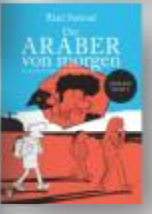
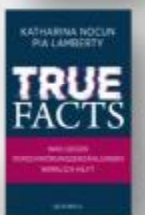
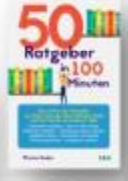
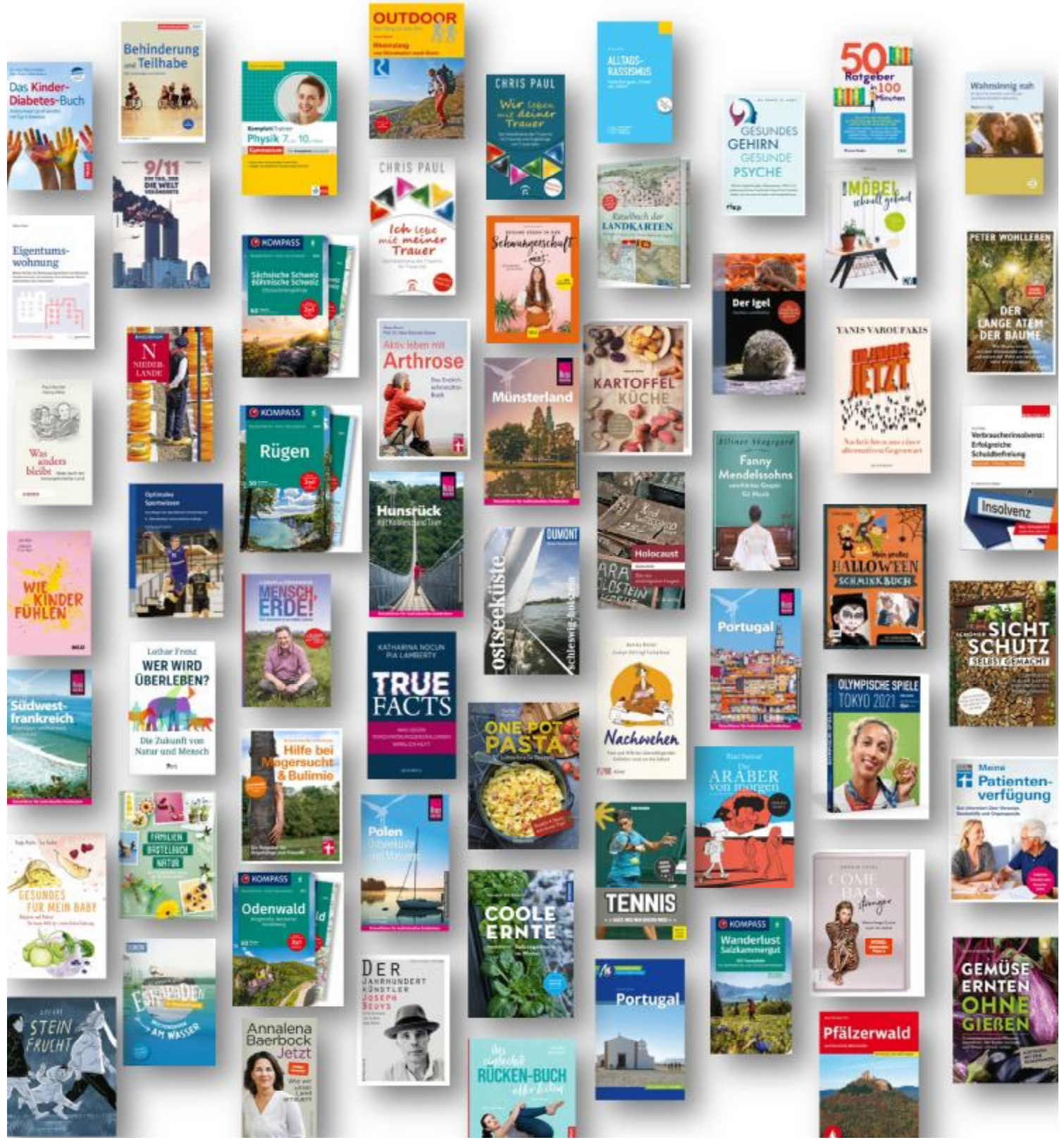




58 Neue

Sachbücher

im SEPTEMBER



Epl 14
9/11

9/11 - ein Tag, der die Welt veränderte / Baptiste Bouthier, Héloïse Chochois ; aus dem Französischen von Ingrid Ickler. - Deutsche Erstausgabe. - Knesebeck, 2021. - 138 Seiten : farbig ; 27 cm
EST: 11 septembre, le jour où le monde a basculé
ISBN 978-3-95728-547-8 fest gebunden : EUR 24.00

Der 11. September 2001 verändert die Welt, die danach eine andere ist. Zwanzig Jahre später reist ein Mädchen von Paris nach New York, ein Flug, der als Rahmen dient, um von Menschen im World Trade Center zu erzählen, vom Krieg gegen den Terror und von den Anschlägen in Europa.

Schlagworte: Terroranschlag <11.09.2001> ; New York <Terroranschlag> ; Terrorismus
(Epl 14, Comic)

Vel 7
Ade

Adler, Kristin:
Das einfachste Rücken-Buch aller Zeiten / Kristin Adler, Arndt Fengler. - 1. Auflage. - Stuttgart : TRIAS, 2021. - 119
Seiten : Illustrationen, farbig ; 23 cm
EST: Das einfachste Rücken-Buch aller Zeiten
ISBN 978-3-432-11344-9 kartoniert : EUR 16.99

Schritt-für-Schritt-Anleitungen mit großformatigen Fotos für eine schnelle Umsetzung eines Rückenbewegungsprogrammes, das sich mit wenig Zeit in den Alltag einbauen lässt. Mit vier längeren Übungsprogrammen zur morgendlichen Stärkung, täglicher Routine oder Vorbereitung für einen rückenfordernden Tag.

Schlagworte: Rückenschmerzen ; Rückenschule ; Wirbelsäulengymnastik
(Vel 7)

Vet
Amen

Amen, Daniel G. [Verf.]:
Gesundes Gehirn - gesunde Psyche : warum Angststörungen, Depressionen, ADHS und andere psychische Krankheiten körperliche Ursachen haben und wie man sie heilen und vermeiden kann / Daniel G. Amen ;
Übersetzung: Sarah Henter. - 1. Auflage. - München : riva, 2021. - 448 Seiten : Illustrationen, Diagramme, schwarz-weiß ; 24 cm
EST: The end of mental illness
ISBN 978-3-7423-1661-5 kartoniert : EUR 22.00 (DE)

Oft haben psychiatrische Erkrankungen (z.B. Angststörung, ADHS, Depression) ihren Ursprung in physischen Gehirnveränderungen oder können verändernd auf das Gehirn wirken, so die These des Autors (Psychiater). Hier setzt die Strategie zur Heilung an, z.B. über Ernährung, NEM, praktische Übungen.

