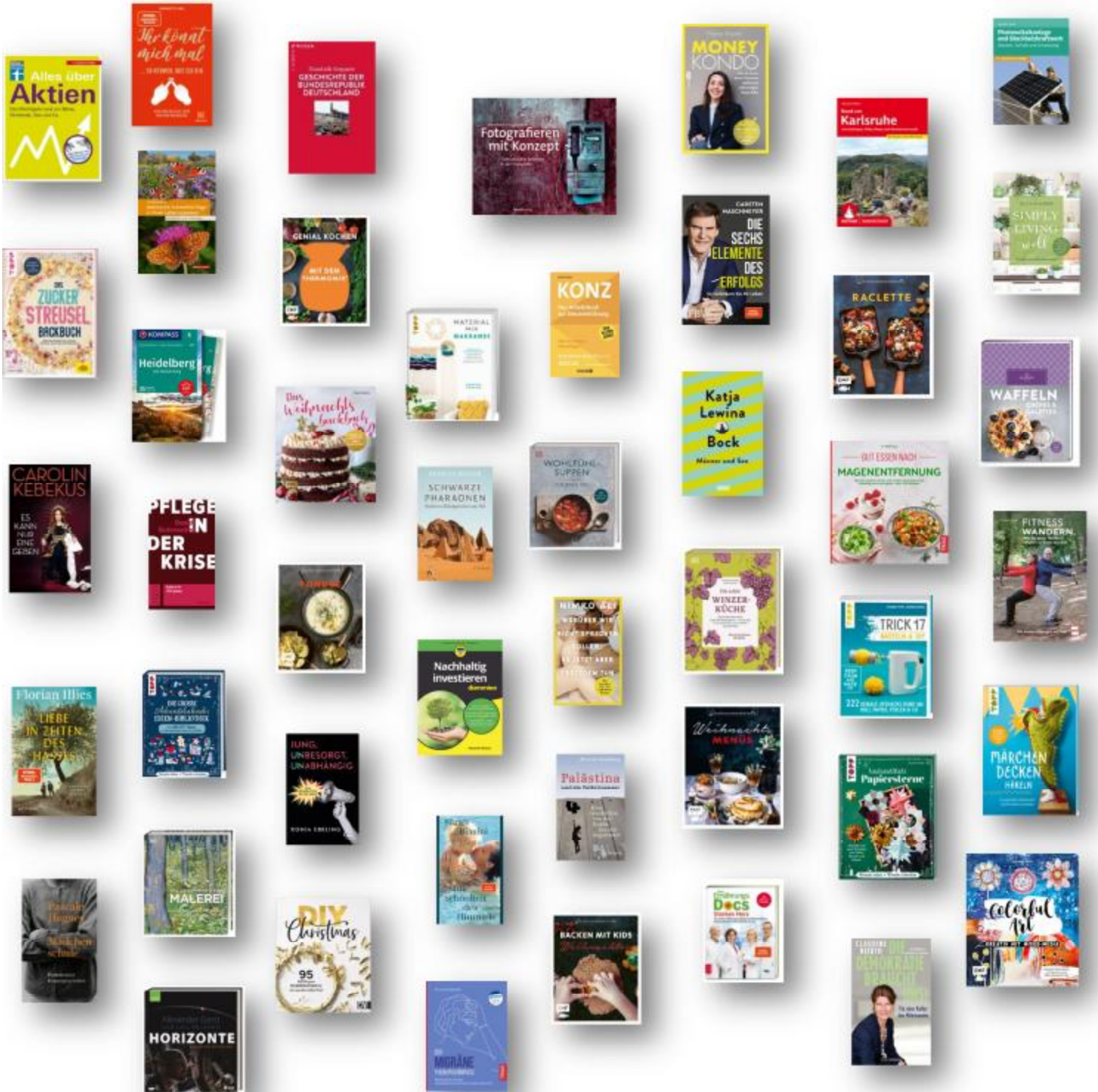




47 Neue

Sachbücher

im NOVEMBER



Gcq 1
Ali

Ali, Nimko:

Worüber wir nicht sprechen sollen - es jetzt aber trotzdem tun : ein Manifest über den weiblichen Körper / Nimko Ali. - 1. Aufl. - München : Goldmann, 2021. - 300 S.
ISBN 978-3-442-31604-5 kt.: EUR 14.00

Wie fühlt sich eine Vagina nach der Geburt an? Woher weiß ich, dass ich wirklich einen Orgasmus hatte? Wie lerne ich meinen Körper nach einem Missbrauch wieder lieben? Die britische Frauenrechtsaktivistin Nimko Ali spricht aus, worüber immer noch schamerfüllt geschwiegen wird. Denn bei allem Fortschritt in Sachen Feminismus und Emanzipation ist es erschreckend, mit welcher Unwissenheit und Verachtung die weibliche Anatomie immer noch betrachtet wird, sofern sie nicht straff, ordentlich bedeckt, verschönert und enthaart ist. Ali hat hierzu mit vielen Frauen von Äthiopien bis London gesprochen und vereint deren Stimmen in einem Buch. Ihre Sammlung intimer und unzensurierter Lebensgeschichten räumt auf mit den Mythen rund um den weiblichen Körper und ist ein Aufruf, Erfahrungen zu teilen und die gesellschaftlichen Tabus zu brechen, die Frauen zur Passivität und zum Schweigen verurteilen. Bewegend, kraftvoll und direkt: ein Manifest über die großartige Vielfalt weiblicher Sexualität, über Unwissenheit, Diskriminierung und die Notwendigkeit über all das zu sprechen.

Schlagworte: Schwangerschaft ; Orgasmus ; Wechseljahre ; Menstruation <Ratgeber>
(Gcq 1)

Enl 2
Asse

Asseburg, Muriel:

Palästina und die Palästinenser : eine Geschichte von der Nakba bis zur Gegenwart / Muriel Asseburg. - Originalausgabe. - München : Verlag C.H. Beck, 2021. - 365 Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß ; 20 cm. - (C.H. Beck Paperback ; 6062)
EST: Palästina und die Palästinenser
ISBN 978-3-406-77477-5 kartoniert : EUR 16.95

Fundierte Auseinandersetzung mit Geschichte und Gesellschaft dieses zerstückelten Staatsgebildes mit der Absicht, arabisch-palästinensische Perspektiven ernst zu nehmen und trotzdem kritisch zu bleiben.

