

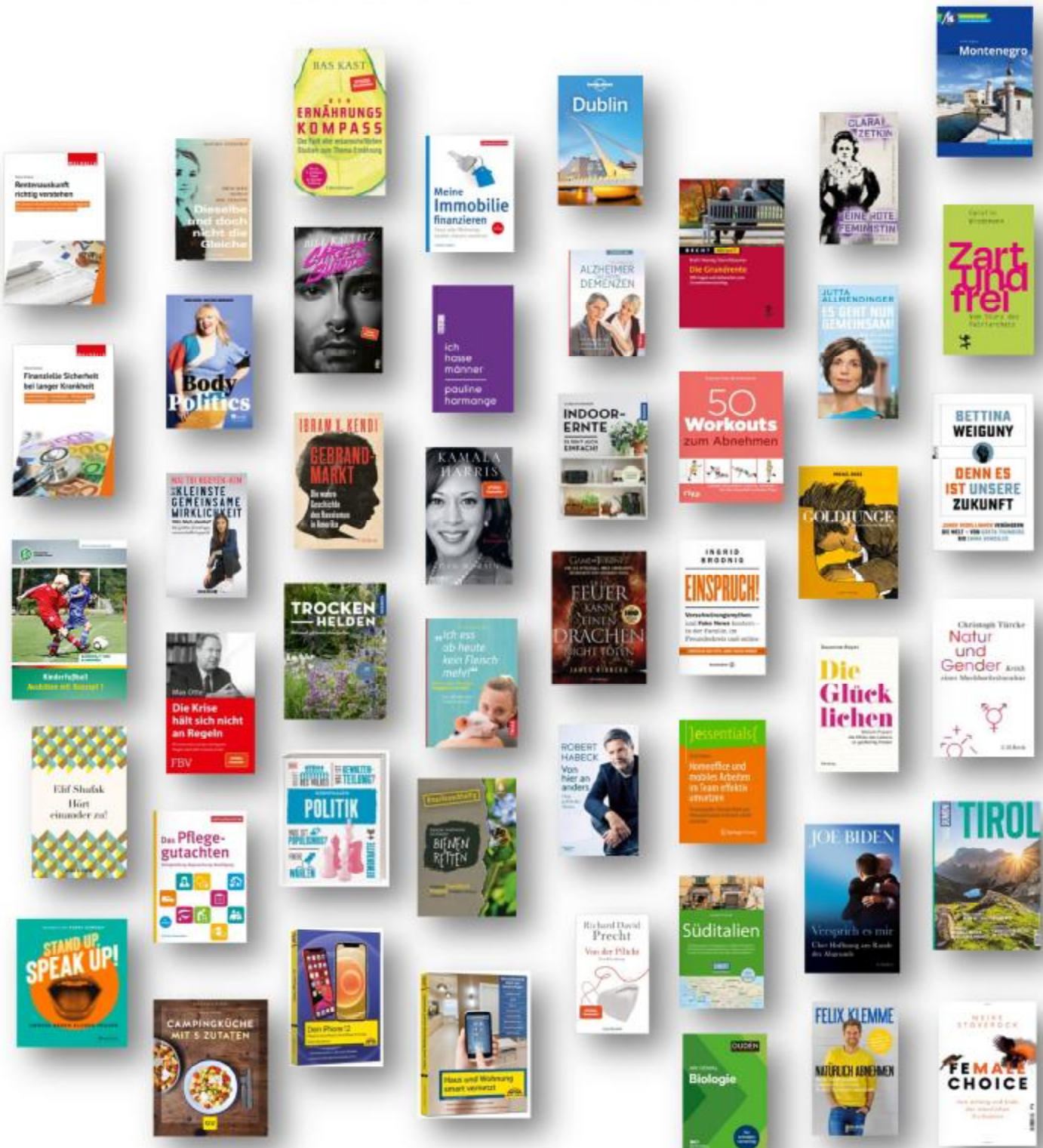


# 48 Neue



# Sachbücher

# im APRIL



Gcq  
Allm

Allmendinger, Jutta:

Es geht nur gemeinsam! : wie wir endlich Geschlechtergerechtigkeit erreichen / Jutta Allmendinger. - 1. Aufl. - Berlin : Ullstein, 2021. - 137 S.

ISBN 978-3-548-06452-9 fest geb.: EUR 12.00

Die Soziologin Jutta Allmendinger ist mit ihrer Geduld am Ende. Seit über drei Jahrzehnten untersucht sie, wie Gleichberechtigung zwischen Frauen und Männern erreicht werden kann, und ihr ernüchterndes Fazit lautet: Wir bewegen uns rückwärts in die Zukunft. Corona hat die wahren gesellschaftlichen Verhältnisse wie unter einem Brennglas hervortreten lassen: Männer arbeiten, Frauen arbeiten auch - und versorgen die Kinder. Männer verdienen, Frauen verdienen auch - aber bloß etwas dazu. Teilzeit und Elternzeit sind fast immer noch Frauensache, Führungspositionen und hohe Gehälter Männersache.

Schlagworte: Geschlechtergerechtigkeit ; Gleichberechtigung ; Gleichberechtigung <Frauen, Wirtschaft>  
(Gcq)

-----  
Gcq 1  
Beye

Beyer, Susanne:

Die Glücklichen : warum Frauen die Mitte des Lebens großartig finden / Susanne Beyer. - 1. Aufl. - München : Blessing, 2021. - 222 S.

ISBN 978-3-89667-680-1 fest geb.: EUR 22.00

Eine neue Frauengeneration ist in der Mitte des Lebens angekommen: Fünfzig sind nicht die neuen dreißig, fünfzig sind die neuen fünfzig! Ein wunderbarer Lebensabschnitt! Woher kommt dieses neue Selbstbewusstsein, was hat sich verändert, welche Erfahrungen haben diese Frauen gemacht, dass sie die gängigen Urteile über diese Lebensphase nicht mehr auf sich beziehen wollen? Diese Fragen stellt die bekannte Spiegel-Autorin Susanne Beyer sich selbst und Prominenten wie Claudia Schiffer, Christiane Paul und Katarina Barley, aber auch einer Oxforder Professorin, einer Pflegerin, einer ehemaligen Hausfrau. So entsteht eine positive Erzählung über die Lebensmitte aus weiblicher Sicht, die auch jüngeren Frauen Mut zum und Lust aufs Älterwerden macht.