Schlagworte: Angststörung ; Psychische Krankheit ; ADS <Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom> ; Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivität-Syndrom <AD ; Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom <ADS> ; Depressionen <Ratgeber>
(Vet, Vc)

Mbl 20
Baer

Baer, Udo [Verf.]:

Wie Kinder fühlen / Udo Baer, Gabriele Frick-Baer. - 1. Auflage. - Weinheim : Beltz, 2021. - 210 Seiten ; 20 cm
EST: Wie Kinder fühlen
ISBN 978-3-407-86662-2 fest gebunden : EUR 16.95 (DE)

Das Autorenpaar beschreibt einfühlsam kindliche Gefühle und Gefühlslandschaften und hebt ihre Bedeutung für die kindliche Entwicklung hervor.

Schlagworte: Pädagogik

(Mbl 20)

Gkk 7
Baer

Baerbock, Annalena:

Jetzt : wie wir unser Land erneuern / Annalena Baerbock. - Berlin : Ullstein, [2021]. - 239 Seiten ; 21 cm
EST: Jetzt
ISBN 978-3-550-20190-5 fest gebunden : EUR 24.00

Die Kanzlerkandidatin der Grünen (Jahrgang 1980) erklärt, was sie persönlich und politisch antreibt, wie sie regieren möchte und welche Visionen sie in puncto Klimapolitik, sozialer Gerechtigkeit, Digitalisierung und Innovation für Deutschland hat.

Schlagworte: Baerbock, Annalena ; Bundestagswahl

(Gkk 7)

Mcl
Basl

Basler, Florian:

50 Ratgeber in 100 Minuten : die Lehren der Bestseller von Dale Carnegie über Stefanie Stahl und Tim Ferris bis Eckhart Tolle / Florian Basler. - Originalausgabe, 1. Auflage. - München : Yes, 2021. - 222 Seiten ; 21 cm
EST: 50 Ratgeber in 100 Minuten
ISBN 978-3-96905-036-1 kartoniert : EUR 14.99

Die Lehren von 50 Bestsellern der Selbsthilfe-Literatur zu wichtigen Lebensthemen wie Liebe und Beziehung, Erfolg und persönliche Entwicklung, Wohlbefinden und Psyche, kurz und präzise zusammengefasst.

Schlagworte: Psychologie

(Mcl)

Gkl 5
Benz

Benz, Wolfgang:

Alltagsrassismus : Feindschaft gegen "Fremde" und "Andere" / Wolfgang Benz. - 2., aktualisierte Auflage, 2. akt. und erw. Auflage. - Frankfurt/M. : Wochenschau Verlag, [2021]. - 238 Seiten ; 19 cm
EST: Alltagsrassismus
ISBN 978-3-7344-1301-8 kartoniert : EUR 14.90

Geschichte, Spielarten und Ideologien des Rassismus in der deutschen Gesellschaft.

Schlagworte: Rassismus

(Gkl 5)

Vcm 1

Bett

Betti, Mathilde:

Gesund essen in der Schwangerschaft / Mathilde Betti. - 1. Auflage. - München : Gräfe und Unzer, 2021. - 160
Seiten : Illustrationen, Diagramm, farbig ; 25 cm

EST: Gesund essen in der Schwangerschaft

ISBN 978-3-8338-7878-7 fest gebunden : EUR 19.99

Informativer Ernährungsratgeber für die Schwangerschaft: Welche Mikronährstoffe sind nun besonders wichtig?
Kann Käse mit Rotschmiere ebenso bedenkenlos verzehrt werden wie Parmesan und warum verändert sich
eigentlich die Verdauung in der Schwangerschaft? Mit 50 alltagstauglichen Rezepten.

Schlagworte: Schwangerschaft <Ernährung>

(Vcm 1)

Cfq 31

Bubl

Bublak, Jonas:

Rheinsteig : von Wiesbaden nach Bonn / Jonas Bublak. - 2., überarbeitete Auflage. - Welter : Conrad Stein Verlag
GmbH, 2021. - 128 Seiten : Illustrationen, Diagramme, Karten, farbig ; 17 cm. - (Outdoor Handbuch ; 220)

EST: Rheinsteig

ISBN 978-3-86686-697-3 kartoniert : EUR 10.90

Wanderführer für den Rheinsteig, der den Weg von Wiesbaden nach Bonn auf 18 Etappen beschreibt.

Schlagworte: Rheinsteig <Wanderführer> ; Wanderführer

(Cfq 31)

Uck 11

Dorn

Dorn, Hans-Jerg:

Klett KomplettTrainer Gymnasium Physik 7.-10. Klasse : Gymnasium : der komplette Lernstoff / Hans-Jerg Dorn,
Hanna Müller-Heer, Dirk Lehmann [und 2 andere]. - 1. Auflage. - Stuttgart : Klett Lerntraining, 2021. - 318 Seiten :
Illustrationen, Diagramme, farbig ; 24 cm

EST: Klett KomplettTrainer Gymnasium Physik 7.-10. Klasse

ISBN 978-3-12-927594-8 kartoniert : EUR 18.00

Lernhilfe mit zahlreichen Übungen zum Vertiefen des Physikstoffs, der in Gymnasien in der Sekundarstufe I
angeboten wird.

Schlagworte: Physik <Schülerhilfen>

(Uck 11, Lernhilfe)

Cel 21
Aquitanien

Drouve, Andreas:

Südwestfrankreich - Atlantikküste und Hinterland, mit Bordeaux / Andreas Drouve. - 7., neu bearbeitete und aktualisierte Auflage. - Bielefeld : Reise Know-How Verlag Peter Rump, 2021. - 432 Seiten : Illustrationen, Karten, farbig ; 19 cm. - (Reise Know-how) (Reise Know-how. Reiseführer)

EST: Südwestfrankreich - Atlantikküste und Hinterland, mit Bordeaux

ISBN 978-3-8317-3428-3 kartoniert : EUR 19.90

Reiseführer mit Landschafts- und Ortsbeschreibungen nach sechs Regionen sortiert, mit Informationen zu Land und Leuten, Beschreibungen von Sehenswürdigkeiten, Vorschlägen für Aktivitäten sowie ausführlichen reisepraktischen Hinweisen.

