

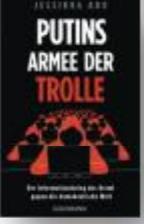
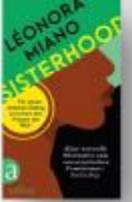
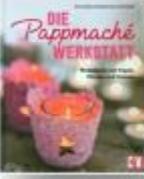
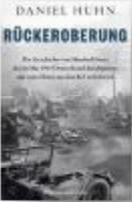


69 Neue



Sachbücher

im DEZEMBER



Ceo 9
Ukraine

100 Karten über die Ukraine : und (die Spezialoperation) den Krieg / Katapult gUG. - Erste Auflage. - Greifswald : Katapult, 2022. - 1 Atlas (189 Seiten) : Illustrationen, Diagramme, farbig ; 26 cm
ISBN 978-3-948923-41-9 Festeinband : EUR 26.00

Die 100 Karten bilden viele Wissensgebiete ab, sie sind grafisch originell umgesetzt und informieren breit über die Ukraine. Es ist auch einiges zum Schmunzeln eingebaut.

Schlagworte: Atlas <Ukraine> ; Ukraine <Atlas> ; Ukraine <Krieg, 2022>
(Ceo 9)

Elp 5
Alek

Alekseenok, Vitali:
Die weißen Tage von Minsk : unser Traum von einem freien Belarus / Vitali Alekseenok. - S. Fischer, 2021. - 189 S.
ISBN 9783103970982 fest geb.: EUR 18,00

An den "weißen Tagen von Minsk" versammelten sich hunderte Frauen in weißen Gewändern in der Hauptstadt von Belarus zu einem stillen Protest gegen das Regime Lukaschenko. Der Autor beschreibt die politischen Aktionen einer entstehenden Opposition im Land rund um die Wahlen im August 2020.

Schlagworte: Belarus <Politik>
(Elp 5)

Elp 35
Aro

Aro, Jessikka:
Putins Armee der Trolle / Jessikka Aro ; ins Deutsche übertragen von Katharina Diestelmeier [und 2 anderen]. - 1. Auflage, deutsche Erstausgabe. - München : Goldmann, 2022. - 397 Seiten ; 22 cm
EST: Putinin trollit
ISBN 978-3-442-31694-6 Festeinband : EUR 24.00

Die preisgekrönte finnische Investigativjournalistin deckt in vielen juristisch nachgewiesenen Fällen auf, wie die russische Regierung alle Personen und Institutionen systematisch verleumdet, psychisch, digital verfolgt und physisch bedroht, die ihr nicht genehme Themen aufklären wollen.

Schlagworte: Putin, Wladimir ; Russland <Politik> ; Fake News ; Falschmeldung ; Politische Kommunikation ; Manipulation ; Meinungsbildung ; Desinformation ; Internet-Troll ; Hassrede
(Elp 35, Gkk 7)

Gcq
Bark

Barker, Meg-John:

Sexualität : ein illustrierter Leitfaden / Meg-John Barker ; Jules Scheele. - 1. Aufl. - Münster : Unrast Verl., 2022. - 182 S. : Ill.
ISBN 978-3-89771-346-8 kt.: EUR 18.00

Sex ist überall. Er kommt in den Geschichten vor, die wir lieben – und in den Geschichten, die wir fürchten. Sex bestimmt, wer wir sind, wie wir sein sollen und welchen Platz wir in der Gesellschaft einzunehmen haben ... zumindest wird das behauptet. Zuweilen erscheint Sex und Sexualität wie ein Gruselkabinett voller Monster und anderer Gefahren. Allzu oft verurteilen wir Sexualität, wenn es um die der anderen geht, oder wir erleben Angst, Scham und Schuld, wenn es sich um unsere eigene dreht: Bin ich ›normal‹? Bin ich ›attraktiv‹? Kann ich die erwartete ›sexuelle Leistung‹ bringen? Leistungsorientierte Sexualratgeber, verkorkste Debatten über Sexarbeit und Geschichten über sexuelle ›Dysfunktion‹ machen es nicht besser. Dass es auch anders geht, zeigt dieser Leitfaden: Mit viel Gefühl, Humor, Sachkenntnis und einem Hauch Erotik bringen Meg-John Barker und Jules Scheele Licht ins Dunkel und entlarven die zahlreichen Ungeheuer.

(Gcq)

Ybn 11

Bier

Biermann, Christoph:

Um jeden Preis : die wahre Geschichte des modernen Fußballs von 1992 bis heute / Christoph Biermann. - 1. Auflage. - Köln : Kiepenheuer & Witsch, 2022. - 248 Seiten ; 22 cm
ISBN 978-3-462-00373-4 Broschur : EUR 18.00

Der renommierte Journalist zeichnet den Weg des Profifußballs in den letzten 30 Jahren nach.

Schlagworte: Fußball <Allg.> ; Fußball <Geschichte>
(Ybn 11)

Vfm 3

Bohn

Bohnenkamp, Ruth:

Das Vorsorge-Set : Patientenverfügung, Testament, Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht / Ruth Bohnenkamp, Simone Weidner. - 6., aktualisierte Auflage. - Berlin : Stiftung Warentest, [2022]. - 99 Seiten, 22 Blätter in verschiedenen Zählungen : Illustrationen, farbig. - (Finanztest)
ISBN 978-3-7471-0520-7 Broschur : EUR 16.90

Umfangreiches Vorsorge-Set mit allen wichtigen Formularen inklusive Ausfüllhilfen für den persönlichen Notfallordner.

Schlagworte: Patientenverfügung <Ratgeber> ; Testament <Erbrecht> ;
Betreuungsverfügung <Ratgeber> ; Vorsorgevollmacht <Ratgeber>
(Vfm 3)

Hhk 1
Borr

Borrosch, Friedrich:

Konz 2022/2023 / Friedrich Borrosch. 2022/2023. - 32. Ausgabe, völlig überarbeitete
Neuausgabe. - München : Knauer, 2022. - 943 Seiten ; 19 cm. - (Knauer ; 79162)

EST: Konz

ISBN 978-3-426-79162-2 Broschur : EUR 16.99

Der bewährte Steuerratgebern bietet anhand der Formulare Hilfen für die Steuererklärung
2022.

Schlagworte: Steuerersparnis <Ratgeber> ; Einkommensteuer <Ratgeber> ; Lohnsteuer
<Ratgeber> ; Steuererklärung <Ratgeber>

(Hhk 1)

Epl 14
Burg

Burgard, Jan Philipp:

Mensch, Amerika! : unterwegs in einem Land im emotionalen Ausnahmezustand / Jan
Philipp Burgard. - Piper, 2021. - 297 S. : Fotos

ISBN 978-3-492-07105-5 fest geb.: EUR 22,00

Als ARD-Korrespondent hat Jan Philipp Burgard während der vergangenen Jahre regelmäßig
aus den USA berichtet. Hier beschreibt er seine Reisen quer durch das Land und seine
interessanten und aufschlussreichen Begegnungen mit den Amerikaner*innen.

