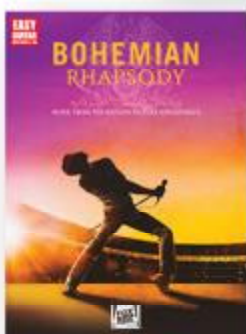
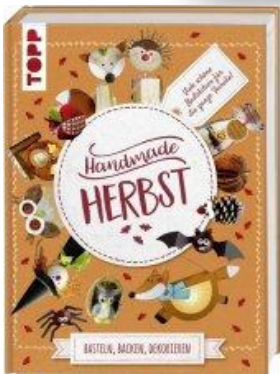
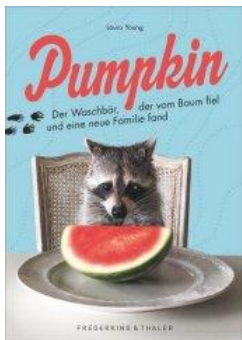




# 28 Neue



# Sachbücher



Songbook

Bohemian rhapsody, Songbook. - Easy guitar with notes & TAB. - [2019]. - 1 Partitur (78 Seiten) ; 31 cm  
ISBN 978-1-5400-4680-2 kt. : EUR 20.60

Alle Songs des Soundtracks von "Bohemian Rhapsody", sehr leicht für Gitarre bearbeitet.

Schlagworte: Songbook ; Gitarre <Songbook>  
(Songbook)

---

Ybk 85  
Brech

Brechtfeld, Britta:  
50 Workouts Pilates : die besten Übungsreihen für einen kraftvollen und geschmeidigen Körper / Britta Brechtfeld. - Originalausgabe, 1. Auflage. - München : riva, 2019. - 143 Seiten : Illustrationen ; 24 cm  
ISBN 978-3-7423-0973-0 kt. : EUR 9.99

Ergiebige und unkomplizierte Sammlung von 50 Pilates-Übungsreihen von unterschiedlicher Dauer, Leistungsstufe und Schwerpunktsetzung. Mit kurzer Angabe der Pilatesprinzipien sowie Beschreibungen der Grundübungen. Durchgehend schwarz-weiß.

Schlagworte: Pilates, Joseph <Körperlehre> ; Fitnessstraining  
(Ybk 85)

---

Vet 1  
Cors

Corso, Debbie:  
Stärker als Borderline : wie du mit DBT dein Gefühlschaos kontrollieren kannst / Debbie Corso. - 1. Auflage. - Verlag Herder, 2018. - 2018 S.  
ISBN 978-3-45160-057-9 : EUR 22,00

Menschen, die an der Borderline-Persönlichkeitsstörung (BPS) erkrankt sind, erleben die Welt fünffach intensiver als andere. Allein in Deutschland sind es 1,6 Mio. Debbie Corso fand einen Weg, mit starken Gefühlen und negativer Selbstwahrnehmung umzugehen: Die Dialektisch-Behaviorale Therapie, kurz DBT. Dieses skills training beinhaltet vier Module: Achtsam leben/Effektive Bewältigung von Stress/Regulierung von Emotionen/Training der sozialen Interaktion. In ihrem leicht zugänglichen Ratgeber zeigt Debbie Corso, wie es ihr damit gelungen ist, die Krankheit zu überwinden und macht betroffenen Mädchen und Frauen Mut, das Gefühlschaos unter Kontrolle zu bekommen.

Schlagworte: Borderline-Persönlichkeitsstörung ; Borderline-Syndrom  
(Vet 1)

---

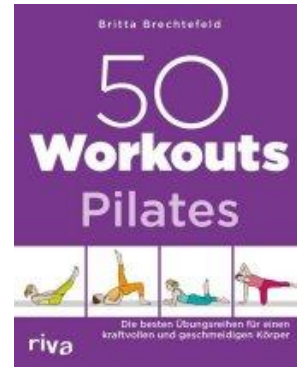
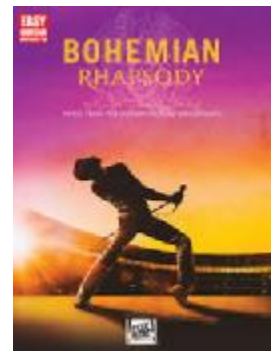
Cel 21  
Normandie