(Gcq 1)

-----  
Eyk  
Biden

Biden, Joseph R. [Verf.]:

Verspruch es mir : über Hoffnung am Rande des Abgrunds / Joseph Biden ; aus dem Amerikanischen von Henning Dedekind und Friedrich Pflüger. - München : C.H.Beck, [2020]. - 250 Seiten ; 23 cm

EST: Promise me, dad

ISBN 978-3-406-76713-5 fest gebunden : EUR 22.00

In "Verspruch es mir" erzählt Joe Biden von seiner Familie, insbesondere von seiner Beziehung zu seinem ältesten Sohn Beau, bei dem 2013 ein bösartiger Hirntumor diagnostiziert wurde. Dabei stellt er Themen wie Hoffnung, Trost und Vertrauen in den Vordergrund.

Schlagworte: Biden, Joe

(Eyk)

Hdk 81  
Bral

Brall, Natalie [Verf.]:

Die Grundrente : 100 Fragen und Antworten zum Grundrentenzuschlag / Natalie Brall, Ragnar Hoenig, Judith Kerschbaumer. - Frankfurt am Main : Bund Verlag, [2021]. - 106 Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß ; 21 cm - (Recht aktuell)

EST: Die Grundrente

ISBN 978-3-7663-7076-1 kartoniert : EUR 19.90

Rentenrechtliche Voraussetzungen für die 2021 eingeführte Grundrente, welche die Lebensleistungen eines/einer Beschäftigten berücksichtigt.

Schlagworte: Rente <Ratgeber>

(Hdk 81)

---

Ybk 8  
Brink

Brinkmann, Katharina [Verf.]:

50 Workouts zum Abnehmen : schnell und effektiv Gewicht verlieren – für eine dauerhaft schlanke Figur / Katharina Brinkmann. - Originalausgabe, 1. Auflage. - München : riva, 2021. - 143 Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß ; 24 cm

EST: 50 Workouts zum Abnehmen

ISBN 978-3-7423-1451-2 kartoniert : EUR 9.99

Der übersichtliche und einfach zu benutzende Fitness-Ratgeber versammelt Workouts, die sich besonders zum Abnehmen eignen. Es geht um Kraft-, Ausdauer- und Intervaltraining für eine gute Fettverbrennung. Mit Schwarz-weiß-Illustrationen.

Schlagworte: Workout <Fitness> ; Diäten <Ratgeber> ; Fitnesstraining

(Ybk 8)

---

Ake  
Brod

Brodnig, Ingrid [Verf.]:

Einspruch! : Verschwörungsmythen und Fake News kontern - in der Familie, im Freundeskreis und online / Ingrid Brodnig ; Illustrationen von Marie-Pascale Gafinen. - 1. Auflage. - Wien : Brandstätter, 2021. - 157 Seiten : teilweise schwarz-weiß ; 21 cm

EST: Einspruch!

ISBN 978-3-7106-0520-8 fest gebunden : EUR 20.00

Eine Anleitung für geschicktes Diskutieren und das Wirksamwerden von Fakten.

Schlagworte: Fake News ; Kommunikation ; Politische Kommunikation ; Falschmeldung ; Medienkompetenz ; Meinungsbildung ; Manipulation ; Populismus ; Verschwörungstheorie

(Ake, Mbp, Gkk 7)

---

Hkk 32  
Bruh

Bruhn, Peter [Verf.]:

Homeoffice und mobiles Arbeiten im Team effektiv umsetzen : Praxisratgeber: Remote Work und Heimarbeitsplatz technisch schnell einrichten / Peter Bruhn. - Wiesbaden : Springer Vieweg, [2020]. - XIV, 59 Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß ; 21 cm. - (Essentials)  
EST: Homeoffice und mobiles Arbeiten im Team effektiv umsetzen  
ISBN 978-3-658-30607-6 kartoniert : EUR 14.99

Ratgeber zur Teamarbeit im Homeoffice und von unterwegs: Der in der Teamführung auf Distanz erfahrene Autor behandelt Fragen zu Ausstattung, Erreichbarkeit, technischen Anwendungen, Werkzeugen, aber auch Führungsmethoden und -instrumenten, Prozessorganisation sowie IT-Sicherheit und Datenschutz.

Schlagworte: Homeoffice <Arbeitsform> ; Heimarbeit <Ratgeber>  
(Hkk 32)

---

Cem 2  
Christ

Christoph, Jacqueline [Verf.]:

Südtalien / Jacqueline Christoph. - 5., aktualisierte Auflage. - Ostfildern : DuMont, 2021. - 464 Seiten : Illustrationen, Karten, Diagramm, farbig ; 20 cm. - (DuMont Reise-Taschenbuch)  
EST: Südtalien  
ISBN 978-3-7701-8191-9 kartoniert : EUR 24.95

Farbig illustrierter Reiseführer mit landeskundlicher Einführung, Beschreibungen von Landschaften, Orten und Sehenswürdigkeiten in regionaler Ordnung, Themenessays und reisepraktischen Informationen sowie einer separaten Südtalien-Reisekarte im Maßstab 1:475.000.

Schlagworte: Italien <Süd, Reiseführer>  
(Cem 2)

---

Cel 12  
Dave

Davenport, Fionn [Verf.]:

Dublin / Fionn Davenport ; Übersetzung: Doris Attwood, Ulrike Brandhorst, Mia Kessler [und 2 andere]. - 6. deutsche Auflage Mai 2020, übersetzt von Dublin, 12th edition, Februar 2020, Lonely Planet Global Limited. - Ostfildern : MairDumont, Mai 2020. - 319 Seiten : Illustrationen, Karten, Diagramme, teilweise schwarz-weiß ; 20 cm. - (Lonely planet)  
EST: Dublin  
ISBN 978-3-8297-4819-3 kartoniert : EUR 17.95

Illustrierter Stadtführer zu Dublin mit Tagesausflügen in die Umgebung sowie einem herausnehmbaren Stadtplan.