Schlagworte: Gazastreifen <Palästina> ; Gaza <Krieg, 2009> ; Intifada <Nahostkonflikt> ; Nahostkonflikt ; Palästina <Geschichte> ; Palästinafrage ; Palästinenser ; Palästina
(Enl 2)

Xeo 26
Back

Backen mit Kids - Weihnachten. - 1. Auflage. - Igling : EMF, 2021. - 62 Seiten : Illustrationen, farbig ; 22 cm. - (Genussmomente) (Ein Buch der Edition Michael Fischer)
ISBN 978-3-7459-0744-5 fest gebunden : EUR 5.00

Beschrieben werden 26 weihnachtliche Backrezepte mit wenigen Zutaten für Plätzchen, Lebkuchen, Kuchen, Crumble & Co. Zu Beginn Grundlagen, Küchenhelfer, Tipps & Tricks.

Schlagworte: Weihnachten <Kochen/Backen> ; Kochbuch <Kinder> ; Kochbuch <Jahreslauf> ; Winter <Kochbuch>
(Xeo 26)

Syk
Biasini

Biasini, Sarah:
Die Schönheit des Himmels / Sarah Biasini ; aus dem Französischen von Theresa Benkert. - 1. Auflage. - Wien
: Paul Zsolnay Verlag, 2021. - 188 Seiten ; 21 cm
EST: La beauté du ciel
ISBN 978-3-552-07261-9 fest gebunden : EUR 22.00

Sarah Biasini (Jahrgang 1977) erzählt von den wenigen Jahren, die sie mit ihrer Mutter Romy Schneider (1938-1982) verbringen durfte, und von ihrem Leben im Schatten einer vergötterten Toten. Nun hat sie selbst eine kleine Tochter, der sie Mut und Zuversicht mit auf ihren Weg geben will.

Schlagworte: Schneider, Romy ; Biasini, Sarah
(Syk)

Hdk 70
Bole

Bolena, Alexandra:
Nachhaltig investieren für Dummies / Alexandra Bolena. - Weinheim : Wiley-VCH, 2021. - 317 Seiten ; 25 cm.
- (... für Dummies)
EST: Nachhaltig investieren für Dummies
ISBN 978-3-527-71823-8 kartoniert : EUR 20.00

Ratgebertitel der hilft nachhaltige Angebote von "Green-washing"-Angeboten zu unterscheiden und Tipps z.B. für die Auswahl von nachhaltigen Aktien, Anleihen, ESG-konformen Fonds und ETFs gibt.

Schlagworte: Nachhaltigkeit <Wirtschaft> ; Geldanlage <Nachhaltigkeit> ; Nachhaltigkeit <Geldanlage> ; ETF <Fonds, Ratgeber>
(Hdk 70)

Hhk 1
Borr

Borrosch, Friedrich:
Konz 2021/2022 : das Arbeitsbuch zur Steuererklärung / Friedrich Borrosch. 2021/2022. - 31. Ausgabe, völlig überarbeitete Neuauflage. - München : Knaur, 2021. - 942 Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß ; 20 cm. - (Knaur ; 79144)
EST: Konz
ISBN 978-3-426-79144-8 kartoniert : EUR 14.99

Der Steuerratgeber bietet in bewährter Form Hilfe beim Ausfüllen der Steuerformulare Zeile für Zeile für das Steuerjahr 2021.

Schlagworte: Steuerersparnis <Ratgeber> ; Einkommensteuer <Ratgeber> ; Lohnsteuer <Ratgeber> ; Steuererklärung <Ratgeber>
(Hhk 1)

Egk
Brey

Breyer, Francis:
Schwarze Pharaonen : Nubiens Königreiche am Nil / Francis Breyer. - Originalausgabe. - München : C.H. Beck [2021]. - 238 Seiten : Illustrationen, Karten, teilweise farbig ; 22 cm. - (C.H. Beck Paperback ; 6190)

EST: Schwarze Pharaonen

ISBN 978-3-406-77434-8 fest gebunden : EUR 18.00

Sachbuch über die wechselvolle Geschichte Nubiens (Sudangebiet), das nicht nur die öfters behandelte Epoche der schwarzen Pharaonen schildert, sondern die komplette Geschichte der Region von der Steinzeit bis ins 19. Jahrhundert.

Schlagworte: Ägypten <Altertum> ; Nubien <Altertum>
(Egk)

Xen 30

Conl

Conlon, Chantel [Verf.]:

Material-Mix Makramee : farbenfrohe & abwechslungsreiche Knüpfprojekte in Kombination mit Filzwolle, Ruffa-Bast, Stoffbändern und mehr / Chantel Conlon ; Übersetzung: Katrin Lischke-Przygode. - Stuttgart : Frech, 2021. - 224 Seiten : Illustrationen, farbig ; 24 cm. - (Topp ; 4575)

EST: Material Mix Makramee

ISBN 978-3-7724-4575-0 fest gebunden : EUR 24.00

Ratgeber für DIY-Makramee-Techniken und kreativen Materialien um z.B. Wandbehänge selbst zu knüpfen, Pflanzenampeln zu verknoten oder eigene Wohnaccessoires zu gestalten.

Schlagworte: Makramee <Handarbeiten> ; Handarbeiten ; Knüpfarbeit
(Xen 30, Handarbeiten)

Vel 9

Dien

Diener, Hans-Christoph:

Der Migräne-Therapiekompass : Migräneattacken vorbeugen: Welche Medikamente und andere Therapien wirklich helfen / Hans Christoph Diener. - 1. Auflage. - Stuttgart : TRIAS, 2021. - 116 Seiten : Illustrationen, Diagramme, farbig ; 22 cm

EST: Der Migräne-Therapiekompass

ISBN 978-3-432-11448-4 kartoniert : EUR 14.99

Selbsthilfe- und Orientierungshilfe-Ratgeber für Betroffene und Angehörige von Migränepatienten. Mit vieler praktischen Hinweisen für Verhaltensweisen, Medikamenteneinnahme und Vorbeugung von Migräneattacken.