DuMont-Bildatlas. - Hamburg : DuMont  
ISBN kt.: EUR 9,50

Normandie : Meerluft schnuppern / Text: Klaus Simon ; Exklusiv-Fotografie: Franz Marc Frei. - 1. Auflage. - Ostfildern : DuMont Reiseverlag, 2019. - 121 Seiten : Illustrationen ; 29 cm. - (Bildatlas ; Nr. 213)  
ISBN 978-3-7701-9510-7 kt. : EUR 9.95

Der DuMont Bildatlas bietet ein umfassendes Service-Paket: lebendige Bilder, Top-Sehenswürdigkeiten, zuverlässige Karten, praktische Hinweise, Hintergrundinformationen, Tipps für Aktivitäten und besondere Erlebnisse sowie alle wichtigen Fakten zur Organisation der Reise. Kompakt zusammengefasst und übersichtlich ist der DuMont Bildatlas ideal zum Vorbereiten einer Reise und zur Orientierung vor Ort.

Schlagworte: Normandie <Region, Reiseführer>



(Cel 21)

Hdk 70  
Fink

Finke, Christine:

Finanzplaner Alleinerziehende : Geld und Recht: das steht Ihnen zu / Christine Finke. - Berlin : Stiftung Warentest, [2019]. - 159 Seiten : Illustrationen ; 22 cm. - (Finanztest)  
ISBN 978-3-7471-0048-6 kt. : EUR 16.90

Finanzratgeber für Alleinerziehende mit den Themen Unterhalt, Staatliche Hilfen und Altersvorsorge; aber auch Berufstätigkeit und Kinderbetreuung.

Schlagworte: Alleinerziehende <Finanzratgeber> ; Finanzplanung <Alleinerziehende> ; Alleinerziehende <Rechtsratgeber> ; Unterhaltstabelle <Düsseldorfer Tabelle> ; Steuerersparnis <Alleinerziehende, Ratgeber> ; Versicherung <Alleinerziehende, Ratgeber> (Hdk 70, Fmn)



Xeo 242

Fran

Franzo, Émilie:

Tartes rustiques : süße und salzige Tartes ohne Backform / Emilie Franzo ; Fotos von Emilie Guelpa ; aus dem Französischen von Christine Frauendorf-Mössel. - Ostfildern : Jan Thorbecke Verlag, [2019]. - 70 Seiten : Illustrationen ; 20 cm  
ISBN 978-3-7995-1333-3 fest geb. : EUR 9.99

Vorgestellt werden jeweils auf einer Doppelseite über 30 süße und salzige Tartes, das Besondere ist, man benötigt keine Kuchenform, der Mürbteigrand wird einfach nach oben geschlagen.

Schlagworte: Backen

(Xeo 242, Xeo 240)



Hdk 83  
Frey

Frey, Carina:

Pflege zu Hause : was Angehörige wissen müssen / Carina Frey ; Illustrationen: Horst Lünser. - 1. Auflage, Redaktionsschluss: Februar 2019. - Düsseldorf : Verbraucherzentrale NRW, 2019. - 224 Seiten : Illustrationen ; 22 cm. - (Verbraucherzentrale)  
ISBN 978-3-86336-111-2 kt. : EUR 16.90

Ratgeber für pflegende Angehörige zur ersten Orientierung mit vielen Tipps und Beispielen aus der Praxis.