Schlagworte: Aquitanien <Region, Reiseführer> ; Frankreich <Südwest, Reiseführer> ; Bordeaux <Reiseführer>
(Cel 21)

Fhk 1
Eink

Deutschland:

Einkommen-/Lohnsteuerrecht : Einkommensteuergesetz mit Einkommensteuer-Grund- und -Splittingtabelle, Einkommensteuer-Durchführungsverordnung, Einkommensteuer-Richtlinien und -Hinweisen : Lohnsteuer-Durchführungsverordnung, Lohnsteuer-Richtlinien und Lohnsteuer-Hinweise : Textausgabe mit ausführlichem Sachregister / Einführung von Klaus J. Wagner. - Sonderausgabe, 3., überarbeitete Auflage, Stand: 15.4.2021. - München : dtv, [2021]. - XXXII, 1537 Seiten ; 20 cm. - (dtv ; 5785) (dtv. Beck-Texte im dtv)

ISBN 978-3-423-53059-0 kartoniert : EUR 18.90 - ISBN 978-3-406-76262-8

Unkommentierte Textsammlung von Gesetzen und Verordnungen zum Einkommen- und Lohnsteuerrecht. 3. Auflage.

Schlagworte: Lohnsteuer <Ratgeber> ; Einkommensteuer <Ratgeber> ; Steuerersparnis <Ratgeber>
(Fhk 1)

Fkl 2
Elze

Elzer, Oliver [Verf.]:

Eigentumswohnung : meine Rechte als Wohnungseigentümer zu Gebrauch, Sondernutzung, Verwaltung, Versammlung, Bauen, Information und vieles mehr / Oliver Elzer. - Originalausgabe, 5. Auflage. - München : dtv, [2021]. - 575 Seiten : Illustrationen, farbig ; 24 cm. - (Beck-Rechtsberater im dtv)

EST: Meine Rechte als Wohnungseigentümer

ISBN 978-3-423-51255-8 kartoniert : EUR 29.90 (DE) - ISBN 978-3-406-76482-0

Anschaulich und übersichtlich konzipierter Rechtsberater zum Wohnungseigentumsrecht in dem alle individuellen Gesichtspunkte des Miteigentums berücksichtigt sind. Mit Beispielfällen, Musterformulierungen und -berechnungen, Checklisten, Hinweisen aus der Praxis, Rechtsprechung und Gesetzgebung.

Schlagworte: Wohneigentum ; Eigentumswohnung <Kapitalanlage>
(Fkl 2)

Fmo
Ernst

Ernst, Karl-Friedrich:

Behinderung und Teilhabe : alle Leistungen und Rechte / Karl-Friedrich Ernst. - 2. Auflage, aktualisiert und überarbeitet, Redaktionsschluss: 20. April 2021. - Düsseldorf : Verbraucherzentrale NRW, 2021. - 179 Seiten ; 21 cm. - (Verbraucherzentrale) (Verbraucherzentrale. Recht)

EST: Behinderung und Teilhabe

ISBN 978-3-86336-648-3 kartoniert : EUR 14.90

Ratgeber für behinderte Menschen und ihre Angehörigen über die Regelungen des Bundesteilhabegesetzes mit Erklärungen von Zuständigkeiten und Nachteilsausgleichen.

Schlagworte: Behindertenrecht ; Teilhaberecht ; Rehabilitationsrecht
(Fmo)

Ydk 13

Fami

Familien-Bastelbuch Natur : über 50 Bastelideen durchs Jahr für Groß und Klein. - 1. Auflage. - Stuttgart : frechverlag GmbH, 2021. - 140 Seiten : Illustrationen, teilweise schwarz-weiß ; 25 cm. - (Topp ; 4572)
ISBN 978-3-7724-4572-9 fest gebunden : EUR 14.00

Familienbastelbuch mit mehr als 50 dekorativen Kreativideen mit Naturmaterialien für alle Jahreszeiten; mit übersichtlichen Schrittanleitungen und Kopiervorlagen.

Schlagworte: Naturmaterialien <Basteln> ; Jahreslauf <Basteln/Spiele> ; Frühling <Basteln> ; Sommer <Basteln/Spiele> ; Herbst <Basteln/Spiele> ; Winter <Basteln/Spiele>
(Ydk 13)

Uas 42

Fren

Frenz, Lothar [Verf.]:

Wer wird überleben? : die Zukunft von Natur und Mensch / Lothar Frenz. - Originalausgabe. - Berlin : Rowohlt Berlin, Mai 2021. - 445 Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß ; 22 cm

EST: Wer wird überleben?

ISBN 978-3-7371-0054-0 fest gebunden : EUR 24.00 (DE)

Die Überschreitung der ökologischen Belastungsgrenzen reduziert die Artenvielfalt und bedroht die menschliche Existenz. Biologe und Journalist Lothar Frenz fragt nach der Zukunft der Natur auf der Erde und nach dem Wollen, Sollen und Können im Gestaltungsraum des Menschen.

Schlagworte: Ökologie ; Artensterben ; Biodiversität ; Klimawandel <Zukunft>
(Uas 42, Uas 69)

Ybk

Frie

Friedrich, Wolfgang:

Optimales Sportwissen : Grundlagen der Sporttheorie und Sportpraxis / Wolfgang Friedrich. - 4., vollständig überarbeitete und erweiterte Auflage. - Balingen : Spitta, 2021. - 508 Seiten : Illustrationen, Diagramme, teilweise farbig ; 25 cm

EST: Optimales Sportwissen
ISBN 978-3-947683-71-0 kartoniert : EUR 34.80

Basierend auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen gibt das kompakte Lehrbuch einen Überblick über die Grundlagen des Trainings, der Sportbiologie, der Sportmedizin und Ernährung. In 1. Linie für Oberstufenschüler, Sportstudierende und interessierte Sportler.

Schlagworte: Sport <Abiturhilfen> ; Abiturhilfen <Sport>
(Ybk, Lernhilfe)

Cel 32
Graf

Grafberger, Ulrike [Verf.]:
Niederlande / Text: Ulrike Grafberger, Birgit Borowski, Achim Bourmer. - 16. Auflage. - Ostfildern : MairDumont GmbH & Co KG, 2021. - 538 Seiten : Illustrationen, Karten, Diagramme, teilweise schwarz-weiß ; 20 cm. - (Baedeker)
EST: Niederlande
ISBN 978-3-8297-1883-7 fest gebunden : EUR 24.95 (DE)

Länderführer zu den Niederlanden mit extra Reisekarte, Tour-Vorschlägen, Wissenswertem und Hauptreisezielen im Ortsalphabet.

Schlagworte: Niederlande <Reiseführer>
(Cel 32)

Cfq 21
Odenwald

Haan, Elke:
Odenwald : Bergstraße, Neckartal, Heidelberg / Elke Haan. - 1. Auflage. - Innsbruck : KOMPASS-Karten, 2021. - 224 Seiten : Illustrationen, Diagramme, Karten, teilweise schwarz-weiß ; 18 cm. - (Kompass ; 5251) (Kompass. Wanderführer)
EST: Odenwald
ISBN 978-3-99121-045-0 kartoniert : EUR 14.99

Handlicher Wanderführer, der insgesamt 60 Routen quer durch den Odenwald beschreibt und eine herausnehmbare Tourenkarte enthält.

