

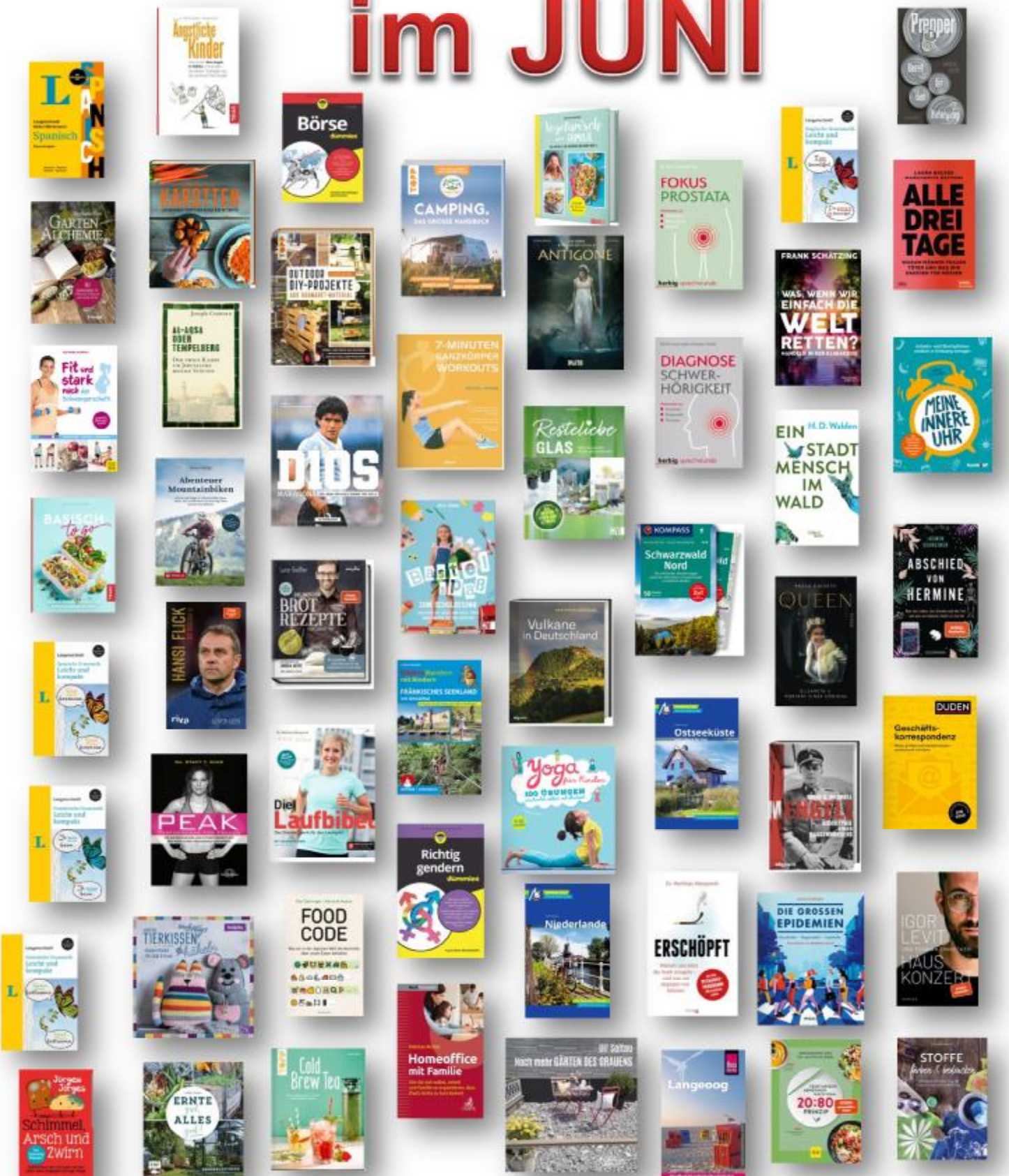


52 Neue



Sachbücher

im JUNI



**Ryk
Anti**

Antigone / entworfen und geschrieben von Luc Ferry ; Szenario: Clotilde Bruneau ; Zeichnungen und Storyboard: Giuseppe Baiguera ; aus dem Französischen von Harald Sachse. - 1. Auflage. - Bielefeld : Splitter, 2021. - 55 Seiten : teilweise schwarz- weiß ; 33 cm. - (Mythen der Antike)

EST: Antigone

ISBN 978- 3- 95839- 294- 6 fest gebunden : EUR 16.00

Nach dem Tod ihres Vaters Ödipus kehrt Antigone zurück nach Theben, um in Frieden zu leben. Doch der tödliche Konflikt ihrer Brüder veranlasst sie gegen das Gesetz des Königs zu verstoßen, um das Gesetz der Götter zu erfüllen. Dies hat tragische Folgen.

(Ryk, Comic)

**Gcw
Back**

Backes, Laura:

Alle drei Tage : warum Männer Frauen töten und was wir dagegen tun müssen / Laura Backes, Margherita Bettoni. - 1. Auflage. - München : Deutsche Verlags- Anstalt, 2021. - 204 Seiten ; 22 cm

EST: Alle drei Tage

ISBN 978- 3- 421- 04874- 5 fest gebunden : EUR 20.00

Nähert sich dem Problem der Femizide sowohl in analytischen Kapiteln (Tatmuster, Täterbiographien, Angehörige, Rechtsprechung, Berichterstattung, Situation in anderen Ländern, notwendige Gegenmaßnahmen) als auch anhand von fünf erschütternden Protokollen überlebender Frauen.