Schlagworte: Pflege <Häusliche> ; Altenpflege ; Pflegebedürftigkeit ; Sozialrecht ; Miteinander Leben ; Krankenpflege (Hdk 83, Vfm 12)



Cel 101

Schottland

Geo Special. - Hamburg : Verl. Gruner + Jahr

Schlagworte: Geo Special ; Geo

Schottland : für echte Highlander / Textredaktion: Meike Kirsch, Margitta Schulze Lohoff. - Hamburg : Gruner + Jahr GmbH & Co KG, Druck- und Verlagshaus, 2019. - 145 Seiten : Illustrationen ; 27 cm. - (Geo special ; 2019/4)  
ISBN 978-3-652-00876-1 kt. : EUR 9.90



Schlagworte: Schottland <Reiseführer>  
(Cel 101)

---

Ybk 81  
Gies

Giessing, Jürgen:  
Muskeltraining für Senioren : 80 effektive Übungen für bleibende Fitness und Wohlbefinden /  
Jürgen Gießing. - 2., erweiterte Auflage. - Wiebelsheim : Limpert Verlag, 2019. - 128 Seiten :  
Illustrationen ; 24 cm  
ISBN 978-3-7853-1964-2 kt. : EUR 14.95

Solider und gut bebildeter Ratgeber zum Muskeltraining für Senioren mit 80 variationsreichen  
und effektiven Übungen, die ohne großen Aufwand zu Hause oder im Verein durchgeführt  
werden können.

Schlagworte: Senioren <Fitness> ; Fitness <Senioren> ; Miteinander Leben ; Aktivierung  
Altenpflege

(Ybk 81)

---

Songbook

Grande, Ariana [Komp.]:  
Sweetener, Songbook / Ariana Grande. - Piano, vocal, guitar. - Milwaukee, Wis. : Hal Leonard,  
[2018]. - 1 Partitur (103 Seiten) ; 31 cm  
ISBN 978-1-5400-3780-0 kt. : EUR 19.50

15 Songs aus dem Album Sweetener von 2018, mit dem Ariana Grande derzeit auf Welttournee  
ist.

Schlagworte: Songbook ; Gitarre <Songbook> ; Piano <Songbook> ; Grande, Ariana  
(Songbook)

---

Ydk 403  
Hand

Handmade Herbst : Basteln, Backen, Dekorieren : viele schöne Bastelideen für die ganze  
Familie!. - 1. Auflage. - Stuttgart : frechverlag GmbH, 2019. - 156 Seiten : Illustrationen ; 29  
- (Topp ; 5338)  
ISBN 978-3-7724-5338-0 fest geb. : EUR 12.99

Vorgestellt werden Bastelideen zum Thema Herbst, u.a. stimmungsvolle Dekorationen aus  
Naturmaterialien, Ideen für Halloween-Partys oder Leuchtobjekte.

Schlagworte: Herbst <Basteln/Spiele>

(Ydk 403)

---

Ycr  
Jani

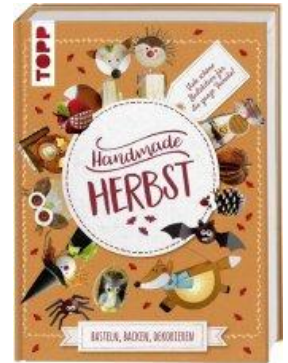
Janiszewski, Johanna:  
Unity für Dummies / Johanna Janiszewski. - Weinheim : Wiley, [2019]. - 399 Seiten :  
Illustrationen ; 24 cm. - (... für Dummies)  
ISBN 978-3-527-71466-7 kt. : EUR 24.99

Klar gegliederte, schrittweise vorgehende Einführung in die Programmierung von zwei-  
und dreidimensionalen Computerspielen mit der Entwicklungsumgebung Unity.

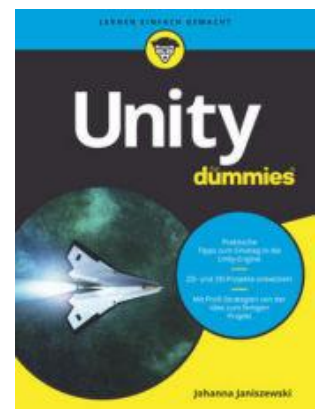
Schlagworte: Programmierung <Computerspiele> ; Computerspiele <Programmierung> ;  
Unity <Programmierung>

(Ycr)

---



cm



Xeo 26  
Kint

Kintrup, Martin:

Party vom Blech! / Rezepte: Martin Kintrup, ZS-Team. - 1. Auflage. - München : ZS, 2019.  
- 120 Seiten : Illustrationen ; 22 cm  
ISBN 978-3-89883-869-6 fest geb. : EUR 14.99

60 abwechslungsreiche und raffinierte Partyrezepte vom Blech, die sich ohne großen Aufwand vorbereiten lassen. Die Spannweite reicht von Pizza und Pinwheels über Zupf- & Fladenbrote, vegetarische Gerichte, Fisch- und Fleischrezepte zu Süßem, Salaten, Drinks, Dips und Toppings.



