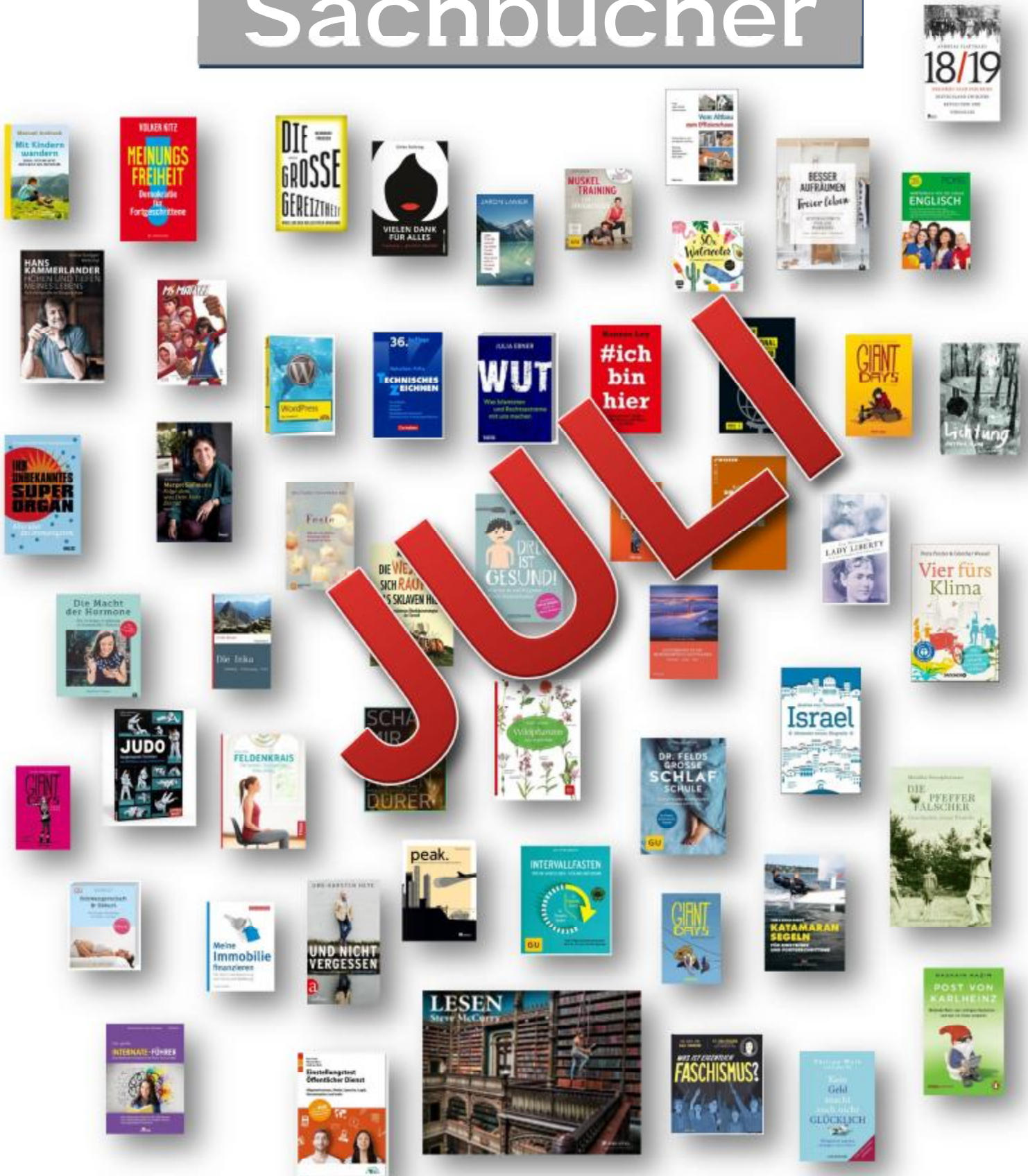




56 Neue



Sachbücher



Ekn 61
Amne

Amnesty International:

Amnesty International Report 2017/2018 : zur weltweiten Lage der Menschenrechte / Amnesty International. -
Frankfurt am Main : S. Fischer, 2018. - 532 S. : Karten
ISBN 978-3-10-397356-3 kt.: EUR 14,99

In vielen Staaten gehören Unterdrückungsmaßnahmen schon fast zur Routine: Regierungen unterbinden freie Meinungsäußerungen in der Presse und im Internet unter Hinweis auf die nationale Sicherheit. Sie gehen gegen Kritiker vor, verhaften Journalisten und andere, bedrohen sie mit Folter und manchmal mit Tod. Diese Politik, die das Menschenrecht der Meinungsfreiheit massiv verletzt, gab es in dem weiterhin von Kriegen und Flüchtlingsnot gekennzeichneten Jahr 2017 auf allen Kontinenten. Der neue Report von Amnesty International gibt Auskunft über die Situation der Menschenrechte in ca. 160 Staaten und ist eine wichtige Grundlage für alle, die sich für die Menschenrechte interessieren und sie durch politische Entscheidungen oder freiwilliges Engagement verändern wollen. Zugleich fordert der Report dazu auf, die Menschenrechte zu respektieren und für sie einzustehen. Eine Bestandsaufnahme zur weltweiten Lage der Menschenrechte.

Schlagworte: Amnesty International ; Menschenrechte <Einführung>
(Ekn 61)

Cfk 4
Andr

Andrack, Manuel:

Mit Kindern wandern : Touren, Tipps und Naturabenteuer in ganz Deutschland / Manuel Andrack. -
Originalausgabe. - München : MALIK, 2018. - 207 Seiten : Illustrationen ; 18 cm. - (Malik National Geographic)
ISBN 978-3-492-40477-8 kt. : EUR 14.00

Der prominente Autor gibt Tipps zum Wandern mit Kindern und stellt eine Vielzahl geeigneter Wandertouren im gesamten Bundesgebiet vor.