Schlagworte: Migräne <Kopfschmerzen>
(Vel 9)

Ydk 400

DIY

DIY Christmas : 95 Ideen zum Selbermachen für ein wundervolles Fest / Übersetzung: Werner Kügler. - München : CV, 2021. - 189 Seiten : Illustrationen, farbig
ISBN 978-3-8388-3792-5 fest gebunden : EUR 24.99

Vorgestellt werden 95 weihnachtliche Bastelideen zum Selbermachen, wie z.B. Adventskalender, Baumschmuck, Weihnachtskränze, Tisch- und Wohnungsdeko sowie Geschenkverpackungen. Eingestreut sind 16 weihnachtliche Rezepte. Mit zahlreichen Fotos.

Schlagworte: Weihnachten <Basteln> ; Weihnachten <Basteln, Adventskalender> ; Adventskalender <Basteln>

(Ydk 400, Weihnachten)

Gcl
Ebel

Ebeling, Ronja:

Jung, unbesorgt, unabhängig : eine Generation in der Krise / Ronja Ebeling. - 1. Aufl. - Hamburg : Eden Books, 2021. - 255 S.

ISBN 978-3-95910-334-3 kt.: EUR 16.00

»Ihr seid jung, euch gehört die Welt« - ein Satz, den die 24-jährige Ronja Ebeling schon oft gehört hat. Der Traumjob in den Zwanzigern, Eigenheim und Familie mit dreißig, dazwischen jede Menge Strandurlaube und Chancen zur persönlichen Entfaltung, und dann, im Alter, irgendwo im Grünen entspannt den Lebensabend verbringen. Doch die Realität? Die sieht leider anders aus. Anstatt sich auf unbefristeten Jobverträgen auszuruhen, pendelt die junge Generation von Praktikum zu Praktikum, statt Urlaub gibt es Burn-out, statt einer satten Rente den Ausblick auf Altersarmut. Und Kinder? Die kann sich heute doch eh keiner mehr leisten! Vom Konsumzwang über Geschlechterstereotype bis hin zur Klimaverantwortung: In ihrem Buch spricht Ronja Ebeling schonungslos all die Fragen an, die ihre Generation beschäftigen und liefert eine längst überfällige Analyse unserer Gesellschaft in der Krise.

Schlagworte: Generation Y

(Gcl)

Vel 2
Fleck

Fleck, Anne:

Starkes Herz : die besten Ernährungsstrategien bei Bluthochdruck, Arteriosklerose, Herzschwäche und Co. / Anne Fleck, Jörn Klasen, Matthias Riedl, Silja Schäfer ; mit Texten von Franziska Pfeiffer und Rezepten von Martina Kittler. - 1. Auflage. - München : ZS, 2021. - 181 Seiten : Illustrationen, farbig ; 25 cm. - (Die Ernährungs Docs)

EST: Starkes Herz

ISBN 978-3-96584-069-0 fest gebunden : EUR 24.99

Im neuesten Ratgeber nehmen sich die aus dem TV bekannten Ernährungsdocs das Herz vor. Sie erklären anschaulich, wie man mit der richtigen Ernährung das Herz stärken kann, mit einem ausführlichen Rezeptteil.

Schlagworte: Herzerkrankungen ; Herzkrankheit

(Vel 2)

Xeo 28
Fond

Fondue. - 1. Auflage. - Igling : EMF, 2021. - 62 Seiten : Illustrationen, farbig ; 22 cm. - (Genussmomente) (Ein Buch der Edition Michael Fischer)

ISBN 978-3-7459-0749-0 fest gebunden : EUR 5.00

Beschrieben werden 25 Rezepte für Fondue, Beilagen und Dips, wie z.B. Seafood-Fondue, 4-Käse-Fondue, Salted-Caramel-Fondue oder Fonduebrot. Zu Beginn Grundlagenwissen.

Schlagworte: Fondues <Kochbuch> ; Kochbuch <Fondues>

(Xeo 28)

Cfr 23
Heidelberg

Forsch, Norbert:

Heidelberg mit Neckarsteig / Norbert Forsch. - 1. Auflage. - Innsbruck : Kompass-Karten, 2021. - 143 Seiten :
Illustrationen, Diagramme, Karten, farbig ; 18 cm. - (Kompass ; 5271)

EST: Heidelberg mit Neckarsteig

ISBN 978-3-99044-843-4 kartoniert : EUR 14.99

Vorgestellt werden 35 überwiegend leichte bis mittelschwere Wanderungen, für die Region Heidelberg mit
Odenwald, der Bergstraße und dem Neckartal mit Neckarsteig mit allen wichtigen Angaben und einer
herausnehmbaren Tourenkarte.

Schlagworte: Heidelberg <Wanderführer> ; Neckar <Wanderführer> ; Neckartal <Region, Reiseführer> ;
Wanderführer ; Odenwald <Wanderführer> ; Bergstraße <Wanderführer>
(Cfr 23, Cfr 21)

Xeo 26
Frie

Friedrichs, Emma [Verf.]:

Das Weihnachtsbackbuch : 70 himmlische Rezepte von "Emmas Lieblingsstücke" / Emma Friedrichs. - 1.
Auflage. - Iging : EMF, 2021. - 175 Seiten : Illustrationen, farbig ; 25 cm. - (Ein Buch der Edition Michael
Fischer)

EST: Das Weihnachtsbackbuch

ISBN 978-3-7459-0795-7 fest gebunden : EUR 22.00

Das Buch der Foodbloggerin enthält eine Vielzahl neuer, kreativer Weihnachtsrezepte für die ganze Familie.
Die Rezepte sind ansprechend, modern und einfach ohne viel Aufwand in jedem Haushalt umsetzbar.

