

Insgesamt **158 neue Medien**

kamen

im FEBRUAR

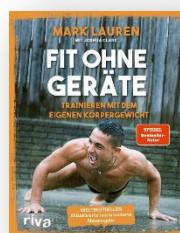
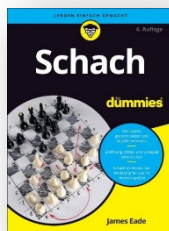
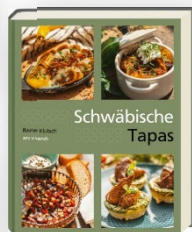
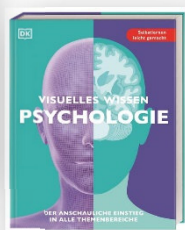
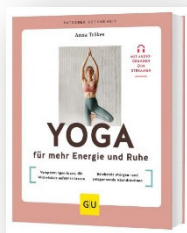
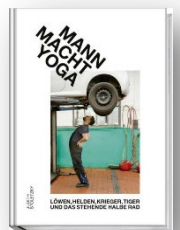
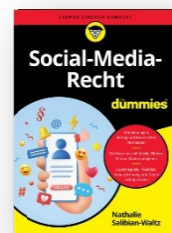
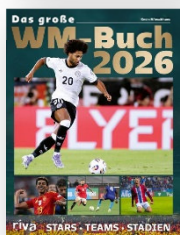
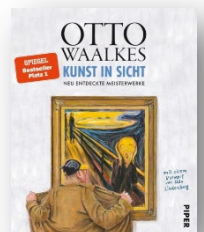
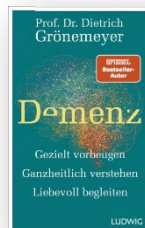
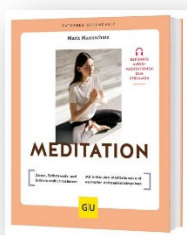


in unseren Bestand!

Davon

28

SACHBÜCHER



Emp 6 I
Aly

Aly, Götz:

Wie konnte das geschehen? : Deutschland 1933 bis 1945 / Götz Aly. - Frankfurt am Main : S. Fischer, 2025. - 762
Seiten ; 22 cm
ISBN 978-3-10-397364-8 Festeinband : EUR 34.00

Götz Aly zeigt, wie die NSDAP 1932 zur Massenbewegung wurde, Aufstieg versprach und durch permanente
Mobilisierung den Krieg vorbereitete. Er schildert, wie aus der Volksgemeinschaft eine Verbrechensgemeinschaft
wurde und Millionen Deutsche zu Mitläufer*innen oder Täter*innen machten.

(Emp 6 I)

Ake
Andr

Andree, Martin [Verf.]:

Krieg der Medien : Dark Tech und Populisten übernehmen die Macht / Martin Andree. - Frankfurt : Campus
Verlag, [2025]. - 256 Seiten : Illustrationen, Diagramme, schwarz-weiß ; 23 cm
ISBN 978-3-593-52098-8 Festeinband : EUR 28.00 (DE)

Der Autor erklärt, wie und mit welchen dramatischen Folgen die großen Tech-Plattformen und ihre Oligarchen
die digitalen Medien umgestalten. In einer unheilvollen Allianz von Dark Tech, Autokraten und Rechtspopulisten
attackieren sie nicht nur den etablierten Journalismus, sondern die Demokratie.

Schlagworte: Demokratie <Gefährdung> ; Populismus ; Rechtspopulismus ; Medienkompetenz ; Mediengesellschaft
<Sachbuch>

(Ake, Gkk 7)

Ufl 4 I
Bell

Bellmann, Heiko [Verf.]:

Tiere und Pflanzen : der große Kosmos-Naturführer / Heiko Bellmann [Verf.]. - Stuttgart : Kosmos, 2025. - 893
Seiten : Illustrationen, farbig ; 20 cm. - (Kosmos-Naturführer)
ISBN 978-3-440-18317-5 Festeinband : EUR 25.00 (DE)

Reich bebildertes Hardcover-Bestimmungsbuch mit Informationen zu Morphologie, Vorkommen und allerlei
Wissenswertem aus verschiedenen Bereichen der Tier- und Pflanzenwelt Mitteleuropas.