Schlagworte: Odenwald <Wanderführer> ; Bergstraße <Wanderführer>
(Cfq 21)

Cek 21
Salzkammergut

Heitzmann, Wolfgang [Verf.]:
Wanderlust Salzkammergut : 120 Traumpfade für Gipfelstürmer und Flachlandentdecker / Wolfgang Heitzmann. - 1. Auflage. - Innsbruck : Kompass-Karten, 2021. - 303 Seiten : Illustrationen, farbig ; 23 cm
EST: Wanderlust Salzkammergut
ISBN 978-3-99044-985-1 kartoniert : EUR 15.00 (DE)

Vorgestellt werden 120 Touren von leicht bis schwer, oft für Kinder geeignet, mit GPX-Daten zum Herunterladen, detaillierten Kartenausschnitten, Höhenprofilen, Tourencharakter, Infos zu sehenswertem und Einkehrmöglichkeiten.

Schlagworte: Salzkammergut <Region, Reiseführer> ; Wanderführer
(Cek 21)

Uas 62
Hirsch

Hirschhausen, Eckart von:

Mensch, Erde! : wir könnten es so schön haben / Eckart von Hirschhausen. - Originalausgabe. - München : dtv, 2021. - 521 Seiten : Illustrationen, Diagramme, Karten, farbig ; 22 cm

EST: Mensch, Erde!

ISBN 978-3-423-28276-5 fest gebunden : EUR 24.00

Der aus dem TV bekannte Mediziner und Wissenschaftsjournalist zeigt, was die globalen Krisen für die Gesundheit der Menschen bedeuten. Außerdem bietet er Ideen, um unsere Welt gesünder zu machen, denn "gesunde Menschen gibt es nur auf einer gesunden Erde".

Schlagworte: Klimawandel ; Artensterben
(Uas 62)

Ryk
Beuys

Hoffmans, Christiane:

Der Jahrhundertkünstler Joseph Beuys : Einführung in Leben und Werk / Christiane Hoffmans ;
Zeitzeugeninterviews mit Lukas Beckmann [und 6 anderen]. - 1. Auflage. - Essen : K-West Verlag, 2021. - 160
Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß ; 23 cm. - (Kultur.west)

EST: Der Jahrhundertkünstler Joseph Beuys

ISBN 978-3-948365-05-9 kartoniert : EUR 14.95

Ebenso sachkundige wie verständliche Einführung in das Leben und Werk von Joseph Beuys (1921-1986) als Künstler, Politiker und Mensch. Die wichtigsten Etappen seiner Biografie werden ergänzt durch erhellende Interviews mit seinen engsten Wegbegleitern.

Schlagworte: Beuys, Joseph
(Ryk)

Ver 11
Hold

Holder, Martin:

Das Kinder-Diabetes-Buch : unbeschwert groß werden mit Typ-1-Diabetes / Martin Holder, Béla Bartus. - 2.,
überarbeitete Auflage. - Stuttgart : TRIAS, 2021. - 191 Seiten : Illustrationen, farbig ; 24 cm

EST: Das Kinder-Diabetes-Buch

ISBN 978-3-432-11302-9 kartoniert : EUR 16.99

Elternratgeber für Kinder mit Diabetes mellitus-Erkrankung (Typ-1-Diabetes).

Schlagworte: Diabetes <Ratgeber>
(Ver 11)

Vet 113
Imme

Immel-Sehr, Annette [Verf.]:

Hilfe bei Magersucht & Bulimie : ein Ratgeber für Angehörige und Freunde / Annette Immel-Sehr, Rita Hermann ; mit Fotografien von Sibylle Fendt. - Berlin : Stiftung Warentest, [2021]. - 175 Seiten : Illustrationen, farbig ; 22 cm. (Test)

EST: Hilfe bei Magersucht & Bulimie

ISBN 978-3-7471-0407-1 kartoniert : EUR 19.90 (DE), EUR 20.5

Dieser kompetente Ratgeber erklärt alle Aspekte rund um die Essstörungen Magersucht und Bulimie und gibt konkrete Hilfestellungen.

Schlagworte: Magersucht <Ratgeber> ; Bulimie <Eßstörungen> ; Eßstörungen <Ratgeber>
(Vet 113)

Ceo 21
Ostseeküste

Jaath, Kristine:

Polen - Ostseeküste und Masuren / Kristine Jaath und Mirko Kaupat. - 6., neu bearbeitete und aktualisierte Auflage. - Bielefeld : Reise Know-How Verlag Peter Rump, 2021. - 600 Seiten : Illustrationen, Karten, farbig ; 19 cm. - (Reise Know-how) (Reise Know-how. Reiseführer)

EST: Polen - Ostseeküste und Masuren

ISBN 978-3-8317-3456-6 kartoniert : EUR 22.90

Individualreiseführer für 14 Regionen im Norden Polens, mit Informationen zu Land und Leuten, Beschreibungen von Sehenswürdigkeiten, Vorschlägen für Aktivitäten sowie ausführlichen reisepraktischen Hinweisen.

Schlagworte: Polen <Reiseführer> ; Ostsee <Küstenregion, Reiseführer> ; Masuren <Region, Reiseführer>
(Ceo 21)

Pyk
Jaeck

Jaeckel, Stephanie [Verf.]:

Hölderlin leuchtet : ein Lese-Buch über Friedrich Hölderlin in einfacher Sprache / Stephanie Jaeckel. - Casekow : Passanten Verlag, [2021]. - 115 Seiten : farbig ; 25 cm

EST: Hölderlin leuchtet

ISBN 978-3-945653-26-5 kartoniert : EUR 14.50 (DE)

Die Kunsthistorikerin Stephanie Jaeckel nimmt den/die Leser*in mit auf eine besondere Reise, eine Reise durch Friedrich Hölderlins Leben und Gedichte und das in einfacher Sprache. Sie bringt in bestechender Kürze sein Wirken und Werk auf den Punkt und öffnet dies für große Publikumskreise.

Schlagworte: Hölderlin, Friedrich ; Miteinander Leben ; Leichte Sprache
(Pyk)

Ycm
Kief

Kiefer, Philip [Verf.]:

Rätselbuch der Landkarten : Rätselspaß mit Karten, City-Plänen, Skylines & Flaggen / Philip Kiefer. - Köln : NGV, [2021]. - 208 Seiten : Karten, Illustrationen, teilweise schwarz-weiß ; 22 cm

EST: Rätselbuch der Landkarten

ISBN 978-3-625-18991-6 fest gebunden : EUR 10.00

Sammlung mit vielen Rätseln, die mithilfe der Karten gelöst werden können.

