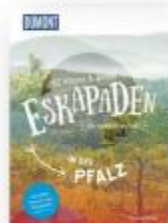
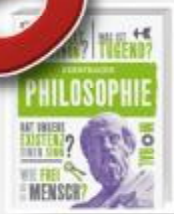
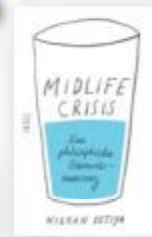
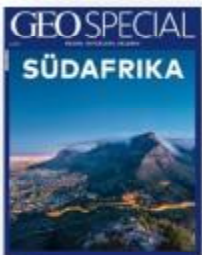




26 Neue



Sachbücher



Elp 35
Atai

Atai, Golineh:

Die Wahrheit ist der Feind : warum Russland so anders ist / Golineh Atai. - 1. Auflage. - Berlin : Rowohlt Berlin, 2019. - 381 Seiten ; 21 cm
ISBN 978-3-7371-0061-8 kt. : EUR 18.00

Die langjährige ARD-Korrespondentin in Moskau berichtet hier detailreich über das von Putin angestrebte Russland und die eurasische Union. Die Krim-Annektion, die Ostukraine, das russische Engagement in Syrien sind ebenso Thema wie die aggressive Außenpolitik und die Cyberattacken auf den Westen.

(Elp 35)



Eyk Schenk von
Stauffenberg

Bechtolsheim, Sophie von:

Stauffenberg - mein Großvater war kein Attentäter / Sophie von Bechtolsheim. - Freiburg : Herder, [2019]. - 143 Seiten : Illustrationen ; 20 cm
ISBN 978-3-451-07217-8 fest geb. : EUR 16.00

Zum 75. Jahrestag des Attentats vom 20. Juli 1944 schreibt die Enkelin Stauffenbergs, ihres Zeichens Historikerin, sehr privat und dennoch kritisch über die Motivation ihres Großvaters. Zeitzeugeninterviews aus dem engsten Familienkreis liefern hier die Grundlage.

Schlagworte: Stauffenberg, Claus Graf Schenk von <Biographie>
(Eyk)



Gkl 5
Benz

Benz, Wolfgang:

Alltagsrassismus : Feindschaft gegen "Fremde" und "Andere" / Wolfgang Benz. - Frankfurt/M. : Wochenschau Verlag, [2019]. - 222 Seiten ; 19 cm
ISBN 978-3-7344-0794-9 kt. : EUR 14.90

Geschichte, Spielarten und Ideologien des Rassismus in der deutschen Gesellschaft.

Schlagworte: Rassismus ; Antisemitismus ; Diskriminierung
(Gkl 5)



Uan
Brech

Brecher, Erwin:

Wie kann man ein Duell überleben? : und andere Rätsel aus der Welt der Wissenschaft / Erwin Brecher ; Übersetzung aus dem Englischen. - Rheinbreitbach : h.f. ullmann, 2019. - 160 Seiten : Illustrationen ; 22 cm
EST: How do you survive a duel?
ISBN 978-3-7415-2392-2 kt. : EUR 5.99



Ein abwechslungsreiches unterhaltsames Rätselbuch mit 177 allgemeinen Rätseln, mathematischen Knobeleyen und ein visuell-räumlicher Test mit Lösungen.

Schlagworte: Rätselaufgaben ; Naturwissenschaftliche Rätsel
(Uan)

Ybk 8
Clem

Clements, Carol:

Besser in Balance : einfache Gleichgewichtsübungen im Alltag / Carol Clements ; Übersetzung aus dem Englischen: Dietmar Schmitz. - Grünwald : Copress, [2019]. - 176 Seiten : Illustrationen ; 25 cm
EST: Better balance for life
ISBN 978-3-7679-1249-6 kt. : EUR 16.90



Ratgeber für ältere Menschen zur Sturzprophylaxe. In einem 10-Wochen-Programm kann jede/r mittels in den Alltag integrierbarer Übungen lernen, das Gleichgewicht zu verbessern und Stürzen vorzubeugen. Ausführlich angeleitet und mit Zeichnungen illustriert.