Schlagworte: Reisen <mit Kindern> ; Familienreiseführer ; Deutschland <Reiseführer> ; Wanderführer
(Cfk 4)

Kyk
Kaessmann

Birnstein, Uwe:

Margot Käßmann : folge dem, was Dein Herz Dir rät : Biografie / Uwe Birnstein. - Originalausgabe. - München :
bene!, 2018. - 223 Seiten : Illustrationen ; 25 cm
ISBN 978-3-96340-000-1 fest geb. : EUR 19.99

Das private wie berufliche Leben der prominenten Theologin ist geprägt von Höhen und Tiefen, die in vielen ihrer Lebens- und Glaubensratgeber zur Sprache kommen. Diese Biografie bietet mit zahlreichen Fotos erstmals eine Gesamtschau ihres Werdegangs von der Kindheit bis hin zur Pensionierung.

Schlagworte: Käßmann, Margot
(Kyk)

Vcl 3
Brach

Bracht, Petra:

Intervallfasten : für ein langes Leben - schlank und gesund / Petra Bracht. - 1. Auflage. - München : GU, [2018]. - 143 Seiten : Illustrationen ; 20 cm
ISBN 978-3-8338-6540-4 kt. : EUR 14.99

Das 14-Tage-Einsteiger-Programm beruht auf einer Kombination aus veganer Ernährung, Bewegungsübungen und Essenspausen nach dem Prinzip 16:8.

Schlagworte: Diäten <Ratgeber> ; Fasten ; Intervallfasten
(Vcl 3, Vcl 5)

Ver 1
Brett

Brett Finlay, B.:

Dreck ist gesund! : warum zu viel Hygiene Ihrem Kind schadet / B. Brett Finlay, Marie-Claire Arrieta ; aus dem Amerikanischen von Gaby van Dam. - 1. Auflage, deutsche Erstausgabe. - München : Goldmann, 2018. - 351 Seiten ; 19 cm. - (Goldmann ; 17707)
EST: Let them eat dirt
ISBN 978-3-442-17707-3 kt. : EUR 10.00

Übermäßige Hygiene und eine ungünstige Ernährung können das Gleichgewicht und die Entwicklung des kindlichen Mikrobioms empfindlich stören und dadurch Krankheiten auslösen. Die Mikrobiologen Finlay und Arrieta zeigen, worauf Eltern achten sollten, um ihren Kindern gute Startbedingungen zu bieten.

Schlagworte: Hygiene ; Immunität <Medizin> ; Gesundheitsverhalten ; Mikrobiom <Genetik>
(Ver 1, Vbx, Vcm 2)

Uas 2
Bros

Brose, Michael:

peak. : von ökologischen Grenzen und nachhaltigen Perspektiven / Michael Brose. - München : oekom, 2018. - 125 Seiten : Illustrationen ; 29 cm
ISBN 978-3-96238-025-0 kt. : EUR 20.00

Die 100 kurz erläuterten, in Schwarz gehaltenen Grafiken veranschaulichen wesentliche weltweite Umweltprobleme von der Luftverschmutzung durch Braunkohleförderung über Klima, Verkehr und industrielle Landwirtschaft bis zur Abnahme der Biodiversität.

Schlagworte: Umweltbelastung ; Verbraucherverhalten ; Umweltbewusstsein ; Luftverschmutzung
(Uas 2, Uas 8)

Nn
Colq

Colquhoun, Denise:

Besser aufräumen, freier leben : Minimalismus für die Wohnung : Tipps, Anleitungen, Checklisten / Fräulein Ordnung. - München : Christian, [2018]. - 157 Seiten : Illustrationen ; 24 cm
ISBN 978-3-95961-190-9 kt. : EUR 19.99

Praktischer Ratgeber zum Aufräumen in allen Wohnbereichen für ein ordentliches Leben. Mit Checklisten, Tipps und Anleitungen für vereinfachtes und gemütliches Wohnen und Einrichten.

Schlagworte: Ordnunghalten <Sachbuch>
(Nn, Xe)

Ofk 5
Daws

Dawson, Ian:

Wörterbuch für die Schule Englisch : + App mit Verbtabelle ; Englisch-Deutsch, Deutsch-Englisch / bearbeitet von: Ian Dawson, Annette Dralle, Katja Hald, Johann-Friedrich Weber, Jill Williams. - Neubearbeitung 2018, 1. Auflage. - Stuttgart : Pons, 2018. - 719 Seiten ; 22 cm. - (Pons)
ISBN 978-3-12-516070-5 fest geb. : EUR 16.00

2-sprachiges Wörterbuch mit ca. 36.000 Stichwörtern, einfachen Erklärungen und Beispielsätzen. Für Schülerinnen und Schüler der Hauptschule, Werkrealschule, Integrierten Gesamtschule, Neuen Mittelschule sowie aller weiteren differenzierenden Schulformen bis Klasse 10.

Schlagworte: Englischunterricht ; Englisch <Wörterbuch> ; Englisch <Wortschatz>
(Ofk 5)

Ybo 1
Demo

Demontfaucon, Frédéric:

Judo : siegbringende Techniken von Weltklasse-Judoka demonstriert / Frédéric Demontfaucon, Stéphane Weiss ; Übersetzung aus dem Französischen: Julia Hellmann. - München : Copress Sport, 2018. - 143 Seiten : Illustrationen ; 24 cm
EST: Techniques de Judo
ISBN 978-3-7679-1226-7 kt. : EUR 19.90

Sechs Spitzensportler/innen führen Wurftechniken, Hebel-, Würge- und Haltetechniken vor. Erklärende, kurze Texte unterstützen.