Schlagworte: Gewalt <in der Partnerschaft> ; Gewalt <Frauen>

(Gcw, Fao 1)

**Ofn 2
Bali**

Bali, Maria:

Italienische Grammatik leicht und kompakt / von Maria Bali. - 1. Auflage. - Stuttgart : Langenscheidt, 2021. - 208 Seiten : Illustrationen, farbig ; 19 cm

EST: Italienische Grammatik leicht und kompakt

ISBN 978- 3- 12- 563463- 3 kartoniert : EUR 12.00

Lern- und Übungsgrammatik Italienisch für die Niveaus A1 bis B2. Mit Lösungen zu den Aufgaben.

Schlagworte: Italienisch <Grammatik> ; Italienisch <Sprachführer Reise>

(Ofn 2)

**Xen 2
Berk**

Berkau, Elisabeth:

**Stoffe färben und bedrucken : Techniken, Projekte, Tipps & Tricks für den schnellen Erfolg /
Fotos und Text Elisabeth Berkau. - München : CV, 2021. - 126 Seiten : Illustrationen, farbig ;
27 cm**

EST: Stoffe färben und bedrucken

ISBN 978- 3- 8388- 3782- 6 fest gebunden : EUR 19.99

**Alte und neue Textilien aus (vorwiegend) Naturfasern können mit 7 verschiedenen Techniken
entweder bedruckt oder so eingefärbt werden, dass Muster stehen bleiben. Schöne
Beispielprojekte zeigen die verschiedenen Möglichkeiten.**

**Schlagworte: Stoff <Basteln> ; Stoff <färben> ; Batik <Stoff> ; Drucken <basteln>
(Xen 2, Ydk 11, Handarbeiten)**

**Ofk 2
Brou**

Brough, Sonia:

**Englische Grammatik leicht und kompakt / von Sonia Brough und Vincent Docherty ; neu
bearbeitet von Vanessa Magson. - 1. Auflage. - Stuttgart : Langenscheidt, 2021. - 208 Seiten :
Illustrationen, farbig ; 19 cm**

EST: Englische Grammatik leicht und kompakt

ISBN 978- 3- 12- 563461- 9 kartoniert : EUR 12.00

**Lern- und Übungsbuch, in dem locker die grammatischen Grundlagen der Sprache erläutert
werden, für Niveau A1- B2.**

**Schlagworte: Englisch <Grammatik> ; Englisch <Sprachführer Reise>
(Ofk 2)**

**Eyk Elisabeth
II**

Calvetti, Paola:

**Die Queen : Elizabeth II – Porträt einer Königin / Paola Calvetti ; aus dem Italienischen von
Esther Hansen. - München : Piper, 2021. - 328 Seiten : Illustrationen, schwarz- weiß ; 22 cm**

EST: Elisabetta

ISBN 978- 3- 492- 07025- 6 fest gebunden : EUR 22.00

**Calvetti erzählt ihre Biografie der Queen durch die Augen der zahlreichen Fotografen und
Fotografinnen, die sie zeitlebens begleitet und abgelichtet haben. Manche kamen nur für ein
Foto, andere blieben viele Jahre an ihrer Seite.**

**Schlagworte: Elisabeth <England, Königin, II.>
(Eyk)**

Enl 2
Croi

Croitoru, Joseph:

Al- Aqsa oder Tempelberg : der ewige Kampf um Jerusalems heilige Stätten / Joseph Croitoru. - München : C.H.Beck, [2021]. - 365 Seiten : Illustrationen, Karte, schwarz- weiß ; 22 cm

EST: Al- Aqsa oder Tempelberg

ISBN 978- 3- 406- 76585- 8 fest gebunden : EUR 26.95

Wem gehört der Tempelberg in Jerusalem mit Felsendom, Al- Aqsa- Moschee und Klagemauer? Der Streit um die heilige Stätte wird immer erbitterter geführt, immer mehr politisch instrumentalisiert, von Gewalttätigkeit begleitet. Eine verfahrenere Situation, für die keine Lösung in Sicht ist.

Schlagworte: Jerusalem <Geschichte> ; Israel <Geschichte> ; Tempelberg
(Enl 2)

Yyk
Maradona

D10S - Maradona, ein Leben zwischen Himmel und Hölle : = Dios / Hardy Grüne & Dietrich Schulze- Marmeling (Hrsg.). - 1. Aufl. - Bielefeld : Die Werkstatt, 2021. - 155 Seiten :

Illustrationen, farbig ; 28 cm

ISBN 978- 3- 7307- 0557- 5 fest gebunden : EUR 29.90

Sammelband mit Einzelbeiträgen bekannter Sportjournalisten zu unterschiedlichen Aspekten des Lebens und Wirkens des argentinischen Fußball- Superstars Diego Maradona (mit Interviews von Rudi Völler und dem ehemaligen Mitspieler Maradonas, Jorge Valdano).

Schlagworte: Maradona, Diego

(Yyk)

Ofm 2
Daut

Dautel, Catherine:

Französische Grammatik leicht und kompakt / von Catherine Dautel ; neu bearbeitet und erweitert von Christiane Wirth und Torsten Lasse. - 1. Auflage. - Stuttgart : Langenscheidt, 2021. - 208 Seiten : Illustrationen, farbig ; 19 cm

EST: Französische Grammatik leicht und kompakt

ISBN 978- 3- 12- 563462- 6 kartoniert : EUR 12.00

Lern- und Übungsgrammatik französisch für die Niveaus A1 bis B2. Mit Lösungen zu den Aufgaben.