Schlagworte: Rätselaufgaben ; Knobelaufgaben ; Landkarten <Rätselaufgaben>
(Ycm)

Wom
Klei

Kleine Möbel schnell gebaut : Lampe, Spiegel, Tisch & mehr / Pierre Lota, Entwürfe und Fotografien ; Übersetzung: Katrin Korch. - München : CV, [2021]. - 125 Seiten : Illustrationen, farbig ; 27 cm. - (CV ; 23791)

EST: Mobilier design en moins d'1 heure: + de 20 projets: lampes, miroirs, petites tables et autres meubles

ISBN 978-3-8388-3791-8 fest gebunden : EUR 15.99

Originelle Design- bzw. Dekorationsobjekte, die mit wenig Werkzeug in kurzer Zeit angefertigt werden können: mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen und technischen Zeichnungen schon für Anfänger*innen geeignet.

Schlagworte: Möbel <Selbstbau> ; Heimwerken <Möbel> ; Dekoration <Basteln>
(Wom, Ydk)

Vcm 21
Math

Mathis, Nadja [Verf.]:

Gesundes für mein Baby : Babybrei und Beikost : die bunte Welt der ersten festen Nahrung / Nadja Mathis, Ina Steden. - Aarau : AT Verlag, [2021]. - 167 Seiten : Illustrationen, teilweise schwarz-weiß ; 23 cm

EST: Gesundes für mein Baby

ISBN 978-3-03902-117-8 fest gebunden : EUR 18.00 (DE), EUR 1

Vom allerersten Gemüsebrei bis zum Mitessen des Kleinkindes am Familientisch werden insgesamt 27 nahrhafte Rezepte, geordnet nach dem Lebensmonat des Kindes, vorgestellt. Mit Informationen zu diesem bedeutenden Schritt (u.a. Reihenfolge für die Einführung der Beikost, geeignete Lebensmittel).

Schlagworte: Babyernährung <Ratgeber> ; Säuglingsernährung <Ratgeber>
(Vcm 21)

Cem 12
Muell

Müller, Michael [Verf.]:

Portugal / Michael Müller. - 23., komplett überarbeitete und aktualisierte Auflage. - Erlangen : Michael Müller Verlag, 2021. - 754 Seiten : Illustrationen, Karten, teilweise schwarz-weiß ; 19 cm

EST: Portugal

ISBN 978-3-95654-740-9 kartoniert : EUR 26.90 (DE)

Der reich illustrierte Individualführer beschreibt Portugals Reisegebiete in regionaler Gliederung. Mit Kultur- und Kunstgeschichte, Landeskunde, Sehenswürdigkeiten, Reisepraxis und Tipps zu Lebensgefühl, Einkaufen und Übernachtungen. Mit Stadtplänen und separater Reisekarte (1:650.000).

Schlagworte: Portugal <Reiseführer>
(Cem 12)

Ake
Nocu

Nocun, Katharina [Verf.]:

True facts : was gegen Verschwörungserzählungen wirklich hilft / Katharina Nocun, Pia Lamberty. - Originalausgabe. - Köln : Quadriga, [2021]. - 174 Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß ; 21 cm
EST: True facts
ISBN 978-3-86995-114-0 fest gebunden : EUR 12.00 (DE)

Wer im Freundes- und Familienkreis, in Beruf und Freizeit (z.B. im Verein) mit Verschwörungsgläubigen konfrontiert ist, wird diese nur selten von ihrem verschrobenen Weltbild abbringen. Es ist aber möglich, eine völlige Abkapselung zu verhindern, Zweifel zu wecken und so ein Umdenken zu initiieren.

Schlagworte: Verschwörungstheoretiker ; Verschwörungstheorie ; Fake News ; Kommunikation ; Meinungsbildung ; Politische Kommunikation ; Populismus ; Falschmeldung ; Manipulation ; Querdenken <Bewegung>
(Ake, Gkk 7)

Cfq 31
Hunsrück

Nolles, Katja:

Hunsrück mit Koblenz und Trier / Katja Nolles. - 2., neu bearbeitete und aktualisierte Auflage. - Bielefeld : Reise Know-How Verlag Peter Rump, 2021. - 456 Seiten : Illustrationen, Karten, farbig ; 19 cm. - (Reise Know-how) (Reise Know-how. Reiseführer)
EST: Hunsrück mit Koblenz und Trier
ISBN 978-3-8317-3496-2 kartoniert : EUR 17.90

Umfangreicher Führer für Individualreisende. Mit zahlreichen Farbfotos, Kartenausschnitten, Übersichtskarte und Register.

Schlagworte: Hunsrück <Reiseführer> ; Koblenz <Region, Reiseführer> ; Trier <Region, Reiseführer>
(Cfq 31)

Ybk 71
Olym

Olympische Spiele Tokyo 2021 / dpa, Deutsche Presse-Agentur ; Sven Simon. - Grünwald : Copress Sport, 2021. - 192 Seiten : farbig ; 31 cm
ISBN 978-3-7679-1250-2 fest gebunden : EUR 19.90 (DE), EUR 2

Bilder, Berichte, Kommentare und statistische Tabellen zu den Olympischen Sommerspielen 2021 in Tokio.

Schlagworte: Olympische Spiele <2021, Tokyo>
(Ybk 71)

Cfq 11
Münsterland

Otzen, Barbara:

Münsterland / Barbara und Hans Otzen. - 3., neu bearbeitete und aktualisierte Auflage. - Bielefeld : Reise Know-How Verlag Peter Rump, 2021. - 454 Seiten : Illustrationen, Karten, farbig ; 19 cm. - (Reise Know-how) (Reise Know-how. Reiseführer)

EST: Münsterland

ISBN 978-3-8317-3494-8 kartoniert : EUR 17.90

Reiseführer für das Münsterland, der viele Sehenswürdigkeiten vorstellt und reisepraktische Informationen zusammenstellt.

Schlagworte: Münsterland <Region, Reiseführer>
(Cfq 11)

Mcl 33
Paul

Paul, Chris:

Ich lebe mit meiner Trauer : das Kaleidoskop des Trauerns für Trauernde / Chris Paul. - 1. Auflage der vollständig überarbeiteten und ergänzten Auflage. - Gütersloh : Gütersloher Verlagshaus, 2021. - 269 Seiten : Illustrationen, farbig ; 22

EST: Ich lebe mit meiner Trauer

ISBN 978-3-579-01458-6 kartoniert : EUR 20.00

Der hilfreiche Ratgeber für Trauernde und Trauerbegleiter*innen stellt das "Kaleidoskop des Trauerns" als neuen Ansatz zur Trauerbewältigung vor und beschreibt unterschiedliche Gestaltungsmöglichkeiten eines Trauerprozesses.