Schlagworte: Dublin <Reiseführer>  
(Cel 12)

---

Cek 21  
Tirol

DuMont-Bildatlas. - Hamburg : DuMont  
ISBN kt.: EUR 9,50

Tirol : Wanderungen - Pfade mit Wohlfühlgarantie : Wirtshäuser - regionale Speisen, gemütliches Ambiente :  
Architektur - futuristische Bauten im Alpenland / Text: Walter M. Weiss ; Exklusiv-Fotografie: Ralf Brunner. -  
1. Auflage. - Ostfildern : DuMont Reiseverlag, 2021. - 125 Seiten : Illustrationen, Karten, farbig ; 29 cm. -  
(Bildatlas ; Nr. 226)  
EST: Tirol  
ISBN 4191756709951 kt.: EUR 12,50

Schlagworte: Tirol <Region, Reiseführer>  
(Cek 21)

---

Ver 21  
Enge

Engel, Sabine [Verf.]:  
Alzheimer und andere Demenzen : die Methode der einfühlsamen Kommunikation / Sabine Engel. - 3.  
überarbeitete Auflage. - Stuttgart : TRIAS, 2021. - 212 Seiten : Illustrationen, Diagramme, farbig ; 24 cm  
EST: Alzheimer und andere Demenzen  
ISBN 978-3-432-10873-5 kartoniert : EUR 24.99

Ratgeber für Angehörige von demenziell erkrankten Menschen.

Schlagworte: Alzheimer-Krankheit ; Demenz <Krankheit> ; Miteinander Leben ; Aktivierung Altenpflege  
(Ver 21)

---

Xbn 25  
Engw

Engwert, Carolin [Verf.]:  
Indoor-Ernte : es geht auch einfach! / Carolin Engwert. - Stuttgart : Kosmos, [2021]. - 110 Seiten :  
Illustrationen, farbig ; 24 cm  
EST: Indoor-Ernte  
ISBN 978-3-440-17071-7 kartoniert : EUR 16.00

Unkomplizierte Ideen für den Gemüseanbau in der Wohnung: Hauptstadtgärtnerin Carolin Engwert zeigt  
Projekte für Keimspussen und Microgreens, Salate und Gemüse, Speisepilze, Kräuter und essbare  
Zimmerpflanzen; mit DIY-Anleitungen.

Schlagworte: Gemüse <Anbau> ; Kräuter <Anbau> ; Pflanzen <Anbau> ; Sprossen <Anbau> ; Pilze <Anbau>  
(Xbn 25, Xbn 24)

---

Sgm 1  
Feue

Feuer kann einen Drachen nicht töten : Game of Thrones und die offizielle, noch unbekannte Geschichte der  
epischen Serie / James Hibberd ; Deutsch von Andreas Helweg. - 1. Auflage. - München : Penhaligon, [2020]. -  
463 Seiten : Illustrationen, farbig ; 23 cm  
ISBN 978-3-7645-3254-3 fest gebunden : EUR 28.00

Eine Sammlung ausführlicher Interviews aus erster Hand mit den Macher\*innen und Darsteller\*innen von "Game of Thrones".

Schlagworte: Game of Thrones <Filmgeschichte>  
(Sgm 1)

---

Syk  
Beethoven

Goldjunge : Beethovens Jugendjahre / Mikael Ross. - Berlin : avant-verlag, [2020]. - 189 Seiten : farbig ; 27 cm  
EST: Goldjunge  
ISBN 978-3-96445-041-8 fest gebunden : EUR 25.00

Bereits in den Bonner Jugendjahren zeigt sich - trotz Zank mit Geschwistern, Ärger mit Freunden und Kummer mit der eigenen Familie - das Talent des jungen Beethoven. Diese amüsante Graphic Novel erzählt über die Kindheit des Genies, das gegen alle Widrigkeiten an seinen Kompositionen festhält.

Schlagworte: Beethoven, Ludwig van ; Graphic Novels  
(Syk)

---

Gkk 7  
Habe

Habeck, Robert [Verf.]:  
Von hier an anders : eine politische Skizze / Robert Habeck. - 1. Auflage. - Köln : Kiepenheuer & Witsch, 2021.  
- 377 Seiten ; 21 cm  
EST: Von hier an anders  
ISBN 978-3-462-05219-0 fest gebunden : EUR 22.00

Der Co-Bundesvorsitzende der Grünen skizziert die gegenwärtigen Veränderungen in Politik, Wirtschaft, Bildung und Sozialstruktur, auf die die Politik Antworten finden muss.

Schlagworte: Deutschland <Politik>  
(Gkk 7, Gcm)

---

Hdk 74  
Hamm

Hammer, Thomas [Verf.]:  
Meine Immobilie finanzieren : Haus oder Wohnung: kaufen, bauen, sanieren / Thomas Hammer. - 2., aktualisierte Auflage. - Düsseldorf : Verbraucherzentrale NRW, 2021. - 200 Seiten : Illustrationen, Diagramme, teilweise schwarz-weiß ; 22 cm. - (Verbraucherzentrale)  
EST: Meine Immobilie finanzieren  
ISBN 978-3-86336-122-8 kartoniert : EUR 16.90

Der Titel unterstützt private Käufer\*innen bei der Ermittlung des Finanzbedarfs, Beantragung von Fördermitteln, Abschluss von Versicherungen und Bausparverträgen.

Schlagworte: Immobilienkauf <Ratgeber> ; Finanzierung ; Baufinanzierung ; Wohneigentum ; Wohnungskauf ; Hauskauf <Finanzierung> ; Hausbau <Finanzierung>  
(Hdk 74)

---

Gcq 1  
Harm

Harmange, Pauline:

Ich hasse Männer / Pauline Harmange. - Hamburg : Rowohlt, 2020. - 109 S.  
ISBN 978-3-499-00675-3 fest geb.: EUR 8.00

Pauline Harmange hasst Männer – und zwar alle bis auf ihren Ehemann. In ihrem kurzen, pointierten Essay appelliert sie offenherzig, provokativ und nicht ohne Witz an alle Frauen, sich nicht mehr darum zu scheren, was sie in einer männerdominierten Umwelt vorfinden. Dabei ist ihr Buch keineswegs ein Aufruf zur Gewalt, sondern eine Aufforderung zum Umdenken: Frauen sollten das Recht haben, Männern misstrauisch zu begegnen. Denn dieser Perspektivwechsel kann ein emanzipatorischer und freudvoller Umgang mit einer Welt sein, die noch immer von Ungleichheiten in den Geschlechterbeziehungen geprägt ist, eine Möglichkeit der Befreiung in ein selbstbestimmteres Leben, in dem mehr Raum für weibliche Solidarität und mehr Verschwesterung sein sollte.