Schlagworte: Judo ; Kampfsportarten
(Ybo 1)

Cfq 31
Toma

DuMont-Bildatlas. - Hamburg : DuMont
ISBN kt.: EUR 9,50

Pfalz : Idylle mit Reben / Text: Cornelia Tomaschko ; Exklusiv-Fotografie: Gerald Hänel. - 1. Auflage. - 2018. - 125 Seiten : Illustrationen ; 29 cm. - (Bildatlas ; Nr. 201)
ISBN 978-3-7701-9397-4 kt. : EUR 9.95

Schlagworte: Pfalz <Region, Reiseführer>
(Cfq 31)

Gkn 7
Ebne

Ebner, Julia:

Wut : was Islamisten und Rechtsextreme mit uns machen / Julia Ebner ; aus dem Englischen von Thomas Bertram
- Darmstadt : Theiss, [2018]. - 336 Seiten : Diagramm ; 23 cm

EST: The rage

ISBN 978-3-8062-3701-6 fest geb. : EUR 19.95

Die Extremismus- und Terrorismusforscherin hat anhand vieler Interviews analysiert, wie sich die Strategien von Islamismus und Rechtsradikalismus wechselseitig ergänzen und verstärken. Sich selbst zum Opfer stilisieren und den anderen als Feind darstellen, treibt einen Keil in die Gesellschaft.

Schlagworte: Extremismus

(Gkn 7, Kdm 2)

Vcx

Feld

Feld, Michael:

Dr. Felds große Schlafschule : endlich wieder durchschlafen und erholt aufwachen / Michael Feld. - 1. Auflage. -
München : GU, 2018. - 192 Seiten : Illustrationen ; 24 cm

ISBN 978-3-8338-6141-3 kt. : EUR 19.99

Wer hier in die Schule geht, lernt das Schlafen von allen Seiten kennen und erhält viele praktische Tipps und nützliche Hinweise zu Schlaf, innere Uhr, Ernährung, Sport, Rituale, Funktionen des Schlafs für den Menschen, (Alb-)Träume, Atmung und Schnarchen, Schlafumgebung u.a.m.

Schlagworte: Schlafstörung

(Vcx)

Keq 3

Fest

Feste feiern : wie man christliche Feiertage heute begehen kann / Wolfgang Thielmann. - Neukirchen-Vluyn :
Neukirchener Verlag, [2018]. - 191 Seiten : Illustrationen ; 22 cm

ISBN 978-3-7615-6496-7 fest geb. : EUR 14.99

Christliche Feiertage prägen unseren Jahreslauf und scheinen doch für viele Menschen an Bedeutung zu verlieren. Mit journalistischen und theologischen Beiträgen von Männern und Frauen wird der Frage nachgegangen, wie sich das Verbindende in der Verschiedenheit auch heute noch ehrlich leben lässt.

Schlagworte: Ostern <Brauchtum> ; Christentum <Brauchtum> ; Weihnachten <Brauchtum> ; Erntedankfest
<Brauchtum> ; Pfingsten <Brauchtum> ; Christi Himmelfahrt <Brauchtum> ; Brauchtum

(Keq 3)

Cem 125

Madeira

Frohn, Adam Jakob:

Madeira maravilhosa : Wunderbares Madeira / Adam Jakob Frohn. - Orig. Ausg. - 2017. - 181 S.

Madeira und seine Bewohner wie es in keinem Reiseführer zu finden ist.

Schlagworte: Madeira <Insel, Reiseführer> ; Erlebnisbericht
(Cem 125)

Cen 2
Fische

Geo Special. - Hamburg : Verl. Gruner + Jahr

Schlagworte: Geo Special ; Geo

Norwegen : von der Küste in die stille Telemark / Textredaktion: Oliver Fischer, Steffi Hentschke, Meike Kirsch
[und 1 anderer]. - 2018. - 145 Seiten : Illustrationen ; 27 cm. - (Geo special ; 2018/4)
ISBN 978-3-652-00763-4 kt. : EUR 9.50

Schlagworte: Norwegen <Reiseführer>
(Cen 2)

Ryk
Gian

Giant Days - 01. Auf sie mit Gebrüll! / [Aus dem Engl. von Elisabeth Schmalen]. - Hamburg : Popcorn, 2016. - 98 S.
: überw. Ill. (farb.) ; 26 cm
ISBN 978-3-8420-2387-1 fest geb. : EUR 14.00

Susan, Esther und Daisy haben sich vielleicht nicht unbedingt gesucht, aber gefunden haben sie sich allemal. Die drei können sich immer aufeinander verlassen, egal, ob es um Liebesdinge, eine schwere Grippe oder übles Cybermobbing geht. Zusammen schleppen sie sich durch den Uni-Alltag und sind um keine kühle, durchgeknallte oder verträumte Antwort verlegen.
(Ryk, Comic)

Ryk
Gian

Giant days - 02. Einmal Sinnkrise für alle! / John Allison. - Hamburg : Popcom, 2016. - 112 Seiten : farbig ; 27 cm. -
(Giant days ; 2)
ISBN 978-3-8420-2388-8 kt.: EUR 14.00

Der Weihnachtsball der Uni steht an und Esther will es sich nicht nehmen lassen, Daisy und Susan hübsch herzurichten. Dumm nur, wenn eigentlich gar kein Budget vorhanden ist. Doch Rettung naht im Secondhandshop! Ob die drei in dem Look, Männer um den Verstand bringen können? Und wenn ja: Wollen sie das überhaupt ...?
(Ryk, Comic)

Ryk
Gian

Giant days - 03. Beziehungen werden überbewertet! / John Allison, Max Sarin, Whitney Cogar ; aus dem Englischen von Elisabeth Schmalen. - 1. Auflage. - Hamburg : Popcom, 2017. - 98 Seiten, 14 ungezählte Seiten : farbig ; 26 cm. - (Giant days ; 3)
ISBN 978-3-8420-2389-5 fest geb. : EUR 14.00

Alltag einer Studentinnen-WG irgendwo an einem amerikanischen Campus: Zwischen den Vorlesungen beschäftigt sich die Zweck-WG von Susan, Esther und Daisy mit spannenden Themen wie Schuhe, Drogen und 1. Liebe. Aber auch Cybermobbing spielt eine interessante Rolle im Leben der 3 Frauen.