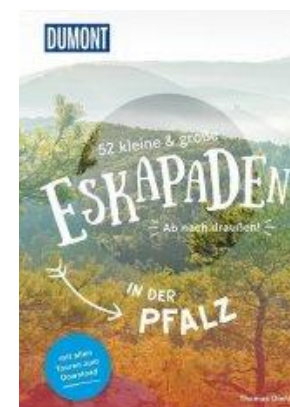
Schlagworte: Senioren <Fitness> ; Fitness <Senioren> ; Miteinander Leben ; Aktivierung Altenpflege ; Gleichgewicht <Training>

(Ybk 8)

Cfq 31
Pfalz

Diehl, Thomas:

52 kleine & große Eskapaden in der Pfalz : ab nach draußen! : mit allen Touren zum Download / Thomas Diehl. - 1. Auflage. - Ostfildern : DuMont, 2019. - 232 Seiten : Illustrationen ; 21 cm
ISBN 978-3-7701-8094-3 kt. : EUR 16.95



Reich illustrierter Ausflugsführer für die Pfalz, der viele Outdoor-Aktivitäten vorstellt. In diesem Band stehen hauptsächlich Wanderungen im Vordergrund, aber auch Radtouren und Ausflüge ins Grüne.

Schlagworte: Pfalz <Region, Reiseführer> ; Pfälzer Wald <Reiseführer> ; Weinstraße <Deutsche, Reiseführer>

(Cfq 31)

Cem 2
Henss

DuMont-Bildatlas. - Hamburg : DuMont
ISBN kt.: EUR 9,50

Italien - Norden : von Bozen bis Bologna - die schönsten Städte und Landschaften
/ Text: Rita Henss ; Exklusiv-Fotografie: Toni Anzenberger. - 1. Auflage. -
Ostfildern : DuMont Reiseverlag, 2019. - 125 Seiten : Illustrationen ; 29 cm. -
(Bildatlas ; Nr. 215)
ISBN 978-3-7701-9512-1 kt. : EUR 9.95



Der DuMont Bildatlas bietet ein umfassendes Service-Paket: lebendige Bilder, Top-Sehenswürdigkeiten, zuverlässige Karten, praktische Hinweise, Hintergrundinformationen, Tipps für Aktivitäten und besondere Erlebnisse sowie alle wichtigen Fakten zur Organisation der Reise. Kompakt zusammengefasst und übersichtlich ist der DuMont Bildatlas ideal zum Vorbereiten einer Reise und zur Orientierung vor Ort.

Schlagworte: Italien <Nord, Reiseführer>
(Cem 2)

Hdk 81
Ertl

Ertl, Nikolaus:
Früher in Rente : bürokratische Hürden auf dem Weg zur Erwerbsminderungsrente
sicher meistern / Ertl, Marburger. - 20., aktualisierte Auflage, Bearbeitungsstand: Mai
2019. - Regensburg : Walhalla, [2019]. - 168 Seiten : Diagramme ; 19 cm. -
(Walhalla ; 4111 : Walhalla Rechtshilfen) (Wissen für die Praxis)
ISBN 978-3-8029-4111-5 kt. : EUR 12.95



Ratgeber für die Beantragung einer Erwerbsminderungsrente wegen Unfalls oder Krankheit. Mit den Leistungen der Gesetzlichen Rentenversicherung, Mütterrente Rente mit 63, Reha.

Schlagworte: Rente <Vorzeitig> ; Rente <Ratgeber> ; Frührente <Ratgeber> ; Erwerbsminderungsrente
<Ratgeber>
(Hdk 81)

Hrk
Gehde

Gehde, Sandra:
Bewerbung to go! : entspannt und zeitgemäß zum neuen Job : erfolgreich bewerben
mit der Micro-Learning-Methode / Sandra Gehde. - 1. Auflage. - Regensburg :
metropolitan, 2019. - 165 Seiten : Illustrationen ; 21 cm
ISBN 978-3-96186-030-2 kt. : EUR 14.95



Kompakter Ratgeber zum Thema "Bewerbung", der einen Schwerpunkt auf digitale Jobsuche- und -bewerbung legt. Der Titel richtet sich vor allem an jene, die keine oder wenig Bewerbungserfahrung haben.