Schlagworte: Kochbuch <Party> ; Party <Kochbuch> ; Buffet <Kochbuch> ; Kochbuch <Buffet> ; Fingerfood <Kochbuch> ; Kochbuch <Fingerfood> ; Snacks <Kochbuch> ; Kochbuch <Snacks>  
(Xeo 26)

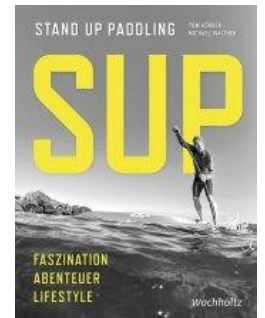
---

Ybt 9  
Koerb

Körber, Tom:

SUP : Stand Up Paddling - Faszination, Abenteuer, Lifestyle / Michael Walther. - 1. Auflage. - Kiel : Wachholtz, 2019. - 215 Seiten : Illustrationen ; 25 cm  
ISBN 978-3-529-05032-9 fest geb. : EUR 22.00

Stand up paddling (SUP) wird in Wort und Bild als abenteuerliche Möglichkeit beschrieben, auf eine neue Art die Welt zu bereisen.



Schlagworte: Wassersport ; Stand Up Paddling <Wassersport>  
(Ybt 9)

---

Hkg 1  
KogI

Koglin, Ilona:

Faironomics : ökologisch, fair und frei : wie du in 8 Schritten dein Traumprojekt verwirklichst und damit die Welt veränderst / Ilona Koglin, Marek Rohde. - Originalausgabe. - München : dtv, 2019. - 191 Seiten : Illustrationen ; 24 cm. - (dtv premium)  
ISBN 978-3-423-26221-7 kt. : EUR 16.90

Die beiden Journalisten und Gründer der Initiative "Jetzt retten WIR die Welt!" erklären in ihrem Ratgeber, wie sich jede/r Einzelne für eine ökologische, soziale und gerechte Wirtschaft und Gesellschaft einsetzen kann.



Schlagworte: Kaufverhalten ; Nachhaltigkeit ; Konsumverhalten ; Fairtrade ; Umweltschutz ; Klimawandel

(Hkg 1, Hkg 5)

---

Hkp  
Kurz

Kurz, Jürgen:

So geht Büro heute! : erfolgreich arbeiten im digitalen Zeitalter / Jürgen Kurz, Marcel Miller. - 1. Auflage. - Offenbach : GABAL, 2019. - 190 Seiten : Illustrationen ; 22 cm. - (Whitebooks)  
ISBN 978-3-86936-911-2 fest geb. : EUR 24.90

Digitaler Minimalismus ist das Ziel; digital erfolgreich arbeiten im mobilen, papierlosen Büro. Mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen zum chronologisch Abarbeiten oder gezielten Auswählen. Dabei helfen YouTube-Videos oder Downloads. Ein Buch voller Praxistipps!



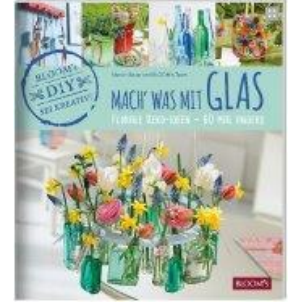
Jürgen Kurz  
Marcel Miller  
**So geht Büro heute!**  
Erfolgreich arbeiten  
im digitalen Zeitalter

Schlagworte: Büroorganisation ; E-Mail ; Aufgabenmanagement ; Outlook ; Terminplanung  
(Hkp)

---

Ydk 21  
Mach

Mach' was mit Glas : florale Deko-Ideen - 60 mal anders / Marion Bauer und BLOOM's-Team.  
- 1. Auflage. - Ratingen : BLOOM'S, 2019. - 112 Seiten : Illustrationen ; 28 cm. - (Bloom's DIY  
- sei kreativ!)  
ISBN 978-3-945429-39-6 kt. : EUR 16.90



Upcycling für ungenutzte Gläser und Flaschen: 60 florale Dekoideen und kleine Geschenke für das ganze Jahr mit Anleitungen zum einfachen Nachahmen.