Schlagworte: USA <Politik>

(Epl 14)

Emk
Caze

Cazés, Laura:

Sicher sind wir nicht geblieben : Jüdischsein in Deutschland / Laura Cazés. - S. Fischer,
2022. - 223 S.

ISBN 978-3-10-397178-1 fest geb.: EUR 24,00

Zwölf jüdische Stimmen, die diverse Perspektiven auf die Lebenswirklichkeit von Jüdinnen
und Juden in Deutschland eröffnen, Gestaltungsmöglichkeiten eines pluralistischen
Judentums ausloten, von Antisemitismus berichten und ihre Hoffnung auf ein
selbstverständliches jüdisches Leben ausdrücken.

Schlagworte: Judentum ; Rassismus ; Antisemitismus ; Migration

(Emk)

Gcq
Cnyr

Cnyrim, Petra:

Gender, Diversity und LGBTQIA+ / Petra Cnyrim, Sebastian Goddemeier. - Originalausgabe,
1. Auflage. - München : riva, 2022. - 128 Seiten ; 21 cm. - (Erklär's mir, als wäre ich 5)

EST: Gender, Diversity und LGBTQIA*
ISBN 978-3-7423-2197-8 Broschur : EUR 10.00

Die Autoren beantworten zahlreiche Fragen zu den Themen Gender, Diversity und LGBTQIA+ kurz und knapp und auf einfache und leicht verständliche Art und Weise.

Schlagworte: Gender <Sprache> ; Queerness ; Geschlechtsidentität ; Geschlechtsidentität
<Transgeschlechtlich> ; Homosexualität

(Gcq)

Ee
Cnyr

Cnyrim, Petra:

Geschichte : spannendes Wissen zu historischen Fakten aus aller Welt / Petra Cnyrim. -
München : riva, 2022. - 200 Seiten ; 21 cm. - (Erklärs mir, als wäre ich 5)
ISBN 978-3-7423-2145-9 Broschur : EUR 10.00

Was hat es mit dem Urknall auf sich? Wie kam es zum Hundertjährigen Krieg? Wer waren Montesquieu, Rousseau und Locke und welche Ideen vertraten sie? Will man die Gegenwart begreifen, muss man bekanntlich die Vergangenheit kennen. Denn erst wenn uns die historischen Zusammenhänge bewusst sind, haben wir die Möglichkeit, die Zukunft zu gestalten. Aber wie oft fehlt uns das Hintergrundwissen, wenn wir Nachrichten richtig einordnen wollen? Oder wie häufig sitzen wir mit Freunden zusammen und halten uns zurück – nur aus Angst, etwas Falsches zu sagen?

Schlagworte: Geschichte ; Weltgeschichte ; Frühgeschichte ; Urknall ; Antike ; Mittelalter ;
Neuzeit ; Absolutismus ; Französische Revolution ; Moderne

(Ee)

Uhn 1
Coul

Coulthard, Sally:

Das Buch des Regenwurms : eine Entdeckungsreise durch unsere Erde / Sally Coulthard ;
aus dem Englischen von Andrea Kunstmann. - Deutsche Erstausgabe, 1. Auflage. -
Hamburg : HarperCollins, 2022. - 173 Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß ; 19 cm

EST: The book of the earthworm

ISBN 978-3-365-00012-0 Festeinband : EUR 16.00

Regenwürmer sind die wahrscheinlich meist unterschätzte Spezies der Erde, sind sie doch für alles, was im Boden wachsen soll, essenziell. Die Autorin hat Originelles und Nützliches, Profanes und Wissenschaftliches über diese stillen, unermüdlichen Bodenverbesserer zusammengetragen.

Schlagworte: Regenwürmer

(Uhn 1)

Ydk 400
DIY

DIY, Do it yourself – Merry christmas : 50 kreative Projekte für die Adventszeit. - 1. Auflage. - Igling : EMF, 2022. - 112 Seiten : Illustrationen, teilweise schwarz-weiß ; 22 cm. - (Ein Buch der Edition Michael Fischer)
ISBN 978-3-7459-1218-0 Festeinband : EUR 15.00

Vorgestellt werden 50 Kreativprojekte von unterschiedlichen Autoren für die Advents- und Weihnachtszeit.

Schlagworte: Weihnachten <Basteln>
(Ydk 400, Weihnachten)

Mbx
Dohm

Dohm, Lea:
Klimagefühle : wie wir an der Umweltkrise wachsen, statt zu verzweifeln / Lea Dohm, Mareike Schulze. - Originalausgabe. - München : Knauer, 2022. - 266 Seiten ; 21 cm
ISBN 978-3-426-28615-9 Broschur : EUR 16.99

Ratgeber zum Thema Klimaangst, der aber auch alle anderen Gefühle mit der Klimakrise fundiert darstellt. Gespickt mit Zitaten berühmter Klimaaktivisten und persönlichen Erfahrungen der Autorinnen.

(Mbx)

Ybt 5
Drey

Dreyer, Rolf:
Skippertraining : Planen, Führen und Entscheiden / Rolf Dreyer. - 8. Auflage. - Bielefeld : Delius Klasing, 2020. - 192 Seiten : Illustrationen, Diagramme, Karten, teilweise schwarz-weiß ; 25 cm
ISBN 978-3-667-11211-8 Festeinband : EUR 24.90

Fundierter Ratgeber für angehende Skipper auf Segelyachten noch ohne viel Erfahrung, der die richtige Seemannschaft und das Chartern erklärt sowie viele Fehler und korrekte Entscheidungen anderer Segler beschreibt.

Schlagworte: Segeln <Lernen> ; Segeln
(Ybt 5)

Elm 12
Eick

Eickhoff, Matthias:
Schottland : zwischen Nationalismus, Brexit und Europa / Matthias Eickhoff. - 1. Auflage. - Stuttgart : Verlag W. Kohlhammer, 2022. - 234 Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß ; 24 cm
ISBN 978-3-17-042052-6 kartoniert : EUR 34.00

Analyse und Beschreibung der aktuellen politischen Situation Schottlands mit einem kurzen Rückblick auf die gemeinsame Union mit England seit 1707, die eben aus schottischer Sicht nicht mehr unbedingt Bestand haben muss.

Schlagworte: Schottland <Geschichte> ; Schottland <Politik>
(Elm 12)

Elp 5
Eige

Eigendorf, Katrin:

Putins Krieg : wie die Menschen in der Ukraine für unsere Freiheit kämpfen / Katrin Eigendorf. - Frankfurt am Main : S. Fischer, [2022]. - 255 Seiten : Illustrationen, Karte, schwarz-weiß ; 21 cm

ISBN 978-3-10-397195-8 Festeinband : EUR 24.00

In knappen Kapiteln werden das Leben und die Beschwerlichkeiten der Ukrainer vorgestellt. Die Kapitel entstanden durch persönliche Begegnungen mit den Menschen vor Ort, die hier klar im Mittelpunkt stehen. Nebenher werden die politischen Hintergründe ausgeführt.