Schlagworte: Bewerbung <digital> ; Bewerbung <Allgemein> ; Bewerbung <Online> ; Bewerbung
<Internet> ; Stellensuche ; Stellenplattform <Internet>
(Hrk)

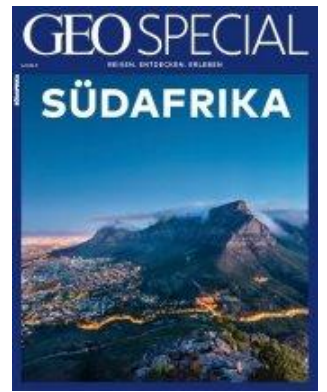
Chm 10
Hell

Geo Special. - Hamburg : Verl. Gruner + Jahr

Schlagworte: Geo Special ; Geo

Hellberg, Kerstin:

Südafrika : let's get wild / Textredaktion: Kerstin Hellberg, Meike Kirsch, Sara Mously [und 4 andere]. - Hamburg : Gruner + Jahr GmbH, 2019. - 144 Seiten : Illustrationen ; 27 cm. - (Geo special ; 2019/5)
ISBN 978-3-652-00877-8 kt. : EUR 9.90



Schlagworte: Südafrika <Reiseführer> ; Kapstadt <Südafrika, Reiseführer>
(Chm 10)

Vcm 4
Germ

Germann, Peter:

Männerzeiten : für den Mann in den besten Jahren / Peter Germann & Gudrun Zeuge-Germann. - Linz : Freya, [2019]. - 351 Seiten : Illustrationen ; 23 cm
ISBN 978-3-99025-369-4 fest geb. : EUR 24.90



Der Heilpraktiker rät Männern ab 45 Jahren zur Vorsorge gegen sinkendes Testeron und weitere Störungen der Gesundheit und des Wohlbefindens im Alter. Um Abhilfe zu schaffen, setzt er auf die östliche Medizin, die Alternativmedizin, Naturheilkunde, Aromatherapie, Homöopathie, Ernährungsumstellung, usw.

Schlagworte: Mann <Medizin>

(Vcm 4)

Hrk 1
Hess

Hesse, Jürgen:

Persönlichkeitstests in der Arbeitswelt : verstehen - durchschauen - trainieren / Hesse/Schrader. - [Hallbergmoos] : Stark, [2019]. - 194 Seiten : Illustrationen ; 20 cm. - (exakt)
ISBN 978-3-8490-3924-0 kt. : EUR 13.95



Der Ratgeber bietet Informationen zu Persönlichkeitstests und eine Reihe von Tests, die direkt durchgeführt werden können.

Schlagworte: Einstellungstests ; Eignungstest ; Bewerbung <Eignungstest> ;
Bewerbung <Einstellungstest> ; Assessment-Center ; Persönlichkeitstest
(Hrk 1)

Enl 31
Saudi-Arabien

Koelbl, Susanne:
Zwölf Wochen in Riad : Saudi-Arabien zwischen Diktatur und Aufbruch /
Susanne Koelbl. - 2. Auflage. - München : Deutsche Verlags-Anstalt, 2019.
- 319 Seiten, 16 ungezählte Seiten : Illustrationen ; 22 cm
ISBN 978-3-421-04786-1 fest geb. : EUR 22.00

Gesellschaftlich, kulturell und politisch breit aufgestellte Reportage aus
einem Land, das sich tiefgreifenden Umwälzungen ausgesetzt sieht, was
viele Saudis verunsichert. Zeithistorisch bedeutsame Sicht einer fundierten
Kennerin von Land und Leuten.

Schlagworte: Saudi-Arabien <Geschichte> ; Politik ; Saudi-Arabien <Politik>
; Islam <Frauenbild> ; Islam <Fundamentalismus> ; Islamisch-arabische Welt
(Enl 31)

Eln 4
Krie

Kriemann, Hans-Peter:
Der Kosovokrieg 1999 / Hans-Peter Kriemann. - Ditzingen : Reclam, 2019. -
160 Seiten : Illustrationen ; 22 cm. - (Kriege der Moderne)
ISBN 978-3-15-011212-0 kt. : EUR 14.95

Eine populärwissenschaftliche Monografie des am Zentrum für
Militärsgeschichte und Sozialwissenschaften der Bundeswehr tätigen
Historikers und Militärexperten Kriemann, die ausführlich die Vorgeschichte,
Entwicklung und Ausgang des Kosovo-Krieges im politischen und
diplomatischen Kontext darstellt.