(Ryk, Comic)

Ryk
Gian

Giant days - 04. Und jetzt noch mal mit Gefühl! / John Allison, Max Sarin, Liz Fleming, Whitney Cogar ; aus dem Englischen von Elisabeth Schmalen. - 1. Auflage. - Hamburg : Popcom, 2018. - 98 Seiten, 14 ungezählte Seiten : farbig ; 27 cm. - (Giant days ; 4)
ISBN 978-3-8420-4272-8 fest geb. : EUR 14.00

Ester will ihr Studium abbrechen. Ihre Eltern, die bisher alles bezahlt haben sind natürlich dagegen und auch Susan und Daisy versuchen sie umzustimmen. Nachdem Ester herausfindet, dass Eustace eine neue Freundin hat beschließt sie, das Studium wieder aufzunehmen und selbst zu finanzieren ...

(Ryk, Comic)

Hrk 1
Guth

Guth, Kurt:

Einstellungstest Öffentlicher Dienst : fit für den Eignungstest im Auswahlverfahren / Kurt Guth, Marcus Mery, Andreas Mohr. - Ausgabe 2018, 1. Auflage. - Offenbach : Ausbildungspark, [2018]. - 309 Seiten : Illustrationen ; 21 cm
ISBN 978-3-95624-061-4 kt. : EUR 16.90

Der Ratgeber enthält Tests, mit denen sich Bewerber gezielt auf Einstellungsverfahren vorbereiten können. Die Lösungen finden sich ebenfalls im Buch.

Schlagworte: Einstellungstests ; Bewerbung <Eignungstest> ; Bewerbung <Einstellungstest>
(Hrk 1)

Hdk 74
Hamm

Hammer, Thomas:

Meine Immobilie finanzieren : Haus oder Wohnung: kaufen, bauen, sanieren / Thomas Hammer ; Herausgeber: Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen e.V. - 1. Auflage. - Düsseldorf : Verbraucherzentrale NRW, 2018. - 192 Seiten : Illustrationen ; 22 cm
EST: Die Baufinanzierung
ISBN 978-3-86336-092-4 kt. : EUR 16.90

Eingeführter Titel für die Immobilienfinanzierung in neuer, attraktiver Gestaltung. Unterstützt den privaten Käufer bei der Ermittlung des Finanzbedarfs, Beantragung von Fördermitteln, Abschluss von Versicherungen und Bausparverträgen.

Schlagworte: Immobilienkauf <Ratgeber> ; Baufinanzierung ; Wohneigentum ; Wohnungskauf ; Hauskauf <Finanzierung> ; Hausbau <Finanzierung> ; Finanzierung
(Hdk 74)

Vel
Hauch

Hauch, Michael:

Ihr unbekanntes Superorgan : alles über das Immunsystem / Michael Hauch & Regine Hauch. - 1. Auflage. - Weinheim : Beltz, 2018. - 320 Seiten : Illustrationen ; 22 cm
ISBN 978-3-407-86448-2 kt. : EUR 17.95

Der Kinderarzt Michael Hauch und die Wissenschaftsjournalistin Regine Hauch informieren in ihrem anspruchsvollen Sachbuch über das menschliche Immunsystem. Sie stellen dieses komplexe Thema anschaulich und gerade auch für Laien verständlich dar.

Schlagworte: Immunsystem ; Autoimmunerkrankungen <Ratgeber>
(Vel, Vbx)

Ayk
Heye

Heye, Uwe-Karsten:

Und nicht vergessen : Autobiographie / Uwe-Karsten Heye. - 1. Auflage. - Berlin : Aufbau, 2018. - 240 Seiten, 16 ungezählte Seiten : Illustrationen ; 22 cm
ISBN 978-3-351-03715-4 fest geb. : EUR 22.00

Die Tätigkeit des links-liberalen Journalisten - Redenschreiber und Regierungssprecher bei Willy Brandt und Gerhard Schröder - war geprägt durch lebenslange Auseinandersetzung mit den Folgen der Nazi-Herrschaft.

Schlagworte: Heye, Uwe-Karsten ; Biographie
(Ayk)

Vel 7
Hoefl

Höfler, Heike:

Feldenkrais : die besten Übungen für Ihren Alltag / Heike Höfler. - 1. Auflage. - Stuttgart : TRIAS, [2018]. - 125 Seiten : Illustrationen ; 22 cm
CD/1635
ISBN 978-3-432-10581-9 kt. : EUR 17.99

Ratgeber zum Thema "Feldenkrais" mit umfangreichem und sorgfältig bebildertem Übungsteil und CD.

Schlagworte: Feldenkrais-Methode
(Vel 7, Vck)

Yyk
Kammerlander

Kammerlander, Hans:

Höhen und Tiefen meines Lebens : Autobiografie in Gesprächen / Hans Kammerlander, Verena Duregger, Mario Vigl. - München : Malik, 2018. - 244 Seiten : Illustrationen ; 22 cm
ISBN 978-3-89029-497-1 fest geb. : EUR 20.00

In Gesprächen und nach Themen sortiert wird der Südtiroler Ausnahmealpinist Hans Kammerlander nach seiner sportlichen Laufbahn, Herkunft, Tiefpunkten, Glücksmomenten oder zu aktuellen Entwicklungen des Höhenbergsteigens befragt.

