, kleinem Sprachführer, separater Reisekarte und GPS-Daten.

Schlagworte: Fuerteventura <Insel, Reiseführer> ; Kanarische Inseln <Reiseführer>
(Cem 105)

Emn 2
Grai

Graichen, Gisela:

Gründerzeit 1200 : wie das Mittelalter unsere Städte erfand / Gisela Graichen, Matthias Wemhoff. - Berlin : Propyläen Verlag, 2024. - 457 Seiten : Illustrationen, Diagramme, Karten, teilweise farbig ; 23 cm ISBN 978-3-549-10065-3 Festeinband : EUR 29.00

Um 1200 fand in Europa ein regelrechter Städtebauboom statt. Auf der Grundlage jüngster archäologischer Forschungen beschreiben die Autoren den urbanen Aufbruch, der verbunden war mit gesellschaftlichen und technischen Erfindungen und Umwälzungen.

Schlagworte: Städtebau <Geschichte> ; Stadtentwicklung <Mittelalter>
(Emn 2)

Ayk
Hana

Hanada, Nanako:

Die einsame Buchhändlerin von Tokio : mein Jahr der magischen Begegnungen mit Büchern und Menschen / Nanako Hanada ; aus dem Japanischen von Sabrina Wägerle. - Deutsche Erstausgabe. - München : Knaur, 2024. - 203 Seiten : Illustration, schwarz-weiß ; 21 cm. - (Knaur ; 29368)
EST: Deaikei site de 70 nin to jissai ni atte sonohito ni aisouna hon wo susumemakutta 1 nenkan no koto
ISBN 978-3-426-29368-3 Broschur : EUR 16.00

Die Buchhändlerin Nanako Hanada weiß nach der Trennung von ihrem Mann erst einmal nicht wohin. Mit Hilfe einer Dating-App möchte sie Menschen kennenlernen und so zurück ins Leben finden. Ihr Glück beginnt, als sie ihre neuen Bekanntschaften in die Welt der Bücher entführt.
(Ayk)

Xbo 39
Heck

Hecker, Katrin:

Wer Schmetterlinge liebt, muss Raupen füttern / Katrin und Frank Hecker. - Stuttgart : Kosmos, 2025. - 142 Seiten : Illustrationen, farbig ; 24 cm
ISBN 978-3-440-18162-1 Broschur : EUR 20.00

Das Autorenpaar gibt Tipps, wie man mit einfachen Maßnahmen Schmetterlinge und weitere Nützlinge in den Garten locken kann, präsentieren insektenfreundliche Pflanzen und ganz nebenbei Hintergrundwissen auch zu eher ungewöhnlichen Insekten wie dem Ameisenlöwen.

Schlagworte: Schmetterlinge <Garten, Ansiedelung> ; Insekten <Hotel, bauen> ; Garten <Gestaltung, für Tiere> ; Garten <Tiere>

(Xbo 39)

Ua
Juze

Juzeau, Camille:

Phänomene unserer Welt : erstaunliches Wissen visuell auf den Punkt gebracht / Camille Juzeau ; Morgan Rébular & Colin Caradec ; Übersetzung Annette Mader. - München : DK, 2024. - 140 ungezählte Seiten : Illustrationen, teilweise schwarz-weiß ; 29 cm

EST: Phénomènes

ISBN 978-3-8310-4983-7 Festeinband : EUR 34.95

Auf 124 Seiten werden verschiedenste Phänomene aus den Naturwissenschaften vorgestellt und jeweils paarweise miteinander in Verbindung gebracht.