Schlagworte: Kosovo-Krieg
(Eln 4, Gkl 2)

Ake
New

Newport, Cal:
Digitaler Minimalismus : besser leben mit weniger Technologie / Cal
Newport ; Übersetzung aus dem Englischen von Jordan Wegberg. - 1.
Auflage. - München : Redline Verlag, 2019. - 272 Seiten ; 22 cm
EST: Digital minimalism
ISBN 978-3-86881-725-6 kt. : EUR 19.99

Eine Trendwende zu mehr Lebensqualität, Gezielte Nutzung von
Internetangeboten, an wichtigen Werten des Users ausgerichtet - also
Internetnutzung ja, aber in sehr engen Grenzen. Teil 1 gibt Grundlagen und
den Weg, Teil 2 beinhaltet Übungen.

(Ake, Gcm)



Ykk
Part

Party Kids - Rezepte, Spiele und Deko für deinen Kindergeburtstag : 7 coole Mottopartys: von Einhorn- bis Piratenfest!.. - 1. Auflage. - Igling : EMF, 2019. - 144 Seiten : Illustrationen ; 24 cm. - (Ein Buch der Edition Michael Fischer)
ISBN 978-3-96093-211-6 kt. : EUR 14.99

Rezepte, Spiele und Deko für 7 verschiedene Mottopartys für einen gelungenen Kindergeburtstag vom Kindergarten bis zum Grundschulalter.

Schlagworte: Kindergeburtstag <Gestaltung> ; Kinderfest <Gestaltung> ; Mottoparty <Gestaltung>
(Ykk)

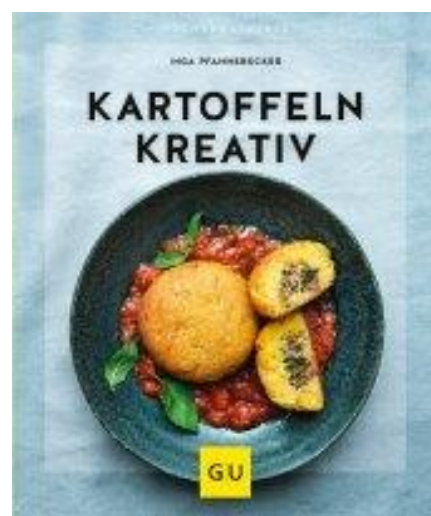


Xeo 222
Pfan

Pfannebecker, Inga:
Kartoffeln kreativ / Inga Pfannebecker ; Fotografie: Mathias Neubauer, Auen60 Photography. - 1. Auflage. - München : GU, 2019. - 62 Seiten : Illustrationen ; 20 cm. - (Küchenratgeber)
ISBN 978-3-8338-7077-4 kt. : EUR 9.99

Reich illustrierte Sammlung mit rund 50 Rezepten: "Aus dem Topf", "Aus der Pfanne", "Aus der Schüssel" und "Aus dem Ofen".

Schlagworte: Kartoffeln <Kochbuch> ; Kochbuch <Kartoffel>
(Xeo 222)

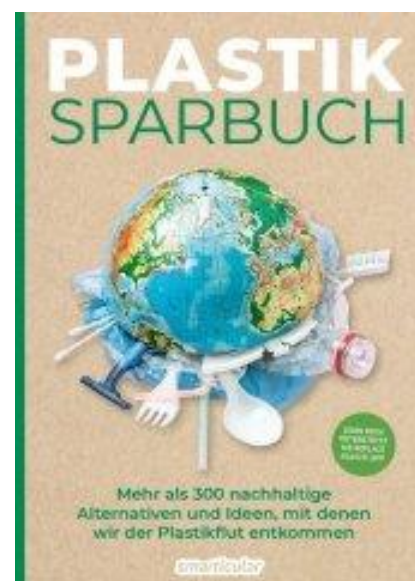


Uas 8
Plast

Plastiksparbuch : mehr als 300 nachhaltige Alternativen und Ideen, mit denen wir der Plastikflut entkommen / herausgegeben von smarticular.net. - Berlin : smarticular, [2019]. - 285 Seiten : Illustrationen ; 21 cm
ISBN 978-3-946658-33-7 kt. : EUR 16.95

Praktischer Ratgeber zu reduziertem Kunststoffkonsum mit argumentativer Einleitung und methodischen Hilfestellungen.