Schlagworte: Feminismus

(Gcq 1)

---

Vcl 2  
Haue

Hauer, Barbara [Verf.]:

Ich ess ab heute kein Fleisch mehr! : wenn aus Teenies Veggies werden - der Leitfaden einer Mutter und Ärztin / Barbara Hauer. - 1. Auflage. - Stuttgart : TRIAS, 2021. - 148 Seiten : Illustrationen, farbig ; 24 cm  
EST: Ich ess ab heute kein Fleisch mehr!  
ISBN 978-3-432-11292-3 kartoniert : EUR 16.99

Ein Leitfaden rund um die vegetarische Ernährung von Jugendlichen im Wachstum. Enthält 48 Rezepte.

Schlagworte: Vegetarische Kost ; Vegetarische Küche <Ratgeber> ; Ernährung <medizin. Ratgeber>

(Vcl 2)

---

Xbo 39  
Hopf

Hopfenmüller, Sebastian [Verf.]:

Bienen retten : Wildbienenfreundliche Projekte für Balkon, Terrasse und Garten / Sebastian Hopfenmüller, Eva Stangler. - Stuttgart (Hohenheim) : Ulmer, [2021]. - 128 Seiten : Illustrationen, farbig ; 21 cm. - (#machsnachhaltig)  
EST: Bienen retten  
ISBN 978-3-8186-1227-6 kartoniert : EUR 14.00

Zum Umweltschutz und zur Nachhaltigkeit kann Jede und Jeder im eigenen Garten beitragen. Zum Beispiel beim "Bienen retten". Wie das geht, wird hier gezeigt und dabei kommen auch viele Informationen nicht zu kurz.

Schlagworte: Bienensterben ; Garten <Gestaltung, Blumengarten> ; Garten <Gestaltung, für Tiere> ; Garten <Gestaltung, Nutzgarten> ; Garten <Gestaltung, Naturgarten> ; Nutzgarten <Gestaltung> ; Umweltschutz ; Balkon <Gestaltung>

(Xbo 39)

---

Wgm 7  
Imml

Immler, Christian [Verf.]:

Haus und Wohnung smart vernetzt / Christian Immler. - Burgthann : Markt + Technik, [2021]. - 335 Seiten : Illustrationen, teilweise schwarz-weiß ; 24 cm. - (Markt + Technik ; 2135)

EST: Haus und Wohnung smart vernetzt

ISBN 978-3-95982-135-3 kartoniert : EUR 19.95

Wie man PC und Smartphone verknüpft und synchronisiert, wird in diesem Band beschrieben, aber auch weitere Schritte zu einem "Smart Home", etwa zur Steuerung von Licht und Heizung. Es geht aber auch um Videos und Musik sowie um digitale Assistenten wie Alexa oder Cortana.

Schlagworte: Smart Home <Sicherheitssysteme, Ratgeber> ; Heimnetzwerke <Ratgeber> ; Cloud-Dienste <Ratgeber> ; Netzwerke <Computer> ; Alexa <sprachgesteuerter Assistent> ; Sprachassistenten <Ratgeber>  
(Wgm 7)

---

Vcl  
Kast

Kast, Bas [Verf.]:

Der Ernährungskompass : das Fazit aller wissenschaftlichen Studien zum Thema Ernährung / Bas Kast. - 1. Auflage. - München : C. Bertelsmann, [2018]. - 320 Seiten : Illustrationen, Diagramme, teilweise farbig ; 23 cm

EST: Der Ernährungskompass

ISBN 978-3-570-10319-7 fest gebunden : EUR 20.00

Welche Nahrungsmittel sind wirklich gesund? Mit dieser Frage beschäftigt sich der Wissenschaftsjournalist und erforscht mehrere Jahre die Ernährungsweisen verschiedener Völker. Aus seinen Recherchen stellt er seine wichtigsten Erkenntnisse zusammen.

Schlagworte: Ernährung <medizin. Ratgeber> ; Ernährung <Ratgeber>  
(Vcl)

---

Syk  
Kaulitz

Kaulitz, Bill [Verf.]:

Career suicide : meine ersten dreißig Jahre / Bill Kaulitz ; in Zusammenarbeit mit Dunja M. Pechner. - Berlin : Ullstein, [2021]. - 381 Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß ; 21 cm

EST: Career suicide

ISBN 978-3-550-20139-4 fest gebunden : EUR 22.00

Bill Kaulitz (Jahrgang 1989), Leadsänger der Band Tokio Hotel, beschreibt in seiner Autobiografie seine schwierige Kindheit, den Beginn der Karriere als Musiker und das schonungslose Musikbusiness, das ihn in Alkohol- und Drogenmissbrauch getrieben hat.

Schlagworte: Kaulitz, Bill ; Tokio Hotel <Musikgruppe>  
(Syk)

---



Epl 1  
Kend

Kendi, Ibram X. [Verf.]:

Gebrandmarkt : die wahre Geschichte des Rassismus in Amerika / Ibram X. Kendi ; aus dem Amerikanischen übersetzt von Susanne Röckel und Heike Schlatterer. - 1. Auflage in C.H. Beck Paperback. - München : C.H. Beck, 2021. - 604 Seiten ; 22 cm. - (C.H. Beck Paperback ; 6429)

EST: Stamped from the beginning

ISBN 978-3-406-76448-6 kartoniert : EUR 20.00

Die Allgegenwärtigkeit rassistischer Gewalt in den USA hat eine lange Geschichte. Ausführliche historische Analyse über Ursprünge und Entwicklung rassistischer Ideen von den Anfängen amerikanischer Geschichte bis 2016.