Schlagworte: Tiere <Bestimmungsbuch> ; Pflanzen <Bestimmungsbuch>

(Ufl 4 I)

Vck I
Borch

Borchers, Svenja [Verf.]:

Neurozentriertes Yoga : wie du mit den effektivsten Asanas und Flows dein Nervensystem regulierst und zu
innerer Stärke und Gelassenheit findest / Svenja Borchers. - Originalausgabe, 1. Auflage. - München : riva, 2025. -
285 Seiten : Illustrationen, farbig ; 25 cm
ISBN 978-3-7423-2829-8 Broschur : EUR 22.00 (DE)

„Neurozentriertes Yoga“ ist ein fundiertes Werk, das Neurowissenschaft und Yoga verbindet und zeigt, wie
neurozentrierte Übungen Praxis und Körperbewusstsein vertiefen können.

Schlagworte: Yoga

(Vck I)

Ryk
Modersohn

Brauchitsch, Boris von [Verf.]:

Paula Modersohn-Becker : Biografie / Boris von Brauchitsch. - Erste Auflage, Originalausgabe. - Berlin : Insel Verlag, 2025. - 251 Seiten : Illustrationen, teilweise schwarz-weiß ; 22 cm
ISBN 978-3-458-64514-6 Festeinband : EUR 26.00 (DE)

Der Kunsthistoriker setzt sich mit Leben, Zeit, Werk und Mythos der Worpsweder Malerin und Außenseiterin Paula Modersohn-Becker auseinander, ihrem besessenen Kunstwillen, ihrem Aufenthalt in der Künstlerkolonie Worpswede, ihren Fluchten nach Paris, ihrem frühen Tod und ihrem Nachwirken auseinander.

Schlagworte: Modersohn-Becker, Paula <Künstlerin> ; Biographie
(Ryk)

Man
Buxt

Buxton-Cope, Tom [Verf.]:

Psychologie : der anschauliche Einstieg in alle Themenbereiche / Illustrationen Gus Scott, Dan Crisp, Aparajita Sen ; Text Tom Buxton-Cope, Ali Abbas, Stacey Bedwell [und 5 andere] ; Übersetzung Svenja Tengs. - München : DK, [2025]. - 288 Seiten : Illustrationen, Diagramme, farbig ; 24 cm. - (Visuelles Wissen)
EST: Supersimple psychology
ISBN 978-3-8310-5030-7 Broschur : EUR 16.95 (DE)

In Wort und Bild führt der Band in alle Themenbereiche und die wichtigsten Themen der Psychologie ein. Die Einführung behandelt u.a. wissenschaftliche Grundlagen, biologische Verhaltensprozesse, Empfindungen, Wahrnehmungen, Lernprozesse und kognitive Psychologie.

Schlagworte: Psychologie
(Man)

Yco I
Eade

Eade, James:

Schach für Dummies / James Eade ; Übersetzung aus dem Amerikanischen von Holger Möller. - 6. Auflage. - Weinheim : Wiley, 2025. - 375 Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß ; 24 cm. - (... für Dummies) (Lernen einfach gemacht ; 72397-3)
EST: Chess for dummies
ISBN 978-3-527-72397-3 Broschur : EUR 19.99

Einsteiger-Lehrbuch, das neben den Grundregeln auch die notwendigen Kenntnisse zur erfolgreichen Behandlung der einzelnen Spielphasen vermittelt.