(Ua)

Xeo 240

Kimb

Kimbell, Vanessa:

Beyond bread : Süßes mit Sauerteig : gut für den Darm, gut für die Seele : gesund backen: Kuchen, Kekse und Törtchen / Vanessa Kimbell ; Übersetzung aus dem Englischen: Mareike Weber. - München : Christian, [2025]. - 191 Seiten : Illustrationen, farbig ; 26 cm

EST: The sourdough school

ISBN 978-3-95961-953-0 Festeinband : EUR 29.99

Kuchen, Plätzchen und Teilchen mit Sauerteig backen und sich selbst dabei noch etwas Gutes tun: eine gesunde Darmflora unterstützt auch die mentale Gesundheit. Theorie und Praxis kommen in mehr als 50 Rezepten zueinander.

Schlagworte: Sauerteig

(Xeo 240)

Cdk

Kohl

Kohl, Karl-Heinz:

Neun Stämme : das Erbe der Indigenen und die Wurzeln der Moderne / Karl-Heinz Kohl. - München : C.H. Beck, [2024]. - 311 Seiten ; 23 cm

ISBN 978-3-406-81350-4 Festeinband : EUR 32.00

Die Kontakte zwischen dem globalen Norden und indigenen Populationen lassen sich nicht reduzieren auf Gewalt. Bemerkenswert sind die enormen Rückwirkungen auf die Geistesgeschichte, die Kunst und auf Emanzipationsbewegungen des globalen Nordens sowie die Überlebensstrategien der Indigenen.

(Cdk)

Hhk 1

Konz

Konz, Franz:

Konz - Arbeitsbuch zur Steuererklärung für Rentner und Pensionäre 2024/25 / Franz Konz. 2024/25. - Originalausgabe. - München : Knauer, 2025. - 528 Seiten ; 20 cm. - (Knauer ; 65943)

ISBN 978-3-426-65943-4 Broschur : EUR 16.00

Der Ratgeber führt Rentner*innen Zeile für Zeile durch die aktuellen Formulare der Steuererklärung.

Schlagworte: Rentner <Steuern, Ratgeber> ; Steuererklärung <Senioren, Ratgeber> ; Senioren <Steuern, Ratgeber> ; Lohnsteuer <Senioren, Ratgeber> ; Steuerersparnis <Senioren, Ratgeber> ; Einkommensteuer <Senioren, Ratgeber>

(Hhk 1)

Eyk
Ulbricht

Kowalczuk, Ilko-Sascha:

Walter Ulbricht / Ilko-Sascha Kowalczuk. [2]. - München : C. H. Beck, [2024]. - 956 Seiten : Illustrationen, teilweise farbig ; 25 cm

ISBN 978-3-406-81396-2 Festeinband : EUR 58.00

Band zwei über den Mit-Begründer von SED und DDR. Der Autor hat während seiner Forschungen zur DDR-Geschichte in jahrzehntelanger Kärnerarbeit Material für die Biografie Walter Ulbrichts, für ihn der "erfolgreichste deutsche Kommunist", gesammelt.

Schlagworte: Ulbricht, Walter

(Eyk)

Hdk 70
Kowa

Kowalski, Matthias:

21 Dinge über deine Finanzen, die du wissen solltest : alles zu Vermögensaufbau, Anlage und privaten Finanzen / Matthias Kowalski. - Berlin : Stiftung Warentest, [2025]. - 207 Seiten ; 20 cm. - (Finanztest)

ISBN 978-3-7471-0905-2 Broschur : EUR 14.90

Ratgeber vor allem für Menschen, die am Beginn ihrer Berufstätigkeit stehen, zum Thema Grundlagen der Finanzen, schuldenfrei leben, Altersvorsorge planen und clever investieren.

Schlagworte: Finanzplanung <Ratgeber> ; Geldanlage <Ratgeber> ; Finanzberatung
(Hdk 70)

Ogt 5
Lang

Langenscheidt Großwörterbuch Deutsch als Fremdsprache : das einsprachige Wörterbuch für alle, die Deutsch lernen / Herausgeber: Dieter Götz ; bearbeitet von Christiane Wirth. - 1. Auflage 2024. -

Stuttgart : Langenscheidt, 2024. - 1344 Seiten : Illustrationen, teilweise farbig ; 22 cm

ISBN 978-3-12-514606-8 Broschur : EUR 29.95

Einsprachiges Wörterbuch für Deutsch Lernende. Enthält rund 120.000 Stichwörter, Wendungen und Beispielsätze mit Erklärungen, Kennzeichnungen für unterschiedliche Sprachniveaus und zahlreichen Abbildungen sowie Info-Fenster zu wichtigen Wortfeldern, Grammatik und Landeskunde.