Schlagworte: Glas <Dekoration> ; Dekoration <Basteln> ; Upcycling ; Wohnung <Gestaltung> ; Wohnung <Einrichtung> ; Einrichtung <Wohnung>

(Ydk 21)

Vel  
Majo

Majorczyk, Sarah:  
Das Handbuch gegen den Schmerz : Rücken, Kopf, Gelenke, seltene Erkrankungen: was wirklich hilft / Thomas R. Töle, Christine Schiessl (Herausgeber) ; Autoren: Sarah Majorczyk, Bettina Albers. - 1. Auflage. - München : ZS, 2019. - 296 Seiten : Illustrationen ; 25 cm  
ISBN 978-3-89883-731-6 fest geb. : EUR 24.99

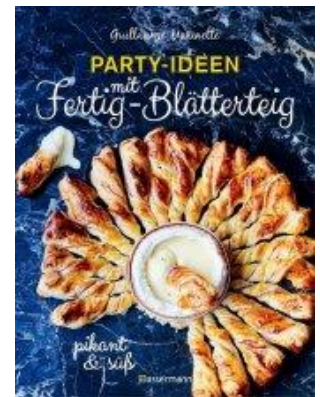


Klassisch aufgebauter Ratgeber mit vielen Zusatzinformationen und einigen Fallbeispielen, der einen ganzheitlichen und ausdrücklich aktiven Nutzen in den Vordergrund stellt. Ein echtes und umfangreiches Handbuch für schmerzgeplagte Patienten.

Schlagworte: Schmerzerkrankungen ; Chronischer Schmerz ; Rückenschmerzen ; Kopfschmerz ; Gelenkerkrankungen (Vel)

Xeo 26  
Mari

Marinette, Guillaume:  
Party-Ideen mit Fertig-Blätterteig / Guillaume Marinette ; Fotos von David Japy ; Übersetzung: Lena Rüttter. - 1. Auflage. - München : Bassermann, [2019]. - 70 Seiten : Illustrationen ; 26 cm  
EST: Juste une Pate feuilletée  
ISBN 978-3-8094-4077-2 fest geb. : EUR 7.99



Enthalten sind Rezepte mit Fertig-Blätterteig, die sich fürs Party-Buffer eignen. Bei der Zubereitung wird der Fertigteig gefüllt oder gerollt und kommt süß oder herzhaft daher. Beispiele: Birnen im Teigmantel, eine Blätterteigblume mit Schinken und Süßkartoffel, Wurst-Spiralen am Spieß.

Schlagworte: Backen <Blätterteig> ; Party <Kochbuch> ; Kochbuch <Party> ; Fingerfood <Kochbuch> ; Kochbuch <Fingerfood> ; Kochbuch <Snacks> ; Snacks <Kochbuch> ; Buffet <Kochbuch> ; Kochbuch <Buffet> (Xeo 26)

Mbl 3  
Medi

Medina, John:  
Brain rules fürs Älterwerden : lebensfroh, vital und geistig fit bleiben / John Medina ; aus dem amerikanischen Englisch von Catherine Hornung. - 1. Auflage. - Bern : Hogrefe, 2019. - 301 Seiten ; 23 cm  
EST: Brain rules for aging well  
ISBN 978-3-456-85898-2 kt. : EUR 29.95



John Medina  
**Brain Rules  
fürs Älterwerden**  
Lebensfroh, vital  
und geistig fit bleiben

Medina erklärt in 10 "Brain Rules", was man tun kann, um Alterungsprozesse beträchtlich zu verlangsamen. Mit einer Fülle von praktischen Ratschlägen.