Schlagworte: Schach
(Yco I)

Vel
Ende

Enders, Giulia [Verf.]:

Organisch / Giulia Enders ; illustriert von Jill Enders. - Originalausgabe, 1. Auflage. - Berlin : Ullstein, 2025. - 334 Seiten ; 22 cm

ISBN 978-3-550-20177-6 Festeinband : EUR 24.99 (DE)

In "Organisch" lädt Giulia Enders zu einer Reise durch den menschlichen Körper ein und zeigt mit wissenschaftlicher Klarheit und erzählerischem Feingefühl, wie unser Körper uns neue Perspektiven auf das Leben und uns selbst eröffnen kann.

Schlagworte: Körper <Anatomie>

(Vel)

Vet 3 I

Groen

Grönemeyer, Dietrich:

Demenz : gezielt vorbeugen, ganzheitlich verstehen, liebevoll begleiten / Dietrich Grönemeyer. - I. Aufl. - Ludwig Verl., 2025. - 271 S.

ISBN 978-3-453-28169-1 fest geb.: EUR 22,00

In seinem einfühlsamen und wissenschaftlich fundierten Buch zeigt Prof. Dietrich Grönemeyer, wie Demenz durch Prävention vermieden oder verlangsamt werden kann, und gibt praxisnahe Tipps für einen verständnisvollen und hoffnungsvollen Umgang mit der Erkrankung.

Schlagworte: Demenz <Krankheit> ; Alzheimer-Krankheit

(Vet 3 I)

Wcc 37 I

WhatsApp

Immler, Christian:

WhatsApp optimal nutzen / Christian Immler. - 7., aktualisierte Auflage. - Burgthann : Markt + Technik, 2025. - 192 Seiten : Illustrationen, farbig ; 22 cm

ISBN 978-3-98810-065-8 Broschur : EUR 12.95

Kompakte und verständliche Einführung zu der beliebten und verbreiteten Messenger-App für Android und iOS. Mit vielen nützlichen Tipps und Tricks. Jetzt mit den KI-Funktionen.

Schlagworte: WhatsApp <Ratgeber>

(Wcc 37 I)

Xeo 2 I I

Klutsch

Klutsch, Rainer [Verf.]:

Schwäbische Tapas / Rainer Klutsch. - Originalausgabe, I. Auflage. - Cadolzburg : ars vivendi, 2025. - 219 Seiten : Illustrationen, farbig ; 26 cm

ISBN 978-3-7472-0707-9 Festeinband : EUR 28.00 (DE)

Auf Basis von 20 Klassikern der schwäbischen Küche stellt der bekannte TV-Koch Rainer Klutsch 60 kreative Rezeptideen für leckere Tapas vor.

Schlagworte: Kochbuch <Landesküche> ; Schwaben <Region, Kochbuch>

(Xeo 2 I I)

Ngk 5
Kobl

Koblitz, Elisabeth:

"Aber alle haben ein Smartphone!" : so begleiten wir unsere Kinder entspannt und sicher im Umgang mit Handy, Social Media und Co / Elisabeth Koblitz. - 1. Auflage, Originalausgabe. - Hamburg : Rowohlt Taschenbuch Verlag, 2025. - 255 Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß ; 20 cm
ISBN 978-3-499-01777-3 Broschur : EUR 14.00

Fundierte Antworten auf zentrale Fragen rund um Smartphone, Social Media und KI im Familienalltag. Praxisnah wird gezeigt, wie ein gesunder, bewusster Umgang mit digitalen Medien gelingt - ohne Verbote, aber mit klarer Haltung und alltagsnahen Strategien.

(Ngk 5)

Ybk 31
Laur

Lauren, Mark:

Fit ohne Geräte : trainieren mit dem eigenen Körpergewicht / Mark Lauren mit Joshua Clark ; Übersetzung: Silke Schütze, Ines von der Heiden, Jan Großöhningen. - Aktualisierte und erweiterte Neuauflage, 1. Auflage. - München : riva, 2025. - 287 Seiten : Illustrationen, farbig ; 24 cm
EST: You are your own gym
ISBN 978-3-7423-2911-0 Broschur : EUR 24.00

Erprobtes, gut durchdachtes Fitnessprogramm mit rund 200 Übungen, die überwiegend mit dem eigenen Körpergewicht durchgeführt werden.