Schlagworte: Deutsch <als Fremdsprache>
(Ogt 5)

Cgl 10
Latt

Lattek, Alexandra:

Indien / Autoren: Alexandra Lattek, Gabriel A. Neumann, Edda u. Michael Neumann-Adrian. - 14. Auflage, komplett überarbeitet und neu gestaltet. - Ostfildern : MAIRDUMONT, 2025. - 200 Seiten : Illustrationen, Karten, Diagramme, farbig ; 19 cm. - (Marco Polo)
ISBN 978-3-8297-4972-5 Broschur : EUR 16.95

Handlicher Reisebegleiter mit zahlreichen wichtigen Informationen (Karten, Routen, Besichtigungsvorschläge und praktische Hinweise).

Schlagworte: Indien <Reiseführer>
(Cgl 10)

Xbo 30
Laute

Lautenbach, Anya:

Gärtnern für wenig Geld / Anya Lautenbach ; Übersetzung: Agnes Pahler. - München : DK, 2025. - 191 Seiten : Illustrationen, farbig ; 23 cm
EST: The money-saving gardener
ISBN 978-3-8310-5029-1 Festeinband : EUR 19.95

Die bekannte Instagram-Gartenfee Anya, "anya_thegarden_fairy", zeigt einfache Strategien auch für absolute Gartenneulinge, wie mit Geduld, Planung und etwas Kreativität ein bunter, vielfältiger Ziergarten entstehen kann.

Schlagworte: Garten <Gestaltung, Allg.>
(Xbo 30)

Cem 105
Lipps

Lipps, Susanne:

La Gomera / Susanne Lipps, Oliver Breda. - 2., aktualisierte Auflage. - Ostfildern : DuMont Reiseverlag, 2025. - 295 Seiten : Illustrationen, Karten, Diagramme, teilweise schwarz-weiß ; 19 cm. - (DuMont Reise-Taschenbuch)
mit Karte!!!
ISBN 978-3-616-00779-3 Broschur : EUR 19.95

Der reich illustrierte Individualreiseführer stellt sehenswerte Orte und Landschaften in regionaler Gliederung vor. Begleitet ans Meer und in die Berge, durch Kultur und Natur und führt mitten hinein in den Alltag der kleinen und abgeschiedenen Kanareninsel. Mit separater Faltkarte.

Schlagworte: La Gomera <Insel, Reiseführer> ; Kanarische Inseln <Reiseführer>
(Cem 105)

Uas 6
Neub

Neubauer, Luisa:

Der Klima-Atlas : 80 Karten für die Welt von morgen / Luisa Neubauer, Christian Endt ; Ole Häntzschel.
- Originalausgabe. - Hamburg : Rowohlt, 2024. - 192 Seiten : Illustrationen, Diagramme, Karten, teilweise
schwarz-weiß ; 26 cm

ISBN 978-3-498-00705-8 Festeinband : EUR 28.00

Luisa Neubauer, Christian Endt und Ole Häntzschel präsentieren verblüffende Fakten und Grafiken, die die Klimakrise anschaulich und greifbar machen. Sie zeigen, wie die Erderwärmung unser Leben beeinflusst und welche politischen, wirtschaftlichen und technologischen Maßnahmen noch möglich sind.