Schlagworte: Alter <Bewältigung> ; Alter <Lebensführung>  
(Mbl 3, Vcm 6)

---

Uas 69  
Meye

Meyer-Hentrich, Wolfgang:  
Wahnsinn Kreuzfahrt : Gefahr für Natur und Mensch / Wolfgang Meyer-Hentrich. - 1. Auflage. -  
Berlin : Ch. Links Verlag, 2019. - 244 Seiten : Illustration ; 21 cm  
ISBN 978-3-96289-031-5 kt. : EUR 20.00

Kritischer Blick auf die Schattenseiten der Kreuzfahrtindustrie.

Schlagworte: Kreuzfahrt ; Kreuzfahrtschiffe  
(Uas 69, Cao)

---

Uhn 243  
Pump

Pumpkin : der Waschbär, der vom Baum fiel und eine neue Familie fand / Laura Young ;  
Übersetzung aus dem Englischen: Christine Schnappinger. - München : Frederking & Thaler,  
2019. - 160 Seiten, 158 Seiten : farbig ; 24 cm  
EST: Pumpkin the racoon who thought she was a dog  
ISBN 978-3-95416-294-9 fest geb. : EUR 14.99 - ISBN 978-3-95416-264-2 (doppelt vergeben)

Amüsanter Bildband über Pumpkin, eine Waschbärin, die als verunglücktes Jungtier von der  
Familie der Autorin aufgenommen wurde. Zusammen mit den beiden Hunden Oreo und Toffee  
fühlt sich Pumpkin in ihrem neuen Zuhause sichtlich wohl und bietet jede Menge Unterhaltung.  
(Uhn 243)

---

Karte

Radwanderkarte Stuttgart, Karte. - 2. Aufl. - Bikeline, 2019. - (bikeline)  
ISBN 978-3-85000-766-5 kt.: EUR 5.90

Wir haben für Sie ein dichtes Netz an Radrouten und Radwegen recherchiert, das es Ihnen  
ermöglicht, die gewählte Region intensiv mit dem Fahrrad zu erleben. Neben den wichtigsten  
Radfernwegen sind in der Karte noch zahlreiche zusätzliche Langstreckenverbindungen  
eingezeichnet, so dass ein ausgewogenes Hauptroutroutennetz entsteht. Das Hauptroutroutennetz wird  
zudem verdichtet durch ein sinnvoll ausgewähltes Nebenroutroutennetz. Diese Kombination aus  
Haupt- und Nebenrouten ermöglicht es, eine Region auf Tages- oder Mehrtagestouren zu  
entdecken oder das Gebiet auf einer längeren Radreise auf angenehm fahrbaren Wegen zu  
durchqueren.

Schlagworte: Stuttgart <Karte> ; Radwandern <Karte>  
(Cfr 21)

---

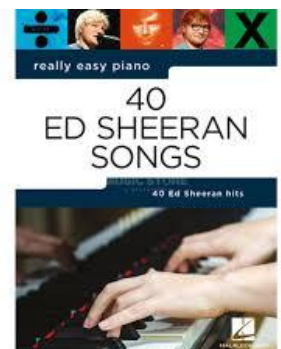
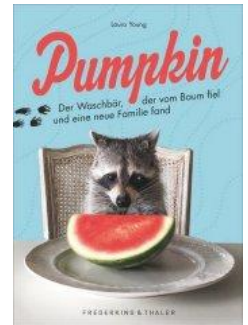
Songbook

Sheeran, Ed:  
40 Ed Sheeran songs, Songbook : really easy piano / Ed Sheeran. - Easy piano. -  
[Milwaukee, WI] : Hal Leonard Europe, [2019]. - 1 Partitur (134 Seiten) ; 31 cm  
ISBN 978-1-5400-4203-3 kt. : EUR 18.10

40 Hits von Ed Sheeran, für Klavier leicht bearbeitet und mit kurzen Infos zu den Songs  
und Tipps und Tricks zur Interpretation. Mit "Give me love", "Kiss me", "Lay it all on  
me", "Photograph", "Shape of you", "Thinking out loud" u.v.a.m.