Schlagworte: Französisch <Grammatik> ; Französisch <Sprachführer Reise>
(Ofm 2)

**Gcm
Dein**

Deiningen, Olaf:

**Food Code : wie wir in der digitalen Welt die Kontrolle über unser Essen behalten / Olaf
Deiningen, Hendrik Haase. - München : Verlag Antje Kunstmann, [2021]. - 263 Seiten ; 22 cm
EST: Food Code
ISBN 978- 3- 95614- 433- 2 fest gebunden : EUR 25.00**

**Ein Wirtschaftsjournalist und Digitalexperte sowie ein Kommunikationsdesigner, Berater und
Foodaktivist analysieren entlang der Lebensmittelwertschöpfungskette Struktur und
Auswirkungen der "New Food Economy". Ihre Kernfrage: "Wie bekommen und behalten wir die
Kontrolle über unsere Lebensmittel?"**

**Schlagworte: Digitalisierung ; Ernährung <Zukunft>
(Gcm, Wt)**

**Ofo 5
Dral**

Dralle, Anette [Erstell. v. Sammelw.]:

**Langenscheidt Abitur- Wörterbuch Spanisch : Spanisch - Deutsch, Deutsch - Spanisch /
bearbeitet von: Anette Dralle. - Klausurausgabe, 1. Auflage (1,01- 2021). - Stuttgart :
Langenscheidt, 2021. - 1488 Seiten ; 20 cm
EST: Langenscheidt Abitur- Wörterbuch Spanisch
ISBN 978- 3- 12- 514399- 9 flexibles Plastik : EUR 24.00**

**Zweisprachiges Wörterbuch für Schülerinnen und Schüler mit ca. 135.000 Stichwörtern und
Redewendungen sowie Konjugationstabellen im Anhang.**

**Schlagworte: Spanisch <Wörterbuch>
(Ofo 5, Lernhilfe Spanisch)**

**Vax
Gaba**

Gabaglio, Letizia:

**Die großen Epidemien : Geschichte - Gegenmittel - Impfstoffe / Letizia Gabaglio ; Illustrationen
von Maddalena Carrai ; Übersetzung Friederike Römhild. - 1. Auflage. - Zürich : Midas, 2021. -
128 Seiten : Illustrationen, farbig ; 24x17 cm
EST: Epidemie, Caccini e Novax
ISBN 978- 3- 03876- 541- 7 kartoniert : EUR 14.90**

**Mit Blick auf die früheren Epidemien bzw. Pandemien und deren Geschichte werden für die
Gegenwart mit Covid- 19 Handlungsmaßnahmen erkannt und dargestellt.**

**Schlagworte: Epidemien <Medizin> ; Seuchen <Medizin> ; Coronavirus <Medizin> ; Impfungen
<Ratgeber> ; Viruskrankheit**

(Vax)

Xeo 240
Geiss

Geißler, Lutz:

**Die besten Brotrezepte für jeden Tag / Lutz Geißler ; mit Illustrationen von Sandra Weihe ;
Fotos: Hubertus Schüler. - Originalausgabe, 1. Auflage. - Hilden : Becker Joest Volk Verlag,
2019. - 200 Seiten : Illustrationen, farbig ; 25 cm**

EST: Die besten Brotrezepte für jeden Tag

ISBN 978- 3- 95453- 181- 3 fest gebunden : EUR 24.95

**Alltags- und laientauglicher Titel des bekannten Brotbäckers mit detailliert beschriebenen
abwechslungsreichen Rezepten.**

Schlagworte: Brot <backen>

(Xeo 240)

Wom
Guth

Guther, Claudia:

**Outdoor DIY- Projekte aus Baumarkt- Material : Möbel und Deko aus Rohren, Seilen, Holz und
Paletten / Claudia Guther. - 1. Auflage. - Stuttgart : frechverlag GmbH, 2021. - 128 Seiten :
Illustrationen, teilweise schwarz- weiß ; 29 cm. - (Topp ; 4520)**

EST: Outdoor DIY- Projekte aus Baumarkt- Material

ISBN 978- 3- 7724- 4520- 0 fest gebunden : EUR 18.00

**Claudia Guther verwirklicht mit Materialien aus dem Baumarkt die unterschiedlichsten Projekte
für den Außenbereich - teilweise mit einfachsten Mitteln. Bereits für Anfänger*innen geeignet.**

**Schlagworte: Heimwerken <Garten> ; Heimwerken <Möbel> ; Garten <Heimwerken> ; Garten
<Möbel, Heimwerken> ; Dekoration <Basteln> ; Garten <Dekoration>**

(Wom)

Cfr 21
Schwarzwald

Haan, Elke:

**Schwarzwald Nord : die schönsten Wanderungen zwischen Pforzheim, Freudenstadt und Baden-
Baden / Elke Haan. - 1. Auflage. - Innsbruck : KOMPASS- Karten, 2021. - 208 Seiten :
Illustrationen, Diagramme, Karten, farbig ; 18 cm. - (Kompass ; 5410) (Kompass. Wanderführer)**

EST: Schwarzwald Nord

ISBN 978- 3- 99121- 039- 9 kartoniert : EUR 14.99

**Vorgestellt werden 50 überwiegend leichte bis mittelschwere Wanderungen, darunter drei
schwere Touren, für die Region zwischen Pforzheim, Freudenstadt und Baden- Baden, zu der
auch der Nationalpark Schwarzwald gehört, mit einer herausnehmbaren Tourenkarte.**

Schlagworte: Schwarzwald <Nord, Reiseführer> ; Wanderführer

(Cfr 21)

Cfo 35
Langeoog

Hanewald, Roland:

Langeoog / Stefanie Kullmann, Roland Hanewald, - 8., neu bearbeitete und aktualisierte Auflage. - Bielefeld : Reise Know-How Verlag Peter Rump, 2021. - 298 Seiten : Illustrationen, Karten, teilweise schwarz-weiß ; 19 cm. - (Reise Know-how. Reiseführer) (Reise Know-how)
EST: Langeoog
ISBN 978-3-8317-3469-6 kartoniert : EUR 14.90

Handlicher Führer mit umfangreichen Informationen über die ostfriesische Insel. Mit zahlreichen Farbfotos, Übersichtskarte, Ortsplan und Register.