Schlagworte: Klimawandel ; Klimaschutz
(Uas 6)

Xbo 39
Oehle

Öhlenbach, Melanie:

Klimahelden auf dem Balkon : so überleben deine Pflanzen bei Hitze, Trockenheit und Starkregen /
Melanie Öhlenbach. - Stuttgart : Kosmos, 2025. - 128 Seiten : Illustrationen, farbig ; 24 cm

ISBN 978-3-440-17928-4 Broschur : EUR 20.00

Ein Einstiegsratgeber für Balkongärtner*innen unter dem aktuellen Themenschwerpunkt Klima, das gerade auf exponierten Lagen wie dem Balkon für Pflanzen von großer Bedeutung ist.

Schlagworte: Balkon <Pflanzen> ; Balkonpflanzen ; Klimawandel <Gartenbau>
(Xbo 39)

Xeo 254
Ostw

Ostwald, Svenja:

Meal Prep with Me : from MO•AI NY with love: 100 saisonale und vegane Rezepte für einen
ausgewogenen und entspannten Alltag / Svenja Ostwald. - München : Christian, [2025]. - 238 Seiten :
Illustrationen, farbig ; 27 cm

ISBN 978-3-95961-960-8 Festeinband : EUR 29.99

Meal Prep - die clevere und zeitsparende Vorbereitung von Mahlzeiten für die ganze Woche. Die Ernährungsexpertin zeigt, wie man mit guter Planung Zeit, Nerven und Geld spart. Mit praktischen Wochenplänen, Einkaufslisten und saisonalen Rezeptideen.

Schlagworte: Kochbuch <Jahreslauf> ; Jahreslauf <Kochbuch>
(Xeo 254, Xeo 29)

Emo 3
Pant

Pantle, Christian:

Der Bauernkrieg : Deutschlands großer Volksaufstand / Christian Pantle. - Berlin : Propyläen, [2024]. - 335 Seiten, 8 ungezählte Seiten : Illustrationen, Karte, teilweise farbig ; 21 cm
ISBN 978-3-549-10051-6 Broschur : EUR 22.00

Die anschauliche Erzählung der blutigen Ereignisse des Bauernkriegs gruppiert der Bestsellerautor um zwei Hauptpersonen: den Rebellenführer Matern Feuerbacher und den adligen Feldherrn Georg Truchsess von Waldburg.

Schlagworte: Bauernkrieg <1525>
(Emo 3)

Ybo
Potthoff

Potthoff, Lisa Maria:

Vom Kämpfen und Lernen : was mich die Kampfkunst über das Leben lehrt / Lisa Maria Potthoff. - Originalausgabe, 1. Auflage. - München : Komplet-Media, 2024. - 207 Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß ; 22 cm
ISBN 978-3-8312-0638-4 Broschur : EUR 22.00

Lisa Maria Potthoff kennt man als Schauspielerin. Sie ist eine Perfektionistin, verzichtet mit 30 Jahren auf ein Stunt-Double nachdem sie begann Kampfkünste zu erlernen. Hier ist zu lesen, wie positiv sich dieser Sport auf ihr Leben auswirkt und warum es sich lohnt ihn zu erlernen.

Schlagworte: Potthoff, Lisa Maria ; Kampfsportarten
(Ybo, Mcl)

Ngk 7
Proels

Pröls-Geiger, Christian:

Hört auf zu streiten! : was Kindern hilft, wenn es zuhause kracht : das rät ein Kinderschutzexperte / Christian Pröls-Geiger. - München : Kösel, [2024]. - 218 Seiten ; 22 cm
ISBN 978-3-466-31208-5 Broschur : EUR 18.00

Der Ratgeber bietet Eltern praktische Tipps und Strategien, um Konflikte auf eine Weise zu lösen, die ihre Kinder schützt und das Familienklima verbessert.