Schlagworte: Nachhaltigkeit ; Plastik ; Umweltschutz ; Umweltverschmutzung ; Kunststoff ; Kunststoffabfall ; Abfallvermeidung
(Uas 8)



Ryk
Ritt

Die Ritter von Heliopolis - 02. Albedo, das weisse Werk / Jodorowsky, Alexandro. -
1. Aufl., GB. - Splitter-Verlag, 2019. - 64 S. : überw. Ill.
ISBN 978-3-96219-220-4 : EUR 16,00

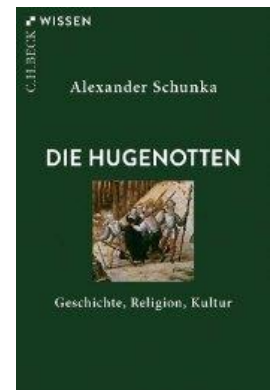


Ein verstecktes Kloster in Nordspanien hütet ein Geheimnis: Seine Mauern beherbergen den Orden der Ritter von Heliopolis, ein Bund unsterblicher Alchemisten, die im Verborgenen ihren Studien nachgehen. Ende des achtzehnten Jahrhunderts unterzieht sich der Schüler Siebzehn dort einer Prüfung auf Leben und Tod, um in den Reihen der Ritter aufgenommen zu werden. Doch als sein Meister den anderen Ordensbrüdern das Geheimnis seiner Herkunft offenbart, wird Siebzehn vor eine schwerwiegende Entscheidung gestellt. Denn er ist der legitime Sohn von Ludwig XVI. und Marie-Antoinette: König Ludwig XVII. von Frankreich. Wird er das Leben eines Ritters von Heliopolis wählen oder versuchen, sein Erbe als Herrscher anzutreten? Das Schicksal von Ludwig XVII., der angeblich mit nur zehn Jahren im Gefängnis starb, ist eine der großen Mythen Frankreichs.

(Ryk, Comic)

Elm 2
Schunk

Schunka, Alexander:
Die Hugenotten : Geschichte, Religion, Kultur / Alexander Schunka. -
Originalausgabe. - München : C.H. Beck, [2019]. - 128 Seiten : Karten ; 18 cm. -
(C.H. Beck Wissen ; 2892)
ISBN 978-3-406-73431-1 kt. : EUR 9.95

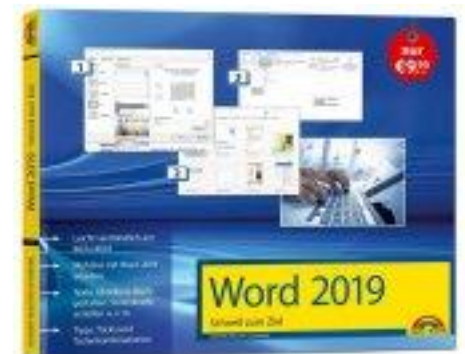


A. Schunka vermittelt einen informativen, kompakten Überblick über Entstehung, Unterdrückung und Auswanderung der Hugenotten, die als bedeutendste Migrantengruppe der Vormoderne seit dem 17. Jahrhundert in vielen Ländern Europas und der Welt eine nachhaltige sozio-kulturelle Wirkung entfalteten.

Schlagworte: Hugenotten <französischen Protestanten>
(Elm 2, Emo 3, Kek 3)

Wcr 21 Word
2019

Schwabe, Rainer Walter:
Word 2019 : schnell zum Ziel / Rainer Walter Schwabe. - Burgthann :
Markt + Technik, 2019. - 358 Seiten : Illustrationen ; 19 P 25 cm. -
(Markt + Technik ; 2161)
ISBN 978-3-95982-161-2 kt. : EUR 9.95



Allgemeine, visuelle Einführung in die aktuelle "Word 2019"-Version. Mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen für verschiedenste Themen. Pro Seite ein Unterthema behandelnd und mit nummerierten Screenshots. Handlich und günstig im Anschaffungspreis.

Schlagworte: WORD <Textverarbeitung> ; WORD 2019 ; Textverarbeitung <Software>
(Wcr 21)

Le
Seti

Setiya, Kieran:

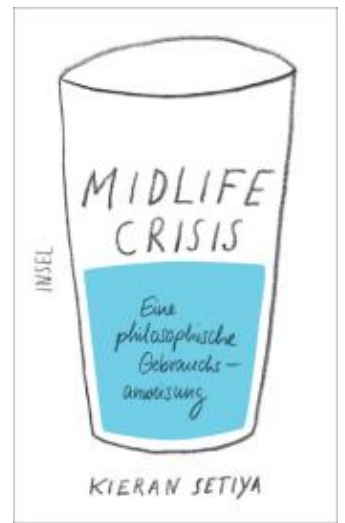
Midlife Crisis : eine philosophische Gebrauchsanweisung / Kieran Setiya ; aus dem Englischen von Volker Oldenburg. - Erste Auflage. - Berlin : Insel Verlag, 2019. - 210 Seiten : Illustration ; 22 cm