Schlagworte: Fitnesstraining ; Workout <Fitnesstraining> ; Krafttraining
(Ybk 31)

Ngk 9
Lehr

Lehr, Ina:

Hallo Lernen! : den Schulstart kinderleicht meistern / Ina Lehr. - Originalausgabe. - München : dtv, 2025. - 315 Seiten : Illustrationen, farbig ; 19 cm
ISBN 978-3-423-35266-6 Broschur : EUR 14.00

Mit der richtigen Begleitung können Kinder selbstbewusst und motiviert lernen. Fünf zentrale Lernprinzipien zeigen, wie Eltern ihre Kinder stärken, Ängste abbauen und den Einstieg in die Schulzeit erfolgreich gestalten.

Schlagworte: Lernhilfe <für Eltern> ; Lernmotivation
(Ngk 9)

Eo
Levi

Levin, Amat:

Black history : die vergessene Geschichte Afrikas : von den Schwarzen Pharaonen bis heute / Amat Levin ; aus dem Schwedischen von Susanne Dahmann. - München : C.H. Beck, 2025. - 528 Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß ; 22 cm
EST: Svart historia
ISBN 978-3-406-83478-3 Festeinband : EUR 32.00

Vier große Abschnitte zeigen die eher vergessene schwarze Geschichte Afrikas - d.h. v.a. die Geschichte der Menschen südlich der Sahara/Sub-Sahara und ihre Spuren in der Welt stehen im Mittelpunkt. Deutlich werden die Folgen jahrhundertelangen Kolonialismus und das Fortwirken bis in die Gegenwart.

(Eo)

Rdm
Limb

Limbeck, Teelke:

Bilder, die du knicken kannst : malen, knittern, inszenieren / Teelke Limbeck. - I. Auflage. - Bern : Haupt Verlag, 2025. - 95 Seiten : Illustrationen, teilweise schwarz-weiß ; 24 cm. - (Haupt gestalten)
ISBN 978-3-258-60301-8 Broschur : EUR 19.90

Kreatives Zeichen- und Malbuch, das zeigt, wie dreidimensionale Bilder mit zerknittertem oder besonders gefaltetem Papier als Zeichengrund entstehen.

Schlagworte: Papier <Basteln>

(Rdm)

Xbp 20
Loeck

Löckenhoff, Ursula [Verf.]:

Tierschutzhund Lieblingshund : einschätzen, eingewöhnen, erziehen - vom ersten Kennenlernen bis zur engen Bindung / Ursula Löckenhoff, Simone Sombecki. - Stuttgart : Kosmos, [2025]. - 224 Seiten : Illustrationen, farbig ; 24 cm

ISBN 978-3-440-17339-8 Broschur : EUR 25.00 (DE)

Umfassender, auf langjähriger Erfahrung der beiden engagierten und bekannten Tierschützerinnen beruhenden Ratgeber zur Auswahl und Haltung eines Hundes aus dem Tierschutz, der jeden Aspekt berücksichtigt und für Neulinge und erfahrene Hundemenschen eine interessant ist.

Schlagworte: Hunde <Haltung> ; Hunde <Krankheit, Ratgeber>
(Xbp 20, Hunde)

Vck 4
Mann

Mannschatz, Marie:

Meditation : Stress, Selbstzweifel und Grübeln endlich loslassen : mit 5-Minuten-Meditationen und wertvollen Achtsamkeitsimpulsen / Marie Mannschatz. - Aktualisierte Neuauflage, I. Auflage. - München : GU, 2025. - 125 Seiten : Illustrationen, farbig ; 21 cm. - (Ratgeber Gesundheit)
ISBN 978-3-8338-9903-4 Broschur : EUR 15.99

Marie Mannschatz zeigt in ihrem aktualisierten Bestseller, wie jeder mit einfachen Achtsamkeits- und Meditationsübungen belastende Gedanken loslassen, inneren Frieden finden und Selbstliebe entwickeln kann.