Schlagworte: Konfliktbewältigung ; Streit <Konfliktbewältigung>
(Ngk 7)

Vck 1
Reum

Reumann, Friederike:

Yoga advanced : Asanas wirksam variieren und vertiefen ; neue Impulse für Ihre Yoga-Praxis mit Osteopathie, Physiotherapie und Naturmedizin / Friederike Reumann. - 1. Auflage. - Stuttgart : TRIAS, 2025. - 297 Seiten : Illustrationen, farbig ; 23 cm

ISBN 978-3-432-11911-3 Broschur : EUR 42.99

"Yoga Advanced" verbindet Yoga mit wertvollen Impulsen aus Osteopathie, Physiotherapie und alternativer Medizin. Mit praxisnahen Selbstbehandlungsmethoden und tiefgehender Philosophie hebt es die Yoga-Praxis auf ein neues, ganzheitliches Niveau.

Schlagworte: Yoga ; Osteopathie ; Physiotherapie
(Vck 1)

Fkl 11
Rope

Ropertz, Ulrich:

Das Mieter-Handbuch : Mietvertrag, Nebenkosten, Modernisierung, Mietminderung, Kündigung / Ulrich Ropertz. - 4. Auflage, Redaktionsschluss: Juli 2024. - Düsseldorf : Verbraucherzentrale, 2024. - 144, 95 Seiten : Illustrationen, farbig ; 30 cm
ISBN 978-3-86336-194-5 Broschur : EUR 18.00

Alle Rechte und Pflichten im Mietverhältnis und den daraus resultierenden Problemen. Mit hilfreichen Formularen, Checklisten, Vertragsmuster und Hinweisen auf aktuelle Urteile.

Schlagworte: Mietrecht <Ratgeber>
(Fkl 11)

Uel 21
Rudo

Rudolph, Frank:

Welche Versteinerungen finde ich an Meer und Strand / Frank Rudolph. - Hamburg : Ellert & Richter, 2024. - 192 Seiten : Illustrationen, farbig ; 19 cm
ISBN 978-3-8319-0854-7 Festeinband : EUR 12.00

Bestimmungsbuch für Nord- und Ostsee Strandwandernde, die Ihre fossilen Funde gerne benennen möchten.

Schlagworte: Fossilien <Bestimmungsbuch> ; Fossilien
(Uel 21)

Ckk 1
Sain

Sainsbury, Brendan:

Kanada / Brendan Sainsbury [und 12 andere] ; Tobias Ewert [und 10 andere]. - 6. deutsche Auflage. - Ostfildern : MairDumont, 2024. - 708 Seiten : Illustrationen, Karten, farbig ; 20 cm. - (Lonely planet) EST: Canada. - mit Karte!!!
ISBN 978-3-575-01132-9 Broschur : EUR 29.95

Umfangreicher Individualreiseführer für Kanada, mit detaillierten Hintergrundinformationen zur Reiseplanung, Beschreibung der Sehenswürdigkeiten und mit fünf Routenvorschlägen.

Schlagworte: Kanada <Allg., Reiseführer>
(Ckk 1)

Kek
Schroet

Schröter, Jens:

Die Entstehung des Christentums : von den Anfängen bis zu Konstantin dem Großen / Jens Schröter. - Originalausgabe. - München : C.H. Beck, [2024]. - 128 Seiten : Illustration, schwarz-weiß ; 18 cm. - (C.H. Beck Wissen ; 2951)

ISBN 978-3-406-82272-8 Broschur : EUR 12.00

Komprimierte Darstellung von der Entstehung und historischen Entwicklung des Christentums, den Grundlagen, Inhalten und Formen christlichen Glaubens, christlicher Ethik und Lebenswelt.

Schlagworte: Christentum

(Kek)

Yk
Kroos

Schulze-Marmeling, Dietrich:

Toni Kroos : der perfekte Spieler / Dietrich Schulze-Marmeling. - 2. Auflage. - Bielefeld : Verlag Die Werkstatt, 2024. - 143 Seiten ; 22 cm

ISBN 978-3-7307-0707-4 Festeinband : EUR 24.90

Tiefer gehende Biografie des erfolgreichsten deutschen Fußballspielers, der zuletzt zehn Jahre bei Real Madrid erfolgreich war, bevor er 2024 nach der EM seine Karriere beendete.