EST: Midlife

ISBN 978-3-458-17788-3 fest geb. : EUR 18.00

Der Verfasser entwickelt unter Rückgriff auf Philosophie und Literatur Gedanken und Ideen, wie man mit der um die Lebensmitte auftretende Sinnkrise umgehen lernt.

Schlagworte: Alter <Bewältigung> ; Midlife Crisis <krisenhafte Phase>
(Le)



Ofs
Neuhebräisch

Straus, Roberto:

Hebräisch, Wörterbuch Hebräisch : Wort für Wort / Roberto Strauss. - 3. Auflage. - Bielefeld : Reise Know-How Verlag, 2019. - 287 Seiten : Illustrationen ; 17 cm. - (Kauderwelsch plus ; Band 37) (Reise Know-how)
ISBN 978-3-89416-700-4 kt. : EUR 12.80

Sprachführer, der für typische Situationen auf Reisen nach Israel Wendungen und Vokabeln enthält, außerdem Grammatik, landeskundliche Infos und Wörterbuch mit ca. 10.000 Stichwörtern.

Schlagworte: Hebräisch <Wörterbuch>
(Ofs)



Lak
Week

Weeks, Marcus:

Kernfragen Philosophie / Autor: Marcus Weeks ; Übersetzung: Christiane Wagler, Annerose Sieck. - München : DK, [2019]. - 160 Seiten :

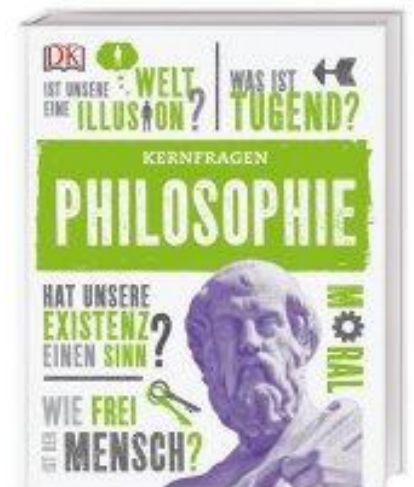
Illustrationen ; 24 cm

EST: Heads up philosophy

ISBN 978-3-8310-3802-2 fest geb. : EUR 14.95

Einführung in die Grundfragen der Philosophie seit Anaximander (610-546 v. Chr.) bis zur Gegenwart an Hand leicht nachvollziehbarer Fragen und Antworten auch mit aktuellen Bezügen zu den gegenwärtig diskutierten Themen.

Schlagworte: Philosophie <Einführung> ; Philosophie <Geschichte> ; Philosophie <Lexikon>
(Lak)



Ngk 5
Wein

Weinert, Frederik:
Hilfe, mein Kind ist ein Smombie : unsere Kids im digitalen Rausch /
Frederik Weinert. - Baden-Baden : Tectum Verlag, [2019]. - 215
Seiten : Illustrationen ; 21 cm
ISBN 978-3-8288-4266-3 kt. : EUR 20.00

Ratgeber für Eltern und Lehrkräfte zum Nutzungsverhalten von
Kindern und Jugendlichen am Smartphone, in den Sozialen Medien
und in Online-Spielen.

Schlagworte: Handysucht ; Suchtkrankheiten ; Suchtprävention
<Elternratgeber> ; Elternratgeber <Erziehung>
(Ngk 5)

Gck
Yuill

Yuill, Chris:
Kernfragen Soziologie / Autor: Chris Yuill, Christopher Thorpe ;
Übersetzung: Edigna Hackelsberger. - München : DK, [2019]. - 160
Seiten : Illustrationen ; 24 cm
EST: Heads up sociology
ISBN 978-3-8310-3803-9 fest geb. : EUR 14.95

Leicht verständlicher Überblick über Kernfragen der Soziologie mit
Hinweisen zum Berufsbild und zu den Forschungsmethoden.

Schlagworte: Soziologie ; Gesellschaft <Soziologie, Deutschland>
(Gck)