Schlagworte: Meditation <Ratgeber>

(Vck 4)

Eyk
Goering

Molitor, Andreas [Verf.]:

Hermann Göring : Macht und Exzess : eine Biografie / Andreas Molitor. - München : C.H.Beck, 2025. - 411 Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß ; 23 cm

ISBN 978-3-406-83640-4 Festeinband : EUR 30.00 (DE)

Andreas Molitor zeichnet in dieser schonungslosen Biografie das Porträt Hermann Görings, eines machthungrigen, skrupellosen NS-Funktionärs, der Hitlers Gunst suchte, beim Holocaust mitwirkte und sich hinter einem luxuriösen Lebensstil zu tarnen versuchte.

Schlagworte: Göring, Hermann ; Biographie
(Ey)

Sbo
Pilh

Pilhofer, Michael:
Musiktheorie für Dummies / Michael Pilhofer und Holly Day ; Übersetzung aus dem Amerikanischen von Oliver Fehn ; Fachkorrektur von Wendelin Bitzan und Stefan Hofmeister. - 3. Auflage. - Weinheim : Wiley, 2025. - 285 Seiten : Illustrationen, Notenbeispiele, schwarz-weiß ; 24 cm. - (... für Dummies) (Lernen einfach gemacht ; 72292-I)
EST: Music theory for dummies
ISBN 978-3-527-72292-I Broschur : EUR 22.00

Musiktheorie in leicht verständlicher Form für Schüler und Musikinteressierte mit Hörbeispielen zum Download.

Schlagworte: Musiklehre ; Musiktheorie
(Sbo)

Wca 4
Sali

Salibian-Waltz, Nathalie:
Social-Media-Recht für Dummies / Nathalie Salibian-Waltz. - 1. Auflage. - Weinheim : Wiley-VCH GmbH, 2025. - 223 Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß ; 24 cm. - (... für Dummies) (Lernen einfach gemacht)
ISBN 978-3-527-72218-I Broschur : EUR 22.00

Beschreibt die Rechtsbereiche, die im Zusammenhang mit Social Media relevant sind: Kennzeichnungspflicht und verwandte Themen, Nutzungsrechte insbesondere von Bildern und Musik Rechtsfragen, die auftreten, wenn Gewinne erwirtschaftet werden, und Rechtsverstößen und deren Konsequenzen.
(Wca 4, Wcc 37)

Vcm 4
Schaud

Schaudig, Katrin:
Hot Stuff : Wechseljahre-Wissen to go / Katrin Schaudig, Katrin Simonsen. - München : dtv Verlagsgesellschaft, 2025. - 255 Seiten ; 21 cm
ISBN 978-3-423-26437-2 Broschur : EUR 16.00

Beantwortet die wichtigsten Fragen rund um die Wechseljahre - Symptome, biologische Zusammenhänge, Therapiemöglichkeiten. Mit zahlreichen praktischen Tipps für eine gesunde und entspannte Zeit.

Schlagworte: Wechseljahre ; Hormone <Medizin>
(Vcm 4)

Pyk
Schubert

Schubert, Helga [Verf.]:

Luft zum Leben : Geschichten vom Übergang / Helga Schubert. - Originalausgabe. - München : dtv, 2025. - 285
Seiten ; 20 cm
ISBN 978-3-423-28513-1 Festeinband : EUR 24.00 (DE)

Helga Schuberts Geschichten handeln von Sehnsucht, Aufbruch, Diktatur und innerer Freiheit in Orten wie
Ostberlin oder Moskau. Mit lakonischer Präzision und Menschlichkeit beleuchtet sie das Leben, von den kleinen
Alltagsfluchten bis zum Umgang mit Schicksalsschlägen.
(Pyk)