Schlagworte: Kroos, Toni <Fußballspieler> ; Fußballspieler <Biographie>

(Yk)

Xeo 26
Schwal

Schwalber, Angelika:

Weihnachtsplätzchen : klassische Rezepte & raffinierte Varianten / Angelika Schwalber ; Fotos: Julia Hoersch. - Sonderausgabe, 1. Auflage. - München : Bassermann, [2024]. - 119 Seiten : Illustrationen, teilweise schwarz-weiß ; 22 cm

ISBN 978-3-8094-4955-3 Broschur : EUR 7.99

Eine Vielzahl von klassischen Rezepten wie Vanillekipferln bis zu modernen Varianten und internationalen Gebäckrends. Jedes traditionelle Rezept wird durch eine kreative Alternative ergänzt. Mit hilfreichen Tipps und Tricks sowie Schritt-für-Schritt-Anleitungen.

Schlagworte: Weihnachten <Kochen/Backen> ; Backen <Kekse> ; Backen <Plätzchen> ; Backen <Weihnachten> ; Kekse <Kochbuch> ; Plätzchen <Kochbuch>

(Xeo 26, Weihnachten)

Xen 312
Schwar

Schwarz, Alexandra:

Eggtastic häkeln : 26 niedliche Eierwärmer / Alexandra Schwarz. - 1. Auflage. - München : EMF, 2025. - 63 Seiten : Illustrationen, farbig ; 22 cm. - (Ein Buch der Edition Michael Fischer)
ISBN 978-3-7459-2597-5 Broschur : EUR 10.00

Eine Auswahl an 26 gehäkelten Eierwärmern, die sich für Ostern (Huhn, Küken, Schaf, Hase), für die Weihnachtszeit (Weihnachtsmann, Engel, Schneemann, Lebkuchenmann, Rentier) oder einfach für eine fröhliche Tischdekoration eignen. Ein Drache und ein Einhorn sind neben vielen realen Tieren auch dabei.

Schlagworte: Häkeln

(Xen 312, Häkeln)

Xbo 39
Schwar

Schwarzer, Elke:

Meise mag Melisse : mit den richtigen Pflanzen Lebensräume schaffen für Insekten, Vögel & Co. / Elke Schwarzer. - Stuttgart : Verlag Eugen Ulmer, 2025. - 127 Seiten : Illustrationen, farbig ; 24 cm
ISBN 978-3-8186-2483-5 Broschur : EUR 18.00

Ratgeber für eine naturnahe Bepflanzung des Gartens zur Schaffung von Lebensräumen für Vögel, Insekten, Igel, Fledermäusen und Co.

Schlagworte: Garten <Gestaltung, für Tiere> ; Garten <Gestaltung, Blumengarten> ; Vogelhäuschen <Bauanleitung> ; Garten <Gestaltung, Naturgarten> ; Naturgarten <Gestaltung>
(Xbo 39)

Ogl
Stein

Steinhauer, Anja:

Komma, Punkt und alle anderen Satzzeichen : das Handbuch zur Zeichensetzung / bearbeitet von Anja Steinhauer und Christian Stang ; herausgegeben von der Duden-Redaktion. - 4. Auflage. - Berlin : Dudenverlag, 2024. - 264 Seiten ; 22 cm
ISBN 978-3-411-74494-7 Broschur : EUR 22.00

Enthält alle Zeichensetzungsregeln mit vielen Anwendungsbeispielen.
(Ogl)

Pyk
Erpenbeck

Stirbu, Jakob:

Jenny Erpenbeck, Heimsuchung : Interpretationshilfe für Oberstufe und Abitur / von Jakob Stirbu, Astrid Wiese. - 1. Auflage. - Stuttgart : Klett Lerntraining, 2024. - 144 Seiten : Diagramme, schwarz-weiß ; 20 cm. - (Klett Lektürehilfen)
ISBN 978-3-12-923176-0 Broschur : EUR 11.95

Lektüre- und Interpretationshilfe des Titels "Heimsuchung" von Jenny Erpenbeck für Schüler*innen der gymnasialen Oberstufe, die sich gezielt auf ihre Prüfungen vorbereiten wollen.