Schlagworte: Langeoog <Insel, Reiseführer> ; Ostfriesische Inseln <Reiseführer>
(Cfo 35)

Uel 10
Hofb

Hofbauer, Gottfried:

Vulkane in Deutschland / Gottfried Hofbauer. - Aktualisierte Sonderausgabe. - Darmstadt : wbg Theiss, 2021. - 224 Seiten : Illustrationen, Karten, teilweise schwarz-weiß ; 28 cm
EST: Vulkane in Deutschland
ISBN 978-3-8062-4274-4 fest gebunden : EUR 25.00

Einführung ins Thema Vulkanismus samt Vorstellung von 14 Vulkangebieten in Deutschland mit ihren Besonderheiten.

(Uel 10)

Xen 312
Hug

Hug, Veronika:

Lustige Tierkissen häkeln : Kuschelfreunde für Groß & Klein / Veronika Hug. - München : Christophorus Verlag, 2021. - 70 Seiten : farbig ; 23 cm. - (Woolly Hugs)
EST: Lustige Tierkissen häkeln
ISBN 978-3-8410-6619-0 fest gebunden : EUR 14.99

Schöne und moderne Tierkissen, als Deko-Objekt oder zum Spielen. Die meisten davon haben die klassische quadratische Kissenform, mit angenähten Gliedmaßen und Köpfen mit lächelnden Gesichtern. Die anderen haben Tierformen, z.B. Schlange, Fisch, Schildkröte. Häkelkenntnisse von Vorteil.

Schlagworte: Häkeln

(Xen 312, Häkeln)

Xeo 5
Ibur

Iburg, Anne:

Cold Brew Tea : kalt aufgegossener Tee für erfrischenden Genuss / Anne Iburg. - 1. Auflage. - Stuttgart : frechverlag GmbH, 2021. - 47 Seiten : Illustrationen, farbig ; 22 cm. - (Topp ; 8073)

EST: Cold Brew Tea

ISBN 978- 3- 7724- 8073- 7 kartoniert : EUR 10.00

Ca. 50 Rezepte für selbst gemachte Eistees aus verschiedensten Teesorten. Angereichert werden die kalten Tees mit frischen Sommerfrüchten und sind nach einer Ziehzeit von einigen Stunden genussfertig.

Schlagworte: Tee <Zubereitung> ; Getränke <Kochbuch> ; Kochbuch <Getränke> ; Sommerfest <Kochbuch>

(Xeo 5)

Xbn 25

Jaeg

Jägers, Sandra:

Ernte gut, alles gut! : Gemüsegärtnern im Hochbeet, Frühbeet & Gewächshaus / Sandra Jägers. - 1. Auflage. - Igling : EMF, 2021. - 143 Seiten : Illustrationen, farbig ; 25 cm

EST: Ernte gut, alles gut!

ISBN 978- 3- 7459- 0277- 8 fest gebunden : EUR 18.00

Der Titel der Gartenbloggerin vermittelt praktisches Wissen rund um den Selbstanbau von Gemüse im Frühbeet, Hochbeet oder im Gewächshaus. Verständlich und detailliert geschrieben, eignet sich der Titel bereits für Einsteiger.

Schlagworte: Hochbeet <Garten, Gestaltung> ; Garten <Gestaltung, Hochbeet> ; Gemüse <Anbau> ; Gemüsegarten <Gestaltung> ; Obst <Anbau> ; Garten <Gestaltung, Nutzgarten> ; Garten <Gestaltung, Obstgarten> ; Garten <Möbel, Heimwerken> ; Balkon <Pflanzen> ; Balkon <Gestaltung>

(Xbn 25)

Ybk 8

Jero

Jerome, Michael:

7- Minuten Ganzkörper Workouts / Michael Jerome ; aus dem Englischen von Markus Roduner. - AB Kerkdriel : Librero, [2021]. - 192 Seiten : Illustrationen, farbig ; 24 cm

EST: 7- minute total- body workouts

ISBN 978- 94- 6359- 540- 7 kartoniert : EUR 9.95

Umfassendes Fitnessprogramm mit acht abwechslungsreichen Trainingseinheiten, das den ganzen Körper stärken und straffen soll. Mit anschaulichen Illustrationen und guten Erklärungen lassen sich die unterschiedlichen Übungen schnell und leicht umsetzen.

Schlagworte: Workout <Fitness> ; Fitnessstraining ; Muskelaufbau <Training> ; Muskelaufbautraining

(Ybk 8)

Xem 21

Joerg

Jörges, Jürgen:

Schimmel, Arsch und Zwirn : Anekdoten und Wissenswertes über eine allgegenwärtige Plage / Jürgen Jörges. - Wien : Goldegg Verlag, 2020. - 177 Seiten ; 22 cm

EST: Schimmel, Arsch und Zwirn

ISBN 978- 3- 99060- 215- 7 kartoniert : EUR 18.00

Der Autor, Experte in Sachen Schimmel, öffentlich bestellter und vereidigter Sachverständige, informiert sehr anschaulich unter welchen Bedingungen Schimmelpilze in unserer Wohnung wachsen und was man dagegen tun kann.

Schlagworte: Schimmelpilz <Ratgeber>

(Xem 21)

Cfo 21

Ostseeküste

Katz, Dieter:

Ostseeküste von Lübeck bis Kiel / Dieter Katz. - 7., komplett überarbeitete und aktualisierte Auflage. - Erlangen : Michael Müller Verlag, 2021. - 320 Seiten : Illustrationen, Karten, farbig ; 19 cm

EST: Ostseeküste von Lübeck bis Kiel

ISBN 978- 3- 95654- 934- 2 kartoniert : EUR 17.90

Ostseeküsten- Führer inklusive Holsteinische Schweiz, Seenplatte, Buchten und der Insel Fehmarn für Individualreisende.