Schlagworte: Weihnachten <Kochen/Backen> ; Desserts <Kochbuch> ; Kochbuch <Desserts> ; Backen ;
Torten <Backen>

(Xeo 26, Xeo 9)

Xeo 28
Geni

Genial kochen mit dem Thermomix. - 1. Auflage. - Iging : EMF, 2021. - 62 Seiten : Illustrationen, farbig ; 22
cm. - (Genussmomente) (Ein Buch der Edition Michael Fischer)

ISBN 978-3-7459-0741-4 fest gebunden : EUR 5.00

Beschrieben werden 25 Rezepte für den Thermomix, wie z.B. Tomatomeatballs, Schweinefilet im
Speckmantel, Lachsuppe mit Lauch, Alm-Süppchen oder Warmer Pflaumencrumble. Zu Beginn Grundlagen
und Tipps und Tricks.

Schlagworte: Thermomix <Kochbuch> ; Kochbuch <Thermomix>
(Xeo 28)

Emp 8
Gepp

Geppert, Dominik:

Geschichte der Bundesrepublik Deutschland / Dominik Geppert. - München : C.H. Beck, 2021. - 128 Seiten ;
18 cm. - (C.H. Beck Wissen ; 2929)

EST: Geschichte der Bundesrepublik Deutschland
ISBN 978-3-406-77342-6 kartoniert : EUR 9.95

Einführende Darstellung der vielseitigen Geschichte der Bundesrepublik Deutschland von den Anfängen als "Vereinigtes Wirtschaftsgebiet" aus britischer und us-amerikanischer Besatzungszone bis hin zur aktuellen Führungsrolle des wiedervereinigten Deutschlands in Europa.

Schlagworte: Bundesrepublik Deutschland ; Deutschland <ab 1945>
(Emp 8)

Wko 5
Gerst

Gerst, Alexander:

Horizonte : warum wir entdecken / Alexander Gerst, Lars Abromeit. - 1. Auflage. - Hamburg : Gruner + Jahr, 2021. - 216 Seiten : Illustrationen, farbig ; 29 cm. - (GEO)

EST: Horizonte

ISBN 978-3-8310-4107-7 fest gebunden : EUR 40.00

In diesem einzigartigen GEO-Bildband fasst ESA-Astronaut Alexander Gerst seine Erfahrungen als erster deutscher Kommandant der Raumstation ISS zusammen und präsentiert gemeinsam mit GEO-Expeditionsreporter Lars Abromeit neue, atemberaubende Fotografien von seiner zweiten Mission.

Schlagworte: Raumstation <ISS>
(Wko 5)

Rek 2
Geschi

Die Geschichte der Malerei : Entwicklungen, Techniken und Motive in der Kunst / Übersetzung Carmen Söntgerath. - München : DK, 2021. - 360 Seiten : Illustrationen, teilweise schwarz-weiß ; 27 cm
ISBN 978-3-8310-4245-6 fest gebunden : EUR 29.95

Thematisch breiter Einstieg, der sehr viele Themen und Einzelfacetten vor allem der abendländischen Malerei der letzten 5000 Jahre behandelt und so Entwicklungen verdeutlicht. Für jede*n an Kunstgeschichte Interessierte*n.

(Rek 2)

Ydk 400
gross

Die große Adventskalender-Ideen-Bibliothek : über 300 schnelle und einfache DIY-Ideen, um Adventskalender liebevoll zu befüllen / Produktmanagement und Lektorat: Mariel Marohn und Selina Meier
Illustrationen: Kristin Labuch. - 1. Auflage. - Stuttgart : frechverlag, 2021. - 224 Seiten : Illustrationen, farbig ; 26 cm. - (Topp ; 4570)
ISBN 978-3-7724-4570-5 fest gebunden : EUR 18.00

Ideenpool für die Befüllung von selbstgebastelten Adventskalendern oder auch für kleine Geschenke zur Weihnachtszeit - von Essbarem über Dekoartikeln bis hin zur DIY-Kosmetik. Zielgruppe der Geschenke sind Erwachsene, größere Kinder und Jugendliche.

Schlagworte: Weihnachten <Basteln> ; Weihnachten <Basteln, Adventskalender> ; Adventskalender <Basteln>

(Ydk 400, Weihnachten)

Var
Gute

Gutensohn, David:

Pflege in der Krise : Applaus ist nicht genug / David Gutensohn. - Originalausgabe, 1. Auflage. - Zürich : Atrium Verlag, 2021. - 125 Seiten ; 19 cm. - (Atrium Zündstoff)

EST: Pflege in der Krise

ISBN 978-3-85535-119-0 kartoniert : EUR 9.00

Der Autor, Redakteur bei "Zeit"-Online (Schwerpunkte Arbeit, Soziales, Gesundheitspolitik) beschreibt und analysiert gut verständlich den Pflegenotstand in Deutschland in den Krankenhäusern, in der Altenpflege und in der Pflege zu Hause. Mit konkreten Vorschlägen für dringend notwendige Veränderungen.

(Var)

Uhn 11

Heim

Heimische Schmetterlinge in ihren Lebensräumen entdecken und erkennen / Wolfgang Willner. -

Wiebelsheim : Quelle & Meyer Verlag, [2021]. - 432 Seiten : farbig ; 20 cm

EST: Heimische Schmetterlinge in ihren Lebensräumen entdecken und erkennen

ISBN 978-3-494-01659-7 fest gebunden : EUR 24.95

Das mit Farbfotos ausgestattete Schmetterlingsbestimmungsbuch verzeichnet ca. 300 einheimische Arten. Nach Informationen über Körperbau, Verwandlung und Lebensweise werden die einzelnen Familien mit je einem typischen Vertreter dargestellt.

Schlagworte: Schmetterlinge <Bestimmungsbuch> ; Bestimmungsbuch <Schmetterlinge>

(Uhn 11)

Gcq 1

Hell

Hell, Henriette:

Ihr könnt mich mal ... so nehmen, wie ich bin : mein ziemlich geiles Leben ohne Kind und Karriere / Henriette Hell. - 1. Aufl. - Gräfe und Unzer, 2021. - 191 S.