Schlagworte: Ukraine <Krieg, 2022>

(Elp 5)

Fhk 1
Eink

Deutschland:

Einkommen-/Lohnsteuerrecht : Einkommensteuergesetz mit Einkommensteuer-Grund- und -Splittingtabelle, Einkommensteuer-Durchführungsverordnung, Einkommensteuer-Richtlinien und -Hinweisen : Lohnsteuer-Durchführungsverordnung, Lohnsteuer-Richtlinien und Lohnsteuer-Hinweise : Textausgabe mit ausführlichem Sachregister / Einführung von Klaus J. Wagner. - Sonderausgabe, 4., überarbeitete Auflage, Stand: 15.5.2022. - München : dtv, [2022]. - XXXII, 1558 Seiten ; 20 cm. - (dtv ; 5785) (dtv. Beck-Texte im dtv)

ISBN 978-3-423-53111-5 Broschur : EUR 19.90 - ISBN 978-3-406-77996-1

Unkommentierte Textsammlung von Gesetzen und Verordnungen zum Einkommen- und Lohnsteuerrecht. 4. Auflage.

Schlagworte: Lohnsteuer <Ratgeber> ; Einkommensteuer <Ratgeber>

(Fhk 1)

Xel
Ener

Energiesparen leicht gemacht : von Heizen bis Stromsparen: Über 100 überraschende Alltagstipps / herausgegeben vom oekom e.V. und Maximilian Gege. - München : oekom verlag, 2022. - 96 Seiten : Illustrationen, farbig ; 22 cm

ISBN 978-3-96238-407-4 Broschur : EUR 12.00

Der Ratgeber des auf Ökologie- und Nachhaltigkeitsthemen spezialisierten Verlages gibt praxiserprobte und schnell umsetzbare Tipps, um Energie zu sparen in den Bereichen Gebäude, Küche, Badezimmer, Büro und Digitales, Geräte sowie Tipps für ökologische Geldanlagen sowie weiterführende Internetlinks.

Schlagworte: Energiesparen <Ratgeber>

(Xel)

Emk
Enge

Engehausen, Frank:

Deutsche Geschichte : von der Antike bis heute / Frank Engehausen, Michael Erbe, Kay Peter Jankrift [und 6 andere]. - Berlin : Dudenverlag, 2022. - 511 Seiten : Illustrationen, Karten, teilweise schwarz-weiß ; 25 cm. - (Duden)

ISBN 978-3-411-71020-1 Festeinband : EUR 26.00

Die Grundzüge der deutschen Geschichte werden im Zusammenhang vermittelt, ohne dass thematische Schwerpunkte, die für das Verständnis notwendig sind, vernachlässigt werden.

Schlagworte: Deutschland <Geschichte, Allg.> ; Geschichte <Deutschland> ; Reformation <Epoche> ; Aufklärung <Epoche> ; Kaiserreich <Deutsches> ; Weimarer Republik ; Wiedervereinigung <Deutsche>

(Emk)

Vfk
Erste

Erste-Hilfe-Handbuch : Wissen, Ratschläge, Selbsthilfe / Malteser ; Übersetzung: Ina Baaken (und 3 andere). - Aktualisierte Neuauflage. - München : DK, [2022]. - 295 Seiten : Illustrationen, farbig ; 22 cm

ISBN 978-3-8310-4543-3 Broschur : EUR 16.95

Handbuch und Ratgeber für medizinische Laien im Erste-Hilfe-Einsatz. Das Buch enthält zahlreiche Schritt-für-Schritt-Erläuterungen und Abbildungen für wichtige Notfallsituationen.

Schlagworte: Erste Hilfe

(Vfk)

Ybr
Feeh

Feehally, Ned:

Besser klettern : Fingerkraft trainieren, Ausdauer steigern, Technik optimieren / Ned Feehally ; Übersetzung: Lea Bodora. - 1. Auflage. - München : riva, 2022. - 224 Seiten : Illustrationen, farbig ; 24 cm

EST: Beastmaking

ISBN 978-3-7423-2098-8 Broschur : EUR 20.00

Vorgestellt werden Trainingsstrategien für Sportkletterer und Boulderer, die an der Leistungsspitze mithalten wollen.

Schlagworte: Klettern <Ratgeber> ; Outdoor <Freizeit, Ratgeber> ; Klettersport <Ratgeber>

(Ybr)

Vcl 2
Flec

Fleck, Anne:

Gesünder geht's kaum : köstliche vegane Basisrezepte mit optionalen Miniportionen Fleisch und Fisch zur idealen Nährstoffversorgung / Anne Fleck ; Rezepte von Bettina Matthaei ; Fotos von Hubertus Schüler. - Originalausgabe, 1. Auflage. - Hilden : Becker Joest Volk Verlag, August 2022. - 189 Seiten : Illustrationen, farbig ; 28 cm
ISBN 978-3-95453-236-0 Festeinband : EUR 33.00

Ernährungsmedizinerin Dr. med. Anne Fleck und Kochbuchautorin B. Matthaei präsentieren vegane Grundrezepte mit optionalen Zusatzportionen Fleisch und Fisch zur idealen Nährstoffversorgung; ideal für Flexitarier.

Schlagworte: Veganismus <Kochbuch>

(Vcl 2)

Enl 5
Ghaf

Ghafari, Zarifa:

Zarifa - Afghanistan : meine Heimat - meine Geschichte / Zarifa Ghafari mit Hannah Lucinda Smith ; aus dem Englischen von Christiane Bernhardt. - München : dtv, 2022. - 315 Seiten : teilweise farbig ; 22 cm
EST: Zarifa
ISBN 978-3-423-29040-1 Festeinband : EUR 22.00

Eine intelligente, gut ausgebildete junge Kommunalpolitikerin kämpft mit bewundernswertem Zähigkeit und Härte für ein besseres Leben in Afghanistan und versucht, ihrer Generation Zukunftshoffnung zu vermitteln.

Schlagworte: Afghanistan <Geschichte, Politik> ; Afghanistan <Frau>

(Enl 5, Gcq 11)

Gan
Goepe

Göpel, Maja:

Wir können auch anders : Aufbruch in die Welt von morgen / Maja Göpel ; unter Mitarbeit von Marcus Jauer. - Berlin : Ullstein, [2022]. - 358 Seiten ; 20 cm
ISBN 978-3-550-20161-5 Festeinband : EUR 19.99

Unsere Welt steuert auf eine Transformation zu. Bestehende Krisen werden aber nicht mit den üblichen Methoden und Denkweisen gemeistert werden können. Das Buch zeigt Probleme und Lösungsansätze, wie wir die Komplexität des Systems begreifen und aus unseren Fehlern lernen können.