Schlagworte: Rassismus ; USA <Geschichte> ; Sklaverei <Geschichte> ; Kolonialgeschichte  
(Epl 1)

-----  
Xbo 32

Kern

Kern, Simone [Verf.]:

Trockenhelden : naturnah gärtnern ohne gießen / Simone Kern. - Stuttgart : Kosmos, [2021]. - 126 Seiten : Illustrationen, farbig ; 26 cm

EST: Trockenhelden

ISBN 978-3-440-17088-5 kartoniert : EUR 20.00

Das Bedürfnis nach trockenheitstauglichen Konzepten steigt aufgrund des Klimawandels auch bei Hobbygärtnern. Die Gartenplanerin präsentiert 20 verschiedene Gestaltungsideen für Beete, die kaum Wasser benötigen. Dazu gibt es noch viele Porträts einzelner Pflanzen und Tipps für naturnahes Gärtnern.

Schlagworte: Garten <Gestaltung, Allg.> ; Garten <Pflanzen> ; Schatten <Gartenbau, Pflanzen> ; Garten <Gestaltung, Naturgarten> ; Garten <Gestaltung, für Tiere>  
(Xbo 32)

-----  
Gkk

Kern

Kernfragen Politik / Übersetzung Karin Weidlich ; Textanpassung Patrick Oelze. - München : DK, [2021]. - 160 Seiten : Illustrationen, Karten, teilweise farbig ; 24 cm

ISBN 978-3-8310-4116-9 fest gebunden : EUR 14.95

Kurze, prägnante, aber nicht sehr tiefgehende Texte führen in politische Grundfragen ein. Der Band ist reich bebildert und ermöglicht insbesondere Schüler\*innen einen niedrigschwelligen Einstieg ins Thema.

Schlagworte: Politik ; Regierungssystem ; Aktivismus ; Demokratie ; Faschismus ; Populismus ; Globalisierung  
(Gkk)

-----  
Wgn 10

Kief

Kiefer, Philip [Verf.]:

Dein iPhone 12 : iPhone 12 mini, iPhone 12 Pro & iPhone 12 Pro Max : einfach alles können / Philip Kiefer. - Burgthann : Markt + Technik, [2021]. - 381 Seiten : Illustrationen, farbig ; 23 cm. - (Markt + Technik ; 2252)

EST: Dein iPhone 12

ISBN 978-3-95982-252-7 kartoniert : EUR 19.95

Illustriertes Handbuch zu den vier iPhone-Modellvarianten und zum Betriebssystem iOS 14. Mit vielen Tipps, Informationen zur Datensicherheit und Hinweisen zu empfehlenswerten Apps.

Schlagworte: iPhone 12 ; Smartphones <Apple> ; Apple <Smartphones>  
(Wgn 10)

---

Mcl  
Klem

Klemme, Felix [Verf.]:

Natürlich abnehmen : wie wir uns von negativen Emotionen befreien können, die unser Essverhalten beherrschen / Felix Klemme. - Originalausgabe. - München : Knaur Balance, 2020. - 283 Seiten ; 21 cm  
EST: Natürlich abnehmen  
ISBN 978-3-426-67556-4 kartoniert : EUR 18.00

Der TV-bekannte Motivationstrainer ist überzeugt davon: Jemandem, der abnehmen möchte und immer wieder daran scheitert, mangelt es nicht an Disziplin. Vielmehr gilt es, erst tiefliegende Traumata und verinnerlichte negative Glaubenssätze zu erkennen und zu entschärfen.

Schlagworte: Diäten <Ratgeber> ; Ernährung <medizin. Ratgeber> ; Übergewicht <Ratgeber>  
(Mcl)

---

Gcw  
Kroe

Kroemer, Sophia:

Dieselbe und doch nicht die gleiche : mein Weg durch das Trauma / Sophia Kroemer. - Orig. Ausg. - Frankfurt am Main : Fischer, 2021. - 235 S.  
ISBN 978-3-596-70063-9 kt.: EUR 15.00

Sakari ist eine lebenslustige 19-Jährige, als ihr Leben aus den Fugen gerät: Sie wird auf einem Stadtfest vergewaltigt. Danach ist nichts mehr, wie es mal war. Doch plötzlich ist da Kari, ihr zweites Ich, das sie immer wieder an ihre Stärke erinnert. Zusammen mit ihrem besten Freund und ihrer Familie kämpft sich Sakari zurück ins Leben und zu sich selbst. Sakaris Geschichte ist Sophia Geschichte – mit absoluter Wucht und Authentizität schildert sie die Folgen einer Vergewaltigung. Ohne jemals den Zeigefinger zu erheben, gibt sie Antworten auf die Frage, wie man Menschen begegnet, die das erleben mussten. Es ist auch die Geschichte einer Familie, die daran fast zerbricht. Und es ist eine Geschichte über den Wert und die heilende Kraft von Freundschaft und Liebe.

Schlagworte: Vergewaltigung  
(Gcw)

---

Hkm  
Laak

Laak, Petra van [Verf.]:

Clever texten fürs Web : so bringen Sie Ihr Unternehmen zum Glänzen - auf Homepage, Blog und Social Media / von Petra van Laak ; Illustrationen: Jörg Metze. - Aktualisierte 2. Auflage. - Berlin : Dudenverlag, [2021]. - 271 Seiten : Illustrationen, Diagramme, farbig ; 21 cm. - (Duden)  
EST: Clever texten fürs Web  
ISBN 978-3-411-75657-5 kartoniert : EUR 20.00

Wie man im Web Texte und Wort-Botschaften konzipiert, strukturiert formuliert. Ein "Tatgeber", der sich an Unternehmer\*innen, Selbstständige und Existenzgründer\*innen wendet.

Schlagworte: Marketing <Internet> ; Werbung <Internet> ; Internet <Werbung> ; Online-Marketing  
(Hkm)

---

Gcq 1  
Miche

Michelberger, Melodie [Verf.]:

Body politics / Melodie Michelberger. - Originalausgabe. - Hamburg : Rowohlt Polaris, 2021. - 216 Seiten ; 21 cm

EST: Body politics

ISBN 978-3-499-00331-8 kartoniert : EUR 18.00

Dass Diätkultur alle Bereiche unserer Gesellschaft und Leben durchdringen zeigt die Autorin ausführlich anhand der Geschichte ihres Körpers. Im 2. Teil des Buches stellt sie dar, wie die Fat-Acceptance-Bewegung und Feminismus zur ihrer Selbstermächtigung und schrittweisen Befreiung beitragen.