Schlagworte: Ostsee <Küstenregion, Reiseführer> ; Schleswig- Holstein <Region, Reiseführer> ; Lübeck <Reiseführer> ; Kiel <Reiseführer> ; Fehmarn <Insel, Reiseführer>

(Cfo 21)

Gan

Kell

Keller, Gabriela:

Prepper : bereit für den Untergang / Gabriela Keller. - 1. Auflage. - Berlin : Das Neue Berlin, 2021. - 239 Seiten : Illustrationen, schwarz- weiß ; 21 cm

EST: Prepper

ISBN 978- 3- 360- 01372- 9 fest gebunden : EUR 18.00

Differenzierte Darstellung der deutschen Prepperszene, die von Normalbürger*innen aller Schichten bis hin zu rechtsextremistischen Netzwerken reicht.

**Schlagworte: Prepper ; Überlebenstraining
(Gan)**

Xeo 222

Klee

Klee, Marie:

Karotten : knackig, frisch und vielseitig : überraschende Rezepte für Süßes und Herzhaftes / Marie Klee & Carrotstick- pigerne ; Text: Marie Klee, Nadja Basch Marcussen, Tine Trunjer Hansen [und 3 andere] ; Übersetzung: Elke Adams. - 1. Auflage. - Münster : LV.Buch, 2021. - 144 Seiten : Illustrationen, farbig ; 25 cm

EST: Gulerødder

ISBN 978- 3- 7843- 5686- 0 fest gebunden : EUR 18.00

Neben Wissenswertem zur Geschichte, Warenkunde und Zubereitung des beliebten Wurzelgemüses präsentiert der Titel 40 kreative Rezepte für alle Mahlzeiten sowie für Gebäcke und Getränke.

**Schlagworte: Kochbuch <Gemüse> ; Kochbuch <Karotte> ; Vegetarische Küche <Kochbuch>
(Xeo 222)**

Yk

Flick

Klein, Günter:

Hansi Flick : die Biografie / Günter Klein. - 1. Auflage. - München : riva, 2021. - 221 Seiten ; 22 cm

EST: Hansi Flick

ISBN 978- 3- 7423- 1765- 0 fest gebunden : EUR 18.99

Biografie über Hansi Flick, der als Trainer mit dem FC Bayern München sieben Titel in eineinhalb Jahren gewann.

Schlagworte: Flick, Hansi

(Yk)

Xeo 252

Klei

Kleinert, Imke:

Basisch to go : einfache Rezepte fürs Büro und flotte Feierabendgerichte / Imke Kleinert. - 1. Auflage. - Stuttgart : TRIAS, 2021. - 155 Seiten : Illustrationen, farbig ; 22 cm

EST: Basisch to go

ISBN 978- 3- 432- 11316- 6 kartoniert : EUR 14.99

Ratgeber und Kochbuch zur schnellen und bürotauglichen Basen- Küche. Enthält Orientierungshilfen für eine basische Lebens- und Ernährungsweise, insbesondere bezogen auf die Lebenssituation von Menschen mit einem Bürojob sowie 70 Rezepte für vegane Gerichte als Büromahlzeit oder schnelles Abendessen.

Schlagworte: Basenfasten ; Fasten

(Xeo 252)

Wkm 42

Land

Landero Flores, Nele:

Camping : das große Handbuch / Nele Landero Flores, Jalil Landero Flores, Sebastian Vogt. - 1. Auflage. - Stuttgart : frechverlag, 2021. - 399 Seiten : Illustrationen, farbig ; 22 cm. - (Topp ; 4549)

EST: Camping

ISBN 978- 3- 7724- 4549- 1 kartoniert : EUR 29.00

Handbuch für zukünftige Wohnwagen- und Wohnmobilbesitzer*innen mit Informationen und Entscheidungshilfen für das richtige Fahrzeug, Zubehör und Ausstattung, Reiseplanung und Vorbereitung, zur Sicherheit sowie zu den Themen Winterpause und Wiedereinstieg.

Schlagworte: Camping <Ratgeber> ; Wohnmobil

(Wkm 42, Cap)

Syk

Levi

Levit, Igor [Verf.]:

Hauskonzert / Igor Levit, Florian Zinnecker. - 1. Auflage. - München : Carl Hanser Verlag, 2021. - 299 Seiten ; 21 cm

EST: Hauskonzert

ISBN 978- 3- 446- 26960- 6 fest gebunden : EUR 24.00

Der ZEIT- Journalist Zinnecker hat den Pianisten I. Levit ein Jahr lang begleitet. Das Ergebnis ist keine klassische Musiker- Biografie. Es sind Momentaufnahmen, aus denen das sensible, facettenreiche Porträt des streitbaren Künstlers entsteht, der sich eindeutig zu politischen Fragen positioniert.

Schlagworte: Levit, Igor

(Syk)

Ybm

Marq

Marquardt, Matthias:

Die Laufbibel : das Standardwerk für den Laufsport / Matthias Marquardt. - 18., überarbeitete und erweiterte Auflage. - Hamburg : spomedis, 2021. - 560 Seiten : Illustrationen, Diagramme, farbig ; 27 cm

EST: Die Laufbibel

ISBN 978- 3- 95590- 160- 8 fest gebunden : EUR 34.90

Umfassendes Handbuch zu Lauftechnik, Gesundheit, Ausrüstung und Ernährung. Mit vielen Praxistipps, Checklisten und Trainingsplänen.

**Schlagworte: Laufen <Joggen> ; Marathon <Training>
(Ybm)**

**Eyk
Mengele**

Marwell, David G.:

Mengele : Biographie eines Massenmörders / David G. Marwell ; aus dem Amerikanischen von Martin Richter. - Darmstadt : wbg Theiss, 2021. - 428 Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß ; 22 cm

EST: Mengele

ISBN 978- 3- 8062- 4277- 5 fest gebunden : EUR 28.00

Auf breiter Quellengrundlage gründlich recherchierte neue Biografie des "Todesengels" von Auschwitz, an dessen Verfolgung nach dem Krieg der Autor auch selbst beteiligt war.