ISBN 978-3-8338-7718-6 kt.: EUR 14.99

Zwischen Sekt und Sahnetorte stellte Oma die Frage der Fragen: Kind, willst du nicht endlich heiraten und Kinder kriegen? Kurz davor hatte es für Henriette 30 geschlagen und ihr unabhängiges Leben war super. Doch über Nacht scheint sie zum Ü30-Härtefall geworden zu sein: Von den einen kritisch beäugt, von den anderen beneidet. Zwischen Bausparvertrag, Dating-Chaos, DJ-Pult und digitalem Nomadentum sucht Henriette Hell nach einem Lebensentwurf, der die inneren und äußeren Fragen zum Verstummen bringt. Bis sie erkennt: Das Leben kann mich mal so nehmen, wie ich bin!

Schlagworte: Geschlechterrolle ; Generation Y ; Kinderlosigkeit

(Gcq 1)

Gcq 11

Hugu

Hugues, Pascale:

Mädchenschule / Pascale Hugues. - Hamburg : Rowohlt, 2021. - 301 S. ; 21 cm

ISBN 978-3-498-00271-8 fest geb.: EUR 20,00

Als der Autorin Pascale Hugues ein altes Poesiealbum in die Hände fällt, erinnert sie sich an ihre Grundschulzeit in einer Mädchenschule im Elsass. Sie begibt sich auf die Suche nach ihren ehemaligen Mitschülerinnen, um ein Porträt ihrer Generation zu erstellen.

Schlagworte: Feminismus ; Frauenbewegung ; Geschlechterrolle
(Gcq 11)

Ekn 4
Illi

Illies, Florian [Verf.]:

Liebe in Zeiten des Hasses : Chronik eines Gefühls 1929–1939 / Florian Illies. - 1. Auflage. - Frankfurt am Main : S. FISCHER, 2021. - 304 Seiten ; 22 cm

EST: Liebe in Zeiten des Hasses

ISBN 978-3-10-397073-9 fest gebunden : EUR 22.00

Die spektakuläre Neuerzählung der dreißiger Jahre - durch die Augen der größten Liebespaare der Epoche

Schlagworte: Sartre, Jean-Paul ; Beauvoir, Simone de ; Arendt, Hannah ; Mann, Katia ; Mann, Thomas ; Dietrich, Marlene ; Brecht, Bertolt ; Deutschland <Geschichte>

(Ekn 4)

Gcq 1
Kebe

Kebekus, Carolin:

Es kann nur eine geben / Carolin Kebekus ; Mariella Tripke. - Köln : Kiepenheuer & Witsch, 2021. - 343 S.

ISBN 978-3-462-00174-7 kt.: EUR 18,00

Schon früh fiel C. Kebekus die fehlende Repräsentation vielfältiger Frauenfiguren (nicht nur) im dt. Unterhaltungsprogramm auf. Es kann nur eine geben, nämlich die Schönste/Cleverste/Lustigste! Damit muss endlich Schluss sein, sagt Kebekus und plädiert nun für endlich mehr Frauensolidarität!

Schlagworte: Geschlechterrolle ; Frauen <historisch-gesellschaftliche Entwicklung> ; Feminismus ; Patriarchat

(Gcq 1)

Wfl 41
Kind

Kind, Claus-Joachim:

Photovoltaikanlage und Blockheizkraftwerk : Steuern, Technik und Umsetzung / Joachim Kind. - 15. überarbeitete Auflage. - Akademische Arbeitsgemeinschaft Verlagsgesellschaft, 2021. - 216 Seiten :

Diagramme, schwarz-weiß ; 22 cm

EST: Photovoltaikanlage und Blockheizkraftwerk

ISBN 978-3-96533-117-4 kartoniert : EUR 14.99

Ratgeber zu Errichtung und Betrieb von Fotovoltaikanlagen und Blockheizkraftwerken unter Berücksichtigung wirtschaftlicher, steuerlicher und technischer Aspekte.

Schlagworte: Photovoltaik <Solartechnik> ; Blockheizkraftwerk <Stromerzeuger>

(Wfl 41, Wfl 2)

Wsn
Krie

Kriegelstein, Manfred:

Fotografieren mit Konzept : Thematisches Arbeiten in der Fotografie / Manfred Kriegelstein. - 1. Auflage. - Heidelberg : dpunkt.verlag, 2021. - 247 Seiten : Illustrationen, farbig ; 21x26 cm

EST: Fotografieren mit Konzept

ISBN 978-3-86490-802-6 fest gebunden : EUR 36.90

Der ehemalige international erfolgreiche Wettbewerbsfotograf erläutert in diesem Lehrwerk anhand eigener Bilderzyklen, was für ihn bewusste, ambitionierte Fotografie ausmacht. Sie lebt nicht durch das Einzelbild, sondern im durchdachten, einem klaren Konzept folgenden, seriellen Arbeiten.

(Wsn)

Xeo 242

Kuehn

Kühn, Jenny [Verf.]:

Das Zuckerstreusel-Backbuch : süße Backideen mit Zucker-, Schoko- und Krokantstreuseln / Jenny Kühn. - 1. Auflage. - Stuttgart : frechverlag, 2021. - 108 Seiten : Illustrationen, farbig ; 26 cm. - (Topp ; 8074)

EST: Das Zuckerstreusel-Backbuch

ISBN 978-3-7724-8074-4 fest gebunden : EUR 15.00

Das erste Buch für alle Fans und Liebhaber des kultigen Klassikers - das Zuckerstreusel Backbuch. Das Buch zeigt die beliebte Alltagspraline verpackt in Kuchen, Torten, leckeren Desserts und kleinen Köstlichkeiten. Vom Käsekuchen am Stil über Butterkuchen Donuts bis hin zu Tartes und Torten und schnellen Streuselidee ist für jeden Liebhaber süßer, bunter Köstlichkeiten das Richtige dabei. Zusätzlich gibt es kreative Dekoelemente wie Geschenkanhänger und Cake Topper zum Downloaden, die das Verpacken, Verschenken und Dekorieren noch schöner machen. Das Ergebnis sind süße Back- und Dekoideen mit Wow-Effekt.