Schlagworte: Kammerlander, Hans ; Erlebnisbericht ; Grenzerfahrungen <Erlebnisbericht> ; Klettersport <Erlebnisbericht>

(Yyk)

Gkl 5

Kazi

Kazim, Hasnain:

Post von Karlheinz : wütende mails von richtigen Deutschen - und was ich ihnen antworte / Hasnain Kazim. - 1. Aufl. - München : Penguin, 2018. - 269 S.

ISBN 978-3-328-10272-4 kt. : EUR 10.00

Täglich bekommt der Journalist H. Kazim (Jahrgang 1974) hasserfüllte Mails und Posts. Seit er begonnen hat, diese böartigen Kommentare zu beantworten, geht es ihm damit besser. Er ist sich sicher: Wer schweigt, akzeptiert den Hass. Reden lässt die Tür zum anderen zumindest einen Spaltbreit offen.

Schlagworte: Rassismus ; Rechtsextremismus ; Soziale Netzwerke <Internet>

(Gkl 5)

Gkk 6

Kitz

Kitz, Volker:

Meinungsfreiheit! : Demokratie für Fortgeschrittene / Volker Kitz. - Originalausgabe. - Frankfurt am Main : FISCHER, 2018. - 124 Seiten ; 21 cm

ISBN 978-3-596-70224-4 kt. : EUR 10.00

Plädoyer für das Zulassen von unterschiedlichen Meinungen in einer friedlichen und freiheitlichen Gesellschaft.

Schlagworte: Demokratie ; Meinungsfreiheit

(Gkk 6)

Wcc 351 WordPress

Kraus, Uwe:

WordPress : das Praxisbuch / Uwe Kraus. - Burgthann : Markt + Technik, [2018]. - 448 Seiten : Illustrationen ; 24 cm. - (Markt + Technik ; 2082)

ISBN 978-3-95982-082-0 kt. : EUR 24.95

Einführung sowohl in WordPress als auch ins Bloggen allgemein. Themen sind u.a.: Installation, Charakteristika eines Blogs, Themes, Seiten und Plug-ins, Blogarten, Administrations, das Shopsystem, Backups und Sicherung, Widgets, Performance und Caching, Rechtliches. Niedrigschwellige Darstellung.

Schlagworte: WordPress <Blog-Software> ; Blog-Software ; Blog <Internet-Tagebuch>

(Wcc 351)

Ake
Lani

Lanier, Jaron:

Zehn Gründe, warum du deine Social Media Accounts sofort löschen musst / Jaron Lanier ; aus dem amerikanischen Englisch von Martin Bayer und Karsten Petersen. - 1. Auflage. - Hamburg : Hoffmann und Campe 2018. - 204 Seiten ; 20 cm

EST: Ten arguments for deleting your social media accounts right now

ISBN 978-3-455-00491-5 fest geb. : EUR 14.00

Der der Technik-Vordenker und Internet-Pionier folgert aus seiner intimen Kenntnis der Big Player im Silicon Valley, dass wir uns der Manipulation durch Firmen wie Facebook, Google & Co. nur erwehren können, indem wir unsere Social-Media-Accounts unverzüglich löschen.

Schlagworte: Soziale Netzwerke <Internet> ; Facebook <Netzwerk, Internet> ; Twitter <Netzwerk> ; Instagram <Netzwerk, Internet>

(Ake, Gcm)

Ake
Ley

Ley, Hannes:

#ichbinhier : zusammen gegen Fake News und Hass im Netz / Hannes Ley mit Carsten Görig. - Erste Auflage. -

Köln : DuMont, 2018. - 206 Seiten ; 22 cm

ISBN 978-3-8321-9897-8 fest geb. : EUR 20.00

Vorstellung der Facebook-Gruppe "#ichbinhier", die sich im Netz gegen Fake-News und Hass-Reden engagiert.

Schlagworte: Facebook ; Falschmeldung ; Cyber-Mobbing ; Cybermobbing <Internet, Ratgeber> ; Vorurteil

(Ake)

Ryk
Licht

Lichtung / Antonia Kühn. - Erste Auflage. - Berlin : Reprodukt, 2018. - 245 Seiten : schwarz-weiß ; 23 cm

ISBN 978-3-95640-147-3 kt. : EUR 24.00

Feinfühlig erzählte und wunderbar illustrierte Graphic Novel, die von einem kleinen Jungen handelt, der über den Selbstmord seiner Mutter trauert. Seine Trauer wird von der Autorin auf atmosphärische Weise in gezeichnete, ohne viel Text auskommende Erinnerungen und Träume "übersetzt".

Schlagworte: Selbstmord <Comic>

(Ryk, Comic)

Ryk 2
McCu

McCurry, Steve:

Lesen : eine Leidenschaft ohne Grenzen / Steve McCurry. - München : Prestel, 2016. - 140 S. : überw. Ill., Fotos

ISBN 978-3-7913-8275-3 fest geb.: EUR 29,95

Der Magnum-Fotograf stellt Aufnahmen von lesenden Menschen vor, die im Verlauf von mehr als 30 Jahren überall auf der Welt entstanden sind. Eingeleitet wird die Bildauswahl durch ein Vorwort des weit gereisten Autors Paul Theroux.

(Ryk 2)

Ryk Ms.
Ma

Ms. Marvel - 04. Im Namen der Freiheit / Stan Lee präsentiert ; G. Willow Wilson, Autorin ; Marco Failla, Diego Olortegui, Zeichner & Tusche ; Carolin Hidalgo, Übersetzung. - Stuttgart : Panini Verlags GmbH, [2018]. - 136 ungezählte Seiten : farbig ; 26 cm. - (Ms. Marvel ; 4) (Marvel) (Panini Comics)
ISBN 978-3-7416-0654-0 kt. : EUR 16.99

Die junge Muslima und Gestaltwandlerin Kamala Khan wacht als Ms. Marvel über Jersey City. Nun macht ihr eine Law-and-Order-Truppe das Leben schwer, die mit dem Segen des hinterlistigen neuen Bürgermeisters Menscher mit Superkräften verhaftet. Auch ihr Bruder gerät ins Visier der Truppe.