(Gcq 1, Mbm 30, Mcl)

---

Eyk  
Harris

Morain, Dan [Verf.]:

Kamala Harris : die Biografie / Dan Morain ; aus dem Amerikanischen von Sylvia Bieker [und 8 anderen]. - Deutsche Erstausgabe. - München : Wilhelm Heyne Verlag, 2021. - 384 Seiten : Illustrationen, teilweise schwarz-weiß ; 22 cm

EST: Kamala's way

ISBN 978-3-453-21824-6 fest gebunden : EUR 22.00

In der kürzlich erschienenen Biografie der ersten Vize-Präsidentin der USA beschreibt Dan Morain die wichtigsten Stationen in Kamala Harris Leben' und gibt gleichzeitig einen Ausblick, wie sich die Politik durch ihren Einfluss in den nächsten Jahren gestalten könnte.

Schlagworte: Harris, Kamala

(Eyk)

---

Adl  
Nguy

Nguyen-Kim, Mai Thi [Verf.]:

Die kleinste gemeinsame Wirklichkeit : wahr, falsch, plausibel? : die größten Streitfragen wissenschaftlich geprüft / Mai Thi Nguyen-Kim ; mit Illustrationen von Ivonne Schulze. - Originalausgabe. - München : Droemer, 2021. - 367 Seiten : Illustrationen, Diagramme, teilweise farbig ; 22 cm

EST: Die kleinste gemeinsame Wirklichkeit

ISBN 978-3-426-27822-2 fest gebunden : EUR 20.00

Die Wissenschaftsjournalistin und Moderatorin (Jahrgang 1987) unterzieht Corona, die Gender Pay Gap, Impfpflicht, Klimawandel, Erbllichkeit von Intelligenz und andere Themen einem "Reality-Check". Was sind noch Fakten und wo fängt die Spekulation an? Bis wohin besteht ein allgemeiner Konsens?

(Adl)

---

He  
Otte

Otte, Max [Verf.]:

Die Krise hält sich nicht an Regeln : 99 Antworten auf die wichtigsten Fragen nach dem Corona-Crash / Max  
Otte. - 2. Auflage. - München : FBV, 2021. - 251 Seiten ; 22 cm

EST: Die Krise hält sich nicht an Regeln

ISBN 978-3-95972-460-9 fest gebunden : EUR 20.00

Die aktuelle wirtschaftliche Situation wird vor dem Hintergrund der bisherigen Wirtschaftsentwicklung  
verständlich interpretiert. Der Autor, Publizist und Fondsmanager, gibt zum Schluss noch Anlagetipps.

Schlagworte: Coronavirus <Wirtschaft>  
(He, Hbk 1)

---

Vfm 12  
Palm

Palmowski, Stefan [Verf.]:

Das Pflegegutachten : Antragstellung, Begutachtung, Bewilligung / Stefan Palmowski ; Herausgeber:  
Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen e.V. - 4. Auflage, Redaktionsschluss: November 2020. - Düsseldorf  
: Verbraucherzentrale NRW, 2021. - 152 Seiten : Illustrationen, farbig ; 22 cm. - (Verbraucherzentrale)

EST: Das Pflegegutachten

ISBN 978-3-86336-147-1 kartoniert : EUR 9.90

Um Leistungen aus der Pflegeversicherung zu erhalten, muss zunächst die Pflegebedürftigkeit per Gutachten  
festgestellt werden. Der Ratgeber beschreibt den Weg bis zur Feststellung des Pflegegrades und bereitet  
Betroffene und deren Angehörige und Betreuer auf den Gutachtertermin vor.

Schlagworte: Pflege <Häusliche> ; Pflegebedürftigkeit ; Pflegeversicherung <Ratgeber>  
(Vfm 12)

---

Gcm  
Prech

Precht, Richard David [Verf.]:

Von der Pflicht : eine Betrachtung / Richard David Precht. - Goldmann Verlag, 2021. - 160 Seiten

EST: Von der Pflicht

ISBN 978-3-442-31639-7 fest gebunden : EUR 18.00

Der populäre Philosoph stellt aus aktuellem Anlass eine um sich greifende Entpflichtung vom Gedanken des  
Allgemeinwohls fest, die ihre Ursache paradoxerweise in der staatlichen Schutzpflicht, aber auch im  
Konsumismus hat und dem mit einem allgemeinen Pflichtjahr entgegengewirkt werden könnte.

(Gcm, Le)

---

Ufk 12  
Prob

Probst, Wilfried [Verf.]:

Abi genial Biologie : das Schnell-Merk-System / Wilfried Probst, Sabine Klonk. - 5., aktualisierte Auflage. -  
Berlin : Dudenverlag, [2021]. - 238 Seiten : Illustrationen, Diagramme, teilweise schwarz-weiß ; 17 cm. - (Abi  
genial) (Duden)

EST: Abi genial Biologie

ISBN 978-3-411-70735-5 kartoniert : EUR 10.00

Kompakte Wissensvermittlung zur Vorbereitung auf die Abiturprüfung im Fach Biologie.

Schlagworte: Biologie <Abiturhilfen> ; Abiturhilfen <Biologie>  
(Ufk 12, Lernhilfe)

---

Hdk 81  
Schewe

Schewe, Petra [Verf.]:

Finanzielle Sicherheit bei langer Krankheit : Lohnfortzahlung - Krankengeld - Übergangsgeld - Arbeitslosengeld - Erwerbsminderungsrente / Petra Schewe. - Regensburg : Walhalla, 2021. - 127 Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß ; 19 cm. - (Walhalla ; 4129) (Wissen für die Praxis) (Walhalla. Walhalla Rechtshilfen)

EST: Finanzielle Sicherheit bei langer Krankheit  
ISBN 978-3-8029-4129-0 kartoniert : EUR 16.95

Laienverständlicher Ratgeber zu Voraussetzungen, Dauer, Höhe und Besonderheiten der einzelnen Leistungen.