Schlagworte: Backen ; Backen <Dekorationen> ; Torten <Backen> ; Schokolade <Backen>

(Xeo 242)

Hdk 72

Kuehn

Kühn, Stefanie:

Alles über Aktien / Stefanie Kühn, Markus Kühn. - 4., aktualisierte Auflage. - Berlin : Stiftung Warentest, [2021]. - 175 Seiten : Diagramme, farbig ; 22 cm. - (Finanztest)

EST: Alles über Aktien

ISBN 978-3-7471-0505-4 kartoniert : EUR 19.90

Ratgeber, der sich an Anfänger*innen beim Vermögensaufbau mit Aktien wendet. Nach allgemeinen Informationen folgen Tipps zu Aktienkauf, Strategie, Kostenmanagement.

Schlagworte: Geldanlage <Ratgeber> ; Wertpapierhandel ; Aktienanlage

(Hdk 72)

Xeo 26

Kuell

Küllmer, Katharina [Verf.]:

Weihnachtsmenüs / Texte, Rezepte und Fotografie: Katharina Küllmer. - 1. Auflage. - Igling : EMF, 2021. - 62 Seiten : Illustrationen, farbig ; 22 cm. - (Genussmomente) (Ein Buch der Edition Michael Fischer)

EST: Weihnachtsmenüs

ISBN 978-3-7459-0745-2 fest gebunden : EUR 5.00

Vorgestellt werden 5 weihnachtliche Menüs: für Fleischliebhaber; aus dem Meer; vegetarisch; vegan und für Groß und Klein. Zu jedem Menü gibt es Hinweise für die optimale Vorbereitung und das perfekte Timing.

Schlagworte: Weihnachten <Kochen/Backen> ; Feier <Kochbuch> ; Kochbuch <Jahreslauf> ; Winter <Kochbuch>

(Xeo 26)

Xeo 211
Lees

Leesker, Christiane:

Die echte Winzerküche : eine kulinarische Reise durch die Weinregionen – von der Ahr bis in die Wachau, von der Nahe bis nach Wien / Christiane Leesker. - München : DK, 2021. - 189 Seiten : Illustrationen, farbig ; 26 cm

EST: Die echte Winzerküche

ISBN 978-3-8310-3867-1 fest gebunden : EUR 19.95

Schön bebildertes Kochbuch, mit dem man sich auf eine kulinarische Reise durch die Weinregionen Deutschlands und Österreichs begibt.

Schlagworte: Kochbuch <Regionalküche> ; Kochbuch <Weinregionen> ; Winzerküche <Kochbuch>
(Xeo 211)

Gcq 2
Lewi

Lewina, Katja:

Bock : Männer und Sex / Katja Lewina. - 1. Aufl. - Köln : Dumont, 2021. - 217 S.

ISBN 978-3-8321-8006-5 fest geb.: EUR 20.00

Männlichkeitsrituale, Potenzdruck, Übergriffigkeit - das Mannsein ist in die Krise geraten; das Schlagwort der "toxischen Männlichkeit" macht ebenso die Runde wie das des "alten weißen Mannes". Katja Lewina wollte wissen, was mit dem Mann los ist, und vor allem: wie es ihm wirklich geht im Bett. Sie ist losgezogen und hat mit Männern über ihre Sexualität, ihre Sehnsüchte und Geheimnisse gesprochen, mit normalen Typen ebenso wie Experten: vom Orgasmus-Coach bis zum Priester, vom trans Mann bis zum Urologen, vom Paartherapeuten bis zum Philosophen. In 'Bock' zeigt sie, wie viele Ängste und Verunsicherungen mit dem Mannsein verbunden sind und wie Sozialisierung und gesellschaftliche Erwartungen das Verhalten der Männer beeinflussen. Das Ende des Patriarchats können die Frauen nicht allein ausrufen, deshalb ist es höchste Zeit für dieses Buch, das Stereotype zerschießt und Alternativen aufzeigt.

Schlagworte: Patriarchat ; Männlichkeit ; Mann ; Sexualität <Mann> ; Vaterschaft
(Gcq 2)

Hyk
Maschmeyer

Maschmeyer, Carsten:

Die sechs Elemente des Erfolgs : so verändern Sie Ihr Leben / Carsten Maschmeyer. - Originalausgabe, 2. Auflage. - München : FBV, 2021. - 303 Seiten ; 22 cm

EST: Die sechs Elemente des Erfolgs

ISBN 978-3-95972-478-4 fest gebunden : EUR 22.00

Das Leben ist stets voller Veränderungen. Beachtet und pflegt man die sechs "Elemente des Erfolgs" (Arbeit, Finanzen, Freunde/Familie, Mentale Stärke, Zeitmanagement, Gesundheit), so ist man für die Zukunft flexibel aufgestellt, so die These des Autors (Unternehmer). Mit vielen Tipps und Hinweisen.

Schlagworte: Unternehmer ; Unternehmensführung <Betriebswirtschaft> ; Maschmeyer, Carsten
(Hyk)

Hdk 70
Misi

Misimi, Hava:

Money Kondo : wie du heute deine Finanzen aufräumst und morgen freier lebst / Hava Misimi. - 1. Auflage. - Igling : echt EMF, [2021]. - 254 Seiten : Illustrationen, Diagramme, schwarz-weiß ; 21 cm
EST: Money Kondo
ISBN 978-3-7459-0707-0 kartoniert : EUR 12.00

Finanzratgeber für Einsteiger*innen, der sich der Marie Kondo Methode bedient.