(Gan)

Xeo 250
Grau

Grauer-Stojanovic, Stefanie:

Seelenfutter Glutenfrei : Lieblingsrezepte von KochTrotz.de, die glücklich machen / Stefanie Grauer-Stojanovic. - GU, 2022. - Fotos
ISBN 978-3-8338-8571-6 fest geb.: EUR 22,00

Zusammen essen und gemeinsam genießen – da werden Bauch und Seele satt! Eine Schüssel Pasta, ein Kuchen zum Anschneiden, eine Pizza zum Teilen – mit mehreren am Tisch schmeckt alles gleich noch mal so gut! Seelenfutter – glutenfreie Rezepte, die glücklich machen – bringt alle zusammen an einen Tisch: diejenigen, die Gluten nicht so gut vertragen, und ihren Familien- und Freundeskreis, von denen sicher viele neugierig darauf sind, wie gut glutenfreies Essen schmeckt. Käsespätzle, Dampfnudeln, Flammkuchen, Knusperpizza, Brot, Brötchen und vieles mehr, von süß bis herzhaft, alles ohne Weizenmehl und glutenhaltiges Getreide, alles einfach und leicht zu machen – und so überzeugend lecker, das garantiert alle am Tisch glücklich werden!

Schlagworte: Gluten <Kochbuch> ; Glutenfreie Diät ; Kochbuch <Glutenfrei> ; Zöliakie <Allergie> ; Backen <Gluten> ; Gluten <Backen>
(Xeo 250)

Wfl 4
Hege

Hegenberg, Jan:

Weltuntergang fällt aus : warum die Wende der Klimakrise viel einfacher ist, als die meisten denken, und was jetzt zu tun ist / Jan Hegenberg. - 1. Auflage. - München : Komplett-Media, 2022. - 279 Seiten : Illustrationen, teilweise farbig ; 22 cm
ISBN 978-3-8312-0604-9 Broschur : EUR 22.00

Das Beste kommt noch, davon ist Hegenberg überzeugt. Die Welt im Jahr 2040 hat sich in Bezug auf fossile Brennstoffe, Mobilität und Ernährung komplett verändert: Energiewende gelungen, Städte autofrei, Fleisch und Milch eine vage Erinnerung. Nur eine Utopie? Verwirklichen muss sie jede*r Einzelne.

Schlagworte: Klimawandel ; Klimaänderung ; Energiepolitik
(Wfl 4)

Vet 1
Hege

Hegerl, Ulrich:

Depressionen bewältigen : erste Anzeichen erkennen : die Fülle der Therapien nutzen : dauerhaft aus der Depression finden / Ulrich Hegerl, Svenja Niescken. - 4., überarbeitete Auflage. - Stuttgart : TRIAS, 2022. - 136 Seiten : Illustrationen, Diagramme, farbig ; 22 cm
ISBN 978-3-432-11580-1 Broschur : EUR 19.99

Wie kann man eine Niedergeschlagenheit bei schwierigen Lebensumständen von einer behandlungsbedürftigen Depression unterscheiden werden? Diese Frage wird in diesem Ratgeber beantwortet mit Erläuterung der wichtigsten Therapien und Selbsthilfe-Tipps.

Schlagworte: Depressionen <Ratgeber>

(Vet 1)

Vel 7
Hoefl

Höfler, Heike:

Die besten Übungen für den Atlas-Wirbel : kleiner Wirbel - große Wirkung : Nacken- und Kopfschmerzen lösen, Schwindel und Tinnitus lindern / Heike Höfler. - Stuttgart : TRIAS, [2022]. - 128 Seiten : Illustrationen, farbig ; 22 cm
ISBN 978-3-432-11584-9 Broschur : EUR 16.99

Eine Sport- und Gymnastiklehrerin erklärt zunächst die Anatomie der Halsregion mit dem Atlas als obersten Wirbel und Bindeglied zwischen Kopf und Körper. 8 verschiedene Übungsprogramme (mit Farbfotos und Textbeschreibung) bieten danach als Selbsthilfe-Maßnahmen Entspannung und Mobilität im Nacken.

(Vel 7)

Emp 612
Huhn

Huhn, Daniel:

Rückeroberung : die Geschichte von Manfred Gans, der im Mai 1945 Deutschland durchquerte, um seine Eltern aus dem KZ zu befreien / Daniel Huhn. - Hoffmann und Campe, 2022. - 284 S. : Fotos
ISBN 978-3-455-01319-1 fest geb.: EUR 22,00

Manfred Gans (1922-2010), aufgewachsen in einer jüdischen Familie in Westfalen, kämpft während des 2. Weltkriegs in der britischen Armee gegen die Nazis. Noch im Mai 1945 reist er durch das zerstörte Deutschland nach Theresienstadt, wohin seine Eltern deportiert worden waren.

Schlagworte: Konzentrationslager ; Weltkrieg <1939-1945> ; Judenverfolgung <Drittes Reich>

(Emp 612)

Ydk 400
Imme

Immerwährende Adventskalender : weihnachtliche DIY-Projekte, die nachhaltig Freude schenken. - 1. Auflage. - München : frechverlag GmbH, 2022. - 74 Seiten : Illustrationen, farbig ; 25 cm. - (Topp ; 25043) (Weihnachten im Herzen)
ISBN 978-3-7358-5043-0 Festeinband : EUR 16.00

22 Ideen für Bastelanfänger und Experten mit ausführlichen Anleitungen und Vorlagenbogen zum Basteln von Adventskalendern, die Jahr wieder verwendet werden können.

Schlagworte: Adventskalender <Basteln> ; Weihnachten <Basteln>
(Ydk 400, Weihnachten)

Ydk 403
Jetzt

Jetzt ist Herbst! : fröhliche Bastelideen für die bunte Jahreszeit. - 1. Auflage. - Gerlingen : frechverlag GmbH, 2022. - 121 Seiten : Illustrationen, teilweise schwarz-weiß ; 29 cm. - (Topp ; 25068)
ISBN 978-3-7358-5068-3 Festeinband : EUR 14.00

Der Titel bietet eine bunte Mischung an Kreativideen zum Thema Herbst an

Schlagworte: Herbst <Basteln/Spiele>

(Ydk 403)

Wsn 19
Kelb

Kelby, Scott:

Scott Kelbys Reisefoto-Rezepte : 180 Tipps & Tricks für die schönsten Urlaubsfotos / Scott Kelby ; Übersetzung: Isolde Kommer und Christoph Kommer. - 1. Auflage. - Heidelberg : dpunkt.verlag, 2022. - XV, 256 Seiten : farbig ; 24 cm
EST: The travel photography book
ISBN 978-3-86490-925-2 Broschur : EUR 26.90

Kurzanleitungen, Ratschläge und Tipps für bessere Reisebilder. Bildbeispiele verdeutlichen das Gemeinte.