**Schlagworte: Mengele, Josef ; Auschwitz <Konzentrationslager> ; Konzentrationslager
Auschwitz**

(Eyk)

**Ydk 17
Miel**

Mielkau, Ina:

Resteliebe Glas : alles verwenden. Nichts verschwenden : die besten Ideen aus Altglas / Ina Mielkau. - München : CV, 2021. - 128 Seiten : Illustrationen, farbig ; 26 cm

EST: Resteliebe Glas

ISBN 978- 3- 8388- 3785- 7 kartoniert : EUR 16.99

Die Autorin zeigt, wie man aus alten Flaschen attraktive Dekogläser, Windlichter und Blumenvasen herstellen kann.

**Schlagworte: Glas <Dekoration> ; Dekoration <Basteln> ; Upcycling
(Ydk 17)**

**Vel 3
Moze**

Mozet, Christian Benjamin:

Fokus Schwerhörigkeit : Antworten zu Ursachen, Diagnose, Therapie / Christian Mozet. - Stuttgart : Herbig, [2021]. - 128 Seiten : Illustrationen, teilweise farbig ; 19 cm. - (Herbig Sprechstunde)

EST: Fokus Schwerhörigkeit

ISBN 978- 3- 96859- 029- 5 kartoniert : EUR 14.00

Ratgeber eines HNO- Arztes zum Thema Schwerhörigkeit, zu Grundlagen, Ursachen, Diagnose, Therapie, Rehabilitation.

Schlagworte: Schwerhörigkeit ; Gehörlosigkeit
(Vel 3)

Vbx
Pesche

Peschel, Petra:

Meine innere Uhr : Arbeits- und Biorhythmus endlich in Einklang bringen : mit 3- Schritte- Programm für mehr Gesundheit & Leistungskraft / Pepe Peschel. - Originalausgabe. - Hannover : humboldt, [2021]. - 128 Seiten : Illustrationen, farbig ; 21 cm

EST: Meine innere Uhr

ISBN 978- 3- 8426- 2953- 0 kartoniert : EUR 19.99

Anschaulich erklärt die Gesundheitspädagogin anhand der Erkenntnisse aus der Chronobiologie wie Terminstress und ständige Erreichbarkeit den Biorhythmus aus der Balance bringen. Um dem entgegenzuwirken schlägt sie ein Programm bestehend aus neuen Gewohnheiten, gesunder Ernährung und Bewegung vor.

Schlagworte: Biorythmus

(Vbx)

Vel 8
Pies

Pies, Christoph Johannes:

Fokus Prostata : Antworten zu Prävention, Behandlung, Heilung / Christoph Pies. - Stuttgart : Herbig, [2021]. - 128 Seiten : Illustrationen, teilweise farbig ; 19 cm. - (Herbig Sprechstunde)

EST: Fokus Prostata

ISBN 978- 3- 96859- 027- 1 kartoniert : EUR 14.00

Der praktizierende Urologe beantwortet in dem kompakten und übersichtlichen Medizinratgeber die wichtigsten Fragen zur Prävention und Behandlung von Prostatavergrößerung, Prostatentzündung und Prostatakrebs. Normwerte, weiterführende Adressen und Literaturtipps runden die fundierten Antworten ab.

Schlagworte: Urologie <Medizin> ; Prostata <Medizin> ; Mann <Medizin>
(Vel 8)

Ybu 1
Pirr

Pirringer, Barbara:

Abenteuer Mountainbiken : wie du mehrtägige (E-) Mountainbike- Touren planst, dich vorbereitest und unterwegs deine Grenzen neu definierst / Barbara Pirringer. - Innsbruck : Tyrolia- Verlag, 2021. - 176 Seiten : Illustrationen, farbig ; 22 cm

EST: Abenteuer Mountainbiken

ISBN 978- 3- 7022- 3932- 9 kartoniert : EUR 19.95

Mehrtages- Mountainbike- Touren liegen im Trend. Wie man sich vorzubereiten hat und worauf man sich einstellen muss, wird reich illustriert in einer Mischung aus Ratgeber und Erfahrungsbericht ausführlich abgehandelt.

**Schlagworte: Mountainbiking <Ratgeber> ; E- Bike <Ratgeber> ; Outdoor <Freizeit, Ratgeber>
(Ybu 1)**

**Ofo 2
Prie**

Prieto Peral, Begoña:

**Spanische Grammatik leicht und kompakt / von Begoña Prieto Peral und Victoria Fülöp- Lucio. - 1. Auflage. - Stuttgart : Langenscheidt, 2021. - 208 Seiten : Illustrationen, farbig ; 19 cm
EST: Spanische Grammatik leicht und kompakt
ISBN 978- 3- 12- 563464- 0 kartoniert : EUR 12.00**

Lern- und Übungsgrammatik spanisch für die Niveaus A1 bis B2. Mit Lösungen zu den Aufgaben

**Schlagworte: Spanisch <Grammatik> ; Spanisch <Sprachführer Reise>
(Ofo 2)**

**Mbl 20
Richa**

Richardson, Jodi:

**Ängstliche Kinder : wie Kinder ihre Angst in Stärke umwandeln - die besten Strategien aus der Positiven Psychologie / Jodi Richardson, Michael Grose ; aus dem Englischen von Benjamin Schilling. - 1. Auflage. - Stuttgart : TRIAS, 2021. - 338 Seiten : Illustrationen, farbig ; 21 cm
EST: Anxious kids
ISBN 978- 3- 432- 11208- 4 kartoniert : EUR 19.99**

Beschrieben sind viele einfache Methoden, die Eltern gemeinsam mit ihrem Kind anwenden können, damit es übermäßige Ängstlichkeit oder besondere Schüchternheit überwinden kann.