Schlagworte: Trauerarbeit <Ratgeber>
(Mcl 33)

Mcl 33
Paul

Paul, Chris:

Wir leben mit deiner Trauer : das Kaleidoskop des Trauerns für Freunde und Angehörige von Trauernden / Chris Paul. - 1. Auflage der vollständig überarbeiteten und ergänzten Ausgabe. - Gütersloh : Gütersloher Verlagshaus, [2021]. - 271 Seiten : Illustrationen, farbig ; 22 cm

EST: Wir leben mit deiner Trauer

ISBN 978-3-579-01459-3 kartoniert : EUR 20.00

Die von der Autorin entwickelte integrative Trauertheorie, das "Kaleidoskop des Trauerns" bildet die Basis des hilfreichen Ratgeber für unterstützende Angehörige von Trauernden; mit lebensnahen Ratschlägen und vielen Übungen.

Schlagworte: Trauerarbeit <Ratgeber>
(Mcl 33)

Xeo 224
Perr

Perrin, Emilie [Verf.]:

One Pot Pasta : blitzschnelle Nudelgerichte / Emilie Perrin ; Fotos von Philippe Vaurès-Santamaria ; Übersetzung: Lisa Heilig. - 1. Auflage. - München : Bassermann, [2021]. - 73 Seiten : Illustrationen, farbig ; 25 cm

EST: One pot pasta

ISBN 978-3-8094-4469-5 fest gebunden : EUR 5.00 (DE)

Eine kleine Sammlung mit Pasta-Rezepten, die sich alle in einem Top zubereiten lassen: Klassiker, internationale Gerichte und Vegetarisches.

Schlagworte: Nudeln <Kochbuch> ; Kochbuch <Nudeln>
(Xeo 224)

Vel 7
Plau

Plaum, Petra [Verf.]:

Aktiv leben mit Arthrose / Petra Plaum, Hans-Raimund Casser. - Berlin : Stiftung Warentest, [2021]. - 175 Seiten : Illustrationen, farbig ; 22 cm. - (Test)

EST: Aktiv leben mit Arthrose

ISBN 978-3-7471-0334-0 kartoniert : EUR 19.90 (DE), EUR 20.5

Vorliegende Veröffentlichung der Stiftung Warentest zum Krankheitsbild der Arthrose informiert grundlegend und objektiv über die Erkrankung und deren Therapiemöglichkeiten.

Schlagworte: Arthrose <Ratgeber> ; Gelenkerkrankungen
(Vel 7)

Cfp 25
Ruegen

Pollmann, Bernhard:

Rügen / Bernhard Pollmann. - 1. Auflage. - Innsbruck : KOMPASS-Karten, 2021. - 192 Seiten : Illustrationen, Diagramme, Karten, farbig ; 18 cm. - (Kompass ; 5003) (Kompass. Wanderführer)

EST: Rügen

ISBN 978-3-99044-899-1 kartoniert : EUR 14.99

Wanderführer mit 50 überwiegend leichten Touren, dazu allgemeine touristische Informationen und eine separate Tourenkarte. Mit GXP-Daten zum Download.

Schlagworte: Rügen <Insel, Reiseführer> ; Wanderführer
(Cfp 25)

Cfp 71
Elbsandsteingebirge

Pollmann, Bernhard:

Sächsische Schweiz, Böhmisches Schweiz : Elbsandsteingebirge / Bernhard Pollmann. - 1. Auflage. - Innsbruck : KOMPASS-Karten, 2021. - 248 Seiten : Illustrationen, Diagramme, Karten, teilweise schwarz-weiß ; 18 cm. - (Kompass ; 5262) (Kompass. Wanderführer)

EST: Sächsische Schweiz, Elbsandsteingebirge

ISBN 978-3-99044-906-6 kartoniert : EUR 14.99

Der Wanderführer enthält 60 Tourenvorschläge für die Sächsische und Böhmisches Schweiz, mit Angaben zu Höhenunterschieden, Ausflugszielen, Restaurants, Toureninfos, Kartenausschnitten, Extra-Tourenkarte sowie GPX-Daten zum Download.

Schlagworte: Elbsandsteingebirge <Reiseführer> ; Wanderführer ; Sächsische Schweiz <Region, Reiseführer> ; Böhmisches Schweiz <Region, Reiseführer>
(Cfp 71)

Tak 11
Real

Realschulabschluss - Mathematik 2022 : Baden-Württemberg. 2022. - Braunschweig : Westermann, 2021. - 112 Seiten : Illustrationen, Diagramme, teilweise schwarz-weiß ; 30 cm. - (Finale) (Finale. Prüfungstraining)
ISBN 978-3-7426-2268-6 kartoniert : EUR 11.95 (DE)

Regionale Lernhilfe.

Schlagworte: Mathematik <10. Klasse, Schülerhilfen> ; Realschulabschluss <Mathematik>
(Tak 11, Lernhilfe Mathematik)

Ybn 3
Reis

Reisner, Dino:
Tennis : alles, was man wissen muss : Regeln, Turniere, Stars / Dino Reisner. - 1. Auflage. - Aachen : Meyer & Meyer, 2021. - 204 Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß ; 21 cm
EST: Tennis
ISBN 978-3-8403-7745-7 kartoniert : EUR 14.95

Umfassendes Handbuch, das alle wichtigen Informationen zum Tennissport enthält: Geschichte, Organisation, Turniere, Stars, Grundlagen und Regeln.

Schlagworte: Tennis
(Ybn 3)

Vcm 1
Roesl

Rösler, Annika [Verf.]:
Nachwehen : Trost und Hilfe bei überwältigenden Gefühlen rund um die Geburt / Annika Rösler, Evelyn Höllrigl Tschaikner ; Cover- und Innenteilillustrationen: Nadja König. - München : Kösel, 2021. - 224 Seiten : Illustrationen, farbig ; 22 cm
EST: Nachwehen
ISBN 978-3-466-31160-6 kartoniert : EUR 18.00 (DE)

Die überwältigenden, von vielen Zweifeln begleiteten Gefühle rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett haben oftmals wenig mit den positiven Erwartungen zu tun. Heilsam, ermutigend und begleitet von zahlreichen Erfahrungsberichten bestärkt dieser Titel, diese Gefühle zuzulassen.