(Wsn 19)

Ybn 11
Kick

Kicker Fussball Almanach - 2023. 2023. - Grünwald : Copress Verlag, [2022]. - 910 Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß ; 19 cm
ISBN 978-3-7679-1292-2 Broschur : EUR 18.00

Daten und Fakten der deutschen Fußballgeschichte sowie der internationalen Wettbewerbe.

Schlagworte: Fußball <Jahrbuch>

(Ybn 11)

Vel 8
Klas

Klasen, Jörn:

Unsere Anti-Krebs-Strategie : was Ernährung bei der Prävention, Behandlung und Nachsorge wirklich leisten kann / Jörn Klasen, Matthias Riedl, Silja Schäfer ; mit Texten von Franziska Pfeiffer und Kathrin Burger sowie Rezepten von Martina Kittler. - 1. Auflage. - München : ZS, 2022. - 197 Seiten : Illustrationen, farbig ; 25 cm. - (Die Ernährungs Docs)
ISBN 978-3-96584-260-1 Festeinband : EUR 24.99

Die aus der gleichnamigen TV-Sendung bekannten Ernährungsdocs erläutern in dem schön gestalteten Ratgeber, wie Krebserkrankungen mit einer vollwertigen Ernährung vorgebeugt und Symptome gelindert werden können. Mit Selbsttest, kompakten Informationen und 70 einfachen Rezepten zum Nachkochen.

Schlagworte: Krebs <Medizin> ; Krebs <Medizin, Allg.>
(Vel 8)

Uas 1
Klei

Klein, Naomi:

How to change everything : wie wir alles ändern können und die Zukunft retten / Naomi Klein ; Rebecca Stefoff. - Hoffmann und Campe, 2021. - 255 S.
ISBN 978-3-455-01251-4 kt.: EUR 18,00

Die kanadische Globalisierungskritikerin Naomi Klein wendet sich an die junge Generation mit dem Aufruf, sich gegen die Klimakatastrophe zu engagieren. Die Begrenzung der Erderwärmung ist möglich, allerdings nur, wenn sich mehr Menschen dafür einsetzen.

Schlagworte: Klimawandel ; Erderwärmung ; Nachhaltigkeit ; Ökologische Bewegung
(Uas 1)

Ven
Koenig

König, Ilse:

Augenstark : wie wir unser wichtigstes Sinnesorgan verstehen und was wir für seine Gesundheit tun können / Ilse König, Beatrix Neumaier-Ammerer. - Wien : Kneipp Verlag, [2022]. - 143 Seiten : Illustrationen, teilweise schwarz-weiß ; 24 cm
ISBN 978-3-7088-0811-6 Broschur : EUR 24.00

Die österreichische Augenärztin erklärt verständlich Aufbau und Funktion des Sehapparats und beschreibt die wichtigsten Augenleiden. Das Kapitel "Augenpower" erläutert, wie durch bestimmte Nahrungsmittel, Lockerungsübungen und Muskeltraining das Auge gestärkt werden kann.

Schlagworte: Augenmedizin <Ratgeber>
(Ven)

Hhk 1
Konz

Konz, Franz:

Konz 2023 : 1000 ganz legale Steuertricks / Franz Konz. 39.2023. - Völlig überarbeitete Neuauflage für das Jahr 2022. - München : Knauer, 2022. - 864 Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß ; 19 cm. - (Knauer ; 79160)
ISBN 978-3-426-79160-8 Broschur : EUR 16.99

Der bewährte "Klassiker" unter den Steuerratgebern bietet vielseitige Tipps zur Steuererklärung für das Steuerjahr 2022.

Schlagworte: Lohnsteuer <Ratgeber> ; Einkommensteuer <Ratgeber> ; Steuerersparnis <Ratgeber> ; Steuererklärung <Ratgeber>
(Hhk 1)

Gcm
Lebe

Leberecht, Tim:

Gegen die Diktatur der Gewinner : wie wir verlieren können, ohne Verlierer zu sein / Tim Leberecht. - Droemer, 2020. - 254 S.
ISBN 978-3-426-27818-5 fest geb.: EUR 20,00

Als langjähriger Marketingleiter in den USA kennt der Autor die digitalisierte Arbeits- und Geschäftswelt aus eigener Erfahrung. Das Prinzip der unaufhörlichen Gewinnmaximierung und Effizienzsteigerung möchte er aufbrechen und plädiert für eine neue "Kultur des Verlierens".

Schlagworte: Niederlage <Umgang>

(Gcm)

Ybk 81

Lind

Lindner, Heidi:

Rollator-Fit : Bewegungsideen für mehr Mobilität / Heidi Lindner, Michael Lindener, Renate Richter. - 2., korrigierte Auflage. - Aachen : Meyer & Meyer Verlag, 2022. - 261 Seiten : Illustrationen, farbig ; 24 cm. - (Wo Sport Spaß macht)
ISBN 978-3-8403-7844-7 Broschur : EUR 24.00

Anleitung zur korrekten Handhabung des Rollators als Gehhilfe und Übungssammlung für Ältere/Sturzgefährdete, die den Rollator als Trainingsgerät für mehr Sicherheit und Mobilität nutzen möchten. Umfassender Titel für die Hand von Übungsleiter*innen, Sportlehrer*innen und Physiotherapeut*innen.

Schlagworte: Senioren <Fitness> ; Miteinander Leben ; Aktivierung Altenpflege ; Rollatoren <Fitness> ; Gehbehinderung ; Bewegungstraining <Senioren>

(Ybk 81)

Xeo 250

Low

Low Carb in 30 Minuten : Zeit sparen mit Meal Prep / Chefredakteurin: Hanna Schliemann. · 1. Auflage. - Kiel : falkemedia GmbH & Co. KG, 2022. - 170 Seiten : Illustrationen, farbig ; 22 cm. - (Abnehmen mit lowcarb.de)
ISBN 978-3-96417-194-8 Broschur : EUR 14.99

Das bebilderte Kochbuch aus der Reihe Abnehmen mit lowcarb.de punktet mit vielen schnellen und leckeren Meal-Prep-Rezepten. Ernährungspläne, Einkaufslisten und praktischen Tipps zum Erreichen des Wohlfühlgewichts runden das Ganze ab.

Schlagworte: Low Carb <Kochbuch> ; Kochbuch <Low Carb> ; Kochbuch <Diät> ; Kochbuch <Schnelle Küche> ; Diäten <Kochbuch> ; Schnelle Küche ; Ernährung <Kochbuch>

(Xeo 250, Vcl 3)

Mbq 131
March

March-Smith, Rosie:

Träume deuten und sich selbst verstehen / Rosie March-Smith ; Übersetzung: Brigitte Rübmann, Wolfgang Beuchelt. - München : DK, [2020]. - 224 Seiten : Illustrationen, farbig ; 24 cm

EST: Dreams

ISBN 978-3-8310-3889-3 Festeinband : EUR 19.95

Das Buch ist ein für interessierte Laien gut verständliches Werk zur Einführung in die Traumdeutung nach C.G. Jung.