Schlagworte: Finanzplanung <Ratgeber> ; Finanzberatung
(Hdk 70)

Gkn 5
Nier

Nierth, Claudine:

Die Demokratie braucht uns! : für eine Kultur des Miteinander / Claudine Nierth ; Katharina Höftmann Ciobotaru. - 1. Aufl. - München : Goldmann, 2021. - 255 S.
ISBN 978-3-442-31646-5 fest geb.: EUR 18.00

Die Demokratie steht unter Druck. Weltweit wenden sich viele Menschen von ihr ab und sehnen sich nach "starken Führern", die Gräben zwischen links und rechts, liberal und konservativ, Jung und Alt scheinen immer unüberbrückbarer. Begriffe wie Lügenpresse, diverse Verschwörungstheorien und Bürger:innen, die für ihre Freiheit auf die Straße gehen und gleichzeitig Andersdenkenden nicht zuhören wollen, sind nur einige Phänomene der Zeit, in der wir leben. Von denen "da oben" wird erwartet, dass sie alle Probleme lösen - aber was können die "da unten" eigentlich selbst leisten? Ja, die Politik kann handlungsstark sein, das wissen wir spätestens seit der Corona-Krise, doch Politiker:innen sind oft viel ohnmächtiger, als wir glauben. Und am Ende sind es wir, die Menschen auf der Straße, die die Macht haben. Denn wo kommt das Neue her, wenn nicht aus uns? Was genau sind Bürgerinitiativen und Volksbegehren, und wie funktionieren sie? Gerade im Wahlherbst 2021 sollten wir der Demokratie zu einem Update verhelfen. Für eine neue, lebendige Kultur des demokratischen Miteinanders - mit Claudine Nierth, der leidenschaftlichen und engagierten Aktivistin der Zivilgesellschaft, und ihrem Plädoyer "Die Demokratie braucht uns!".

Schlagworte: Bürgerbeteiligung ; Demokratie ; Politische Beteiligung ; Politische Kommunikation ; Bürgerinitiative
(Gkn 5)

Ydk 4
Pypk

Pypke, Susanne [Verf.]:

Trick 17 - Basteln & DIY : 25× Farbe & Kleister, 24× Papier & Pappe, 22× Naturmaterial, 25× Holz, 23× Modelliermasse, 20× Perlen & Co., 22× Wolle & Fäden, 19× Upcycling, 22× Schenken und Verpacken, 20× Ordnen & Aufbewahren = 222 geniale Lifehacks und raffinierte Tricks / Susanne Pypke, Johanna Rundel. - 1. Auflage. - Stuttgart : frechverlag GmbH, 2021. - 319 Seiten : Illustrationen, farbig ; 21 cm. - (Topp ; 4577)
(Trick 17)

EST: Basteln & DIY
ISBN 978-3-7724-4577-4 kartoniert : EUR 19.00

222 unkomplizierte und hilfreiche Tipps und Tricks zum Basteln und DIY für Anfänger; mit Ideen zum nachhaltigen Basteln, diversen DIY-Techniken, Ideen zum Ordnen und Aufbewahren sowie kleineren Upcycling-Projekten aus Alltagsgegenständen.

Schlagworte: Lifehacks <Ratgeber> ; Bastelanleitung <Allg., Erwachsene> ; Upcycling
(Ydk 4)

Ydk 400
Pypk

Pypke, Susanne [Verf.]:
Weihnachtliche Papiersterne : Klassiker und neue Varianten zum Falten, Stecken und Kleben / Susanne Pypke. - 1. Auflage. - Stuttgart : Frech, 2021. - 128 Seiten : Illustrationen, farbig ; 26 cm. - (Topp ; 4569)
EST: Weihnachtliche Papiersterne
ISBN 978-3-7724-4569-9 fest gebunden : EUR 16.00

Ideen und Anleitungen zum Basteln von 32 großen und kleinen Papiersternen.

Schlagworte: Weihnachten <Basteln, Sterne> ; Papier <Basteln>
(Ydk 400, Weihnachten)

Vel 8
Raab

Raab, Heike:
Gut essen nach Magenentfernung : worauf es beim Essen und Trinken jetzt ankommt : vielseitig und verträglich: über 100 Rezepte / Heike Raab. - 1. Auflage. - Stuttgart : TRIAS, 2021. - 136 Seiten : Illustrationen, farbig ; 23 cm
EST: Gut essen nach Magenentfernung
ISBN 978-3-432-11365-4 kartoniert : EUR 22.99

Dies ist ein umfangreiches, ansprechendes Rezeptbuch, das zeigt, wie die Ernährung nach einer Magen-OP gesund und abwechslungsreich gestaltet werden kann.

Schlagworte: Magenkrankheit <Kochbuch> ; Magenkrankheit
(Vel 8)

Xeo 28
Racl

Raclette. - 1. Auflage. - Igling : EMF, 2021. - 62 Seiten : Illustrationen, farbig ; 22 cm. - (Genussmomente) (Ein Buch der Edition Michael Fischer)
ISBN 978-3-7459-0739-1 fest gebunden : EUR 5.00

Beschrieben werden 25 Rezepte und Beilagen für Raclette, wie z.B. Mac-and-Cheese-Pfännchen, Pizza-Pfännchen, Koriander-Kartoffeln oder Cole-Slaw-Salat. Zu Beginn Grundlagen und Hinweise für einen gelungenen Raclette-Abend.

Schlagworte: Raclette <Kochbuch> ; Kochbuch <Raclette>
(Xeo 28)

Cfr 21
Karlsruhe

Ritter, Albrecht:

Rund um Karlsruhe : mit Kraichgau, Pfalz, Elsass und Nordschwarzwald : 51 ausgewählte Touren / Albrecht Ritter. - 1. Auflage. - München : Rother Bergverlag, 2021. - 214 Seiten : Illustrationen, Karten, Diagramme, farbig ; 17 cm. - (Rother Wanderführer)

EST: Rund um Karlsruhe

ISBN 978-3-7633-4585-4 kartoniert : EUR 16.90

Vorgestellt werden 51 leichte bis mittelschwere Rundwanderungen in der Südpfalz, im Kraichgau, im Nordschwarzwald und im nördlichen Elsass. Alle Touren sind umweltfreundlich mit Bahn und Bus erreichbar.