Schlagworte: Geburtshilfe ; Schwangerschaft <Ratgeber> ; Wochenbett <Ratgeber> ; Wochenbettdepression
(Vcm 1, Mbm 30)

Emp 612
Roth

Roth, Markus:

Holocaust - Die 101 wichtigsten Fragen / Markus Roth. - Originalausgabe. - München : Verlag C.H. Beck, 2021. - 143 Seiten ; 20 cm. - (Die 101 wichtigsten Fragen ...) (C.H. Beck Paperback)

EST: Die 101 wichtigsten Fragen - Holocaust

ISBN 978-3-406-77737-0 kartoniert : EUR 12.00

Markus Roth ist Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Fritz Bauer Institut Geschichte und Wirkung des Holocaust und beantwortet hier kurz und prägnant die wichtigsten Fragen zum Thema Holocaust.

Schlagworte: Drittes Reich <Judenverfolgung> ; Judenverfolgung <Drittes Reich> ; Nationalsozialismus <Judenverfolgung> ; Holocaust

(Emp 612)

Xeo 222
Rueth

Rüther, Manuela [Verf.]:

Kartoffelküche : über 70 herzhafte und süße Rezepte mit der Lieblingsknolle / Manuela Rüther. - 1. Auflage. - München : DK, 2021. - 191 Seiten : Illustrationen, farbig ; 24 cm

EST: Kartoffelküche

ISBN 978-3-8310-4274-6 fest gebunden : EUR 22.00 (DE)

Attraktiv gestaltetes Kochbuch mit einer Warenkunde und 70 bebilderten Rezepten, in denen die Kartoffel im Mittelpunkt steht. Die beliebte Knolle findet dabei Verwendung in Vorspeisen, Suppen, Hauptspeisen, Salate, Gebäck und Süßem.

Schlagworte: Kartoffeln <Kochbuch> ; Kochbuch <Kartoffel>

(Xeo 222)

Ryk
Satt

Sattouf, Riad [Künstl.]:

Der Araber von morgen / Riad Sattouf ; aus dem Französischen von Andreas Platthaus. Vol. 5. - 1. Auflage. - München : Penguin Verlag, [2021]. - 176 Seiten : farbig ; 24 cm

EST: L'Arabe du futur

ISBN 978-3-328-60046-6 kartoniert : EUR 24.00 (DE)

Der 14-jährige Riad, Sohn einer französischen Mutter und eines syrischen Vaters, fällt auf der Oberschule als schüchternes Zeichentalent auf. Doch er hat ganz andere Probleme als das Teenagerdasein. Seine Mutter und Großeltern leiden unter der Entführung seines kleinsten Bruders durch seinen Vater.

(Ryk, Comic)

Cem 12
Scheu

Scheu, Thilo:

Portugal / Thilo Scheu. - 1. Auflage. - Bielefeld : Reise Know-How Verlag Peter Rump, 2021. - 767 Seiten : Illustrationen, Karten, farbig ; 19 cm. - (Reise Know-how) (Reise Know-how. Reiseführer)

EST: Portugal

ISBN 978-3-8317-3465-8 kartoniert : EUR 24.90

Führer der die einzelnen Orte und Regionen des portugiesischen Festlandes mit den Sehenswürdigkeiten, Attraktionen und reisepraktischen Hinweisen vorstellt.

Schlagworte: Portugal <Reiseführer>

(Cem 12)

Syk

Hensel

Skagegård, Ellinor:

Fanny Mendelssohns unerhörtes Gespür für Musik / Ellinor Skagegård ; aus dem Schwedischen von Regine Elsässer. - Deutsche Erstausgabe, erste Auflage. - Berlin : Insel Verlag, [2021]. - 236 Seiten ; 21 cm. - (Insel Taschenbuch ; 4843)

EST: För dig ska musiken bara vara ett smycke

ISBN 978-3-458-68143-4 kartoniert : EUR 14.00

Einfühlsames Porträt von Fanny Mendelssohn, der hochbegabten Schwester von Felix Mendelssohn Bartholdy, die trotz der Einschränkungen durch gesellschaftliche Konventionen um die Entfaltung ihres Talents und ihre Anerkennung als gleichwertige Musikerin kämpft.

Schlagworte: Mendelssohn, Fanny

(Syk)

Vet 113

Thie

Thiel, Sophia:

Come back stronger : meine lange Suche nach mir selbst / Sophia Thiel. - 1. Auflage. - München : ZS, 2021. - 222 Seiten : Illustrationen, teilweise farbig ; 21 cm

EST: Come back stronger

ISBN 978-3-96584-089-8 kartoniert : EUR 19.99

Das neueste Buch der bekannten Fitness-Bloggerin Sophia Thiel beschreibt ihren langen und schweren Weg aus einer Krise in ein neues, zufriedenes Leben. Ergänzend kommen Ärzte und Therapeuten zu Wort.

Schlagworte: Psychische Krankheit

(Vet 113)

Cfq 31

Pfalz

Titz, Barbara Christine [Verf.]:

Pfälzerwald und Deutsche Weinstraße : 50 ausgewählte Wanderungen in der Region Reiningerland, Haardt, Weinstraße und Pfälzerwald / Jörg-Thomas Titz. - 7., vollständig überarbeitete Auflage. - München : Rother Bergverlag, 2021. - 175 Seiten : Illustrationen, Karten, Diagramme, farbig ; 17 cm. - (Rother Wanderführer)

EST: Pfälzerwald

ISBN 978-3-7633-4268-6 kartoniert : EUR 14.90 (DE)

Handlicher Wanderführer, der 50 Rundtouren im Pfälzerwald und auf der Deutschen Weinstraße vorstellt.

Schlagworte: Weinstraße <Deutsche, Reiseführer> ; Pfalz <Region, Reiseführer> ; Wanderführer ; Pfälzer Wald <Wanderführer>

(Cfq 31)

Ykk
Tron

Tronser, Peter [Verf.]:

Mein großes Halloween Schminkbuch / Peter Tronser. - Iging : Edition Michael Fischer GmbH, [2021]. - 79 Seiten : Illustrationen, farbig ; 30 cm

EST: Mein großes Halloween Schminkbuch

ISBN 978-3-7459-0743-8 kartoniert : EUR 4.99 (DE)

Mehr als 30 gruselige Monster, böse Hexen, Gespenster und schaurige Waldbewohner für die Halloween-Kinderparty; mit Anleitung für Grundtechniken und Tipps zu Farben und Materialien.