(Ryk, Comic)

Veq 1
Pana

Panagos, Angelique:

Die Macht der Hormone : mit richtiger Ernährung zu hormoneller Balance / Angelique Panagos ; Übersetzung aus dem Englischen: Vera Bahlk. - München : Christian, 2018. - 224 Seiten : Illustrationen ; 24 cm
EST: The balance plan
ISBN 978-3-95961-141-1 fest geb. : EUR 24.99

Die Ernährungsexpertin Angelique Panagos beschreibt eindrücklich, wie Hormone im Körper wirken, wie man sie positiv beeinflussen und seinen Körper in Balance bringen kann. Mit vielen alltagstauglichen Rezepten und zusätzlichen Tipps.

Schlagworte: Hormone <Medizin>
(Veq 1, Vbl, Vcl)

Rek 2
Part

Partsch, Susanna:

Schau mir in die Augen, Dürer! : die Kunst der Alten Meister erklärt von Susanna Partsch / Susanna Partsch. - Originalausgabe. - München : C.H. Beck, [2018]. - 296 Seiten : Illustrationen ; 25 cm
ISBN 978-3-406-71206-7 fest geb. : EUR 28.00

Kurzweilige Entdeckungsreise zu 73 Kunstwerken Alter Meister. Beantwortet werden gängige Fragen wie "Welche Rollen spielen Figuren in der Landschaftsmalerei"? oder "Ist alte Kunst heute teurer als moderne?". Zur Vorbereitung auf einen Museumsbesuchs für Jugendliche und Erwachsene geeignet.

Schlagworte: Malerei <Kunstgeschichte> ; Kunstgeschichte
(Rek 2)

Epn 2
Pete

Peters, Ulrike:

Die Inka / Ulrike Peters. - Wiesbaden : marix Verlag, 2018. - 298 Seiten : Illustrationen ; 21 cm. - (marixwissen)
ISBN 978-3-7374-1055-7 fest geb. : EUR 6.00

Knappe, sehr informative Einführung in die Gesellschaft, Kultur und Religion der Inka und die Wirkungsgeschichte in den heutigen Indio-Gesellschaften in den Anden.

Schlagworte: Inka <Kultur> ; Inkareich
(Epn 2)

Ybt 5
Phip

Phipps, Tom:

Katamaran segeln für Einsteiger und Fortgeschrittene / Tom & Brian Phipps ; aus dem Englischen von Egmont M. Friedl. - 1. Auflage. - Bielefeld : Delius Klasing Verlag, 2018. - 153 Seiten : Illustrationen ; 24 cm
EST: The catamaran book
ISBN 978-3-667-11286-6 kt. : EUR 22.90

Einführung ins sportliche Segeln mit Strandkatamaranen für Einsteiger, Umsteiger aus anderen Bootsklassen und auch leicht Fortgeschrittene. Reich illustriert, verständlich und faktenreich.

Schlagworte: Katamaran <Segeln> ; Segeln <Katamaran>
(Ybt 5)

Uas 8
Pinz

Pinzler, Petra:

Vier fürs Klima : wie unsere Familie versucht, CO2-neutral zu leben / Petra Pinzler, Günther Wessel. - München : Verlagsgruppe Droemer Knaur, [2018]. - 301 Seiten ; 21 cm
ISBN 978-3-426-27732-4 kt. : EUR 18.00

Eine vierköpfige Berliner Familie versucht ein Jahr lang möglichst CO2-neutral zu leben.

Schlagworte: Umweltbewusstsein ; Nachhaltigkeit
(Uas 8, Uas 62)

Emp 60
Platt

Platthaus, Andreas:

Der Krieg nach dem Krieg : Deutschland zwischen Revolution und Versailles 1918/19 / Andreas Platthaus. - 1. Auflage. - Berlin : Rowohlt Berlin, 2018. - 444 Seiten : Illustrationen ; 22 cm
ISBN 978-3-87134-786-3 fest geb. : EUR 26.00

2018/2019 jähren sich das Ende des Ersten Weltkriegs, die Novemberrevolution, die Gründung der Weimarer Republik und der Versailler Vertrag zum hundertsten Mal. In einer blendend formulierten Darstellung stellt der Literarchef der FAZ die Zeit zwischen Waffenstillstand im November 1918 und Friedensschluss im Juni 1919 dar.

Schlagworte: Novemberrevolution ; Versailler Vertrag ; Deutschland <1914-1933> ; Weimarer Republik ; Weltkrieg <1914-1918>

(Emp 60)

Mbp
Poerk

Pörksen, Bernhard:

Die große Gereiztheit : Wege aus der kollektiven Erregung / Bernhard Pörksen. - 1. Auflage. - München : Carl Hanser Verlag, 2018. - 255 Seiten ; 21 cm
ISBN 978-3-446-25844-0 fest geb. : EUR 22.00

Das Internet, die sozialen Medien führten zu einer "Emotions- und Erregungsindustrie", meint Pörksen. Er zeigt Entwicklungen auf, hat aber auch Vorschläge parat, wie wir noch mehr Medienmündigkeit entwickeln können.

Schlagworte: Digitalisierung ; Falschmeldung ; Desinformation ; Kommunikationsverhalten ; Medienkompetenz ; Beeinflussung

(Mbp, Ake)

Ugm
Scherf

Scherf, Gertrud:

Wildpflanzen neu entdecken / Gertrud Scherf. - 2., überarbeitete Auflage. - München : blv, [2018]. - 175 Seiten : Illustrationen ; 24 cm
ISBN 978-3-8354-1817-2 kt. : EUR 18.00

Die 150 wichtigsten wild wachsenden Blumen, Kräuter, Sträucher und Bäume mit ihren Merkmalen und Besonderheiten sowie ihre Bedeutung als Heil- und Nutzpflanzen für den Menschen.