Schlagworte: Erwerbsminderungsrente <Ratgeber> ; Frührente <Ratgeber> ; Krankengeld <Ratgeber>  
(Hdk 81, Hdk 81)

---

Hdk 81  
Schewe

Schewe, Petra [Verf.]:

Rentenauskunft richtig verstehen : mit genauen Informationen den individuell möglichen Rentenbeginn planen und die Rente erhöhen / Petra Schewe. - Regensburg : Walhalla, Januar 2021. - 123 Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß ; 19 cm. - (Walhalla ; 4132) (Wissen für die Praxis) (Walhalla. Walhalla Rechtshilfen)

EST: Rentenauskunft richtig verstehen  
ISBN 978-3-8029-4132-0 kartoniert : EUR 14.95

Dieser Leitfaden befasst sich mit den Informationsschreiben und Bescheiden der Rentenversicherung. Erklärt die Begriffe Renteninformation, -auskunft und -bescheid. Weitere Themen sind: Kontrolle des Versicherungsverlaufs, Rentenhöhe nachvollziehen und ggf. erhöhen.

Schlagworte: Rente <Ratgeber>  
(Hdk 81)

---

Ybn 13  
Schoma

Schomann, Paul [Verf.]:

Kinderfußball : Bambinis, F- und E-Junioren / Paul Schomann, Gerd Bode, Norbert Vieth. - 3., aktualisierte und korrigierte Auflage. - Münster : Philippka Sportverlag, 2020. - 367 Seiten : Illustrationen, farbig ; 25 cm. - (Ausbilden mit Konzept ; 1) (DFB-Fachbuchreihe)

EST: Kinderfußball  
ISBN 978-3-89417-306-7 fest gebunden : EUR 32.00

Praxisbezogenes, vom DFB herausgegebenes Lehrbuch zum Kinderfußball mit Basiswissen für Trainer und Betreuer, aufgeteilt in die Altersklassen Bambini, F- und E-Junioren.

Schlagworte: Kinderfußball <Training> ; Fußball <Training, Ratgeber>  
(Ybn 13)

---

Gcm  
Shaf

Shafak, Elif:

Hört einander zu! / Elif Shafak. - Zürich [u.a.] : Kein & Aber, 2021. - 89 S.

ISBN 978-3-0369-5844-6 fest geb.: EUR 12.00

Elif Shafak, eine der bedeutendsten Stimmen für Gleichberechtigung und freiheitliche Werte in Europa, zeigt mit viel Einsicht Wege auf, wie wir Demokratie, Einfühlungsvermögen und unseren Glauben an eine bessere und weisere Zukunft fördern können. Ihr Ansatz: Wir müssen endlich anfangen, uns gegenseitig Gehör zu schenken.

Schlagworte: Gesellschaftskritik

(Gcm)

---

Gcq 1

Stand

Stand up, Speak up! : grosse Reden kluger Frauen. - München [u.a.] : Prestel, 2021. - 128 S.

ISBN 978-3-7913-8768-0 fest geb.: EUR 16.00

Weise gewählte Worte können historische Momente definieren, Menschen vereinen, Systeme sprengen, Frieden stiften, die Welt verändern. »Speak up!« versammelt Auszüge aus revolutionären Reden und inspirierenden Briefen berühmter Frauen, die den Lauf der Geschichte beeinflusst haben. Starke Texte über Frauenrechte, Mut, Freiheit, Zivilcourage und Empowerment werden begleitet von Kurzporträts der Rednerinnen – von Emmeline Pankhurst und Bertha von Suttner bis Ruth Bader Ginsburg, Alexandria Ocasio-Cortez, Kamala Harris und Malala Yousafzai: Motivierende Vorbilder für eine neue Generation von jungen Frauen, die ihre Stimme erheben und für ihre Rechte eintreten.

Schlagworte: Feminismus ; Suttner, Bertha von ; Pankhurst, Emmeline ; Clinton, Hillary ; Yousafzai, Malala ; Watson, Emma ; Bader Ginsburg, Ruth ; Winfrey, Oprah ; Arden, Jacinda ; Davis, Angela ; Adichie, Chimamanda Ngozi ; Thunberg, Greta ; Ocasio-Cortez, Alexandria ; Harris, Kamala

(Gcq 1)

---

Xeo 29

Stoetz

Stötzel, Sonja [Verf.]:

Campingküche mit 5 Zutaten / Sonja Stötzel ; Fotografie: Silvio Knezevic. - 1. Auflage. - München : GU, 2021. - 62 Seiten : Illustrationen, farbig ; 20 cm. - (Küchenratgeber)

EST: Campingküche mit 5 Zutaten

ISBN 978-3-8338-7847-3 kartoniert : EUR 9.99

Reich illustrierte Sammlung mit rund 40 Rezepten für die Campingküche, die mit maximal fünf Zutaten zubereitet werden können, z.B. Römersalat mit Blue-Cheese-Dressing, bunte Gemüsespieße, Spinat-Risotto, herzhaft Pfannkuchenröllchen u.v.m.

Schlagworte: Urlaub <Kochbuch> ; Kochbuch <Urlaub> ; Camping <Kochbuch> ; Kochbuch <Camping> ; Outdoor <Freizeit, Ratgeber>

(Xeo 29)

---

Gcq  
Stove

Stoverock, Meike:

Female choice : von Anfang und Ende der männlichen Zivilisation / Meike Stoverock. - Stuttgart : Tropen, 2021. - 350 S.

ISBN 978-3-608-50480-4 fest geb.: EUR 22.00

Wie Männer sich die Macht über Frauen nahmen und warum das jetzt aufhört In der Natur kontrollieren Weibchen den Zugang zu Sex. Die Biologie nennt das FEMALE CHOICE. Bis zur Sesshaftwerdung galt das auch für den Menschen. Doch dann schufen die Männer eine Zivilisation unter Ausschluss der Frauen. Doch die finden langsam zu ihrer natürlichen Stärke zurück. Uralte Geschlechterverhältnisse sind endlich in Bewegung. Die Zeit ist reif, das Zusammenleben von Frauen und Männern neu zu denken.

Schlagworte: Geschlechtergerechtigkeit ; Feminismus ; Partnerwahl  
(Gcq)

-----  
Gcq  
Tuerck

Türcke, Christoph:

Natur und Gender : Kritik eines Machbarkeitswahns / Christoph Türcke. - München : Beck, 2021. - 232 S.