Schlagworte: Traumdeutung

(Mbq 13)

Ybk 8
Mart

Martin, Suzanne:

15 Minuten Stretching für jeden Tag / Suzanne Martin. - 1. Auflage. - München : DK, 2022. - 111 Seiten : Illustrationen, farbig ; 24 cm

EST: 15-minuten stretch. - DVD/ 12

ISBN 978-3-8310-4529-7 Festeinband : EUR 14.95

Der Ratgeber enthält vier verschiedene Dehnprogramme, die pro Tag nur 15 Minuten in Anspruch nehmen. Der Schwerpunkt liegt auf Beweglichkeit Haltung und Atmung. Die Übungen gibt es zusätzlich auf beiliegender DVD, sowie online abrufbar. Mit vielen Illustrationen.

Schlagworte: Stretching ; Dehnübung

(Ybk 8)

Gcq 1
Mian

Miano, Leonora:

Sisterhood : für einen anderen Dialog zwischen den Frauen der Welt / Leonora Miano. - Aufbau, 2022. - 251 S.

ISBN 9783351039936 fest geb.: EUR 22,00

Unser Verständnis von Feminismus ist ein eurozentrisches. Dabei haben Frauen überall auf der Welt immer schon ihre eigenen Wege zu mehr Freiheit und Selbstermächtigung gefunden. Die Autorin gibt hier historische Einblicke, stellt Frauenorganisationen vor und fordert Dialog und Schwesternschaft.

Schlagworte: Feminismus ; Patriarchat ; Selbstbehauptung

(Gcq 1)

Yfk
Miche

MICHEL:

Michel - Briefmarken-Katalog - Deutschland Kompakt 2023 : Der neue Junior / MICHEL. -
Germering : Schwaneberger, 2022. - 673 S.
ISBN 978-3-95402-399-8 Festeinband : EUR 25,00

Perfekt für den preiswerten Sammeleinstieg: Alle Briefmarken Deutschlands von 1849 bis
zu den neusten Ausgaben der Deutschen Post AG kompakt abgebildet und bewertet!

Schlagworte: Briefmarkenkatalog

(Yfk)

Xen 312
Mitu

Mitula, Fanny:

Häkeln im Makramee-Style : die angesagte Trend-Optik nun auch zum Häkeln / Fanny
Mitula ; Jasmin Konrad. - TOPP, 2022. - 77 S. : Fotos
ISBN 978-3-7724-4895-9 fest geb.: EUR 16,00

Makramee-Wohn- und Deko-Ideen sind voll im Trend, diesen Look kann man aber auch
häkeln. Ratgeber mit vielen Ideen zum Selbermacher von Accessoires über Dekoideen.

Schlagworte: Häkeln ; Makramee <Handarbeiten> ; Handarbeiten ; Knüpfarbeit
(Xen 312, Häkeln)

Uan
Munr

Munroe, Randall:

What if? - 02. Was wäre wenn? / Randall Munroe. 2. - München : Penguin Verlag, 2022. -
410 Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß ; 22 cm
EST: What if?
ISBN 978-3-328-60093-0 Broschur : EUR 18.00

Sammlung von zahlreichen hypothetischen, abstrusen, unmöglich scheinenden Fragen aus
dem Bereich Naturwissenschaften und Technik mit dem Versuch einer begründeten
Beantwortung durch einen ehemaligen Robotertechniker.

(Uan)

Ccl 1
Neum

Neumann, Andy:

Vergiss mal nicht! / Andy Neumann. - Originalausgabe, 1. Auflage. - Meßkirch : Gmeiner,
2022. - 102 Seiten : Illustrationen, teilweise schwarz-weiß ; 21 cm
ISBN 978-3-8392-0251-7 Broschur : EUR 10.00

Der selbst betroffene Andy Neumann bilanziert rund 1 Jahr nach der Flutkatastrophe im
Ahrtal, wie die Politik mit der Situation umging und umgeht. Dabei geht er insbesondere auf
die Klimafrage und Aspekte des Katastrophenschutzes ein.

Schlagworte: Ahrtal <Hochwasser> ; Hochwasser <Ahrtal> ; Flutkatastrophe <Ahrtal, 2021>

(Ccl 1)

Mcl
Obam

Obama, Michelle:

Das Licht in uns : Halt finden in unsicheren Zeiten / Michelle Obama ; aus dem amerikanischen Englisch von Astrid Gravert [und 4 anderen]. - Deutsche Erstausgabe, 1. Auflage. - München : Goldmann, 2022. - 383 Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß ; 24 cm
EST: The light we carry
ISBN 978-3-442-31713-4 Festeinband : EUR 28.80

Die ehemalige First Lady der USA zeigt, was ihr in schwierigen Zeiten Halt und Kraft gibt, teilt ihre Erfahrungen, schenkt Mut und Motivation.

Schlagworte: Obama, Michelle

(Mcl)

FIK
Oezge

Özgenic, Kayhan:

Macht & Millionen : die spektakulärsten Verbrechen und Skandale / Kayhan Özgenic & Solveig Gode. - Berlin : Berlin Verlag, [2022]. - 270 Seiten ; 22 cm
ISBN 978-3-8270-1463-4 Broschur : EUR 18.00

Große Wirtschaftsverbrechen und Skandale der jüngeren Zeit, alle mit Deutschlandbezug, sind hier lebendig nachgezeichnet: Cum-ex, Aldi, Schlecker, VW, Siemens, Tönnies etc.: ein Begleitband zum Podcast "Macht & Millionen".

Schlagworte: Wirtschaftskriminalität ; Wirtschaftsverbrechen ; CumEx-Files
<Steuerbetrug>

(FIK)

Xeo 29
Oliv

Oliver, Jamie:

One : geniale One Pot Gerichte / Jamie Oliver. - Dorling Kindersley, 2022. - 309 S. : Fotos
ISBN 978-3-8310-4579-2 fest geb.: EUR 29,95

Das jährliche Kochbuch des umtriebigen britischen Fernsehkochs präsentiert diesmal 120 Gerichte, die in nur einem Gefäß bzw. Gargeschirr zubereitet werden. Es gibt jede Menge Pasta, Gemüse, Fleisch und Fisch, aber auch süße Nachtische wie Crumbles und Kuchen.

Schlagworte: One Pot <Kochbuch>

(Xeo 29)

Gcl 1
Pung

Pungs, Nadine:

Nichtmuttersein : von der Entscheidung, ohne Kinder zu leben / Nadine Pungs. - München : Piper, 2022. - 236 Seiten ; 21 cm
ISBN 978-3-492-06287-9 Broschur : EUR 18.00

Kinderwunsch als Politikum: Längst gehört ein Uterus nicht mehr einer einzelnen Person, sondern einer ganzen Gesellschaft. Nadine Pungs geht der grundlegenden Frage nach, wie es so weit kommen konnte. Wird es gelingen, den Gebärfähigen ihre Selbstermächtigung zurückzugeben und wenn ja, wie?