Schlagworte: Wildfrüchte <Bestimmungsbuch> ; Wildkräuter <Bestimmungsbuch> ; Pflanzen <Bestimmungsbuch> ; Kräuter <Bestimmungsbuch>

(Ugm)

Hrk
Schult

Schultz, Christine:

Bewerbungshandbuch für Studenten für Dummies / Christine Schultz und Anne Janner. - 1. Auflage. - Weinheim : Wiley, 2018. - 369 Seiten : Illustrationen ; 24 cm. - (... für Dummies)
ISBN 978-3-527-71345-5 kt. : EUR 17.99

Dieser Bewerbungsratgeber begleitet Studierende, Hochschulabsolventen und junge Berufstätige auf der Jobsuche: von der anfänglichen Orientierung auf dem Arbeitsmarkt über die Bewerbung und den Vertragsabschluss bis zur ersten Zeit im (neuen) Job.

Schlagworte: Bewerbung <Hochschulabsolventen> ; Bewerbung <Studenten>

(Hrk)

Uhn
Simo

Simon, Matt:

Die Wespe, die sich Raupen als Sklaven hielt : die verrücktesten Überlebensstrategien der Tierwelt / Matt Simon.
München : Goldmann, 2018. - 382 Seiten : Illustrationen ; 19 cm. - (Goldmann ; 17703)
EST: The wasp that brainwashed the caterpillar
ISBN 978-3-442-17703-5 kt. : EUR 10.00

Vorstellung von 37 Tierarten, darunter Säugetiere, Amphibien, Reptilien und Insekten, die im Rahmen der Evolution skurrile Überlebensstrategien entwickelt haben.
(Uhn)

Vcm 1
Steen

Steen, Mary:

Schwangerschaft & Geburt : die richtige Vorbereitung für Mutter und Kind / Mary Steen ; Übersetzung Karin Hofmann. - München : DK, 2018. - 192 Seiten : Illustrationen ; 25 cm. - (ElternWissen)
EST: Pregnancy & birth
ISBN 978-3-8310-3505-2 fest geb. : EUR 14.95

Praktischer, reich illustrierter Ratgeber zu Schwangerschaft, Geburt und Neugeborenenphase.

Schlagworte: Schwangerschaft <Ratgeber> ; Geburt ; Geburt <Pränatale Diagnostik>
(Vcm 1)

Mcl 15
Stoehr

Stöhring, Ulrike:

Vielen Dank für alles : Trennung - glücklich überlebt / Ulrike Stöhring. - Berlin : Ullstein extra, [2018]. - 268 Seiten
21 cm
ISBN 978-3-86493-054-6 kt. : EUR 15.00

Selbstironische Beschreibung einer niederschmetternden Trennung, einem Trauer- oder Wutjahr und der anschließenden Monate der Heilung; Interviews mit Männern, die verlassen haben wie auch Frauen, welchen die Scheidung die Steilvorlage für ein glückliches Leben lieferte.

Schlagworte: Trennung ; Scheidung <Psychologie>
(Mcl 15)

Emp 612
Szna

Sznajderman, Monika:

Die Pfefferfälscher : Geschichte einer Familie / Monika Sznajderman ; aus dem Polnischen und mit einem Nachwort von Martin Pollack. - Erste Auflage. - Berlin : Jüdischer Verlag, 2018. - 277 Seiten : Illustrationen ; 22 cm
EST: Falszerze pieprzu
ISBN 978-3-633-54290-1 fest geb. : EUR 28.00

Anhand von wiedergefundenen Fotos spürt die polnische Kulturanthropologin und Verlegerin der Geschichte ihrer Familie nach, in der sich ein während der Nazizeit weitgehend vernichteter jüdischer Zweig und eine polnisch-großbürgerliche Linie gegenüberstanden.

Schlagworte: Drittes Reich <Judenverfolgung> ; Judenverfolgung
(Emp 612)

Wbo
Techn

Technisches Zeichnen : Grundlagen, Normen, Beispiele, Darstellende Geometrie : Lehr-, Übungs- und Nachschlagewerk für Schule, Fortbildung, Studium und Praxis, mit mehr als 100 Tabellen und weit über 1.000 Zeichnungen / begründet von Hans Hoischen ; herausgegeben von Andreas Fritz. - 36., überarbeitete und erweiterte Auflage. - Berlin : Cornelsen, [2018]. - 526 Seiten : Illustrationenschwarz-weißDiagramme ; 18 cm ISBN 978-3-06-451712-7 kt. : EUR 27.00

Standardwerk, Lehr- und Arbeitsbuch sowie Nachschlagewerk in einem, für Ausbildung, Studium und Praxis; mit vielen Beispielen.

Schlagworte: Technisches Zeichnen
(Wbo)

Enl 2
Treu

Treuenfeld, Andrea von:
Israel : Momente seiner Biografie / Andrea von Treuenfeld. - 1. Auflage. - Gütersloh : Gütersloher Verlagshaus, [2018]. - 219 Seiten : Illustrationen ; 22 cm ISBN 978-3-579-08711-5 kt. : EUR 20.00

Erzählt wird die Geschichte Israels anhand von 140 kurzen Texten über historische, aber auch inzwischen fast vergessene Ereignisse und bemerkenswerte Persönlichkeiten aus Geschichte, Politik und Kultur, die die Vielschichtigkeit und Widersprüchlichkeit des Landes anschaulich widerspiegeln.