**Schlagworte: Angststörung ; Positive Psychologie ; Schüchternheit
(Mbl 20, Ngk 9)**

**Hrb
Richt**

Richter, Felicitas:

**Homeoffice mit Familie : wie Sie sich selbst, Arbeit und Familie so organisieren, dass (fast) nichts zu kurz kommt / Felicitas Richter. - München : C.H. Beck, [2021]. - 124 Seiten ; 16 cm
EST: Homeoffice mit Familie
ISBN 978- 3- 406- 76521- 6 kartoniert : EUR 9.90**

Kleiner kompakter Ratgeber zum Thema Home- Office mit Familie und Kindern.

**Schlagworte: Homeoffice <Arbeitsform> ; Heimarbeit <Ratgeber>
(Hrb, Hrc, Mcl 2)**

**Ogn
Rockt**

Rocktäschel, Lucia Clara:

Richtig gendern für Dummies / Lucia Clara Rocktäschel. - 1. Auflage. - Weinheim : Wiley- VCH, 2021. - 160 Seiten : Illustrationen, schwarz- weiß ; 22 cm. - (... für Dummies)

EST: Richtig gendern für Dummies

ISBN 978- 3- 527- 71818- 4 kartoniert : EUR 10.00

Leicht verständlicher Ratgeber, in dem die unterschiedlichen Arten zu gendern erklärt werden, und die Anwendbarkeit auf unterschiedliche Situationen jeweils abgewägt wird.

Schlagworte: Gender <Sprache> ; Sprachgebrauch ; Geschlechtergerechte Sprache ; Geschlechtergerechtigkeit

(Ogn, Ogl)

**Xbo 30
Rose**

Rose, Stephanie:

Garten- Alchemie : 80 Zaubermittel für blühende Pflanzen und reiche Ernte / Stephanie Rose ; aus dem Englischen übersetzt von Frauke Bahle. - Bern : Haupt Verlag, [2021]. - 128 Seiten : Illustrationen, farbig ; 25 cm. - (Haupt Natur)

EST: Garden alchemy

ISBN 978- 3- 258- 08221- 9 kartoniert : EUR 20.00

Unterhaltsamer, reich bebildeter Ratgeber mit kreativen Rezepten zu Pflanzenschutz- und Pflanzenstärkung sowie einer Fülle an einfachen DIY- Projekten von Saatband bis Weidentee, die zur Herstellung nicht unbedingt einen grünen Daumen verlangen.

Schlagworte: Garten <Pflege> ; Kompostherstellung <Ratgeber> ; Ökogarten ; Pflanzenschutz ; Insekten <Fauna>

(Xbo 30)

**Vcm 1
Rose**

Rosenthal, Alexandra:

Fit und stark nach der Schwangerschaft : stronger : Rückbildung - Training - Ernährung / Alexandra Rosenthal. - Aachen : Meyer & Meyer Verlag, 2021. - 208 Seiten : Illustrationen, farbig ; 24 cm

EST: Fit und stark nach der Schwangerschaft

ISBN 978- 3- 8403- 7731- 0 kartoniert : EUR 20.00

Praxisnaher Ratgeber nicht nur für frischgebackene Mütter, mit zahlreichen bebilderten Übungen zur Steigerung von Beweglichkeit, Fitness und Kraft auch über die Phase der Rückbildung hinaus. Mit QR- Code- Zugang zu Übungsvideos.

Schlagworte: Rückbildungsgymnastik

(Vcm 1)

Uas 62

Schaetz

Schätzing, Frank [Verf.]:

Was, wenn wir einfach die Welt retten? : Handeln in der Klimakrise / Frank Schätzing. - 1.

Auflage. - Köln : Kiepenheuer & Witsch, 2021. - 335 Seiten ; 20 cm

EST: Was, wenn wir einfach die Welt retten?

ISBN 978- 3- 462- 00201- 0 fest gebunden : EUR 20.00

Der Klimawandel ist der spannendste Thriller überhaupt. So sieht es zumindest Thrillerautor Frank Schätzing und zeigt seinen Leser*innen seine Sicht auf die herannahende Klimakatastrophe. Er beschreibt sehr anschaulich, welche Lösungsstrategien uns bereits bekannt sind und fordert zum Handeln auf.

Schlagworte: Klimawandel ; Klimakatastrophen ; Klima <Zukunft> ; Klimaschutz ;

Umweltbewusstsein ; Umweltschutz

(Uas 62)

Ufl 2

Schrei

Schreiber, Jasmin [Verf.]:

Abschied von Hermine : über das Leben, das Sterben und den Tod - und was ein Hamster damit

zu tun hat / Jasmin Schreiber. - Originalausgabe, 1. Auflage. - München : Goldmann, 2021. - 282

Seiten : Illustrationen, schwarz- weiß ; 22 cm

EST: Abschied von Hermine

ISBN 978- 3- 442- 31581- 9 kartoniert : EUR 16.00

Zum Leben gehört der Tod. Das kann man verschmerzen, wenn eine Büroflanze stirbt, aber einen geliebten Menschen oder ein Seelentier zu verlieren, ist unendlich schlimmer. Die Biologin beschreibt, weshalb der Tod unverzichtbar ist und welche Chancen er für andere Kreaturen birgt.

(Ufl 2, Vfm 3)

Cel 32

Siev

Sievers, Dirk:

Niederlande / Dirk Sievers. - 11., komplett überarbeitete und aktualisierte Auflage. - Erlangen :

Michael Müller Verlag, 2021. - 708 Seiten : Illustrationen, Karten, farbig ; 19 cm

EST: Niederlande

ISBN 978- 3- 95654- 937- 3 kartoniert : EUR 26.90

Reisehandbuch für die Niederlande mit 48 Fahrradtouren inklusive GPS- Daten und einer separaten Faltkarte im Maßstab 1:750.000.