Schlagworte: Heimsuchung <Interpretation> ; Erpenbeck, Jenny ; Interpretation
(Pyk)

Wca
Tolk

Tolksdorf, Robert:

Digitale Ordnung für Dummies / Robert Tolksdorf. - 1. Auflage. - Weinheim : Wiley, 2024. - 201 Seiten :
Illustrationen, schwarz-weiß ; 22 cm. - (... für Dummies)
ISBN 978-3-527-72227-3 Broschur : EUR 16.00

Das Buch bietet Methoden, um digitales Chaos zu beseitigen und durch klare Prinzipien effizienter mit
Mails, Dateien und der Benutzeroberfläche umzugehen. Es wird zeigt, wie man die digitale
Arbeitsumgebung ordnet, fokussiert arbeitet und Zeit spart – auch auf Mobilgeräten.

(Wca)

Epm 1
Typi

Typisch Mexiko : Kultur, Tradition und Lebensgefühl / Übersetzung Barbara Rusch. - 1. Auflage. -
München : DK, [2024]. - 224 Seiten : Illustrationen, farbig ; 23 cm
ISBN 978-3-7342-0810-2 Festeinband : EUR 22.95

Das Buch beschäftigt sich mit allem, was zu einem ersten Verständnis Mexikos wichtig ist. Dabei werden
sowohl die über Jahrhunderte prägenden Einflüsse auf die heutige Gesellschaft als auch die
gegenwärtigen Entwicklungen etwa in der zuweilen eigentümlich anmutenden Alltagskultur
berücksichtigt.

Schlagworte: Mexiko <Geschichte>
(Epm 1)

Emp 60
Ullr

Ullrich, Volker:

Schicksalsstunden einer Demokratie : das aufhaltsame Scheitern der Weimarer Republik / Volker
Ullrich. - München : C.H.Beck, 2024. - 382 Seiten ; 22 cm
ISBN 978-3-406-82165-3 Festeinband : EUR 26.00

Anhand von elf Wendepunkten zeigt der Bestsellerautor und langjährige ZEIT-Chefhistoriker, wie
politische Chancen und damit auch die Demokratie in der Weimarer Republik verspielt wurden.

Schlagworte: Weimarer Republik ; Deutschland <1914-1933>
(Emp 60)

Ybk 85
Unga

Ungaro, Alycea:

15 Minuten Pilates für jeden Tag : Workouts für mehr Kraft, Beweglichkeit und Balance / Alycea Ungaro ; Übersetzung Elizabeth Gilbert. - Neuauflage. - München : DK, 2025. - 111 Seiten : Illustrationen, farbig ; 24 cm

EST: 15 minutes pilates

ISBN 978-3-8310-5014-7 Festeinband : EUR 12.95

Kompakter Pilateskurs für Anfänger*innen und Geübte mit Hintergrundinformationen, zahlreichen Tipps und vier aufeinander aufbauenden Pilatesprogrammen (Basics, stehend, liegend, dehnend). Detailliert in Wort, Bild und mit Videomaterial auf DVD erklärt. Mit weiterführenden Adressen und Medien.

Schlagworte: Pilates, Joseph <Körperlehre> ; Fitnessstraining
(Ybk 85)

Emp 618
Verl

Verlorene Heimat : das Schicksal der Vertriebenen des Zweiten Weltkriegs / Felix Bohr und Solveig Grothe (Hg.) ; mit Beiträgen von Alois Berger [und 17 andere]. - 1. Auflage. - München : Deutsche Verlags-Anstalt, [2024]. - 235 Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß ; 22 cm

ISBN 978-3-421-07040-1 Festeinband : EUR 24.00

Spiegel-Autor*innen haben eigene Familienhintergründe recherchiert, Historiker*innen und Zeitzeug*innen befragt und herausgekommen ist ein Sammelband mit Fluchtgeschichten, deren unterschiedliche Perspektiven auch Fluchtrichtungen bestimmten.