Schlagworte: Israel <Geschichte>
(Enl 2)

Ybk 31
Tschir

Tschirner, Thorsten:
Muskeltraining für Späteinsteiger / Thorsten Tschirner. - 1. Auflage. - München : GU, 2018. - 80 Seiten : Illustrationen ; 21 cm DVD/215 ISBN 978-3-8338-6438-4 kt. : EUR 19.99

Ratgeber zur Muskelkräftigung für Ältere, bzw. Personen die lange pausiert haben. Mit Übungen ohne Gerät bzw mit Kurzhanteln, gut angeleitet und illustriert, inklusive drei ausgearbeiteter Work-outs. Alle Übungen/Work-outs auch auf beiliegender DVD, ebenso als kostenloser Stream verfügbar.

Schlagworte: Fitnessstraining ; Krafttraining
(Ybk 31)

Egm
Voess

Vössing, Konrad:

Die Vandalen / Konrad Vössing. - Originalausgabe. - München : Beck, [2018]. - 128 Seiten : Illustrationen ; 18 cm. - (C.H. Beck Wissen ; 2881)
ISBN 978-3-406-71881-6 kt. : EUR 9.95

Die Vandalen spielten beim Untergang des weströmischen Reiches eine maßgebliche Rolle. Das Buch gibt eine Einführung in die Geschichte und Kultur der Vandalen und räumt auch mit manchen Vorurteilen über sie auf.

Schlagworte: Römisches Reich <Geschichte> ; Vandalen <Volk>
(Egm)

Wml 50
Vom

Vom Altbau zum Effizienzhaus : modernisieren und energetisch sanieren : Planung, Baupraxis, KfW-Standards, EnEV 2014/2016 / Ingo Gabriel, Heinz Ladener, Hrsg. ; mit Beiträgen von Ulf Brannies [und 12 andere]. - 13., verbesserte Auflage. - Staufen bei Freiburg : ökobuch, 2018. - 198 Seiten : Illustrationen ; 29 cm
ISBN 978-3-936896-75-6 fest geb. : EUR 36.00

Eingeführter Praxisratgeber zur energetischen Sanierung von Gebäuden. Hausbesitzer und Fachplaner erhalten Informationen zu sinnvollen energietechnischen Maßnahmen und baulichen Veränderungen vom Keller bis zum Dach. Mit zahlreichen Konstruktionszeichnungen und Richtwerten.

Schlagworte: Energiesparen <Ratgeber> ; Energiesparhaus <Bautechnik> ; Altbaumodernisierung <Heimwerken> ; Hausbau <Bautechnik> ; Haussanierung ; Bautechnik ; Gebäudesanierung <Ratgeber>
(Wml 50)

Gkk 6
Was

Was ist eigentlich Faschismus? / aus dem Schwedischen von Jonas Frykman ; ein Comic von Kalle Johansson. - Berlin : Verlagshaus Jacoby & Stuart, [2018]. - 61 Seiten : teilweise schwarz-weiß ; 23 cm
EST: Vad är egentligen Fascism?
ISBN 978-3-946593-63-8 fest geb. : EUR 12.00

Im klassischen Comicstil wird Frage "Was ist Faschismus?" exemplarisch anhand der Beispiele Italien und NS-Deutschland nachgegangen.

Schlagworte: Gewalt ; Faschismus ; Rassismus
(Gkk 6)

Gyk Marx-Aveling,

Weissweiler, Eva:

Lady Liberty : das Leben der jüngsten Marx-Tochter Eleanor / Eva Weissweiler. - 1. Auflage. - Hamburg : Hoffmann und Campe, 2018. - 416 Seiten : Illustrationen ; 22 cm
ISBN 978-3-455-00292-8 fest geb. : EUR 26.00

Eleanor war dem Werk ihres Vaters Marx immer am nächsten und hat sich zu Lebzeiten selbst zu seiner Sachverwalterin gemacht. Weissweiler widmet sich nun der Biografie der jüngsten Marx-Tochter und studierte hierfür mehr als 100 bisher unveröffentlichte Briefe.

Schlagworte: Marx-Aveling, Eleanor ; Marx, Karl
(Gyk)

Hk
Wett

Wettengl, Steffen:

Einführung in die Betriebswirtschaftslehre / Steffen Wettengl. - 1. Auflage. - Weinheim : Wiley, 2018. - 474 Seiten : Illustrationen ; 25 cm
ISBN 978-3-527-53046-5 kt. : EUR 19.99

Einführungsbuch in die BWL, für Erstsemester vor allem, mit hoher Verständlichkeit und wenig Mathematik.

Schlagworte: Betriebswirtschaftslehre
(Hk)

Hdk 70
Wolk

Wolk, Philipp:

Kein Geld macht auch nicht glücklich : entspannt sparen, anlegen, versichern : Tipps vom Finanzexperten / Philipp Wolk mit Jochen Till. - 1. Auflage, Originalausgabe. - München : Goldmann, 2018. - 287 Seiten : Illustrationen ; 19 cm. - (Goldmann ; 17737)
ISBN 978-3-442-17737-0 kt. : EUR 10.00

Kurzweiliger Einstieg in die Beschäftigung mit Finanzangelegenheiten.

Schlagworte: Sparen ; Rente <Ratgeber> ; Versicherung <Ratgeber> ; Aktienanlage ; Geldanlage
(Hdk 70)

Rdm 21
Yoko

Yokota-Barth, Lena:

50 x Watercolor : Flamingo, Kaktus & Co. : in nur 5 Schritten malen / Lena Yokota-Barth. - 1. Auflage. - Igling : EMF, 2018. - 112 Seiten : Illustrationen ; 23 cm. - (Ein Buch der Edition Michael Fischer)
ISBN 978-3-96093-007-5 kt. : EUR 14.99

Das Buch bietet einen einfachen Einstieg in das Aquarellmalen. 50 Motive von Ananas bis Zimmerkaktus sind in jeweils fünf Schritt-für-Schritt-Abbildungen zum Nachmalen dargestellt.

Schlagworte: Aquarellmalerei <Hobby>
(Rdm 21)