Schlagworte: Niederlande <Reiseführer>

(Cel 32)

Ybk 4

Sims

Sims, Stacy T.:

Peak - Performance für Frauen : wie Sie Ernährung und Fitness perfekt auf den weiblichen Organismus abstimmen / Stacy T. Sims ; Übersetzung aus dem Englischen: Velten und Bärbel Arnold. - 1. deutsche Auflage. - Kandern : Unimedica, 2021. - xii, 353 Seiten : Illustrationen, schwarz- weiß ; 25 cm

EST: Roar

ISBN 978- 3- 96257- 204- 4 fest gebunden : EUR 22.80

Ausführlicher, wissenschaftlich fundierter Ratgeber über die weiblichen Besonderheiten (v.a. Hormoneinflüsse, Körperbau) und die daraus abgeleiteten Ernährungs- und Trainingsprinzipien zur Leistungsoptimierung bei Profi- und Freizeitsport. Mit Fallbeispielen, Rezepten und Übungen.

Schlagworte: Fitnesstraining <Frauen> ; Frauen <Fitnesstraining> ; Ernährung <Ratgeber> ; Hormone <Medizin>

(Ybk 4)

Xbo 39

Solt

Soltau, Ulf:

Noch mehr Gärten des Grauens / Ulf Soltau. - Originalausgabe. - Köln : Eichborn, 2021. - 127 Seiten : Illustrationen, farbig ; 23 cm

EST: Noch mehr Gärten des Grauens

ISBN 978- 3- 8479- 0075- 7 fest gebunden : EUR 14.00

Der Bildband präsentiert eine Fülle von steingewordenen Gartensünden quer durch die Republik.

(Xbo 39)

Cfr 11

Altmühltal

Steinmetz, Gudrun:

Fränkisches Seenland mit Altmühltal : 39 Wanderungen und Ausflüge / Gudrun Steinmetz. - 1. Auflage. - München : Rother Bergverlag, 2021. - 207 Seiten : Illustrationen, Diagramme, Karten, farbig ; 20 cm. - (Erlebniswandern mit Kindern) (Rother Wanderbuch)

EST: Fränkisches Seenland mit Altmühltal

ISBN 978- 3- 7633- 3278- 6 kartoniert : EUR 16.90

Führer für die gesamte Familie mit 39 Wanderrouten durch das Fränkische Seenland und Altmühltal mit vielen Zusatzinformationen, Übersicht, Stichwortverzeichnis und Karte sowie einem kostenlosen Download der GPS- Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte.

**Schlagworte: Altmühltal <Reiseführer> ; Reisen <mit Kindern>
(Cfr 11)**

**Hkp 1
Steph**

Stephan, Ingrid:

Geschäftskorrespondenz : Briefe, E- Mails und Kurznachrichten professionell schreiben / von Ingrid Stephan. - 3., aktualisierte und komplett überarbeitete Auflage. - Berlin : Dudenverlag, [2021]. - 336 Seiten : Illustrationen, teilweise farbig ; 21 cm. - (Duden)

EST: Geschäftskorrespondenz

ISBN 978- 3- 411- 74213- 4 kartoniert : EUR 16.00

Mit Fokus auf die DIN 5008 werden in Musterbeispielen und mit Checklisten Schriftstücke vorgestellt, die zum Geschäftsalltag gehören.

**Schlagworte: Geschäftsbrief ; Briefe <Musterbriefe>
(Hkp 1)**

**Ydk 413
Tram**

Tramm, Julia:

Bastelspaß zum Schulbeginn : kreative DIY- Ideen und viele Tipps rund um den ersten Schultag / Julia Tramm. - München : CV, 2021. - 64 Seiten : Illustrationen, farbig ; 24 cm. - (CV ; 23766)

EST: Bastelspaß zum Schulbeginn

ISBN 978- 3- 8388- 3766- 6 kartoniert : EUR 12.99

Vorgestellt werden Bastelideen für den Schulbeginn: Schultüten, Ideen für die Einschulungsparty, Spielideen, Anleitungen für Turnbeutel, selbst gemachte Wachstücher, Malschürze, praktische Alltagshelfer und vieles mehr.

**Schlagworte: Schultüten <Basteln> ; Schulanfang <Basteln>
(Ydk 413)**

**Vck 1
Vina**

Vinay, Shobana R.:

Yoga für Kinder : 100 Übungen anschaulich erklärt und illustriert / Shobana R. Vinay ; illustriert von Orel Gouel ; aus dem Französischen von Marion Hebert. - Köln : Anaconda, 2021. - 111 Seiten : Illustrationen, farbig ; 22 cm

EST: 100 activités yoga

ISBN 978- 3- 7306- 0965- 1 fest gebunden : EUR 7.95

**Praktische und informative Yoga- Anleitung für die ganze Familie mit kindgerechten
Illustrationen, die Kindern wie Erwachsenen Lust machen auf gemeinsame Yoga- Praxis.**

Schlagworte: Yoga <für Kinder>

(Vck 1)

Ufl 41

Wald

Walden, H. D. [Verf.]:

**Ein Stadtmensch im Wald / H. D. Walden [Verf.] ; Elisa Rodriguez Scasso. - 1. Auflage. - Köln :
Galiani Berlin, 2021. - 109 Seiten : Illustrationen, schwarz- weiß ; 20 cm**

EST: Ein Stadtmensch im Wald

ISBN 978- 3- 86971- 242- 0 fest gebunden : EUR 14.00

**Die Aufzeichnungen der Naturbeobachtung des Schweizer Schriftstellers H.D. Walden über sein
Waldexil im Rheinsberger Wald- und Seengebiet im Laufe der Corona- Pandemie.**

(Ufl 41)