(Gcl 1)

Vcg
Pure

Pure : natürliche Hautpflege & Herstellungsmethoden / Urbarium. - 2022. - 51 S. + 20 Rezeptkarten
ISBN EUR 19,00

Diese Broschüre beinhaltet neben vielen hilfreichen Informationen zum Thema zahlreiche Rezepturen, die Zuhause selbst hergestellt werden können. Das Prinzip der guten, alten Kochkarte passt hierbei perfekt: Lege eine Karte neben deine Arbeitsfläche und folge in Ruhe den Arbeitsschritten.

Schlagworte: Kosmetik <Herstellung> ; Naturkosmetik ; Hautpflege <Herstellung>
(Vcg)

Ydk 13
Roty

Roty, Justine:

Natürliche Duftkerzen selber machen : mit Blüten & ätherischen Ölen / Justine Roty ; Übersetzung Annegret Tripodi. - München : Bassermann, 2022. - 79 Seiten : farbig ; 21 cm
EST: Do it nature
ISBN 978-3-8094-4549-4 Festeinband : EUR 7.99

Ein unkomplizierter, praxisnaher Titel über die Herstellung von Duftkerzen aus natürlichen Pflanzenwachsen und Bienenwachs. Mit 12 Beispielprojekten und Schritt-für-Schrittanleitungen mit genauen Rezepturen lassen sich gut duftende und dekorative Kerzen für das ganze Jahr nacharbeiten.

Schlagworte: Kerzenherstellung ; Duftkerzen <Herstellung>
(Ydk 13)

Gcq
Rung

Runge, Sandra:

Glückwunsch zum Baby, Sie sind gefeuert! : Diskriminierung von Eltern im Job: Fallgeschichten von Betroffenen und Lösungsansätze / Sandra Runge, Karline Wenzel. - 1. Auflage. - Hamburg : Eden Books, 2022. - 299 Seiten ; 21 cm

ISBN 978-3-95910-374-9 Broschur : EUR 18.95

Eine Rechtsanwältin und eine Journalistin zeigen eindrucksvoll die miserablen Karrierechancen von Eltern in Deutschland auf. Schockierende Fallbeispiele in Kombination mit umfassendem rechtlichem Fachwissen zu Themen wie Schwangerschaft, Elternzeit und Wiedereinstieg.

(Gcq, Fmk 1)

Ydk 10
Schmid

Schmidt, Dorothea:

Die Pappmaché-Werkstatt : Modellieren mit Papier, Wasser und Kleister / Dorothea Schmidt. - 1. Auflage. - München : CV, 2022. - 142 Seiten : Illustrationen, farbig ; 25 cm
ISBN 978-3-8388-3811-3 Festeinband : EUR 24.99

20 verschiedene Modelle zum Nacharbeiten aus Pappmaché - der Modelliermasse aus Papierresten, Wasser und Kleister. Mit ausführlichem Anleitungsteil und vielen Fotos.

Schlagworte: Pappmache <Basteln> ; Upcycling ; Papier <Basteln>
(Ydk 10)

Hkk 141
Schon

Schon, Reiner:

Neu in der Führung für Dummies / Reiner Schon. - Weinheim : Wiley, [2023]. - 348 Seiten : Illustrationen, Diagramme, schwarz-weiß ; 24 cm. - (... für Dummies) (Lernen einfach gemacht)
ISBN 978-3-527-71941-9 Broschur : EUR 22.00

Ratgeber zur Mitarbeiterführung für alle, die zum ersten Mal eine Führungsrolle annehmen.

Schlagworte: Personalführung ; Mitarbeiterführung ; Kommunikation <im Beruf> ; Motivationspsychologie ; Führungsstil ; Führungskraft
(Hkk 141)

Geg
Schulz

Schulz, Stefan:

Die Altenrepublik : wie der demographische Wandel unsere Zukunft gefährdet / Stefan Schulz. - 1. Auflage. - Hamburg : Hoffmann und Campe, 2022. - 222 Seiten ; 22 cm
ISBN 978-3-455-01468-6 Festeinband : EUR 23.00

Deutschland wird immer älter, die Zahl der Älteren wird in wenigen Jahren deutlich höher sein als die der jüngeren erwerbsfähigen Personen. Dies hat Konsequenzen für Wirtschaft und Gesellschaft, v.a. für die Jungen. Die deutschen Politiker*innen denken und arbeiten, aber nicht zukunftsorientiert.

Schlagworte: Demographischer Wandel <Bevölkerungszusammensetzung> ; Bevölkerungszusammensetzung <Demographischer Wandel>
(Geg, Gf)

Hko 3
Simo

Simon, Hermann:

Die Inflation schlagen : agil, konkret, effektiv / Hermann Simon. - Frankfurt : Campus, 2022. - 208 Seiten : Illustrationen, Diagramme, schwarz-weiß ; 23 cm
ISBN 978-3-593-51673-8 Festeinband : EUR 30.00

Der für seine verständlichen und anschaulichen Analysen komplexer wirtschaftlicher Zusammenhänge bekannte Autor erklärt, wie auf die ungewohnt hohe Inflation sowohl Unternehmer als auch Verbraucher reagieren (sollten).

Schlagworte: Inflation ; Geldanlage <Ratgeber> ; Deutschland <Wirtschaft>
(Hko 3, Hkm 1)

Adn
Sket

Sketchnotes - Die große Symbol-Bibliothek - 01. : 1000 Vorlagen mit vielen Zeichenanleitungen / Nadine Roßa. [Band 1]. - 1. Auflage. - Stuttgart : frechverlag GmbH, 2020. - 156 Seiten : schwarz-weiß ; 24 cm. - (Topp ; 8389)
EST: Sketchnotes - die große Symbol-Bibliothek
ISBN 978-3-7724-8389-9 Festeinband : EUR 19.99

Zeichnanleitung für über 1.000 Sketchnote-Vorlagen aus vielen Bereichen des geschäftlichen und privaten Alltags, davon viele Linienführungen als Schritt-für-Schritt-Anleitung, geeignet auch für ungeübte Zeichner/-innen.

Schlagworte: Handlettering <Hobby> ; Zeichnen <Bleistift> ; Zeichnen <Buntstift> ; Zeichnen <Hobby> ; Zeichnen <Lernen> ; Zeichnen <Skizze> ; Notizen ; Zeichnen <Vorlagen> ; Symbole <Zeichnen>

(Adn)

Adn
Sket

Sketchnotes - Die große Symbol-Bibliothek - 02. : 1000 neue Vorlagen mit vielen Zeichenanleitungen / Nadine Roßa. Band 2. - 1. Auflage. - Stuttgart : frechverlag GmbH, 2022. - 140 Seiten : teilweise farbig ; 24 cm. - (Topp ; 28000)
EST: Sketchnotes - die große Symbol-Bibliothek
ISBN 978-3-7358-8000-0 Festeinband : EUR 22.00

Zeichnanleitung für 1.000 Sketchnote-Vorlagen aus vielen Bereichen des geschäftlichen und privaten Alltags, davon viele Linienführungen als Schritt-für-Schritt-Anleitung, geeignet auch für ungeübte Zeichner*innen. Band 2.