Schlagworte: Halloween <Basteln/Spielen> ; Kinderfest <Gestaltung> ; Kindergeburtstag <Gestaltung> ; Fasching <Schminken> ; Schminken <Fasching>

(Ykk)

Gkk 6
Varo

Varoufakis, Yanis:

Ein Anderes Jetzt : Nachrichten aus einer alternativen Gegenwart / Yanis Varoufakis. - München : Kunstmann, A, 2021. - 256 Seiten ; 22 cm

EST: Another Now. Dispatches from an Alternative Present

ISBN 978-3-95614-459-2 fest gebunden : EUR 24.00

Stellen Sie sich vor, es ist 2025. Als Folge der Finanzkrise von 2008 ist eine globale politische Bewegung entstanden, durch die die Gesellschaft, wie wir sie kennen, verändert wurde: Geld, Land, digitale Netzwerke und Politik sind wahrhaft und von Grund auf demokratisiert worden. In einem originellen Gedankenexperiment bietet der weltbekannte Ökonom Yanis Varoufakis Einblicke in diese alternative Realität. Durch die Augen von drei Protagonisten - einer libertären Ex-Bankerin, einer marxistischen Feministin und einem technisch hochbegabten Eigenbrötler - sehen wir die Genese einer Welt ohne kommerzielle Banken oder Börsen, in der die Unternehmen denen gehören, die dort arbeiten, in der es ein garantiertes Grundeinkommen gibt, globales Ungleichgewicht und Klimaveränderung sich gegenseitig ausgleichen und Wohnen ein Grundrecht ist. Radikal in Form und Vision verbindet Ein Anderes Jetzt platonischen Dialog mit Fiktion und zeigt, dass es eine Alternative zum Kapitalismus geben könnte. Die Frage ist: Wie weit würden wir gehen, um das zu erreichen?

(Gkk 6)

Vet
Wahn

Wahnsinnig nah : ein Buch für Familien und Freunde psychisch erkrankter Menschen / BApK e.V. (Hg.) ; Fachbeiträge: Claudia Dahm-Mory [und 4 andere]. - 1. Auflage. - Köln : BALANCE buch + medien Verlag, [2021]. - 160 Seiten : Illustrationen, teilweise schwarz-weiß ; 20 cm. - (BALANCE Ratgeber)

ISBN 978-3-86739-190-0 kartoniert : EUR 18.00 (DE)

Grundlegender Ratgeber des Bundesverbandes der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen, der sich an Angehörige nachhaltig Gestörter wendet und Erfahrungsberichte sowie Hintergrundwissen über psychische Erkrankungen, Unterstützungsmöglichkeiten, Therapien und Anlaufstellen vorstellt.

Schlagworte: Psychische Krankheit ; Depressionen <Ratgeber> ; Bipolarität <Medizin> ; Angststörung ; Schizophrenie ; Borderline-Persönlichkeitsstörung ; Zwangsstörung
(Vet)

Vfm 3
Weid

Weidner, Simone [Verf.]:

Meine Patientenverfügung : gut informiert über Vorsorge, Sterbehilfe und Organspende / Simone Weidner. - Berlin : Stiftung Warentest, [2021]. - 143 Seiten : Illustrationen, Diagramme, farbig ; 22 cm. - (Finanztest)
EST: Meine Patientenverfügung
ISBN 978-3-7471-0383-8 kartoniert : EUR 14.90 (DE)

Ratgeber von Stiftung Warentest, in dem leicht verständlich, praxisnah und umfassend zum Thema Patientenverfügung informiert wird. Ziel ist, dass der Leser am Ende leichter Entscheidungen für oder gegen bestimmte (lebenserhaltende) Behandlungen fällen und diese in seiner Verfügung fixieren kann.

Schlagworte: Patientenverfügung <Ratgeber> ; Vorsorgevollmacht <Ratgeber> ; Sterbehilfe ; Organspende
(Vfm 3)

Xbo 322
Weig

Weigelt, Lars [Verf.]:

Schöner Sichtschutz selbst gemacht : 20 Projekte für jeden Garten von einfach bis anspruchsvoll / Lars Weigelt. - Stuttgart : Ulmer, 2021. - 143 Seiten : Illustrationen, farbig ; 24 cm
EST: Schöner Sichtschutz selbst gemacht
ISBN 978-3-8186-1275-7 kartoniert : EUR 17.95 (DE)

Der studierte Gartenbauer präsentiert praxisnahe Ideen mit konkreten Anleitungen für die Gestaltung eines Sichtschutzes im Garten. Die Ideen für selbst gebauten oder grünen Sichtschutz aus Pflanzen werden durch Bezugsquellen, Literaturtipps und Weblinks ergänzt.

Schlagworte: Garten <Gestaltung, Allg.> ; Garten <Heimwerken> ; Garten <Sichtschutz> ; Sichtschutz <Garten> ; Hecken <Garten>
(Xbo 322)

Hdk 70
Wild

Wilde, Jörg [Verf.]:

Verbraucherinsolvenz: erfolgreiche Schuldbefreiung : Musterbriefe - Fallstricke - Praxishilfen / Jörg Wilde. - 8., aktualisierte Auflage. - Regensburg : Walhalla, 2021. - 172 Seiten ; 19 cm. - (Walhalla ; 4131)
EST: Verbraucherinsolvenz: erfolgreiche Schuldbefreiung
ISBN 978-3-8029-4131-3 kartoniert : EUR 12.95 (DE)

Ratgeber mit Hinweisen sowohl zur gerichtlichen als auch außergerichtlichen Restschuldbefreiung. Mit hilfreichen Adressen, Musterbriefen und Pfändungstabellen.

Schlagworte: Finanzplanung <Ratgeber> ; Schulden <Ratgeber> ; Insolvenzrecht
(Hdk 70)

Ufl 420
Wohl

Wohlleben, Peter [Verf.]:

Der lange Atem der Bäume : wie Bäume lernen, mit dem Klimawandel umzugehen – und warum der Wald uns retten wird, wenn wir es zulassen / Peter Wohlleben. - Originalausgabe. - München : Ludwig, 2021. - 254 Seiten ; 21 cm

EST: Der lange Atem der Bäume

ISBN 978-3-453-28094-6 fest gebunden : EUR 22.00 (DE)

Der Förster Peter Wohlleben thematisiert den Umgang der Bäume mit dem Klimawandel und die Wechselwirkung zwischen Wäldern und Klima. Er beschreibt, wie die Bäume "lernen" können, mit weniger Wasser auszukommen, dazu begründet er aktuelle Vorgehensweisen für den Schutz und die Zukunft der Wälder.

(Ufl 420, Xcn)

Emp 83
Ziem

Ziemiak, Paul:

Was anders bleibt : Reise durch ein herausgefordertes Land / Paul Ziemiak und Georg Milde. - Freiburg : Herder, [2021]. - 190 Seiten ; 21 cm

EST: Was anders bleibt

ISBN 978-3-451-38981-8 fest gebunden : EUR 20.00

Ein intensiver Roadtrip führt zu vielen interessanten Begegnungen (u.a. mit Harald Lesch, Michael Friedmann oder Herta Müller) mit den unterschiedlichsten gesellschaftlichen Bereichen und Interessen in Deutschland im Sommer 2020.

(Emp 83)