Schlagworte: Vertriebene <Ost> ; Weltkrieg <1939-1945> ; Heimatvertriebene
(Emp 618, Ekn 50)

Hhk 1
Walt

Walter, Fabian:

Sei doch nicht besteuert 2024/2025 : Steuern verstehen und richtig Geld sparen / Fabian Walter. - Vollständig überarbeitete und aktualisierte Ausgabe, Originalausgabe. - München : EMF, 2025. - 256 Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß ; 21 cm

EST: Sei doch nicht besteuert

ISBN 978-3-7459-2495-4 Broschur : EUR 16.00

Das deutsche Steuersystem ist weltweit eines der kompliziertesten, ohne fachliche Hilfe kann man kaum alle Möglichkeiten ausschöpfen. Darum gibt hier der Steuerexperte vom grundlegenden Basiswissen bis hin zum Sonderfall eine Vielzahl von Tipps, wie die perfekte Steuererklärung auszusehen hat.

Schlagworte: Steuererklärung <Ratgeber> ; Steuerersparnis <Ratgeber> ; Einkommensteuer <Ratgeber> ; Lohnsteuer <Ratgeber>

(Hhk 1)

Uas 6
Weim

Weimann, Cordula:

Omas for future : Handeln! Aus Liebe zum Leben / Cordula Weimann. - München : Scorpio, 2024. - 238
Seiten : Illustrationen, farbig ; 22 cm
ISBN 978-3-95803-594-2 Broschur : EUR 18.00

C. Weimann hat die "Omas for Future" ins Leben gerufen und erzählt hier, wie sich die Generation der
"Babyboomer" im Klimaschutz engagieren kann. Sie spricht in einer Mischung aus sachlichen
Informationen und persönlichen Erlebnissen nicht nur von CO2-Einsparung, sondern auch von Werten.

Schlagworte: Omas for Future <Bewegung> ; Klimaschutz
(Uas 6, Gkn 5)

Ver 11
Weins

Weins, Andreas:

Neurodermitis endlich im Griff : wenn Kinderhaut juckt, brennt und Hilfe braucht / Andreas Weins. - 1.
Auflage. - München : Südwest, 2024. - 223 Seiten : Illustrationen, Diagramme, farbig ; 22 cm
ISBN 978-3-517-10345-7 Broschur : EUR 20.00

Ratgeber zu Neurodermitis im Kindesalter über Ursachen und Entstehen der Erkrankung, deren
unterschiedlichen Facetten, Mythen sowie konkrete Hilfestellungen zum nachhaltigen Management.

Schlagworte: Neurodermitis ; Hautkrankheit
(Ver 11)

Xen 340
Wilh

Wilhelm, Laura Sinikka:

Blusenshirts nähen : luftige Modelle aus Webstoffen / Laura Wilhelm. - 1. Auflage. - Gerlingen :
frechverlag GmbH, 2025. - 107 Seiten : Illustrationen, teilweise schwarz-weiß ; 29 cm. - (Topp ; 27175)
ISBN 978-3-7358-7175-6 Festeinband : EUR 22.00

Fünfzehn luftig-leichte Modelle für sommerliche Blusenshirts, d.h. Blusen ohne Knopfleiste, die wie ein
Shirt über den Kopf gezogen werden, werden hier zum Nachnähen vorgestellt. Mit Theorieteil zu
Nähgrundlagen.

Schlagworte: Kleidung <Nähen> ; Nähen <Kleidung> ; Nähen <Blusenshirt> ; Blusenshirt <Nähen>
(Xen 340, Nähen)