Kes
Simo

Simowitsch, Jan:

Und der Wal spuckt mich aus : von einem, der auf Reisen ging, um sich selbst zu finden / Jan Simowitsch. -
Originalausgabe. - München : bene!, 2025. - 189 Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß ; 21 cm
ISBN 978-3-96340-353-8 Festeinband : EUR 18.00

Reiseerfahrungen auf den Färöer-Inseln der besonderen Art: Der Autor ist in Norddeutschland aufgebrochen um
in der rauen Weite des Nordens einiges neu für sich zu sortieren. Das gelingt - wenn auch immer wieder anders
als erwartet.
(Kes)

Vck I
Stol

Stoletzky, Judith [Verf.]:

Mann macht Yoga / Judith Stoletzky ; Fotos: Marvin Zilm und Judith Stoletzky. - Originalausgabe, 1. Auflage. -
Hildesheim : Becker Joest Volk Verlag, August 2025. - 141 Seiten : Illustrationen, farbig ; 22 cm
ISBN 978-3-95453-351-0 Festeinband : EUR 20.00 (DE)

Das Werk von Judith Stoletzky, Autorin und Creative Director, eröffnet Männern einen unkomplizierten Zugang
zu Yoga. Mit humorvollen Texten, klaren Anleitungen und cleanen Illustrationen zeigt das Buch einfache Übungen,
die am Arbeitsplatz und im Alltag funktionieren – leicht, praktisch und nahbar.

Schlagworte: Yoga

(Vck I)

Vck I
Troek

Trökes, Anna:

Yoga für mehr Energie und Ruhe : Verspannungen lösen, die Wirbelsäule aufatmen lassen : belebende Morgen- und
entspannende Abendroutinen / Anna Trökes. - 1. Auflage. - München : GU, 2025. - 125 Seiten : Illustrationen,
farbig ; 20 cm. - (Ratgeber Gesundheit)
ISBN 978-3-8338-9867-9 Broschur : EUR 18.99

Handlicher Ratgeber für Yoga-Interessierte ohne Vorkenntnisse, der Elemente aus dem Hatha-Yoga und Rücken-
Yoga sehr anschaulich darstellt. Die Audio-Streams sind auf der Website des Verlags abrufbar und bilden eine
sinnvolle Ergänzung.

Schlagworte: Yoga

(Vck I)

Ryk
Waalkes

Waalkes, Otto [Verf.]:
Kunst in Sicht : neu entdeckte Meisterwerke / Otto Waalkes ; mit einem Vorwort von Udo Lindenberg. -
München : Piper, [2025]. - 175 Seiten ; 24 cm
ISBN 978-3-492-06589-4 Broschur : EUR 26.00 (DE)

Otto Waalkes zeigt in humorvoller Hommage seine Version berühmter Kunstwerke, natürlich mit Ottifanten. In Malerei und Text stellt er große Künstler vor, ergänzt ihre Werke augenzwinkernd und kreativ - und bringt Kunst und Komik auf ganz eigene Weise zusammen.

Schlagworte: Waalkes, Otto

(Ryk)

Ybn II
Wiesch

Wieschhues, Kevin:
Das große WM-Buch 2026 : Stars. Teams. Stadien / Kevin Wieschhues. - Originalausgabe, 1. Auflage. - München :
riva, 2025. - 127 Seiten : Illustrationen, farbig ; 29 cm
ISBN 978-3-7423-0540-4 Festeinband : EUR 18.00

Fußball-Buch zur Weltmeisterschaft 2026 mit den zentralen, bis zu diesem frühen Zeitpunkt feststehenden
Informationen zum Großereignis: bisher qualifizierte Mannschaften, die vermeintlich gesetzten deutschen Spieler,
internationale Stars, die Stadien, eine kurze WM-Geschichte - und viele Fotos.

Schlagworte: Fussball <WM 2026>

(Ybn II)