ISBN 978-3-406-75729-7 fest geb.: EUR 22.00

Es lässt sich belegen, dass in den letzten Jahren immer mehr Menschen Geschlechtsangleichungen haben vornehmen lassen. Woran das liegt und welche Konsequenzen sich daraus ergeben, versucht der emeritierte Professor für Philosophie, Christoph Türcke in "Natur und Gender - Kritik eines Machbarkeitswahns", zu entschlüsseln. Türcke spricht Betroffenen dabei nicht ihr Recht auf eine Behandlung ab. Vielmehr beobachtet er eine Art "Trend" der Gender-Dysphorie und moniert unseren Umgang damit, denn "an etwas gesellschaftlich Anerkanntem leiden erleichtert". Soziale Medien, immer liberaler werdende Gesellschaften und die sich ständig weiterentwickelnden medizinischen Möglichkeiten erleichtern Betroffenen den Zugang zu Hilfe. Türcke warnt allerdings eindringlich vor einem zu leicht genommenen Identitätswechsel und fordert eine teilweise Rückbesinnung auf die Natur.

Schlagworte: Geschlechtsangleichung ; Geschlechtsidentität <Transgeschlechtlich>  
(Gcq)

-----  
Gcp 1  
Weig

Weiguny, Bettina:

Denn es ist unsere Zukunft : junge Rebellinnen verändern die Welt - von Greta Thunberg bis Emma Gonzalez / Bettina Weiguny. - Berlin : Rowohlt, 2021. - 250 S.

ISBN 978-3-7371-0111-0 kt.: EUR 16.00

Greta Thunberg ist nicht allein: Eine globale Bewegung ist entstanden. Junge Rebellinnen erobern überall die Bühnen der Welt. Sie setzen sich für sauberes Wasser ein, wie die Inderin Sahithi Pingali, bekämpfen die Waffenlobby, wie die Amerikanerin Emma González, oder machen gegen Kinderehe mobil, wie Natasha Mwansa aus Sambia. Für diese Ziele sprechen sie vor der UN-Vollversammlung in New York, auf dem Weltwirtschaftsforum in Davos, auf Klimakonferenzen oder beim «March for Our Lives» in Washington. Ihr Einfluss ist immens, eine einzige Rede kann Weltkonzerne wie Siemens erschüttern. Denn hinter den Jungaktivistinnen steht, nur einen Tweet entfernt, eine ganze Generation.

Schlagworte: Aktivismus ; Thunberg, Greta ; Politische Beteiligung ; Fridays for Future <Bewegung> ; Gonzáles, Emma

Gcq  
Wied

Wiedemann, Carolin [Verf.]:

Zart und frei : vom Sturz des Patriarchats / Carolin Wiedemann. - Erste Auflage. - Berlin : Matthes & Seitz  
Berlin, 2021. - 218 Seiten ; 21 cm

EST: Zart und frei

ISBN 978-3-95757-949-2 fest gebunden : EUR 20.00

Carolin Wiedemann hat Journalistik und Soziologie studiert und schreibt unter anderem für den Spiegel.  
Geeignet für den Einstieg ins Thema Feminismus, Queerfeminismus und Patriarchat.

(Gcq)

---

Cem 49  
Wiga

Wigand, Achim [Verf.]:

Montenegro / Achim Wigand. - 5. komplett überarbeitete und aktualisierte Auflage. - Erlangen : Michael  
Müller Verlag, 2021. - 308 Seiten : Illustrationen, Karten, Pläne, farbig ; 19 cm

EST: Montenegro

ISBN 978-3-95654-731-7 kartoniert : EUR 17.90

Der Individualführer für Montenegro stellt nach einer landeskundlichen Einführung die Sehenswürdigkeiten,  
sowie Einkehr-, Einkaufs- und Übernachtungsmöglichkeiten vor. Mit 15 Wandertouren, Detailkarten, kleinen  
Sprachführer, Ausflugszielen u.a. Extratipps und Reiseinfos.

Schlagworte: Montenegro <Reiseführer>  
(Cem 49)

---

Eyk  
Zetkin

Zucker, Lou:

Clara Zetkin : eine rote Feministin / Lou Zucker. - 1. Aufl. - Berlin : Verl. Das neue Berlin, 2021. - 150 S.

ISBN 978-3-360-01348-4 kt.: EUR 18.00

Klug, mutig, unbequem – Der Name Clara Zetkin signalisiert Widerstand. Vehement trat sie für die Rechte der  
Frauen ein und gilt praktisch als Begründerin des Internationalen Frauentages am 8. März. Als  
Frauenrechtlerin, revolutionäre Sozialistin und Kommunistin in der Tradition Rosa Luxemburgs wurde sie in  
der DDR hoch verehrt, im Westen der Republik vor der Wende kaum erwähnt. Gerade einmal 20 Jahre alt,  
schloss sie sich 1878 den Sozialisten an, als die Partei von Bismarck verboten wurde. Zehn Jahre später  
gehörte die Volksschullehrerin zu den Wortführern der Frauenbewegung. Für Clara Zetkin war Emanzipation  
keine Geschlechter-, sondern eine Klassenfrage. Gleichberechtigung für Frauen und für Männer in einer  
gerechten Welt forderte sie in der SPD-Frauenzeitschrift »Die Gleichheit«, die sie von 1891 bis 1917  
herausgab. Ihr größter Erfolg: Gegen den Willen ihrer männlichen Genossen setzte sie 1910 auf der  
Sozialistischen Frauenkonferenz in Kopenhagen den Internationalen Frauentag durch. Erstmals wurde er  
1911 in Deutschland, Dänemark, Österreich-Ungarn und in der Schweiz begangen. Der Band »Clara Zetkin:  
Eine rote Feministin« aus der Reihe »Geschichte im Brennpunkt« zeichnet die Biografie Zetkins nach,  
beleuchtet ihre politischen Ziele wie ihr bewegtes Privatleben und zeigt, wie sehr es heute lohnt, ihre Thesen  
zur Frauenerwerbstätigkeit, zur Schulbildung, zu Krieg und Frieden oder zum Faschismus neu zu entdecken.  
Clara Zetkin – eine umstrittene und streitbare Persönlichkeit, ohne die vielleicht noch immer  
uneingeschränkt das Patriarchat herrschte.