Schlagworte: Handlettering <Hobby> ; Zeichnen <Bleistift> ; Zeichnen <Buntstift> ; Zeichnen <Hobby> ; Zeichnen <Lernen> ; Zeichnen <Skizze> ; Zeichnen <Vorlagen> ; Notizen ; Symbole <Zeichnen>

(Adn)

Xeo 252
Suess

Süße & herzhaftre Rezepte mit Hafer / Redaktion: Stefanie Simon. - Köln : NGV, [2022]. - 127 Seiten : Illustrationen, farbig ; 25 cm
ISBN 978-3-625-19247-3 Broschur : EUR 9.99

In fünf Kapiteln werden neben Frühstücks- und Kuchenrezepten auch solche für Getränke, Snacks und Hauptgerichte mit Hafer vorgestellt.

Schlagworte: Hafer <Kochbuch> ; Kochbuch <Hafer>
(Xeo 252)

Vet 3
Thueml

Thümler, Reiner:

Parkinson : Krankheitsverlauf, Therapie, Alltag: mit der neuen Situation gut leben : Experten antworten auf die über 200 wichtigsten Fragen / Reiner Thümler, Björn Thümler. - 5., überarbeitete Auflage. - Stuttgart : TRIAS, 2022. - 210 Seiten : Illustrationen, Diagramme, farbig ; 22 cm
ISBN 978-3-432-11651-8 Broschur : EUR 24.99

Die Neurologen Reiner und Björn Thümler beantworten über 200 Fragen zu Diagnose, Krankheitsverlauf, Therapie und typischen Problemen von Parkinsonpatienten und Patientinnen im Alltag. Expertenwissen verständlich und gut strukturiert.

Schlagworte: Parkinson-Krankheit
(Vet 3)

Xe
Volk

Volkmer, Ina:

Trick 17 - Zero waste Küche / Ina Volkmer. - 1. Auflage. - Gerlingen : frechverlag GmbH, 2022. - 159 Seiten : Illustrationen, farbig ; 22 cm. - (Topp ; 25030) (Trick 17 kompakt)
ISBN 978-3-7358-5030-0 Broschur : EUR 14.00

111 "Trick 17"-Tipps zu den Themen Resteverwertung, nachhaltigem Einkaufen und Aufbewahrung, Upcycling und Müllvermeidung sowie einer sauberen Küche ohne Chemie für mehr Nachhaltigkeit.

Schlagworte: Nachhaltigkeit ; Umweltbewusstsein ; Umweltschutz ; Einkaufen ; Lifehacks <Ratgeber> ; Abfallvermeidung ; Haushaltsabfall <Ratgeber> ; Müllvermeidung ; Upcycling
(Xe)

Uhn 23
Weid

Weidensaul, Scott:

Auf Schwingen um die Welt : die globale Odyssee der Zugvögel / Scott Weidensaul. - Carl Hanser, 2021. - 400 S.
ISBN 978-3-446-27312-2 fest geb.: EUR 26,00

Zeitgemäße Forschungsmethoden ermöglichen Wissenschaftlern neue Erkenntnisse über das Zugverhalten von Vögeln. Sie zeigen Bedrohungen und Möglichkeiten zum Vogelschutz weltweit. Journalist und Vogelkundler Weidensaul stellt den aktuellen Wissensstand und die beeindruckende Leistung der Zugvögel dar.

Schlagworte: Zugvögel ; Vögel <Fauna>

(Uhn 23)

Ngk 7

Weim

Weimann-Sandig, Nina:

Weil Kinder beide Eltern brauchen : neue Perspektiven nutzen - faire Betreuungsmodelle finden : Hilfe für Trennungsfamilien / Nina Weimann-Sandig. - München : Kösel, [2022]. - 206 Seiten ; 22 cm

ISBN 978-3-466-31188-0 Broschur : EUR 18.00

Die Autorin forscht zur Familiensoziologie und ist selbst geschiedene Mutter zweier Kinder. Mit ihrer Handreichung für Eltern und für die Familienberatung gibt sie einen umfassenden Überblick über die Möglichkeiten gemeinsamer Elternschaft nach einer Trennung.

Schlagworte: Erziehung <Elternratgeber> ; Scheidung <Elternratgeber> ; Erziehung <Konfliktbewältigung> ; Patchwork-Familie <Stieffamilie> ; Wechselmodell <Erziehung>
(Ngk 7, Fkm)

Kdm 4

Weis

Weisband, Marina:

Frag uns doch! : eine Jüdin und ein Jude erzählen aus ihrem Leben / Marina Weisband ; Eliyah Havemann. - o.O. : S. Fischer, 2021. - 189 S.

ISBN 9783103974911 fest geb.: EUR 18,00

Marina Weisband, geboren in der Ukraine, die sich als gläubige, nichtreligiöse Jüdin versteht, und Havemann, der als modern-orthodoxer Jude von Deutschland nach Israel ausgewandert ist, beantworten unzählige Frauen zum Judentum: zu Religion, Kultur, zu jüdischem Leben und Antisemitismus.

Schlagworte: Judentum ; Rassismus ; Antisemitismus

(Kdm 4)

Vcm 2

Will

Willand, Annette:

Babys und Kleinkinder : die 6 Grundbedürfnisse kennen und achten : so unterstützen Sie die frühkindliche Entwicklung / Annette Willand. - 1. Auflage. - Stuttgart : TRIAS, 2022. - 150 Seiten : Illustrationen, Diagramme, farbig ; 21 cm

ISBN 978-3-432-11607-5 Broschur : EUR 16.99

Dieser wertvolle Wegweiser im Dschungel der Erziehungsratgeber informiert über die Entwicklung eines Babys zum Kleinkind, hinterfragt unbewusste Erziehungsmuster der

Erwachsenen und bietet mit seinen "Dos" und "Dont´s" konkrete Verhaltensweisen für den Alltag mit Baby und Kleinkind.

(Vcm 2, Mbl 20)

Xem 1
Zeiss

Zeiss, Sophie:

Style your Home mit sophiagaleria : Deko & DIYs für ein schönes Zuhause / Sophie Zeiss. - EMF, 2022. - 141 S. : Fotos

ISBN 978-3-7459-0656-1 fest geb.: EUR 20,00

Inspirationsbuch mit leichten Bastelideen und Blumenarrangements um sein Zuhause zu verschönern.

Schlagworte: Dekoration ; Einrichtung <Wohnung> ; Einrichtung <Wohnung, Pflanzen> ; Bastelanleitung <Allg., Erwachsene> ; Trockenblumen ; Blumenarrangement ; Blumen <binden>

(Xem 1, Ydk 21)