Schlagworte: Songbook ; Piano <Songbook> ; Sheeran, Ed  
(Songbook)

---

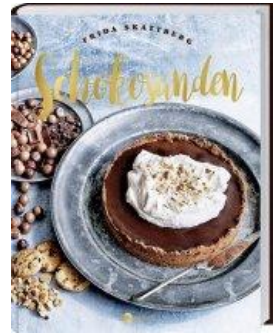


Xeo 242  
Skat

Skattberg, Frida:

Schokosünden / Frida Skattberg ; Fotos Helén Pe. - Münster : Landwirtschaftsverlag, [2019]. - 94 Seiten : Illustrationen ; 23 cm. - (LV-Buch)  
ISBN 978-3-7843-5616-7 fest geb. : EUR 16.00

Die schwedische Autorin hat aus ihrer großen Liebe zu "Klitschkuchen" ein Rezeptbuch mit zahlreichen Varianten zusammengestellt, sie reichen von frittiertem Kuchen über After-Eight-Kuchen bis hin zu Popcornkuchen.



Schlagworte: Schokolade <Backen> ; Backen <Schokolade> ; Kochbuch <Schokolade> ; Schokolade <Kochbuch> ; Desserts <Kochbuch> ; Kochbuch <Backen>  
(Xeo 242)

Fhk 1  
Steu

Steuergesetze : Abgabenordnung, Bewertungsgesetz, Einkommensteuer einschließlich Nebenbestimmungen sowie Einkommensteuer-Tabellen, Erbschaftsteuer, Gewerbesteuer, Grunderwerbsteuer, Körperschaftsteuer, Umsatzsteuer, Umwandlungssteuer u.a. : Textausgabe mit ausführlichem Sachverzeichnis / Deutschland. - 21. Auflage, Stand: 15.1.2019, Sonderausgabe. - München : dtv, [2019]. - X, 1641 Seiten ; 20 cm. - (dtv ; 5765 : Beck-Texte im dtv)  
ISBN 978-3-423-05765-3 kt. : EUR 9.90 - ISBN 978-3-406-73541-7 (Beck)



Unkommentierte Textsammlung zum Steuer- und Abgaberecht. 21. Auflage.

Schlagworte: Einkommensteuerrecht ; Einkommensteuer-Splitting-Tabelle ; Einkommensteuer-Grundtabelle ; Einkommensteuer-Richtlinien ; Erbschaftsteuer ; Gewerbesteuer ; Umsatzsteuer

Vbx  
Tuege

Tügel, Hanne:

Sind wir noch ganz sauber? : klüger mit Schmutz umgehen, gesünder leben, der Umwelt helfen / Hanne Tügel. - Hamburg : Edel, [2019]. - 284 Seiten : Illustrationen ; 21 cm  
ISBN 978-3-8419-0656-4 kt. : EUR 17.95



Die Wissenschaftsjournalistin Hanne Tügel appelliert in ihrem aktuellen Buch an unsere Vernunft im Umgang mit Schmutz in den verschiedensten Bereichen. Sie verbindet die beiden Themenbereiche Hygiene und Umweltschutz miteinander und informiert darüber aktuell, vielschichtig und kurzweilig.

Schlagworte: Hygiene

(Vbx, Uas 1)

Xbp 20  
Wischa

Wischall-Wagner, Alexandra:

Entspannter Mensch - entspannter Hund : ...so glückt das Zusammenleben wie von selbst / Alexandra Wischall-Wagner. - 1. Auflage. - München : GU, 2019. - 176 Seiten : Illustrationen ; 24 cm  
ISBN 978-3-8338-6838-2 fest geb. : EUR 19.99

Informationen, Tipps und Tricks der österreichischen Psychologin und Hundetrainerin, für Mensch und Hund zur Stressverarbeitung, zu Entspannungstechniken und zur Verstärkung von Glücksgefühlen, Harmonie und Gelassenheit, um optimale Erfolge in der Hundeerziehung zu erreichen.



Schlagworte: Hunde <Haltung>

(Xbp 20, Hunde)