Schlagworte: Karlsruhe <Reiseführer> ; Kraichgau <Region, Reiseführer> ; Pfalz <Region, Reiseführer> ; Elsass <Region, Reiseführer> ; Schwarzwald <Nord, Reiseführer>
(Cfr 21)

Rdm
Rose

Rose, Susanne:

Colorful Art – Kreativ mit Mixed-Media : Schritt-für-Schritt-Motive mit Watercolor, Acryl, Stiften, Stempeln und mehr / Susanne Rose. - 1., Auflage. - Edition Michael Fischer / EMF Verlag, 2021. - 128 Seiten ; 25 cm

EST: Colorful Art – Kreativ mit Mixed-Media

ISBN 978-3-7459-0714-8 fest gebunden : EUR 18.00

Im ausführlichen Grundlagenteil gibt die Autorin Einblicke in die verschiedenen Materialien und Techniken. Gemalt und gezeichnet wird mit Acrylfarbe, Watercolor, Marker, Wachskreide, Aquarellstiften und vielem mehr. Inspirierende und farbenfrohe Motive werden Schritt für Schritt erklärt und viele Tipps und Tricks der Autorin sorgen für sicheres Gelingen. Mixed-Media-Bilder mit vielen verschiedenen Materialien gestalten ausführliche Grundlagen zu Material und Technik inspirierende und farbenfrohe Motive nacharbeiten

Schlagworte: Aquarellmalerei <Hobby> ; Acrylmalerei <Hobby> ; Wasserfarbe ; Kreidezeichnen <Hobby>
(Rdm)

Xen 312
Rowe

Rowe, Lynne:

Märchendecken häkeln : 10 sagenhafte Kinderdecken zum Kuschneln und Spielen / Lynne Rowe ;

Übersetzung: Katrin Lischke-Przygode. - 1. Auflage. - Stuttgart : Frech, 2021. - 127 Seiten : Illustrationen, farbig ; 25 cm. - (Topp ; 4876)

EST: Fairytale blanket to crochet

ISBN 978-3-7724-4876-8 kartoniert : EUR 18.00

Zehn Anleitungen für gehäkelte Kapuzendecken nach märchenhaften Motiven für Kinder in zwei Größen. Es gibt neben Rotkäppchen und dem Wolf einen Eisbär, einen Fisch, ein Einhorn, ein Rentier, einen Weihnachtswichtel, einen Löwen, einen Drachen und einen Prinz oder eine Prinzessin.

Schlagworte: Häkeln ; Häkeln <für Kinder> ; Häkeln <Decken> ; Decken <Häkeln>
(Xen 312, Häkeln)

Ybk 8
Uzul

Uzulis, André [Verf.]:

Fitnesswandern : wie Du beim Wandern effektiv in Form kommst : die besten Übungen auf Tour / André Uzulis. - 1. Auflage. - Stuttgart : Pietsch, 2021. - 191 Seiten : Illustrationen, farbig ; 25 cm

EST: Fitnesswandern

ISBN 978-3-613-50924-5 kartoniert : EUR 19.95

Wanderratgeber, der auch Fitness-Übungen zur Mobilisation, Muskelkräftigung und Verbesserung der Koordination enthält, die in eine Wandertour integriert werden können. Mit einer Einführung ins Wandern, sowie zahlreichen farbigen Foto-Illustrationen zu den Übungen.

Schlagworte: Gymnastik ; Fitnessstraining ; Outdoor <Fitness> ; Wandern
(Ybk 8)

Xeo 242

Waff

Waffeln, Crêpes & Galettes / Projektleitung: Karin Boonk. - 1. Auflage. - München : Dr. Oetker Verlag, 2021. - 184 Seiten : Illustrationen, farbig ; 27 cm. - (Klassiker Dr. Oetker Verlag)

ISBN 978-3-7670-1841-9 fest gebunden : EUR 19.99

Vorgestellt werden über 80 Rezepte für süße und herzhaft Waffeln, Crepes und Galettes.

Schlagworte: Backen <Waffeln> ; Waffeln <Kochbuch> ; Backen ; Kochbuch <Backen> ; Crepes <Kochbuch> ; Galettes <Kochbuch>

(Xeo 242)

Xe

Watk

Watkins, Julia:

Simply living well : einfach, natürlich, low waste - Ideensammlung für ein besseres Leben / Julia Watkins ; aus dem Amerikanischen von Angelica Bahlke. - 1. Auflage, deutsche Erstausgabe. - München : Mosaik, 2021. - 285 Seiten : Illustrationen, farbig ; 25 cm

EST: Simply living well

ISBN 978-3-442-39375-6 fest gebunden : EUR 22.00

Eine umfassende Sammlung mit Anleitungen und Rezepten, die sich mit den Themen natürlich Leben und Low Waste befassen. Neben Bekanntem, wird auch viel Neues präsentiert. Abgedeckt werden dabei die Bereiche Küche, Reinigung, Heilen, Körperpflege und Küchengarten.

Schlagworte: Nachhaltigkeit ; Abfallvermeidung ; Umweltbewusstsein ; Umweltschutz ; Upcycling ; Müllvermeidung ; Lifehacks <Ratgeber>

(Xe, Vcg)

Xeo 230

Wohl

Wohlfühluppen für jeden Tag : 200 Rezepte fürs ganze Jahr / Programmleitung: Monika Schlitzer ; Fotos: Jane Lawrie, Anne Rigg, Nicky Collings ; Übersetzung: Wiebke Krabbe. - 1. Auflage. - München : DK, 2021. - 351 Seiten : Illustrationen, farbig ; 25 cm

ISBN 978-3-8310-4291-3 fest gebunden : EUR 19.95

Attraktives Rezeptbuch für 200 internationale Suppen mit saisonalen Zutaten, darunter beliebte Klassiker und Ideen für Abwechslung und Exotik in der Suppenschüssel. Dazu Anleitungen für Fonds und passende Suppeneinlagen.

Schlagworte: Suppen <Kochbuch> ; Eintöpfe <Kochbuch>
(Xeo 230)
